

ད

ཐོར་བུ། ལྷོད་ཆ།

༡། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 11

TI191 - 001

20/4/08
217

1191-02

༡

བསྐྱེད་			ཧྲེ། བད་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་ཐོག་ས་ཆེན་སྟོན་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།		1
བཞིན་					
འདེབས་					

TI191 - 003

26/4/08

ॐ

ॐ
अर्चनार्चनार्चनः

ཨེམ་རྟེ། རོ་མཆར་རང་བྱུང་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་ཡི། གདུལ་བྱའི་ཞིང་།

མཆོག་འཛམ་གཤིས་སྒྲིབ་འདི་རུ། གུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་པའི། ཐེག་མཆོག་སྟོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་མངོན་དུ་

བྱོན། གླེདགུའི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་སྤྱབ་པའི་དུས། ཞིང་མཆོག་དགའ་ལྡན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར། སྒྲུང་བ་དམ་པ་

2

—अ

वृत्ति

五

ཕྱི་རྒྱུ་སྐྱོད་ལྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཤིང་། རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཤིང་།
ཕྱི་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཤིང་། རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཤིང་། རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཤིང་།

3

བར་མཆོག་ལ་སྐྱོད་པ་དོན་གཤེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་མཆོག་ལ་འགྲོ་སྐྱོད་དགའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་པའི་དུས་མཆོག་མངལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་མཆོག་ལ་སྐྱོད་པ་མངལ་སྐྱོད་ཚུལ་དུ་བྱོན་མཆོག་ལ་སྐྱོད་དགའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་པའི་དུས་མཆོག་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་འཆང་ཆོན་
 བརྒྱའི་སྐྱོད་པོར་བྱོན་མཆོག་ལ་སྐྱོད་དགའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་པའི་དུས་མཆོག་དུར་བྱོན་མཆོག་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོག་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་འཆང་ཆོན་
 བྱོན་མཆོག་ལ་སྐྱོད་དགའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་པའི་དུས་མཆོག་སྐྱོད་པོར་བྱོན་མཆོག་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་འཆང་ཆོན་པ་མངལ་སྐྱོད་ཚུལ་དུ་བྱོན་མཆོག་
 མཆོག་ལ་སྐྱོད་དགའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་པའི་དུས་མཆོག་མཆོག་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་འཆང་ཆོན་པ་མངལ་སྐྱོད་ཚུལ་དུ་བྱོན་མཆོག་

<p>ལྟོ</p>	<p>མངོན་སྒྲུབ་ཞིང་། བརྗོད་མེད་སྒྲོ་འདས་འོད་གསལ་ལྗོགས་ཆེན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡི། བསྟན་པ་ཉི་འོད་ལྟ་བུར་ཡོངས་བརྒྱལ་བའི། སྒྲོན་མེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་མཇུག་བའི་མཐུས། ལས་ཅན་བདག་སོགས་ཆེ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ། ལྷག་མེད་འོད་སྒྱུར་སྒྲིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཅེས་བཤད་རྟོགས་ལྡན་ན་ལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་དེ་རྗེ་ནས་གསུང་བསྐྱེད་དོར་མི་སྒྲོན་དེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཕབ་པ་དགོལ། ༥ ། རྗོགས་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། མཇུག་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །</p>	<p>6</p>
------------	---	----------

ཀྱ

གཞི་བྱོལ་།	ཨྱི། ཨྱི། རྩེ་བཙུན་པར་ཐོད་ཐོད་རྩེ་བཙུན་། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ས་པའི་མགོན་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེ་ས་དགོངས་། བསྟན་འགྲོའི་	1
	དཔལ་གཡང་ཉམས་པ་ཡིས་། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་རུ་ཏུ་དར་། བཀའ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཆོས་སྤངས་བས་། མནར་མེད་རྒྱ་བསགས་བཀའ་སྐྱོང་	
	འབྲུགས་། ལས་ལན་ཆད་པས་གཅོད་པའི་ཆོ། དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱབས་སྐྱོད་ལ། ཐུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། ལམ་གོལ་ངན་	
	འགྲོའི་སྒོ་ཁོག་ལ། བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་བྱོང་དུ་གསོལ་། སྒོག་གཤེད་སེམས་ཅན་བདུད་གྲུར་པ། རྒྱལ་གདོན་དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་སོགས་། རྒྱག་སྒྲིགས་	
	བསམ་སྐྱོར་ལོག་པའི་རིགས་། དབང་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཀའ་ནན་འཆལ་། གལ་ཏེ་དམ་ལ་འདའ་བའི་རིགས་། རུལ་དུ་སྒྲིག་ལ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར་། མཐུ་	

96/4/08

TH191 - 009

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཅུ་ལ་མུ་དུ་དེ་རུ་ཀུ་ བྱི་ཤྱོ་བས་རུས་བསྟན་དུ་གསོལ་མུ་ བར་ཆོད་རྒྱུན་ངན་བསྟོན་དུ་གསོལ་མུ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་མུ་ བསྟན་ པ་རྒྱས་པར་བྱུགས་རྗེས་བྱངས་མུ་ བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་མུ་ ཤི་གསོན་ཆོ་འདི་ཕྱི་ལ་སོགས་མུ་ རྟག་དུ་བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན་མུ་ ཆོ་རབས་ཀྱན་ དུ་རྗེས་བབྱང་ནས་མུ་ དགོ་དགུ་སྟོན་བཅུ་འི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་མུ་ འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ་མུ་ ཞེས་པའང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོར་བསྟན་ འགྲོའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་གསོས་སྟོན་དུ་གར་དབང་རོལ་པའི་རྗེས་དཔེ་མེད་སྟོང་བཟང་ལས་བསྐྱུར་བསམ་ན་མཁྱེལ་། །</p>	<p>༢</p>
-------------	--	----------

ཨྱ

གཞི་བྱོལ་	<p>ཨྱི། ལྷ་གསོལ་འདེབས་ཆོ་དབང་མཆོག་སྦྱོལ་བཞུགས། ར་མོ་གུ་རུ་ཡུ་ཡུ་རྩོ་ན་ཡི། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱིད་ཀྱི་མཆན་ཙམ་ ལུས་བཟོད་དད་བྱས་ན། སྒོ་བྱར་དུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་སྦྱོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། དུས་འདིར་དགོངས་མཛོད་ ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཆོ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀུན། དད་པས་བྱན་བཞིན་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། བདག་ཙག་དུས་མིན་ འཆི་བའི་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། ཐུགས་བརྩའི་གདོན་གྱི་ལག་ནས་སྒྲ་ཆོ་བྱུག། ཉམས་དང་བྱད་དང་འཐོར་བའི་ཆོ་བྱུག་ཅིག། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ ཆད་མཐར་བསྐྱེད་དེ། གཞིམ་བྲལ་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱའི་སྤྲིག་འགྲུབ་ཤོག། འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཆོ་དབང་མེད་པ་ཡི། སྐུ་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མི་བྱད་</p>
-----------	---

26/4/08

110-1611

[illegible]

<p>༥།</p>	<p>ཨོྃ། རྩུལ་པའི་སྤྲུགས་ཇི་ལྟར་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོལ་བཞུགས། ཨེ་མ་རྟོ། སླིང་ཇིའི་གཏེར་ཆེན་ཕྱག་ན་པར་ཡི། གདུལ་བུའི་ ཞིང་མཆོག་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདི་རུ། འཕགས་པའི་སྤྲུགས་ཇིའི་ཉི་འོད་སྒྲུང་བ་ཡི། བློ་མ་གཉེན་བྲི་བཅན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུལ་པའི་པོ་ བྱང་ཡུམ་བུ་བླ་མ་ཁར་རྩེར། འདམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་བབས་པའི་ཆོ། གཉེན་པོ་གསང་བར་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བསྟོ་མཛད། བློ་རི་སྒྲན་བཅན་ཇི་ལ་ གསོལ། སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་མི་ཡི་ཇི་པོར་ཐེབས། གསུང་མཆོག་ཡི་གོ་བྱུག་མས་འགྲོ་དོན་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཇི་ཤྲུག་བོད་དུ་ དངས། ལྷ་ཅིག་སྤོང་བཅན་ཇི་ལ་གསོལ། སྟོལ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇི་དང་། བལ་བཟའ་བྲི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཐུ་མི་ཇི། གསང་བདག་</p>

26/4/08

TI191 - 013

སྒོན་པོ་འགར་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པའི། །བྱང་འཕགས་རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ལ་གསོལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་གངས་ཅན་མགོན་དུ་ཐེབས། །མདོ་
སྒྲགས་བསྟན་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱང་འཇུག་གིས། །བོད་ཡུལ་རྒྱས་པར་དཀར་འབྱམས་སྤང་བར་བྱས། །མངའ་བདག་བྲི་སྲོང་རྗེ་ལ་གསོལ། །མཐུ་སྟོབས་
ཐོགས་མེད་འཇམ་གླིང་སུམ་གཉིས་ལ། །མངའ་མཛད་བཀའ་བྲིམས་གསར་བཅས་བསྟན་པ་ཡི། །ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཕྱིན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཆད་དུ་བྱུང་། །
མངའ་བདག་བྲི་རལ་རྗེ་ལ་གསོལ། །དེ་འོག་བསྟན་པ་ཉམས་གསོས་མེ་རོ་བསྐྱང་། །ཕྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བས་ཆེན་བསྟན་པ་ཉམས་མེད་དུ། །དར་ཞིང་མཐའ་
དབྱས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་མགོན། །མངའ་བདག་བཀའ་ཤིས་སྡེ་ལ་གསོལ། །གྲངས་མེད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་གྱི། །ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཡོངས་ལ་བྱབ་

ཧྲོཾ ུབདལ་བའི། །བཀའ་ངོན་ལྷ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་
 རྣམས་གྱི་མཛད་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་འགྲོ་དོན་གྱི། །སྤོང་ལས་རྩོལ་མེད་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིང་དུ། །སྒྲོང་ལ་མེད་པར་ཡུན་དུ་སྒྲོང་
 བར་ཤོག། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མཆོལ་ས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
 གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟེལ། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་མཁར་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དུས། །བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་གསལ་བའི་རྟགས་སུ་མོས་གུས་
 དྲག་པོ་མཆི་མ་ལ་བྱུགས་པར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་དེ་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲན་ཞིང་བྱིས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་སྟོན་འདུན་བགྱི་བ་པོ་དེ་ཇི་བདེ་ཆེན་གླིང་པའོ། །

1910-11

གཞི་བྱོལ་།	<p>ལྟོ། ལྟོགས་ལ་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བཞུགས། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར། །བྱོན་པའི་བརྒྱུད་གསུམ་གླེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་སོགས་དད་དང་མོས་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་དད་ལྡན་དཔོན་པོ་སང་གི་དང་། །བསོད་ནམས་བྱུང་གིས་གསུང་བསྐྱེལ་ངོར་གར་དབང་རྟོ་རྟོ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་བྲིས། ॥ ॥</p>	-
------------	---	---

26/4/08

1918-18

57

[illegible]

TI191 - 019

26/4/08

<p>སྒྲིག་པ་</p>	<p>བཞིན་ཐེབས་ཤོག། རྩྱུ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། རྣམ་མཐུན་མངའ་བདག་གསང་འཛིན་ཉིད་དང་། རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་མཆོ་སྤྱེས་ རྩེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤོག། ཡང་དག་ཚྭ་གས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན། འབྲུལ་མེད་མཐའ་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་རྩེ། བྱིན་ ཆེན་ངོ་མཆར་བདག་གི་ཡིད་ལ། རྩེ་རྩེའི་ཆོས་ཁམས་བཞིན་དུ་ཐེབས་ཤོག། ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བབ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་ཀུན་འདུས་ པརྩར། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྫུབས་རུས་པས། རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་སྐུ་ཅུ་སྟོན་མཛོད། འཛམ་གླིང་ཚྭ་གས་སྐྱོད་མེས་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་ ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་པརྩར། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྫུབས་རུས་པས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཅུ་སྟོན་མཛོད། སྤྱུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཐུབ་དབང་ཉིད་དང་། །</p>	<p>~</p>
-----------------	--	----------

ཧྲིཿ ུད་བྱེར་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་པ་རྒྱུར། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པས། །གནས་གསུམ་ཁྲ་གི་འི་སྐུ་རུ་སྒྲིན་མཛོད། །ཙ་
 །ཁམས་གནས་དག་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ། །དེ་བོ་གུ་རུ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བཞིན་གསོལ་སྟོན་བགྱིས་འབྲས། །ཆོ་འདིའི་བར་ཆད་ནི་
 །བར་ཤོག་ཅིག །རྒྱུད་ཁམས་གནས་དག་གྲགས་སྟོང་བཛོད་བྲལ། །རང་བཞིན་གུ་རུ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བཞིན་གསོལ་སྟོན་བགྱིས་
 །འབྲས། །སྤྱི་མར་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅིག །ཐིག་ལེ་གནས་དག་དྲན་སྟོང་ཡུལ་བྲལ། །ཐུགས་རྗེ་གུ་རུ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བཞིན་
 །གསོལ་སྟོན་བགྱིས་འབྲས། །བར་དོ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག །མདོར་ན་བདག་གིས་རེ་འབྲས་གང་མཆིས། །གོགས་མེད་འགྲུབ་ནས་འཇའ་ལུས་

འོད་ལུང་། ཁའོན་གྱུར་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས། ཁགན་དོན་གཟུགས་སྐུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག ཁེས་པའང་བདག་མིང་གར་དབང་དྲེ་གཟི་བྱིན་རྩལ་དུ་འབོད་པས་
དབེན་གནས་སེལ་ཡོངས་རྫོངས་སུ་གྱུ་རུ་འེ་ཞལ་མངལ་སྐབས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྐྱས་པ་དགོ། ॥

37

གཞི་རྒྱ་	<p>ལྟོ་ གསལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོག་ཞགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཨེ་མ་རྟོ་ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་པར་བྱ་བའི་གྲོང་། ཡེ་གྲོལ་རང་བབ་དོན་གྱི་སྒྲུལ་ པའི་སྒྲུ་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྗེ་ མགོན་ཁྱེད་སྤྱིང་ནས་འབོད་དོ་བདག་ལ་དགོངས་། སྒྲིགས་དུས་དུ་རུ་ཀ་ལ་སྡེ་ལྔ་འབྱུང་། སྒྲེ་འགྲོ་མནར་ ཞིང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཆེ་། ཐུགས་རྗེས་སྒྲུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐབས་མཛོད་ལ་། འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་སྡོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་བཟླ་གྱུ་རུ་ པར་སྤྱི་རྩྱུ་ ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲིགས་དུས་དུ་རུ་ཀ་བརྒྱུ་པའི་གསལ་འདེབས་ཨོྫ་རྒྱ་གསུང་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་དྲིལ་གྱི་ངོས་ལ་བཀོད། གཙུག་གཡུའི་ མིག་ཏུ་བཙུང་ནས་བསོ་ཐོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་སྐས་པ་ཕྱིས་སུ་སྐང་བཅད་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བས་ཤིང་འབྲུག་རྟོར་རྒྱ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་སྒྲུན་དངས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་། སང་མཆོལ་།</p>	1
----------	---	---

TI191 - 023
 26/408

2161

གཞི་རྒྱུ་	<p>ཧྲིཿ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། བྱུགས་བསྐྱེད་མད་བྱུང་བསམ་ཡས་འཁོར་ལོ་ཡིས། འཇམ་གླིང་ལྷེ་བ་རྗེ་རྗེ་གདན་ བྱུང་དུ། རི་མཚར་མཛད་པ་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ལས་བབས་དང་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། ལྷ་བལྟམས་རོལ་ཅེད་ཁབ་ཞུགས་རྒྱལ་སྤྱི་ ལྷང་། དཀར་སྤྱད་བདུད་བཏུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ལྷ་སྟེགས་པམ་མཛད་ལྷང་འདས་སྤྱུ་གདུང་བཞེངས། འགྲོ་དོན་དཔག་ཡས་ངེས་པར་ རྒྱལ་ཀུན་གཤེགས། རི་འདྲར་བདག་གི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་ན། འདྲེན་མཆོག་སྐལ་བཟང་སྟོན་མེ་སྟོང་བྱོན་པའི། མཛད་པ་རྗེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱུར་ འགྲུབ་ཤོག བདག་འདྲ་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་བྱོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དབང་པོའི་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ॥</p>	1
-----------	---	---

20-20
1911

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་གསལ་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་བཞུགས། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧྱཱཾ། མགོན་མེད་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉིན་ དུ། རྩུགས་བསྐྱེད་དམ་བཙའ་ཆེར་མངའ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བཀའ་དགོངས་ལུང་གསུམ་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་གཙོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་པར་སྤྲོ་ སྤྲོ། །འཛིགས་བརྒྱད་སེལ་མཛད་འཕགས་མ་ཏུ་རེ་མ། །སྒྲིང་མེད་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་མགོན། །སྒྲོ་ཡི་མུན་སེལ་མཁྱེན་ལྡན་འཇམ་ དཔལ་དབྱངས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་གསང་བའི་བདག་པོར་བཙས། །དེད་དུས་ཐུགས་མེ་འགྲན་བྲལ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བདག་སོགས་རྩེ་གཅིག་ གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་ནད་མཆོན་གསུམ་བཀྲེས་སྒྲོམ་མུག་གོ་དང་། །འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྱུག་དུ་རུ་ཀ་ལྟ་པོ། །གཏན་ནས་ཞི་ཞིང་བསྟན་</p>	<p>-</p>
-------------	--	----------

འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱལ། །འགྲོ་ཀུན་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་བར། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པའང་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱེ་
གྲོས་དབང་ལུག་གིས་གསུང་བསྐྱེལ་ངོར་གར་དབང་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་བྲིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །
སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལྷག་ན་པར་ཡི། །སྒྲིན་རས་གཡོ་
བའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཅེ། །འཇིགས་བརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་ཞུ་བ་ཏེ་མེ། །བྲིད་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པའི་མཐུས་ཅེ། །བསམ་ངོན་ཐམས་
ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །གདུལ་དགའ་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་
པ། །ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མེད། །བདག་གི་ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་འབྲུག་ཅོད་ཐམས་ཅད་

ལྟུང་

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་འཁོར་སློབ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་རྣམ་དག་སྒྲ་མར་མོས་གུས་འཆར། །སྒྲིང་
ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། །བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་མགོན་ཁྱིམ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། །གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཅིས་
པའང་བདག་ལ་མོས་གུས་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་ཤེས་རབ་ཉི་མ་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཆོས་ཀྱི་འགྲན་བྲལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཔལ་འབྱི་གུང་པ་ཆེན་པོའི་བཀུགས་གནས་
གཡའ་རི་རྒྱལ་སྡེ་ཉམས་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཚལ་དུ་མེ་མོ་ཡོས་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་བྲིས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་
བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག། སུ་མཁྱེན་ལོ། ལྷ་ཕམ་ཏུ། །

ལྟོ་ བསྐྱོག་ །བསྐྱོན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཡེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུ་བཤོག་ །རྫོང་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷགས་མོ་
 བུའི་ལོ་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་རྩལ་གྱུ་བ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ལུང་བསྐྱོན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲིས་པ་དགེའོ། ། བེ་མི་རྣམ་འཕུལ་འབྲས་སྟོངས་རྫོགས་ཆེན་
 པ་ ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྩལ་ ཡང་སྦྱལ་བྲག་འཕུང་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་མཆོན་ རྒྱུ་འཕྲེང་གསུམ་པ་རྫོང་བདེ་ཆེན་
 གླིང་ གྱུ་བ་བརྟེས་རྒྱུས་མཆོག་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་ ཅས་པ་རྫོང་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གང་ཤར་ཤར་མར་
 གྲིས་པའོ། ། བསྐྱོན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་དམ་པ་ཉིད། འོག་མིན་བདེ་ལྷན་བརྒྱ་དྲུ་བ་རུ། བཀྲ་ཤིས་རྫོང་འཁྲི་བྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་ནས། ཆོས་ཀྱི་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཧྲིཿ ུཾརྩུལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད་ུཾ སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདིུཾ ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། རྩུལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་ རྩུལ་ཤོག་ུཾ རོ། ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཉེར་ལེན་སེམས། བག་ཆགས་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་ུཾ རང་ལུས་རྩུལ་བ་ནི་བྲོ་ལུཾ ཆོག་ས་གྱི་ལའོར་ལོར་བསམ་ བྱས་ཏེུཾ བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་རྡོལ་བར་བྱུཾ ཞེན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིུཾ སྟོང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག་ུཾ རྗེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་གྲིས༥ ॥</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

1913-14

ྐྱ

གཞི་རྒྱུ་	<p>ཨྱི། གྲུ་བུ་མ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བཏེན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་སྒྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་མཐར་བྱིན་ནས། རིག་ཅུལ་དབང་ ཐོབ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་བྱིས། བསྐྱར་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག།</p>	1
-----------	---	---

MISSOURI

ཨྱ

ཨྱ	<p>ཨྱེ། ཨྱེ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས། ར་མོ་གུ་རུ། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཨོ་ཁྱུན་དོ་བོ་ ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཀུན་བཟང་མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་སྤྱི་ལ་སྦྱང་བཟུགས། སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རོ་འདུས་ གཞུགས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཨོ་ཁྱུན་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ། འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་བཟུགས། སྤྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་དབུས། རྗེ་བཙུན་ཨོ་ཁྱུན་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཐེགས་གཞོན་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ བཟུགས། སྤྱི་མ་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིན་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། གསོལ་བ་གང་བཏབ་དེ་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད། ཡིད་</p>	1
----	---	---

<p>ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། བདག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས། རེ་གདུང་མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་མོས་གུས་</p>	<p>གྱིས། དུས་རྒྱུས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། དབང་བཞིའི་ཚུ་བོས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིམ་གྱོལ་ཏེ། གུ་རུ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་</p>	<p>༢</p>
<p>སྒྲོ་བས།</p>	<p>མཐར་ཐུག་དགོངས་སྒྲོད་མཉམ་པར་མ་གྱུར་བར། གུ་རུའི་ཐུགས་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བ་</p>	<p></p>
<p>དང་།</p>	<p>ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཟས་གོས་ལ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྱུར་གྱི། བདག་འཛིན་ཞེན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་</p>	<p></p>
<p>བར།</p>	<p>གཅིག་ཡུར་དབེན་པར་བསྐྱབ་ལ་སྤྲན་རྒྱུགས་ཅིང་། ཉམས་དགའ་སྒྲོ་བདེ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། སྒྲོ་མང་བྲེལ་འཆུབ་སྒྲོད་མི་རྒྱུགས་པ་</p>	<p></p>

<p>ལྷོ་མ་གྱི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་</p>	<p>ལྷོ་མ་གྱི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་ ལྷོ་མ་གྱི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་ ལྷོ་མ་གྱི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་ ལྷོ་མ་གྱི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་ ལྷོ་མ་གྱི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་</p>	<p>3</p>
----------------------------------	--	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>དག་ཏུ་ཁ་བརྒྱད་ནས་༥ ཆགས་སྒྲུང་དབང་གིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་༥ ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་༥ སྤྱུལ་པའི་འགྲོ་དོན་ འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥ ཏྲག་ཏུ་གྲུ་རུས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲན་མཐུས་༥ བདག་ལ་འབྲེལ་ཚད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་༥ འཛིན་པར་བྱེད་ལ་ཐོགས་ པ་མ་མཆིས་པའི་༥ གྲུ་རུས་གསང་གསུམ་སྤིན་ལས་སྤྱར་འགྲུབ་ཤོག་༥ མོས་གུས་དྲག་པོའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་གྲུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚོར་བས་དུ་མར་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བས་བཀའ་ འདི་ལྟར་ལ་པར་སྤྲན་པའི་གདུང་ལྷགས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བས་སྤྱུབ་གནས་བསྐྱགས་ཡོངས་རྫོངས་སུ་ཤར་མར་གྱིས་པ་དགོའོ་༥ ༥ སྤྱུབས་གནས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་ཨོ་རྒྱན་ རྗེ་༥ དད་མོས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན་༥ སྤྱི་ཡི་འདུ་འབྲུགས་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་དང་༥ ནང་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་</p>	<p>4</p>
-------------	--	----------

གསུམ་བྱོན།	<p>ཧྲོཾ གཤང་བ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བར་ཆད་སོལ་ཅེ་གསུམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ཞེས་པའང་མཆོག་སྐུ་ལ་རིག་འཛིན་བསྟན་འཕེལ་གྱི་བསྐྱེད་པོར་རྟོ་རྟེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གྲིས་ཅེ་</p>	5
------------	--	---

1191-40

<p>རྒྱ་</p>	<p>ལྟོ་ ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ། འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་དུ། །སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་འབྲུལ་གར་མཛད་དོ་རྩེ་འོ་སྒྲ་ རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་པར་ཐོང་ ཐོང་དང་། །དབྱེར་མེད་གྲགས་པ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་མེད་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས་ རྣམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་སྒྲ་བ་ འགགས་པའི་ཆོ། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་པར་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གྲལ་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །ཅིས་པ་ཤེས་རབ་མཆོག་སྒྲོན་ངོར་གཏིས་གྲིས་པ་ དག། ། །རྒྱལ་དབང་པར་ཀླ་རའི་ཟབ་གཏེར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མེད་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག། །ཟླ་བལ་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་རྩེ། །ཞབས་པད་ རྟག་ཏུ་དོ་རྩེ་འོ་བྲིས་བརྟན་ཅིང་། །མཁའ་མཉམ་སྒྲེ་རྒྱ་ཐར་གླིང་འདྲེན་པ་ཡི། །དེད་དཔོན་དམ་པར་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་རིགས་སྒྲ་ཆོས་མཛད་མ་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

[illegible]

<p>གླིང་།</p>	<p>ཨྱོཾ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བདག་གི་ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་ཀུན་ལ། དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་གྱི། འཁོར་ལོར་རྟག་ དུ་འཆར་བ་དང་། འགོ་རྣམས་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་གྱི། ས་ལ་སྒྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག། ཞེས་པའང་འཇིགས་མེད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དོར་སྒྲུང་བན་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་</p>	<p>མ</p>
	<p>གླིང་། ༥ ༥ ༥ གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས། ཨོ་མ་ཏྲེ། རང་སྒྲུང་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གྲོང་། རང་རིག་པར་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ བཞུགས། ཆོག་ས་བརྒྱད་དག་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། སྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། འབྲུལ་སྒྲུང་དབང་བཙན་རྒྱ་ལྷའི་འགྲོ། དོན་དམ་ རང་དེ་ཤེས་པ་དང་། སྐུ་ལྷའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བའི་བྱིར། རྩེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་གུ་རུ་མཆིན། ཨོ་ཨྱོཾ་ཧྱུྃ་བཏྲུ་གུ་རུ་པར་སྤྲི་ཧྱུྃ་ ཞེས་པའང་ལས་སྟོན་དག་པ་པར་</p>	

ལྷ་པོ་	ཆོས་འཁོལ་བཟང་པོའི་ངོར་ནི་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་གྱིས།། ཅེ་མ་རྟོ་ གདོད་མའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་	
	མཆོག་ལུ་། ལྷུ་ལ་སྐུ་པད་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་མཆོག་དབྱེངས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་ཤོག་། ཞེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཆེས་བསྐྱེད་བའི་ ངོར་ནི་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་གྱིས།། བེ་མའི་ནམ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རྩལ་། ཡང་སྐུ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་ རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ་། བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྱུྃ་བརྩྱུྃ་མ་རྩྱུ་གུ་རུ་སྐུ་ཁ་ལྟོ་ཏུ་སྒྲིལ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་། སྒྲིང་རྒྱུ་འཛིན་གཏེར་ཆེན་ཐུག་ན་ པརྩ་ཡིས་། ལྷན་རས་གཤོ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མཆོག་། འཛིགས་བརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་ཨུ་ཏུ་ཏེ་མ་། བྱིད་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བྱིན་སྒྲོབས་རུས་པའི་	4

ལྷོ་ ལྷོ་མཐུས་ བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག་། རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གིས། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་ འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆུལ་འབུལ་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་བཤམ་དགོ་ཆོག་ལ་འགོ་ལ་
 བསྐྱེ་ ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྩྱུ་ རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གིས། རྩྱུ་མཐོ་ཐོ་ཤིན་པ་ལོ་ཤི་ཉ་མཐོ་ལམ་། ཨོ་མ་རྩོ་ གནས་མཆོག་འོག་མིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་
 མཆོག་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་། ཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་བེད་རྩྱུ་ རུབ་ཕྱོགས་ར་ག་བྱང་ཕྱོགས་ཨོན་ཏེ་མདོག་། ཟངས་
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། མཐའ་ན་སྐུལ་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་། བར་ན་ལོངས་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་བསམ་མི་བྱུང་། སྤྱིང་ན་ཆོས་སྐྱུ་འི་

ལྷོ་

ཞིང་ཁམས་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་བཀོད་པ་ཚད་མེད་ཅིང་འབར་བའི་གཞི་ཅེས་དང་བཅའ་པའི་གཞུང་མེད་
ཁང་ཆེན་པོར་ལྷོ་གྲུབ་རིག་འདུས་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྱུར་སྤྱིན་པུང་འབྲིགས་ཅེས་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་
སྐྱེ་བདག་ཅག་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་མཆོག་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བར་ལྷོ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་
ནམས་ཅེས་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བུས་རྟེན་འདིར་ཡང་གནས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པར་བཀོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར་སྐྱེ་
ལུས་ཆོགས་བརྒྱད་རྩེལ་བ་སྤྱིན་པོའི་གྲོང་ཅེས་དབུས་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་ལྷོ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལྷོ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་

6

ཕྱོད་ ལྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། གསང་མཆོག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ནི་རྩེའི་
 གཞིར། མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉིས་མཐའ་བྱིན་ནས། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་ཨོ་རྒྱུ་སྐྱེ་མཆོག་གླིང་པས་ངོ་མཚར་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་གཏེར་ཞལ་བྱེ་བའི་ཆོ་སྒྲོབ་འབངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བཞིའི་གྲངས་བཅས་ལྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོན་ཆོག་དོན་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགོ། །

1918-19

གཞི་རྒྱུ།	<p>ཧྲོེ། གླུ་ཐེང་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ཨོེ་ཨྲེུ་རྩྱུ་མ་རྩུ་གྲུ་རུ་སྦྱུ་སྦྱེུ། རྩམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལས། འགགས་མེད་ལོངས་སྐྱུ་འི་རང་</p>	1
	<p>ཚུལ་འབྲོ་བས། ཅིར་སྐྱུང་སྐུལ་སྐྱུ་འི་ཐིན་ལས་མཐའ་རྒྱས། གར་དབང་དྲི་ཐེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག། སྟོན་</p>	
	<p>ཆོ་བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་དུས་སུ། རིགས་བདག་སྟོན་པ་འོད་མི་འབྱུགས་པ། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་མཛོད་འཛིན་དེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐུབ་པའི་</p>	
	<p>བྱང་དུ་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་། རབ་བྱང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ། ཤ་ནའི་གོས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དེ་འོག་འཕགས་</p>	
	<p>ཡུལ་དག་སྟོང་ཚུལ་འཛིན། བྱང་ཚུབ་མེ་ཞེས་རྩུང་སེམས་དབང་ཐོབ། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་རྩལ་འབྱོར་མ་དེར། གསོལ་བ། དེ་འོག་ཨོ་རྒྱན་སངས་</p>	

རྒྱལ་གཉིས་པའི་། ཞལ་སྒྲིན་པར་གསུང་གི་གྲུབ་བརྟེས་། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དེ་ལ་། གསོལ་བ་། དེའོག་དུས་གསུམ་མ་སྒྲིབ་མཁྱེན་
 པ་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཀླུ་པ་ཞེས་། ས་གསུམ་སྒྲིན་པས་བྱུང་པར་མཛད་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། དེ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་རིམ་
 གྲུན་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ་འོངས་དུས་ན་། བསྐྱལ་བ་མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་། འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་འཇམ་དཔལ་རོལ་པར་། གསོལ་
 བ་། བྱུང་བདག་མགོན་པོ་ཉིད་དང་ཏྲག་རྩ་། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས་། མཐར་ཐུག་ཀུན་བབྱང་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་། རུབ་རྒྱབ་རྗེས་སུ་
 སངས་རྒྱལ་པར་ཤོག་ཅིག་། ཞེས་པའང་སྒྲེས་སྒྲུང་སད་པའི་རིགས་ཙན་ཀུན་མཁྱེན་མིང་གིས་དོར་མོངས་བན་དེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་བྲིས་པ་དགོའོ། །

ཧྲོཿ ཅེགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཀའིས་སྒྲ་དབངས་ནས་བྱ་བ། ར་མོ་གྱུར་ཤེ། །གཞི་གྲོལ་ཐོག་མའི་མགོན་
 སོགས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །རྣམ་འབྱུལ་གཅིག་བསྐྱུས་མཆོ་སྐྱོང་ཆེ་འཆང་། །གང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པོ་མཆོག་ །གར་གྱི་དབང་བྱུག་རྩལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱུམས་བཀའ་ཡི་དབང་རྫོགས་མཐུ་བྱིན་བརྟེས། །འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཆེན་མདོན་དུ་ཐོབ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀུན་རྟོགས། །ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྩལ་ལ་ཨེ དངོས་བརྒྱད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་དགོངས་སྤྱོད་
 མཐར་ཕྱིན་པས། །ཟག་བྲལ་དྲངས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་མདོན་སུམ་མཐོང་། །འགྲོ་འདུལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པར་ཨེ འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཆོངས་

མཆེན། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དགོངས་རྒྱུད་མཉམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུརི་བྱེད་པོ་མཆོག་ །གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་ལ་༥ ཐབས་
མཁས་རྣམ་རོལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཛད་བཟང་གིས། །མཁའ་མཉམ་སྐྱེ་དགུའི་པན་བདེའི་རྩལ་ལག་ཀུན། །ཤུགས་གྱིས་སྤེལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཟླ་མེད་པ། །རྫོ་རྫོ་
བདེ་ཆེན་གླིང་པར་༥ སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིན་གྲོལ་ནས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་འོད་གསལ་
དགོངས་གློང་དུ། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅིས་པའང་དད་ལྷན་སྒྲོ་བ་བྱ་ན་སྐྱུ་ཡའི་ངོར་རང་ཉིད་གྱིས་བགྱིས་པ་དགོ། ་

ལྟོ་ རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་བཀའ་འདུག་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གདུང་བ་དག་པོས་སྐྱབས་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་པ་ མཐུན་ལོ་མཐུན་ལོ་སྒྲུ་མ་ཐུང་མཐུན་
 ལོ་ མཆོག་གསུམ་གྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་ མཆུངས་མེད་སྒྲུ་མ་དེ་མཐུན་ལོ་ རིགས་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མངའ་བདག་ གྱིན་ལྷ་བས་ཆར་འབེབས་དེ་
 མཐུན་ལོ་ མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ བཀའ་འདུག་འགྲན་བྱལ་དེ་མཐུན་ལོ་ བདག་སོགས་རྗེས་འདུག་གི་སྐལ་ལྷན་ སྒྲིན་ཅིང་གྱོལ་
 མཛད་དེ་མཐུན་ལོ་ ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་དེ་འདེབས་ན་ སྐྱབས་རྗེས་དུས་དྲག་ཏུ་གཟིགས་ཤིག་ མགོན་ཐོང་འོག་མེན་གྱི་དབྱིངས་ནས་ དད་པའི་
 གནས་འདི་རུ་ཕེབས་མཛོད་ མོས་གུས་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ གྱིན་ལྷ་བས་དབང་བསྐྱེད་དེ་སྒྱུལ་ཅིག་ རྒྱུན་རྒྱ་བར་ཆད་ཀྱིས་གདུང་

<p>མེད་ཀྱི་ལྷ་</p>	<p> ཆེ་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དེ་སྦྱོངས་ཤིག་ལ། འཆི་འཕོའི་ཉིང་མཆོམས་ལ་སྦྱོར་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དྲོངས་ཤིག་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ། བྱེད་ལས་སུ་ཞིག་ལ་གསོལ་འདེབས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་རང་བཟུང་མཛོད་འདི་ཕྱི་བར་དོ་དང་བཅས་པར་གཏུང་བས་བྱེད་རང་ལ་འབོད་དོ་ཐ་མལ་འབྲུལ་འབྲུམས་སུ་མ་བཏང་གཟུང་འཛིན་ལས་རྒྱུང་དེ་བསྒྲོག་ཅིག་ལ། བག་ཆགས་རབ་འཐས་ཀྱི་སྒྲོག་གསུམ་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་མཛོད་མ་རིག་སྐྱོན་ཆེན་དེ་འཐིབས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེད་སྦྱོར་ཤིག་ལ། ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ཡིས་བསྐྱམ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་རལ་གྱི་ཡིས་ཆོད་ཅིག་ལ། ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོ་ལ་བྱིངས་ཆེ་བྱམས་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིག་ལ། སྒྲོན་དུས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ </p>	<p>2</p>
--------------------	--	----------

[illegible]

T1191 - 055

2161

ཧྲོཾ མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས་ཤིང་། ཨེ་མ་ཏིཾ རང་སྣང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོཾ འཕོ་འགྱུར་བྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མའི་གྲོང་ཤར་། སྤྱི་ཞི་གཉིས་དག་འོད་གསལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྐུ་། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་གི་ཐམས་ལེགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་། དབྱིངས་སུ་དག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་ནས་། སྒྲམ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་། ཞེས་དང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡན་ལག་ཅིག་། རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་གསུངས་སོ།། ॥

80-1011

ཧྲིཿ ིན་མོ་གུ་རུ་ཤུ་མུ་ནེ་ཡེ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལས་གྱིས། །ཚོད་དུས་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མ་དོར་ཞིང་། །ཀུན་འབྱུང་
 འདྲེན་དང་དཀའ་འཁྱུག་རིག་བྱེད་དང་། །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྟོན་མཛད། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྦྱིང་ནས་དད་པའི་
 ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་དགེ་འདུན་སྟེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་བྱེད་གཅིག་ལུ། །བྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་
 བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །བདག་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་དབང་གུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་སྦྱར་དུ་སྤོན་པ་དང་། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་
 འགྱུར་བར་ཤོག། །ཏྲག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །འཆོ་བ་ཀུན་ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་།

བདེ། །བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་དག་གི་ལམ་མཆོག་ལས། །ཕྱིར་ལྷོག་མེད་པ་འདི་ཀུན་ཁྱེད་གྱི་དྲིན། །འདི་དྲན་གཏན་དུ་ཁྱེད་ལ་བདག་པོ། །ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་བས་གོས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། །བདག་ལ་མཆིས་པའི་བདོག་དགའི་དངོས་པོ་ཀུན། །སྐྱབས་ལུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་ལེགས་ན། །
ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་བའང་མ་མཆིས། །ནམ་ཞིག་བདག་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་འབུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བཞིན་རྒྱ་གར་མཉན་ཡོད་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་གནས་སུ་གདུང་རྟེན་མཇུག་པའི་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐོལ་བུང་དུ་བྲིས་
པའོ། །

ཀྱང་རིང་དུ་བསྐྱོད་པའི། །མཁས་གྲུབ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་དེ་མཁའ་མཁའ་། །སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་བདག་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས། །ཐོས་བསམ་
བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་པར། །སློང་གི་དབྱས་སུ་བཞད་པས་མཁའ་མཁའ་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་རུ་ཤོག་ཅིག །
ཅེས་པའང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་མཆོག་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་པས་གྲིས་པ་དགོའོ། །

ཧྲིཿ

ཀྟ

ལྷ་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཨུ་ཏྲ་ལ་འི་སྒྲེང་བ་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་གུ་རུཾ རང་གི་སྒྲི་བོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ། བསྐྱེད་བ་
 རྒྱལ་པའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཆེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས། ། གཞོན་ཚུ་ལ་པརྩི་ཏ་ཡི་ཆ་ལུགས་མཛེས། ། བྱུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཨུ་ཏྲ་
 ལར་བརྟེན་པའི། ། བེས་རབ་རལ་གྱི་ཤེར་སྒྲིན་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། ། སྒྲིལ་ཀྱང་མཆན་དཔེ་གཟི་བརྩིད་འབར་ཞིང་བཞུགས། ། བྱུགས་ཆེ་སྒྲུན་གྱིས་འཇུམ་
 ཞིང་བདག་ལ་གཟིགས། ། བདག་གི་རེ་ལྟོས་གཅིག་པུ་སྒྲ་མ་ཆེ། ། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། བྲེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསོལ་
 འདེབས་ན། ། ལས་ངན་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། ། སྒྲོམ་གསུམ་ནམ་དག་མཛད་བྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ། རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་དོན་གཉིས་འབད་མེད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>འགྲུབ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྫེ་མ་རྒྱ་ལུ་རུ་སྐྱུ་མ་ཏི་གི་རྟེན་རྒྱུ་ཅི་ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱུས་མཐར། །རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དབྱེས་བཞིན་རང་ལ་ ཐིམ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་མས་རྩེས་བཟུང་ནས། །མི་ཁོམས་གནས་སྤང་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སྒྲུགས་ལྷའི་གོ་སྐྱབས་བྲལ། ། དལ་བའི་ལུས་རྟེན་དོན་ཡོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །རྟག་ཏུ་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་དགོ་ལྷན་སྒྲུགས་ཀྱི་དཀའ་བཅུ་པ་བྱམས་པ་མཁུན་རབ་ནས་བསྐྱུ་ལ་ངོར་ རྩེ་བདེ་ཆོས་སྤྱིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ॥</p>	<p>༢</p>
-------------	---	----------

	<p>ཧྲོཾ གདོད་མའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ཐོད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་སྤང་བཞི་མངོན་འགྱུར་བཞུགས། བྱམས། ཧྲོཾཧྲོཾ</p> <p>ཧྲོཾ རིག་པ་བྱང་ཐལ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཁུག་སྐུ་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རང་མདངས་སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་འཇའ་བེར་</p> <p>རྒྱུ་འབྲིགས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་སུ་འབྲིལ། སྤང་བ་བཞི་རྩོགས་ཆོས་ཉིད་སྟོ་འདས་ཀྱི། དགོངས་པ་སྤར་བྱིར་བདག་གིས་གསོལ་</p> <p>བ་འདེབས། སུ་སུ་སུ། བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི། དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཤོབ། བདེ་སྟོང་བཀའ་མེད་རྩི་རྩི་</p> <p>མངོན་གྱུར་པའི། བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་། སྤང་སྤྱིད་བད་དང་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་ཡི། བད་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་</p>	<p>1</p>
--	--	----------

ཆེན་དུས་འདིར་ཕོབ་པ་ སྒྲུང་སྒྲུང་འབྲུལ་མེད་དོན་ཆེ་མཛོན་གྱུར་པའི་ གྲིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ བེམ་བེམ་བེམ་ ཆོག་དོན་མན་
 དག་སྒྲིང་ལ་འཕོ་བ་ཡི་ སྒྲིན་བརྒྱད་སྒྲུབ་མས་གྲིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཕོབ་པ་ གཉུག་མ་རང་གྲུང་དོན་ཆེ་མཛོན་གྱུར་པའི་ གྲིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་
 བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ རྩི་རྩི་རྩི་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སོལ་ ཆོས་སྒྲུང་གྲུང་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་གྲིན་ལས་སྐྱབ་ རིག་པ་ཅར་ཕོག་སྒྲུང་བ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་ སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཀ་དག་ཟང་མ་
 རུ་ མཛོན་སྐུམ་གོང་འཕེལ་ཆད་ཕོབ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་ དབྱིངས་སུ་དཀར་བ་མེད་པར་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུལ་ འདི་འདྲ་རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་གྲིན་རྒྱབས་བཅུད་ སྒྲིང་ལ་

ཨྱིཾ ུཾའབེབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་ུཾ དུས་རྒྱུ་མཐའ་ཀུན་ཏུ་དད་པས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་ུཾ རིག་པ་གཏད་མེད་སྒྲུང་བ་ཅེར་གྲོལ་དུ་ུཾ སང་བའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་བྱས་ན་ུཾ གྱིན་
 རྒྱབས་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པར་གདོན་མི་བཟུང་ུཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུཾ ཐོད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་སྐུ་འབས་དུང་བུར་བས་བསྐྱལ་དོར་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་
 ཨོཾརྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་གནས་ཡར་སྐྱེད་ཤེས་བྲག་ཏུ་ཕབ་པ་དགོཾ། །

T1191 - 068

॥॥॥

ཧྲིཿ ཨེཿ མའིཿ སྤྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིདཿ སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པར་འཕགསཿ བོད་ཡུལ་ཐུན་པ་སེལ་
མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅནཿ བུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཿ བསམ་དོན་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབསཿ སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་ལས་ངན་འགོ་
བ་རྣམསཿ ཉོན་མོངས་ཐུན་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་ལྟུང་བརཿ ཐུགས་རྗེ་ལྟགས་རྒྱས་རྫོངས་ཤིག་པར་འབྱུངཿ གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་
ཁམས་སུཿ བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཆོགས་ཤིངཿ ཉེས་དགུ་ཞི་ནས་ལེགས་དགུ་དར་ཞིང་སྒྲིནཿ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
གནས་པ་དངཿ དེ་འཛིན་སྒྲིས་བུ་དག་འདུན་སྡེ་རྒྱས་ནསཿ ཆོས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་ཕན་བདེའི་གནས་ཀུན་སྡེལཿ མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་

གྱུར་ཅིག་མཁུ་སྒྱུ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྒྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁུ་འགྱུར་གྱིན་སྒྱུ་བས་དང་མཁུ་སྒྱུ་དམ་ཅན་སྒྱུ་མཁུ་འགྱུར་གྱིན་ལས་
 ཀྱིས་སྒྱུ་ལམ་གང་བཏབ་དུས་འདིར་འགྱུ་བྱུར་ཅིག་མཁུ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལ་བཀྱ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་མཁུ་ཞེས་པའང་བདག་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའམ་ཐེ་
 རོཅན་རང་བྱུང་མཁུ་འགྱུར་སྒྱུ་ཆོལ་དུ་ཤོག་སེར་ལ་འབྱུར་མར་བཀོད་པའོ་སྒྱུ་མ་ཡ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུར་ཡང་ཁམས་ཀྱི་བན་སྒྱུ་དེ་རྗེ་གཟི་གྱིན་རྩལ་གྱིས་ཀ་ཀོང་སེང་གའི་ཡོངས་རྗེངས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་
 གནས་བདེ་ལེགས་འདུས་པའི་ཐོ་བྱང་གི་ཤར་འདབས་སྒྱུ་དེ་བ་སྒྱུ་གའི་འདྲ་བ་ནས་སྒྱི་ལོའི་རྟོར་སྒྱུ་འི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དངས་ཏེ་ཐབ་པའོ་མཆྱུ་ལྟོ་ ॥ ॥

མི་དགའི་བླ་བུ་ཉམས་ངས་བསྐྱོད་ལ་ཉེ། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རང་གཞན་སྤངས་བྱེད་འཁོན་འཛིན་དུས་མཐའི་
 མེས། །ཅུ་སྐྱུར་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་སྤྲུག་དུ་མར། །ངལ་བས་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བའི་དཔལ་བསྐྱེགས་པའི། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བྱ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཁྱུར། །དུས་སྤུ་བསྐྱོ་བའི་རབ་གཏུམས་མཆེ་བ་ཡིས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱག་བྱེད་པའི། །
 གཏི་མུག་སྤང་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཕ་རོལ་བྱེད་གསོད་ཁེངས་དྲེགས་རང་ཆེ་འབྱེན། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་འགྲིབ་ཅིང་། །
 དམན་དང་ངན་འགྲོའི་གནས་སྤུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི། །ང་རྒྱལ་སེང་གའི་འཛིགས་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤང་བའི་གཡོ་ཅན་ལྷུས། །

ལྷོ་མེད་རྒྱུད་མ་རུང་དུག་གིས་འགོངས་འགྱུར་ཅིང་། །ཐར་པའི་སྟོག་ཅ་སྟོག་ཅོད་བྱེད་པའི། །ཕྱག་དོག་སྒྱུ་ལ་གྱི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཐུས་ནོར་འཆིང་བའི་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ཤིང་། །སྦྱོན་སྟོགས་ཆོས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ལ་སྤང་བས། །གཏོང་བ་དམ་པའི་ནོར་རྣམས་འབྲེག་
 བྱེད་པའི། །མེར་སྒྲ་ཆོམ་རྒྱན་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་བསྐྱར་འདེབས་ཐ་སྟོན་སྟོགས། །མེད་ལ་སྟོ་འདོགས་ཡོད་ལ་བསྐྱར་
 ཞིང་གཤེ། །ངན་འགྱུར་འཇིགས་བསྐྱེད་དལ་རྟེན་བརྒྱག་བྱེད་པའི། །ལོག་ལྷ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་སྟོགས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཉིས་སུ་འཇིན་པའི་ལྷ་ངན་ལོག་
 པའི་སྟོས། །རྟེན་བཀུར་ལ་སྟོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཕྱིར་འབྲང་། །དོན་མེད་མགོ་བསྟོར་རང་རྒྱུད་དུག་ལྷ་ཡི། །འཆིང་བྱེད་ལྷགས་སྟོགས་འཇིགས་ལས་

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་བྱང་ཆུབ་བར། །འཕགས་མ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་
 བས། །ཆོག་ས་ཇོག་ས་སྒྲིབ་དག་སྐྱ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག། །བདག་སྒྲེའི་དད་པའི་ཡིད་མཚོ་རུ། །ཆོག་གི་མེ་ཉོག་རབ་བཞད་པ། །གཏན་གྱི་རེ་བ་རྟེན་པའི་ཆོ། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྦྱར་བྱིར་
 བྱིས། །ལྷུང་རིག་པས་སོ། །དགོའོ། །མཆོ་ལམ། །

ལྟོ་ གློལ་མ་མི་འགྱུར་དག་འབའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་འཕགས་མ་གློལ་མ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མི་མཐུན་
 འཛིགས་བརྒྱད་དང་ ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུས་མིན་ཆོ་ཡི་གོགས་ ནད་གཏོན་འཕྲལ་རྒྱུད་ཁ་ཐོད་གཏོང་བཞེས་ ཆོ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་
 རྒྱས་བ་དང་ བྱི་མ་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ བསྐྱེད་ལས་སྦྱེས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་ ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་ཤོག་ མ་
 གྱུར་འགྲོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་འཕགས་མའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས་ མི་ལྷུགས་ནད་མེད་ཆོ་རིང་འབྱོར་བར་ལྷན་ བན་ཚུན་
 མཐུན་ཤིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཏུ་རུ་རེ་མས་ མངོན་སུམ་ཞལ་བསྟན་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ འདྲན་བའི་དེད་དཔོན་མཛད་

[illegible]

ཏཱ

ཡ					
གཏིག			ཧྲེ། རྩལ་ལམ་གྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་སྒྲུབ་མཆོག་སྙེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		1
རྣལ་					

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མི་བསྐོས་པ་ར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡན་གསུམ་ལ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་ཅིང་གློ་སྦྱང་
གཉིས་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། གསོལ་བཏབ་དབང་གྲང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ཡོ་མ་རྩ་ཤུ་རྩ་རྩ་
ན་བརྗོད་སྐྱ་བྱ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཀོུ་ཏི་ཨོ་ སྦྱོང་བརྟུང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་སྦྱོང་ཉིད་དབྱིངས། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་

<p>ལྷ་</p>	<p> ཆ་ལས། །གནས་ཡུལ་འོད་མིན་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་། །གསང་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་དྲེ་རི་ཕོ་བྲང་དབུས། །མདུན་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཟེར་འབྲིལ་ བའི་གྲོང་། །སེང་བྲི་འབོལ་བཅུགས་དར་ཟབ་གདན་གྱི་སྟེང་། །རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། །མ་རྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །ཐ་དད་ མི་དམིགས་བརྒྱུ་རི་མཆོན་ཅན་ནི། །དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་གཟི་བརྩིད་དཔལ་དུ་འབར། །སྒྲ་ར་ཐུར་བསིལ་ལྷང་ལོ་གཙུག་ཏུ་བཅིངས། །ཕྱག་ གཡས་བསྐྱེག་མཚུབ་ཕྱག་རྒྱས་དྲེ་རི་གདེངས། །ཅེ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ་རི་ཆོགས་སྤྱོ་བས། །སྒྲ་ལ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་དངོས་གྱུ་བ་མཆོག་སྤྱོལ་མཛད། །གཡོན་ པས་མཉམ་བཞག་བདེ་སྟོང་བུམ་ཐོད་ལས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་རི་སྤྱིན་སྤྱོ་ཞིང་། །སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོས་རྩལ་དཔག་མེད་སྟོན། །སྤྱི་ </p>	<p>4</p>
------------	---	----------

ཡ

ལྷོ་

ལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཆེན་མཐོང་། ཆོས་གོས་དུར་སྐྱི་ག་ནམ་གསུམ་མཛེས་པར་གྱུ་བ། འབས་བྱུང་མཉམ་པའི་རྩི་རྩི་སྐྱི་ལ་གྱུང་
གིས། ཆུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷ་དང་རེར་བཞུགས། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མཆོག་ འབྲུག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིའི་འཛིགས་
འཕྲོག་པ། སྐྱེ་བས་གུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། གཉིས་པ། ཨོམ་རྟོ། སྐྱེ་བས་གུན་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ། བདག་སོགས་
འགྲོ་གུན་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྩིས་འགྲོ་བའི། ལྷུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཆོགས་ཅི་མཆིས་འབུལ། ཆོ་རབས་
འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། སྤྱི་ག་ལྷུང་གང་མཆིས་སྤྱོད་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། གངས་མེད་དུས་ནས་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་ཆེན་གྱིས། །

ལྷོ་

ལྷོ་

5

བསོད་ནམས་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཡི་རང་དོ། །གང་ཟག་སློང་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །གངས་རིས་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཏྲག་
བརྟན་མི་ཤིགས་རྩོམ་རི་རང་བཞིན་དུ། །ཕྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་ཡོད་ཀྱང་། །རྣམ་
མཁྱེན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེའི་མཐུས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སློན་ལྷག་དང་མཆོལ་གངས་ཡང་
གསོག། །གསུམ་པ་མི་སྟོག་དད་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །སློག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆེས་སླིང་ནས་གསོལ་གདབ་འདི་སྐྱེད་དུ། །མངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྒྲི་གཟུགས་པར་སྒྲུབ། །གང་
གི་རྣམ་འཕྱུལ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཚོག། །མཁྱེན་བརྩེ་རུས་ལྷན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཡ།	<p>ཨྱོ། བདག་རྒྱུད་བྱིན་སྒྲོབ་ས་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོས་སུ་བསྐྱུར། །དམ་ཆོས་ལམ་ལོངས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཆོས་སྐྱུ་རི་རང་བཞིན་</p>	
ལྷ།	<p>ཡོངས་ཤར་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །སྒྲོས་བྲལ་དོན་རྟོགས་རོ་གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར། །སྒྲོམ་མེད་སར་འབྲེལ་རྟོགས་པས་</p>	7
སྒྲ།	<p>བདག་རྒྱུད་གྲོལ། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །སྐྱུ་གཉིས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་</p>	
	<p>གདབ་ཅིང་། །གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་པོ་བཟླ་གུ་རུ་དང་། །གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་སོགས། །སྐུ་བས་དང་སྐྱུར་ལ་མཚན་སྐྱགས་བཟླ་སྒྲོན། །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བུ་རྩ་བྱི་མམ་སཏྲ་</p>	
	<p>ཨྱོ་ཨྱོཾ། ཅི་རུས་བཟླ་ཞིང་། བཞི་བ་དབང་བླང་སྟེ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །བསྐྱོབས་རྒྱས་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཤིས་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འདི་ལྟར་</p>	

<p>ལྷོ་མོ།</p>	<p>བརྒྱུད་ནོ། །སྤྱི་མཐོང་གནས་བཞིའི་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆོག་པས། །རིམ་དང་ཅིག་ཆར་རང་གི་གནས་བཞིར་ཞུགས། །གཉིས་མེད་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས། ། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །མཐར་ཉི་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །སྤྱི་མཐོང་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དུས་ གསུམ་རྟོགས་པས་མ་བསྐྱེད་རིག་པའི་གཤེས། །བརྗོད་བྲལ་སྒྲོ་འདས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བཟླ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོ་ རབས་དུ་མར་སྤྱི་མས་རྗེས་བབྱང་ནས། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །ས་ལམ་རིམ་བསྐྱོད་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཤོག། །འཁོར་ ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཆོ་གཞེས་མཛད་སྤྱིན་མཁའ་ལྷར་བྱུང། །ཐུགས་བཞེད་གོང་འཕེལ་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་</p>	<p>ཅ</p>
----------------	--	----------

ཡ	ཨྱོ།	
	།ནས། །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ཤིས་བརྗོད་དག་གིས་མཚམས་སྒྱུར་ལ། སྒྲུང་སྤྱིད་རྟོག་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསང་	
	གསུམ་དུ། །ཤེས་བས་མོས་བྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལམ་ཁྱེར་ཉིད་དང་མ་བྲལ་སྤྱོད་ལམ་བྱ། །སྒྲར་སྒྲས་པ། །སྒྱབས་ཀུན་གཅིག་ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཏེ། །དད་དང་མོས་གུས་དམ་ཆོག་ལྡན་རྣམས་	
ལྟོ	ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ། །འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཆད། །དེད་དུས་ལ་ལས་ཆོས་མེད་སྤྱིག་སྤྱོད་ཅིང་། །མོས་གུས་མེད་བཞིན་བར་དོར་འདྲེན་ཟེར་གྱེད། །	9
	དངོས་སུ་རིམ་གྱོ་ཙམ་ཡང་བགྱི་མེད་ན། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་འགལ་བ་ཅན་དུ་ཟད། །དེ་ལྟར་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །དད་པ་ཐོབ་པ་ལུང་རིག་མིང་ཅན་གྱིས། །དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་སོར་རྩེར་འདི་	
རྟེན་	བསྐྱུན་དགོས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དགོལོ། །	

80-1611

ཡུལ་

ཡུལ་			ཧྲེའུ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཁུལ་དོན་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་གྱི་པའི་བླ་སྐྱབ་བཞུགས་པ་		1
ཡུལ་					

ཕྱི་ལོ་ བུ་མཁེ་ ལྷ་བུ་མཁེ་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕུལ། རོ་རྩེ་འི་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བླ་སྐྱབ་བཞུགས་པ་ རོ་རྩེ་
 དགོན་མཆོག་ཀུན་དངོས་བླ་མ་ལ་ སྤྱིང་ནས་གྲུ་པ་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ རང་གཞན་གཤོད་མའི་ས་ཐོབ་
 སྤྱིང་ བླ་མ་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཡར་ཐང་དུ་ བད་མ་བླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ རོ་རྩེ་

ལྷོ། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་རྩེ། ལྷོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་ཡི། ངང་ཚུལ་རལ་པ་ཐོད་དུ་
 བཅིང་། དཀར་ཆས་གསོལ་ཞིང་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། ཕྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུ་བསྐྱུམ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་
 ཆེན་པོར་གསལ། ལྷོ་བས་ཀྱན་གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མ་ལ། ཕུར་ཚུགས་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས། བྱིན་རྒྱབས་

<p>སྐྱུ་ཡུ་</p>	<p> ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་སྤྱུལ་པ་། སྒྲུ་མ་བྱེད་འདྲར་འགྱུར་བར་ཤོག་པ་། ཡོ་བཟོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྤྱུལ་པ་གྲོང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་བཞགས་སྒྲུ་མ་དོ་རྒྱུ་འཆང་གི་མོས་གུས་ལམ་དུ་བྱས་པས་བྱིན་ རྒྱལ་མ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱོད་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྒྲུ་མ་དག་གིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་དོ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔས་པ་པ་དག་ལོ། རྒྱ་མོ་གྱུ་རུ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ། ལམ་བཟོ་མོ་བསྐྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ལ་འགྱུར་ལ་ འཇུག་པར་འདོད་པས་སྒྲུ་མ་དུན་བཞིན་ཆོག་བདུན་སྤྱུན་འདྲན་དང་། སྤྱུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཞིང་། སྤྱུ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་ནི་། རྒྱ་མོ་བདག་ནི་དེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་ མར་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་མ་ཆི། རྒྱ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས། རྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་མི་རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ ཉིའི་སྤྱེད་། རིགས་བརྒྱའི་བྱུ་བ་བདག་ཉི་རུ་ག། རྒྱུ་མི་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔ་རྒྱུ་། དག་ར་དམར་མཛེས་འཇུ་མ་ཞི་མ་ཤོ། ཞིང་གི་གཡང་གཞི་སྤྱེད་དུ་ </p>	<p>4</p>
-----------------	--	----------

ཡ	ལྟོ། རྩམས་པ། འདུལ་བོ་སྒྲུག་གི་སྒྲིབ་གཡོག་དགྲིས། བོད་རྫོན་ཐོང་བ་རུས་རྒྱུ་སྒྲུས། འིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐོར་གཙུག་དང་། བོད་སྐུ་	
	ལྟོ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། འདར་སྒྲུ་ལྟོ་ཡི་ཅོད་པན་འཕུར། བྲུག་གཡམས་གྲི་གུག་མཁའ་ལ་ཕུར། བྲུག་གཡོན་ཐོད་བྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན། འབས་	
ལྟོ	གཉིས་ཐོད་སྒྲིལ་རིལ་སྒྲུབས་བཞུགས། འདྲིངས་ནས་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་དང་། བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྟོ་ཆོགས་ཀུན། སྒྲུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་	
	ཕུར། སྒྲུན་འབྲེན་ནི། ལྟོ་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས། བཀས་འདིར་དད་པས་སྒྲུན་འབྲེན་ནོ། བཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། འདྲེན་ཅིང་གུས་པས་	
ལྟོ	ཡིད་བྲུག་འཆལ། ལྟོ་ཐུས་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི། བྲིན་གསང་བ་བྲུད་པར་གྱི། མཆོད་པ་མང་པོས་བྲེད་ལ་མཆོད། ལྟོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་	5

<p>ལྷ</p>	<p>གྲུབ་སྒྲུབ། །གུ་རུ་སྐུ་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲུཾ། མཐོག་མ། །ཤུ་མ་རྒྱ་པ་ཏུ་ར་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་པ་རྒྱུ། །བསྐྱེད་པ་ནི། རྩུ་ངོ་བོ་སྒྲོམ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་བཞིན་འགགས་མེད་ལོངས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ། །ཐུགས་རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་བྲལ་སྒྲུ་པ་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་གསུམ་རིག་འདུས་བྲལ་མར་འདུད། །འཕྱེད་པ་ནི། བྲལ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་ཀྱི་པ་ལ། རྩུ་ཡིག་མཐོང་གའི་མཐོང་བསྐྱེད་དུ། །སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱེད་བ་ལས། །འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་གསུམ་བཅུར་འཕྱོས། །ཅུ་གསུམ་དྲུག་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ནས་བྲལ་མར་ཐིམ། །བྲལ་པའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཐུགས་གྱུར་ཏེ། །སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་དག །སྒྲོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་སྒྲིན། །སྒྲུང་སྒྲིད་རྒྱལ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ། །ཤར་བའི་ངང་ནས་སྒྲུ་གསུམ་འདི་བཟླ། །ཨོཾ་ཨུཾ་རྩུ་མ་རྒྱ་པ་ཏུ་བུ་རྩུ་ར་མི་རྩུ།</p>	<p>6</p>
-----------	---	----------

ཨ	<p>ལྷོ། ཞེས་བཞག་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་གསལ་སྤང་ལ་མོས་གུས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་མཐར་ཐོག་ས་རིམ་དམིགས་མེད་ལ་སྦྱང་བའི་སྤང་དུ། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་འོད་</p>
	<p>དུ་ལྷ། །རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་། །བླ་མ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད། །གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་གྱུབ་པའི། །སློའངས་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་སྤར། །</p>
མྱ	<p>ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་སྦྱང་གསལ་རྗེན་པར་བཞག་ལ། བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པའི་ཆོ། རྟོ་རང་ལུས་རྩི་རྩི་ཕུང་པོའི་གྲོང་། །ཡོངས་སྦྱོང་རྣམ་པར་རོལ་པ་ན། །རིག་འཛིན་</p>
	<p>བླ་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞུགས། །ཆོམ་པར་སྦྱོང་པའི་བཟའ་བརྟུང་ཆོག་ས། །ཞེན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ས་ཆེན་ཡོངས་རྩོག་ས་</p>
ཨྱ	<p>ནས། །སྤྱིན་བདག་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བླ་མེད་ཐེག་མཆོག་ཅེ་མོ་དུ། །སྤྱིན་ནས་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཞེས་དང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཨྱེུ། རང་དང་</p>

<p>ལྷ་</p>	<p>སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་པར། །གདོས་བཅས་མི་སྒྲུང་རྩྭ་ཡིག་གི། །མཐིང་ནག་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྒྲུང་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྒྲིང་ཞིང་། འགོ་བར་མོས། །དེ་ཆེ་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་སྒྲུང་གི། །རྟོག་ཆོགས་མ་སྐྱེ་རང་བབ་དང་། །བྱར་མེད་ལྷག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ། །ཞེན་མེད་རང་གོལ་ངང་དུ་ བཞག། །ཉལ་བའི་ཆེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། །སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མི་དམིགས་འོད་གསལ་ལ་འཁོར་ལོར་ཆོགས། །གཉིད་དང་མི་ལམ་སད་པ་ གསུམ། །དབྱིངས་སུ་དག་ནས་ཉིན་མཆོན་གྱི། །ཆ་ཙམ་བཏགས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་ སྒྲོད། །ཅེས་མི་ལམ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའང་སྒྲགས་ལ་མོས་པའི་བཅུན་རྒྱུང་བརྒྱས་བསྐྱལ་ངོར་གཏེར་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་དོན་ཅེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ནགས་བྱིད་དུ་</p>	<p>8</p>
------------	--	----------

ལྟ	<p>ཕྱོད་ བྱིས་པ་དགོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། ཁྱ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར། །དད་མོས་ལྡན་པས་སྒྱེ་</p>
ལྟ	<p>བའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ། །སྒྲོ་གཏད་ཕུར་ཚུག་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས། །ཐུགས་མེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཏྲ་ཏུ་བདག་ལ་སྒྲུལ། །བསྒྲུབ་ཚུགས་བྱིན་ཅིང་སྒྲིང་</p>
ལྟ	<p>རུས་རུས་པ་དང་། །རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ནད་གདོན་ནི་བར་མཛོད། །དག་སྒྲུང་ཉི་མ་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ཤར། །སྒྲོ་ལུན་མ་རིག་འཐོབ་བོ་སེལ་བ་དང་། །</p>
ལྟ	<p>རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་པའང་སྒྲོབ་ཕུ་པ་རྒྱ་ཚུལ་བྱིས་སྐམ་དག་གིས་བསྒྲུལ་ངོར་དོ་མེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་ཀའུ་ཆང་དུ་བྱིས་པའོ། སྐྱོ་རྩ་བས་</p>
ལྟ	<p>དུ་མར་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི། །གཏམ་ངག་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དངོས་མཐོང་ནིང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྒྲེ་བར། །ཅི་མཛོད་ལེགས་</p>

མཐོང་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས། །ཉམས་ཏྲོག་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ལུན་སངས་ནས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡི། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་སྒྲོབ་བྱ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ནས་བསྐྱེལ་རོལ་ནི་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་མཆིམས་སུ་བྱག་དམར་ཀུན་ཚང་དུ་བྱིས་པ་དགོ། ॥

ཕྱི

ཡ				
གཞི			ཏྲེ་ རྒྱ་བས་ རྒྱ་རྒྱ་བ་ ཟབ་མོ་བཞུགས།	
ཏྲེ་				1

ཧྲཱི།

༄ལྷན་སེམས་དོས་གཞི་སྒྲུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་དང་། བསྟེན་སྒྲགས་ཉེར་བསྟུ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་མོ། དེ་ལ་དང་པོ་

ལྷན་སེམས་ནི། ན་མོ་མཆོག་གསུམ་རིག་འདུས་བླ་མ་ལ། །སྟོང་ནས་གྲུས་པས་ལྷན་སྒྲུབ་མཆི། །རང་གཞན་འགྲོ་བ་

ཀྱན་དོན་དུ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་དོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲུང་སྟོན་དག་པ་རབ་འབྱུངས་

ཡ

བློ་

ཡ

ཕྱོད་ རྩིང་། །བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་ཕོ་བྱང་དབུས། །མདུན་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྦྱོར་གྱིས། །
མདོན་པར་དགྱིག་པའི་གྲོང་ཉིད་དུ། །སྐྱབས་མཆོག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྩེ། །པར་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ནི། །
དཀར་གསལ་རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ། །སྦྱོར་ཁུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱུ་བ། །ཞབས་བུང་རྩི་རྩི་ལྷིལ་གྱང་།

3

<p>སྒྲུབ་</p>	<p>གིས། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས། རྩྱུ་རྩྱེ་ འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་མཆོག་ནས། བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཕུག་ལ། རིག་འཛིན་གྱི་ མཆོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་གུ་རུ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་པས་སྦྱར་བར་ལ། ས་མ་ཡ་ཏིའུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ཨོྃ་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི། མཆོད་ཆུས་དང་ཤིང་ཐོགས་མེད་པ། རིག་འཛིན་གྱི་མའི་ཆོགས་ལ་ འབུལ། རྒྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། བཟླ་ཨུ་རྩྱུ་ སོགས་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ མ་བཅོས་སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་ རྒྱ། བདེ་ཆེན་འགགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། བྱུགས་རྩེ་སྦྱུལ་རྒྱས་འགོ་བ་འདྲེན། རྒྱུ་གསུམ་རིག་འདུས་གྱི་མར་བསྟོད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད། སྒྲུབ་</p>	<p>4</p>
---------------	---	----------

<p>ཡ གསལ་བྱེད། ལྟར།</p>	<p>ཧྲིཿ ུམ་རི་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲོས། །རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་ཀྱན་དག། །དངོས་ གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ། །ཨོྲཱུཿགུ་རུ་བཟླ་རྩ་ར་སྐྱ་སྒྲིཾྩ། །ཞེས་པ་བསྒྲུ་ཞིང་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། །བསྟུ་རིམ་ནི། མཐར་ནི་རང་ ཐིམ་རོ་གཅིག་དང་། །བཟླ་བྱེད་ལ་དོན་གྱི་རང་ཞལ་བཟླ། །དགོ་འདིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་ལུགས་མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཨེ་མ་ རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག། །རིག་དང་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་གྱི་གཙོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་དང་འདིར་ སྟོལ། །ཞེས་ཤིས་བཟླ་བཟླ་ལམ་གང་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲི་མེད་དག་ཆོག་འདི། །ཅེ་ཅེ་འུ་ལྟེ་གྱིས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །དགོ་སྟོང་རིག་འཛིན་མིང་གི་ངོར། །བྲིས་པས་གང་ཟག་ལ་ལ་</p>	<p>5</p>
---------------------------------	---	----------

ཡུལ་	<p>དག །ཀྱོལ་བཟོབ་པའི་བཙམ་སུ་བཞག །རང་གི་བསྐྱབ་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །རང་ལུས་རིག་འཛིན་མང་པོ་ཡིས། །དྲི་རྩེ་ཆོག་ལ་སྦྱང་མ་ཞུགས། །དགོས་པར་འདུག་ན་འདི་རང་ཡིན། །ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་</p> <p>རྒྱ་རྒྱུ་ དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། ॥</p>	6
------	--	---

<p>རྒྱ་</p>	<p>ལྟོ་ རྩམ་ཏ་གྲགས་མོ་ སྒྲམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་སྒྲིབ་བཞུགས་པ་ ཅུ་གསུམ་རིགས་འདུས་སྒྲམ་ལ་ དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ འགྲོ་རྣམས་ རིག་འཛིན་སྒྲམ་འི་སར་ སྐྱར་དུ་འགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ་ སྒྲི་ བདག་ཉིད་ཐ་མལ་འབྲུལ་བའི་སེམས་ བཟོ་བཅོས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ སྐྱེ་ གུ་རུ་སྒྲུབ་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་རྒྱལ་ དཀར་དམར་ཨ་ཙར་གཞོན་རྒྱུའི་རྒྱལ་ དར་དཀར་ལུ་བ་བཟུང་སྐྱུག་ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་ སྒྲུབ་ དབུ་ལ་ལུ་བའི་སྒྲན་ཁུ་གསོལ་ སྤྱག་གཡས་བསྒྲིག་མཛུབ་དོ་རྩེ་ཕྱར་ སྤྱག་གཡོན་སྒྲུ་བདུད་ཅི་ཙན་ སུས་མོ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་ བསྐྱམས་ རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་རྣམས་སྒྲུས་ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རེལ་སྒྲུབས་ཙན་ དེ་ལྟར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ བངས་མདོག་</p>
-------------	---

དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས་། གུ་རུ་སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་རྣམས་། སྐུ་ན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་། རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་གྱོལ་གྱུར་། ཡོ་ཡུ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་
 པར་སྒྲིན་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་བརྒྱས་། ཐུན་མཚམས་སུ་དམིགས་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་། ས་མ་ཡ་། དགོ་ཆུན་ཡོ་ཆུན་མིང་གིས་བསྐྱར་ངོར་རྟོ་རྟེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་བྲིས་༥ ༥ ༥ ༥ སྐུ་མ་དགོངས་
 འདུས་ཆུན་འཕྲེར་བཞག་ས། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆུན་འཕྲེར་མདོར་བསྐྱས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བའི། ར་མོ་
 རིག་འཛིན་དགོངས་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། སྒྲིང་ནས་གུས་པས་སྐུ་བས་སུ་མཆི། །བདག་གཞན་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྐུ་བས་སེམས་ལྷན་གཅིག་པར་ལན་གསུམ་བཟོད། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་གསལ་ལ་ལས། །ཕྱི་སྟོང་པར་

ཕྱོད་ རྩོམ་གྱི་ཞིང་། གཞུང་ཡས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ། དེ་དབུས་སེང་བྱི་པད་རྒྱུ་ལྟེང་། རིགས་འདུས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཆེ། དཀར་
དམར་མདངས་ལྡན་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ། ཞི་ཞིང་མཛེས་འཛུམ་མཆོན་དཔེས་འབྱུང་། ལྷ་བའི་སྒྲན་ཞུ་གསལ་པོད་མཐིང་། ཆོས་གོས་དམར་པོ་བཟུང་བར་
དང་། ལག་ལྷམ་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཅན་གསོལ། རྩོམ་གྱི་ཆོ་བུམ་བསྐྱུལ་པ། མཆོན་གཡོན་ཁ་རྒྱུ་དགུ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་
བཞུགས། རྩོགས་བཞིར་པར་འདབ་བཞི་ལ། གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རིགས་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱིར་གུ་རུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་གུ་རུ་བརྒྱ་གསུམ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་དུག་སྒྲོ་བཞི་བཅས། གུ་རུ་སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་གསལ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། སྐུན་དངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་

<p>ལྟོ</p>	<p> ཐེམ། རྩྱཱ་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་། སོགས་ནས་སྦྱོལ་བར། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་རྣམས་བསྟུས་པ་ནི། ཉོ་སྤྱོད་དངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ལག་ཉིས་ མེད་ངང་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས། ལྟུང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། མཆོད་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། ཨོ་བཟླ་ཨཱཱྀ་སོགས་ནས་འབྲུ་མ་རྒྱ་ བཙུང་རྟུ་བ་ལྟོང་ཁ་ཉི། བསྟོད་པ་ནི། རྩྱཱ་ མ་བཅོས་སྦྱོས་བྲལ་བླ་མ་ཚོས། སོགས་ནས་བསྟོད། ཕྱགས་དབུས་བྱུང་བོད་ཕྱེད་གི་ སྟོག་ཡིག་རྩྱཱ་དཀར་མཐའ་མ་ ལ། ལྟུང་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། རྟོལ་ས་འོད་འཕྱོས་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྟུས། རྟོལ་གསུམ་དུ་བྱིན་བརྒྱ་བས་བྱུར། ཨོ་ཨཱཱྀ་བཟླ་གུ་རུ་ བརྒྱ་མི་རྩྱཱ་ ཞེས་བརྟུང་པར་བྱའོ། འདི་ནི་རང་གི་རྒྱུན་ཁྱེར་བྱ་བ་དང་བསྟུབ་མཆོད་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཇཱ་ལ་རྒྱུན་ལ་ཁྱེར་བདེ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པས་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་ </p>	<p>4</p>
------------	---	----------

ལྷོ་

ལྷོ་

གང་ལ་འཇིགས་ལ་ལྷ་དང་སྒྲ་མས་ཐུགས་མི་ཁྱེད་བར་གཞན་པར་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་གྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། བདག་དོན་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་འབྱི་གུང་གཡས་རིའི་སྐྱབ་སྒྲེའི་
 གྲ་སྐྱ་མས་ནས་བསྐྱུ་ལ་དོར་སྐྱར་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ༥ །ཡི་དམ་སྤྱི་སྐྱབ་ཐབ་མོ་བཞུགས། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །རྩྱུ་རང་སྤྱང་བཅས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི། །པར་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་དབུས། །མེད་ཁྱི་པར་ཟླ་བའི་སྒྲེང་། །རང་རིག་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་སྐྱ། །དཀར་
 དམར་མདངས་ལྷན་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ། །པད་ལྷ་བཅེར་ཆོས་གོས་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་དོན་ཅེ་དགུ་པ། །ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་གསོར་བ་ལ། །གུ་རུ་དག་
 ཕོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ། །ཕྱག་གཡོན་སྒྲུ་ཆོ་བུམ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ། །མཆན་གཡོན་ཁ་འཁྱིལ་བཞེན་པ་ལ། །དོན་ཅེ་ཕག་མོའི་དགྱིལ་

སྒྲུབ་

འཁོར་སྒྲོ། སྒྲིབོར་འཇམ་དཔལ་ནི་དག་དང་། མགིན་པར་རྟ་མགིན་ནི་དག་དང་། ཐུགས་ཀར་ཡང་དག་ནི་དག་དང་། ལྷོ་བར་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་
ལྷ། གསང་གནས་ཐུར་པ་ཐིན་ལས་ལྷ། སྐྱུ་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཐུག་གཉིས་མངོན་ཆོགས་དེགས་འདུལ་ལྷ། ཞབས་གཉིས་སྒྲོབས་ལྷན་
བཀའ་སྒྲོད་དེ། རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་འདུས་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བསྐྱེད། སྒྲུང་སྒྲོང་གྲགས་སྒྲོང་བློན་སྒྲོང་དང་། རྫོང་གསུམ་
གྱི་བཟའ་པ་ཡིས། རྫོན་གཉིས་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཡོ་བཟླ་གྱུ་རུ་བཟླ་དེ་བཟླ་གི་ནི་རྩྭ་ལོ་ལྷར་བསྐྱབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། དུས་གཅིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། སྒྲུང་སྒྲིད་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་མཁན། རྫོང་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ། འབྲུག་པ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་འཛི་དོར། ཤར་མར་བྲིས་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ॥

6

ཏྲ

གཞིག་ཏུ།	<p>ཧྲིཿ ུའི་མའི་རྣམ་འཕྱལ་རྣམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྩལ་ུ ཡང་སྐྱལ་བྲག་འཕྱང་འཇིགས་མེད་དཔའ་པོ་དང་། ཐམི་དད་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་གཅིག་བསྐྱས་པ་ུ རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ུ ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་སོལ་ུ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེན་བྱིས་ལྟོབས་ུ རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ་ུ</p>	1
----------	---	---

11
-
12

གཞི་རྒྱ་	<p>ཨྱོེ། ཡི་ཉ་རྒྱ་ལ། དབྱངས་ཅན་བད་མཛོད་ཟབ་ཀྱི་ལས་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ ལས་རང་ཉིད་ཀྱི། རིག་པ་རྩྭ་ཡིག་བཞུར་མདོག་། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པ། ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་། གསེར་གྱི་བྱ་བས་ གཡོག་པ་ཅན་། ཐ་གྱུ་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆ་བ། བཀོད་ལེགས་ཉམས་དགའ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་། རིན་ཆེན་བཞུར་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་དབུས་པར་ཁྱེ་ བའི་སྟོང་། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ། བདེ་བཤེགས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། བཞུར་མདོག་ཅན་གཡས་ས་གཞོན་། གཡོན་པ་མཉམ་ བཞག་རྩི་རྩི་བསྐྱམས་། སྐྱལ་གྱུང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མཛོས་། འཁོར་དུས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་། ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་གསལ་། གཙོ་བོའི་</p>	1
----------	---	---

ལྟོ་ལྟོ་

གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་། ཐུགས་སྒོག་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྒྱུན་བྲངས་བཞེས་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྒྲེང་རྩྭ་མཐིང་
 ལ་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་སྒྱུར་གྱུར་
 བས་། གཟུངས་ཀྱི་རང་སྒྱུ་བྱུར་གྱིས་སྒྲོགས་། ངན་སོང་འཇིག་རྟེན་དོང་སྒྱུག་ནས་། བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་བསམ་། བ་མོ་རྒྱ་བྲ་ཡ་ཡ་། ཨོྃ་ཀྟེ་
 ཀའི་། ཀྟེ་ཀའི་། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི་། རྩྭ་ཅི་རྩྭ་ཅི་། རྩྭ་ས་ནི་། རྩྭ་ས་ནི་། བྲ་ཏི་ཏི་བྲ་ཏི་ཏི་། སམ་ཀམ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ཆི་མེ་སམ་ས་རྩྭ་ཏི་ཏི་ཡེ་
 རྩྭ་། ཞེས་བརྒྱས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བའི་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ཐོག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བའི་གསང་མཛོད་མི་ཟད་པའི་ཆོས་ཚན་ལས་བྱུང་བའོ། ། །

དངས་བསྐྱེམ་མེད་ཕྱིན་པ་གསལ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྟགས་བརྒྱུད་ཅིན་ཆེན་བདུན་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་མཆོད་མཁུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དཔག་མེད་ལེ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བགྱི་བཀྲ་པ་དགའ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བཀྲ་པ་ཡས་གྱི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་འདྲེན་
 ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཞིང་རྣམས་བསམ་མི་བྱུང་ཆུལ་བ་བྱེད་འདྲ་གཞན་དུ་ཡོངས་མ་མཆིས་གཏན་དུ་མགོན་བྱེད་སྒྲིང་གི་
 འཁོར་ལོ་རུ་བསམ་བཞིན་དད་པས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་ལགས་ན་བདག་དང་བདག་གིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་བཅས་འགྲོ་བའི་ཁམས་འདིར་
 བཏེན་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལྷག་མེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་དོང་སྐྱུ་ག་ནས་བདེ་གཤེགས་བྱེད་གྱི་ཡོན་

ཧྲོཾ གྲུ་ཅི་འདྲ་བེ དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྲང་འགྱུར་བར་ཤོག། ཨོཾ་བུ་རྩ་རྩེ་མ་རྩེེ ཞེས་བརྒྱུ་ཤིང་ ས་མ་ཡེ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དག་ཅན་ལྷ་རྒྱུ་མིང་གི་དོར་རྩེ་
བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

1916

ཨྱ

གཞི་རྒྱུ་

ཨྱེ། ཨྱེ་དམ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་རྒྱུ་ཁྱེར་སྒྲིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། ཕྱེ་མཁའ་གྲུ་ཐམ་མཁའ་ བ་མོ་གདན་གསུམ་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་

ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཨྱེ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྲིད་པ་ཕུར་པའི་དལ། མ་སྐྱེས་བརྗོད་བྲལ་འཛིན་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་

མྱོང་། གནས་ལུགས་རང་རིག་བཟླ་ཀུ་མ་ར། རྩལ་སྤང་མ་འགགས་སྤྲུལ་པ་འཁོར་དུ་ཤར། གྲགས་སྤོང་དོ་རྩེ་མི་ཤིགས་ན་དའི་གསུང་། རྟོགས་

མེད་སྒྲོ་འདས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་། གསང་གསུམ་ཀུན་ལྷན་དཀྱིལ་དང་འཁོར་གྱི་རྩལ་། གཞི་རྩེ་གསུམ་ལྷན་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས་། ཨྱེ་ཨྱེ་

ཨྱེ། ཞེས་དབྱེངས་དང་བཅས་པར་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་བཟུ། དའི་དགོངས་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་འདས་ཐལ་མར་འབྱིན་པ་ལྷ་བ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ། སྤངས་སྤང་མཆོན་མ་དག་པ་སྤྲོད་པ་

1

ལྷེ་ གནད་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདྲ་། སུར་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱོང་བ་སྒྲུལ་བ་དེ་བའི་མཚན་ཅན་དང་སློབ་བྱ་འགས་བསྐྱལ་དོར། དག་པོ་གྱི་ལ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་བྱིས། སུར་མཛྲ་ཡོ། ། ༥ ། ། སུར་པའི་རྩུན་སྦྱོར་ནི། རྩོ། རང་སྦྱང་རྣམ་དག་སུར་པའི་དལ། རང་རིག་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །མ་
 ལྷེ་ བསྐྱེད་རང་རིག་དོན་དམ་དང་། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་སྦྱབ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོ། །འདི་ཉིད་རྩལ་བའི་སྦྱིབ་སྦྱུབ་ཡིན། དགོངས་པ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏེ། །
 བསྐྱེད་དུ་མ་དགོས་རང་ལ་རྩོགས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་བཤེ་ཆེན་དང་དུ་བདལ། །སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སློབ་བྱ་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་དོར། དོ་རྩེ་བཤེ་ཆེན་སྦྱིང་བས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་
 འཕེལ། དགོའོ། །

ཧྲཱི

གཞི་རྒྱ་

ཧྲཱི། གྲུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། བསྐྱབ་བྱིམས་གནང་བའི་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། བཅའ་བཞུད་
 བྱུང་ཆུང་སྐུ་འཕགས་པ་དང་། བསྐྱབ་སྐུ་འཕགས་དབང་ལྡན་རྗེ་ཆུང་པོར་བཅས། བཅའ་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་
 དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བཅའ་དུལྱའི་བར་དུ་བསགས་པའི་ལས། བག་མེད་མ་གུས་ཉོན་མོངས་མང་བ་ཡིས། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་
 འགལ་གྱུར་པའི། ཉེས་པ་གང་བསགས་སྦྱང་ནས་གཞོང་ཞིང་འགྱུད། མི་འཆབ་མི་སྟེད་སྟེན་ཆད་ཡོང་མི་བགྱུད། མཁྱེན་པར་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེན་
 གྱིས་གཟིགས། བདག་ལ་གཏོན་དུ་ཉོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི། དག་ཆངས་ཆེན་པོ་དུས་འདིར་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། སྐྱི་བཞགས་འདི་ཉིད་རྗེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པས་འཕགས་

1

ཡུལ་གྱི་གནས་མཆོག་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་བྲིས་པས་རང་གཞན་མང་པོའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་སྦྱང་བའི་དག་བྱེད་དུ་གྱུར་ཅིག། །

བདུན་བརྒྱུ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། ཟབ་མེའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཏིང་དཔོག་ནས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག་གྱུར་ཅིག། ཨོ་ཨྲཱ་ར་པ་ཙ་
ན་རྟེ། ཞེས་བརྒྱུ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྣམས་པ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། གང་ཟག་དམ་པ་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ངོར་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས།

<p>ལྷོ་</p>	<p>འཇམ་དཔལ་སྒོ་ཡི་མུན་སེལ་སྐྱབས་པ་བཞུགས་པུ་ དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཇམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་དཔེན་པའི་མལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དག་པས་གཞི་ བཟུང་བས་། ལྷག་སྐྱེ་བོའི་ཁ་རྒྱངས་འདོན་པའི་དུས་སུ་། མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕུག་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་ལུ་རྩལ་སྐྱེད་པུ་བཏབ་ལ་། ར་མོ་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ བར་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་མུན་བསལ་ནས་། ཀུན་མཁུན་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ཡུ་། སྒྲོད་བཅུད་དངོས་ ཀུན་མི་དམིགས་པར་། འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་འཕྱལ་། རང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡུ་ཡིག་ལས་། འཕྲོ་འདུས་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་། ཡོངས་ གྱུར་པད་ཟླའི་གདན་སྒྲེང་དུ་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་། ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་མདངས་ལྟར་དཀར་། གཡས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

དང་། གཡོན་པས་བརྒྱད་སྟོང་སྟོགས་བམ་བསྐྱམས་། གཞིན་རྒྱུ་ལྷུས་ཅན་འོད་ཟེར་འབར་། སྒྲིལ་ཀྱང་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་བརྒྱན་། མི་བསྐྱོད་སྐྱོབས་
 པས་དབུ་བརྒྱན་པའི་། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ནི་། རྩོམ་མོ་ཡི་གེ་ཨ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགོ་ཀུན་གྱི་། མི་ཤེས་མུན་བསལ་རྒྱལ་ཀུན་
 གྱི་། མཐུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། པཱ་ཏི་ཡི་ཤེས་རབ་ཀུན་། འོད་དམར་སྒྲིབ་འབྱུག་པར་བྱུང་། སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་
 གྱིས་། མཐུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུབ་བ་དབང་བསྐྱུས་བསམ་། ཞེས་དང་བརྒྱས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དམིགས་པ་ཆེད་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བཞག་བཞིན་དུ་། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་སྐྱ་རྒྱ་། ཉེ་སྤྱོད་འོ་། ཅུ་སྟོན་ནི། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་སྐྱ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་སྐྱ་རྒྱ་། འབུམ་ཙམ་

ལྷོ་བཟུང་ན་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པོ་ལོ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ངེས་སོ་། ས་མ་ཡུ་། འདི་འི་ལས་ཆོག་ས་ནི་། རྒྱ་བ་གཟས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་། རང་བསྐྱེད་རིམ་ལྡན་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲིང་པར་འདབ་བརྒྱུད་གྲེས་པའི་དུས་སུ་དྲི་རྩེ་རྣམས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ་གསལ་། ལྷོ་བཟུང་བཟུང་པས་སྒྲིང་དང་ནི་བའི་དཔལ་ཀྱན་ཐོབ་པར་མོས་པས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མན་ངག་གོ་། ས་
 མ་ཡུ་། ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷོ་བཟུང་ལ་ཨ་ཡིག་གིས་མཆན་བ་ལས་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་མོས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེའོ་། ས་མ་ཡུ་།
 རྩོད་པ་བྱེད་ན་ལག་པའི་གྲུང་མཛུབ་གཉིས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་བསྐྱོམ་ནས་གདེངས་པས་། ཆོས་བ་གཞན་གྱི་ལྷེ་ཐུལ་གྱིས་ཆོག་པར་བསམ་པས་ཐུབ་པོ། ས་མ་ཡུ་། རྩོམ་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་
 པ་རྩོན་དུ་བྱས་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡུ་། རིམ་ས་བསྐྱུང་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བར་བསྐྱོམ་ལ་ལྷོ་བཟུང་ནི་། ཨོྲེ་བྲ་སོད་། རྩུ་སོད་། དུར་སོད་། སྒྲིང་མགོ་ལ་

ལྷོ་ གྱིས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ བདག་དང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་ མ་
 རིག་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ཅིང་ ཤེས་རབ་ཉི་མ་སྒྲུང་བར་ཤོག་ དེ་ལས་ཐ་དད་འབྱུལ་བའི་ཁམས་ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱན་ མི་ཤེས་ཉིན་
 མོངས་འདམ་ལས་བསྐྱང་ རང་བྱུང་མ་བྱེན་རབ་ལུལ་བྱིན་ཤོག་ གསོལ་བ་ཏུ་བ་སྒྲོན་པའི་རེ་འབྲས་ཀྱན་ ཆེ་རབས་གཞན་ལ་མ་སྒྲོས་པར་ རང་གི་
 མངོན་སུམ་སྒྲུང་དོ་རུ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ གསོལ་སྒྲོན་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྒྲོངས་སུ་རྟེན་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གྲིས། །

34

50

$$\frac{20}{10}$$

ཧྲེཿ ུཿ བོན་གཏེར་ཚེ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་སྒྲིན་བྱེད་དང་བཙས་པ་བཞུགས།

T

ལྷོ་

ལྷོ་ ལྷོ་

འཆི་མེད་གཡུང་རླུང་ཆོ་ལི་ལྷོ་ སྤྱོད་གི་གོ་སར་ཤར་བ་ལི་ སྤྱོད་འཆི་བཤེས་རྒྱུད་མཆོན་མ་བྲལ་ གཞིམ་མེད་

རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤྱུང་འགྲུབ་པའི་ གསང་གཏེར་ཟབ་མོའི་བཟང་འདི་ཤར་ ལྷོ་ བདག་སོགས་སྤྱོད་གི་འཛིགས་པ་ལས་ བསྐྱབས་ཏེ་འཆི་

མེད་མངོན་གྲུབ་ཕྱིར་ རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ལྷོ་མཆོག་ལ་ སྤྱོད་སྤྱུང་མཆོའི་ཕྱགས་རྗེས་བྱུངས་ བཅས་མཁའ་ཁྲུང་

ལྷོ་ ིཔའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ འབྲུལ་འཛིན་དུས་མིན་བར་ཆད་ལས་ བསྐྱལ་ནས་ཆོ་བདག་རྒྱལ་
 བ་ཡི་ གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ ཡེ་ བདག་ཉིད་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་མཁའ་ ཡེ་ཤེས་
 གཞལ་མེད་ལྷན་ཐོག་སྟེང་དུ་ བསྐྱེད་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཡི་གེ་རྩི་དམར་འཕྲོ་འདུ་ལས་ ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་

འདུས་པའི་སྐྱེ་ དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་མེད་ ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་མེད་ སྐྱིལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་འབར་བར་
 བཞགས་མེད་ གཡུང་རྩུང་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཞིང་མཛོན་སྐྱུལ་ལྟ་བུར་རབ་གསལ་བའི་ ཐུགས་ཀར་རྩི་དམར་སྐྱགས་གཡས་བསྐྱོར་ འོད་འཕྲོས་ཆོ་ཡི་
 དངོས་བྱུང་བསྐྱུས་ རྩུར་ཐིམ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཡི་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འབྱུང་པར་གྱུར་ ཨ་བྱི་རྩྱུ་བྱི་ཆོ་བྱི་རྩི་ཐོ་ཏི་པ་ལ་རྩྱུ་སྐྱུ་ ཆོ་ཡི་སྤྱིང་
 པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱེ་ ཆོ་བུམ་བསྐྱུ་བཙུག་ཆོ་རྒྱུ་ལོ་ མདའ་ལ་སྐྱུ་བཙུག་ཆོ་རྩགས་ཐོན་ ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་ཅོང་ཞི་མཆོ་ རམོ་ཤག་དང་ཆོ་རྩམ་ལྟ་ རིལ་བུ་མཆོལ་གྱིས་བྱུག་ཏེ་བསྐྱུ་ འོད་འབར་བྱི་རོ་ཡ་མཆོན་
 འབྱུང་ བསྐྱེན་ཆོད་ཆོ་འབྱུང་བསྐྱུ་བཙུག་ རྩགས་ཐོན་བྲས་པས་ཆོ་མཐར་འཁྱོལ་ ཆོ་འགྲུགས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱེ་ རྩི་ བྲུབ་བདག་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྟ་ དུས་འདིར་རྒྱན་

[illegible]

བཞིན་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་འདོད་སྤྱད་སེམས་སྦྱེ། སོར་ཆུད་རྟགས་སུ་ཉམས་དག་འཞིང་། ལུས་ལ་བྱོད་ཐོབ་བདེ་བ་འཆར་། གཞན་ལ་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ན། གསོལ་བ་འདི་བཞིན་གདབ་པར་
 བྱེ། འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་། བྱེད་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། དུས་མིན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སོལ་། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ་། བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་གསལ་ཆོ་འགྲུགས་བྱེ། སྤྱི་། རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ནས་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ནི་། ཁོལ་ཞིང་ལུད་པས་ཆངས་བྱག་
 བབ་། ལུས་ནང་དཀར་མེར་ཁེང་གྱུར་ཏེ་། སྐྱ་ཡི་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། སྤྱི་། རྒྱ་ས་ཡ་ན་སྒྲན་གྱི་མཆོག་། དུག་ལཱ་འི་ནད་སེལ་བདུད་བཞི་
 འཛོམས་། ལྷེ་ལ་བཞག་པས་རྩ་ཁམས་ཀུན་། བདེ་ཆེན་ཐེག་ཡེས་བྱུང་གྱུར་ཏེ་། གསུང་གི་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། སྤྱི་། ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་བྱིན་རྒྱབས་

[illegible]

36

གཞི

ཧྲེ།

འོན་གཏེར་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས།

1

ཕྱི་ལོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

[illegible]

TI191 - 139

བད་ལྷེ་ལུ་ རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པུ་ སྟོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། གཉིས་མེད་སྟོར་བའི་བྱ་གསལ་ཀ་རུ་ ཨ་དཀར་གསལ་འབར་
 བདེ་ཆེན་འབྲིལ་། ཨ་ལས་ཨོ་འཕྲོས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀུན་། དངོས་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཞིག་། ཨོ་ལས་རྩྱུ་འཕྲོས་འོད་གསལ་བ་། བོན་གྱི་སྒྱུ་ལྷི་ཆགས་
 བྲལ་བ་། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བད་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིས་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་། རྣམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ཅི་
 བཞིན་དུ་ འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མི་མང་འཁོར་། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་སྟོང་དུ་གྲོལ་། ཨ་ཨོ་རྩྱུ་བྱུ་ས་མཆོ་ཨ་ཨ་ཨུ་། དེ་ལྟར་བཞུགས་པས་སྤྱི་བ་གཉིས་
 སྒྲུང་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་སྤྱིན་དེ་། ཀུན་བཟང་རྩལ་བ་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་། སྤྱིན་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་། སྐལ་ལྷན་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་བུས་། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་། སྤྱི་མ་ཀུན་བཟང་

[illegible]

ལྷ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་མ་བཅུད་གསལ་སྤྱོད་འོད་དུ་འབྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསམ་པ་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱིས་
 རྒྱུད་སྒྲིན་ཤོག་པ་། བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་།
 ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་།
 ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་།
 ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་མ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་།

ལྷོ་ རྩེ་ཆེ་ བསྐྱེམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་ དབང་མཆོག་དུས་འདིར་ སྤངས་སྤང་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པའི་ སྦྱོང་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡིས་ དབང་མཆོག་དུས་ རེ་དོགས་སྦྱོན་པ་མེད་པ་སྟེ་ འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་ དབང་མཆོག་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་ དེ་ལྟར་བོན་དབང་
 སེམས་ལ་བསྐྱར་ མཚན་འཛིན་ཆོག་གི་སྦྱོས་པ་ཡི་ སྦོ་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་ མ་རྟོགས་དུས་ན་འབྱུང་པའི་སེམས་ རྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་མཛོན་དུ་གྱུར་ དེ་སྦྱིར་དགོངས་མཛོད་བཀའ་རྒྱས་
 ཐོབ་ སྦྱིང་གི་བུ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཀུན་གྲོལ་གཡུང་དྲུང་ཕན་བདེ་སྦྱིང་པས་དགོངས་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགོ། །འོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པའི་གསུང་རོ་།

ཨྲ།

<p>ཨྲ།</p>	<p>དབལ་བྱུང་ནག་པོ་མི་ཡི་སྐྱུ་གྱི་ནེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཞུགས་པ་ བཅུ་ལྔ་པ་ དབལ་བྱུང་ནག་པོ་མི་སྐྱུ་བ་པ་ནི་ གཡུང་རྩུང་གསང་བ་བོན་ཉིད་ལས་ གང་འདུལ་དབལ་བྱུང་འབར་བ་ གར་ དེ་སྤྱིར་ཐབ་མེད་མན་ངག་གནད་ ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ བར་ཆད་མི་མཐུན་ལས་གྲོལ་ནས་ ཀུན་སྐྱུ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མཁར་དང་མཚུངས་ ས་མ་ཡ་ བསྟོ་ཨོ་བདུད་རྩི་ཆེ་ཡི་ གསང་བ་མཆོག་ བསྟོ་ཨོ་བདུད་འབྱེད་བ་ཡིས་ གཡུང་རྩུང་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ ཆོན་ཆབ་གསོལ་བས་མི་མཐུན་སྤྱི་གས་ ཉེས་པའི་གྲིབ་ ཆོགས་དག་གྱུར་ཅིག་ བསྟོ་ཨོ་བདུད་ཐེ་མར་མུ་ལེ་ཉི་ལ་ ཐེ་མུར་གྱི་ནི་ཨ་ བསྟོ་ཨོ་བདུད་ཆེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་ བདེན་གསུངས་མི་འགྱུར་ གཡུང་རྩུང་བོན་ བདེན་གྱུ་བ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ ཏྲག་ཏུ་སྐྱུ་བས་མཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབལ་བྱུང་སྐྱུ་བ་ རང་ཉིད་</p>	<p>—</p>
------------	---	----------

བྱུང་ནག་སྒྱ་གྱི་ནིཾ མཐིང་ནག་རབ་འཛིག་ས་གདོང་དགུ་པཾ ལག་པ་བཙེ་བརྒྱད་གཡས་མེ་དབུང་ཾ གཡོན་པ་སྒྱ་གྱི་ངར་ཆེན་བསྐྱམས་ཾ བྱུང་གཤེག་
 ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་གདེངས་ཾ ཞལ་ནས་བྱུང་སྒྲགས་དེར་དེར་སྒྲོག་ཾ བར་ཆད་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་བསམ་ཾ རྩོམ་ཏེ་ཡ་གྲུ་རུ་ཁ་བྲི་བྲོང་ཏེ་ར་ཉི་ལོ་
 ཡོང་བསྟོ་ཐུན་འདུཾ བྲི་སྒྲག་བཅུ་བརྒྱུས་ས་བདག་གྲུཾ དབང་འདུས་བཀའ་ཉན་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་ཾ བར་ཆད་བགོགས་ཀུན་ཉེན་མི་རུས་ཾ སྒྲུབ་གཤེན་སྒྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཾ ས་མ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱཾ རྒྱས་གྱི་བྱུང་འདི་ལྟར་རོཾ ཨ་རུ་ར་དུག་སྒྲ་ཅི་དང་ཾ གཏུམ་པོ་བྱུང་གཞིབ་བཏགས་ནས་ཾ རིལ་བྱ་སྒྲན་རྒྱུང་ཙམ་དུ་བྲིལ་ཾ བྱུང་སྒྲགས་སྒྲོང་གིས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཾ བརྟེན་ན་མཛོ་གྲུམ་མེ་དབལ་དང་
 ཾ གག་སྒྲོག་ཡ་མ་རིམས་ཡམ་ཐུབ་ཾ བྱུག་པ་བདུན་ལ་བྱུག་བྱས་ན་ཾ ས་བདག་གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུང་ཾ ས་མ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ སད་སྒྲུང་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་ཾ བྱུང་ནག་གསལ་བའི་

ལ་རྟ་ར་ནན་ཐིལ་བསྟོ། བཙའ་ཡི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་། བྱུང་ནག་མེ་ཡི་སྐྱ་གྱི་ཡི། ལས་རིམ་རྫོང་བལ་གདུག་པ་ཅན། དུས་མཐའི་བོན་སྐྱོང་རིག་འཛིན་གྱི། ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་འདི་བྱངས་
 ཤིག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་དང་མི་ཟབ་ལག་རྟུ་ལོང་། རྫོང་བྱུང་མེད་ན་ཀུན་དང་མཚུངས། དེ་ཕྱིར་གསང་གཏེར་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལོར་ཡིན། བོན་གཏེར་ཀུན་གྱི་ལ་གྲགས་པས་
 ཡིས། །

བའི་ང་རོས་གསོལ་བ་འདེབས། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་ཕོབས། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ མི་གཡོ་ཡེ་
 ཤེས་ཟངས་ལ་བ། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག། རོ་མཆར་ཆད་བྱུང་བྲག་པོའི་ཐུགས། འཁོར་བ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
 ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་བྱིར། གདུང་བའི་ང་རོས་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་ཕོབས། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤངས་ལས། མི་ཟད་འདོད་དགུ་ཆར་ལྟར་འབེབ། བྱིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་
 པར། ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལྷན། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་བྱིར། གདུང་བའི་ང་རོས་གསོལ་བ་

གཞིས་བྱོན།	<p> ཧྲོཾ གཱུཾ རཱུཾ འདེབས། དབྱིངས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་གློག་ལྟར་སྒྱུར། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དུས་འདིར་སྒྲུབ། ཧྲུཾ ཧྲུཾ ཧྲུཾ ཧྲུཾ ཧྲུཾ ཧྲུཾ ཧྲུཾ འདི་ལྟར་བརྗོད་ ཅིང་གསོལ་བཏབ་པས། དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། བྱིན་རྒྱབས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག། ཅེས་པའང་ཀུན་གྱིས་གཡུང་དྭང་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་ནས་ཕབ་ པ་དགོ། ། </p>	3
------------	---	---

MISSOURI

ཕྱི

<p>ཕྱི</p>	<p>ཕྱི་ལྟོ་ ༡༩༩༩ ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ གཞུང་ལྷན་ཁྲིམས་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེ་བའི་ རིག་ལམ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ དེ་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ རི་མེད་སེམས་ཀྱི་མེ་ ལོང་ལུ་ རང་གསལ་བཟུང་ཡི་སྐྱོད་ལྟར་གྱི་ སྤྱི་ནང་གསལ་གསལ་སྤྱོད་བཟུང་གི་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ལྟར་བཟུང་བའི་ ཕྱི་ལྟོ་ བཟུང་བའི་གསལ་རིག་ལམ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ ཆོ་འདོར་དབྱེར་མེད་མཐོན་ལྟར་བྱེར་ གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་ སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་ འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་གཟུང་ལམ་ལྟར་གྱི་ ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ཆོ་འདོར་བཟུང་དེ་ ལམ་ལྟར་མེད་དང་དུ་རང་གྲོ་ལ་བའི་ དམིགས་མེད་ཆེན་པོར་ སེམས་བསྐྱེད་དེ་ བསྐྱེད་ལྟར་ ང་ནི་ཡོ་ནས་ངང་གིས་ཁྱོད་ མཆོད་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ སྤྱོད་དུ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་</p>	<p>1</p>
------------	---	----------

ནི། གཡས་སུ་འཁོར་བའི་རྩེབས་བར་ལས། གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་པའི་སེར་ཆེན་འབེབ། འོག་དུ་ལྷགས་འཁོར་རྩེབས་སྟོང་ནི། གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་
 རྩེབས་བར་ལས། མེ་བྱུང་མང་པོ་ལྡང་ནིང་འབྲོ། བར་མཚམས་མཆོན་ཆ་སྟོག་ལྟར་འབྱུ། གཞོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་རྒྱང་རིང་བསྐྱད། ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་
 བའི་གྱུར་ཁང་འབར། བསྟོ་ཨྲོ་བྲོ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ནེ་རྩྩ་ལ་རྩྩ་ལྟ་ལྟ། རྩྩེ། རིག་འཛིན་དུག་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོགས། བསྐྱལ་བ་སྟོན་འདས་
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། མ་རིག་དབང་གིས་བསྐྱིབ་པས་ཞལ་མ་མཇལ། བོན་ཉིད་སྟོང་དུ་དབྱེར་མེད་བཟོད་པར་གསོལ། ཨྲོ་གུ་རུ་བྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨྲུ་
 དུག་གཞུང་ཡ་ནི་ས་ལེ་སང་རེ་ཡེ་སྤྱད། བསྟོ། བདེ་ཆེན་འབྱུར་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ནས། ཐུགས་རྗེ་སྟོགས་རིས་མེད་པའི་ཡི་དམ་ལྷས། དབང་

ཉིད་གྱི་ངང་ཉིད་ལས་མེད་སྤྱངས་རིག་འཛིན་བྱིས་པ་བྱི་བོའི་རྒྱལ་མེད་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཅེ་གསུམ་དང་མེད་མྱོང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 པ་འཛིན་མེད་བྱི་ཆས་ཡོངས་ཚོགས་གསོལ་ནས་སྤྱག་མོ་དང་པད་ཉི་ཉི་རིའི་གདན་ལ་འབྱོར་སྤྱབས་སུ་མེད་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བའི་གྲོང་ན་
 བཞུགས་མེད་མཐུན་དུ་རང་འདྲ་དཀར་པོར་ཐོད་དབྱུག་དང་སྒྲིགས་པ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དུ་ལྷུང་ནག་སྐྱེ་གཡུང་དུང་སྒྲིགས་པ་རྒྱབ་རྩ་དམར་ནག་
 འབར་འཁོར་ལོ་སྒྲིགས་པ་གཡས་སུ་དྲག་པོ་སེར་ཐོ་བ་སྒྲིགས་པ་འཛིན་པའི་ལྷ་ལྷ་པོ་གཞལ་ཡས་ཡོངས་ཚོགས་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བྱི་བྱི་
 གཏུམ་མི་བཟད་རྩམ་བཟིན་འབར་བའི་སྐྱར་གསལ་བཞིན་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>འུཾ་ བསྐྱེམ་ཅེ་ སྤྱུགས་ཉིད་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཅེ་ གཟུགས་སྐྱེད་བང་དྲག་རིལ་པ་སྐྱེད་ཅིག་ལེ་ སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་མང་པོ་ སྤྱུགས་བཅུར་འབྲེེ་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ཅེ་ བྱིད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་བསྐྱེལ་ནེ་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱེན་ འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་ བརྟེན་བསྐྱབ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་དབྱེས་བཞུགས་ལེ་ དེ་བའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱོང་དུ་གསོལ་ཅེ་ བསྐྱེ་གུ་རུ་ བྲོ་ཏ་མ་ཡ་ཏི་ཏ་ལྷན་ཅེ་ ཡོཾ་ བྲོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལེ་ དད་པ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས་ཅེ་ འབར་བྲོ་ནི་སོགས་གར་གྱི་ རྣམ་རིལ་ཏུ་ ཡེ་ཤེས་རྩམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤྱུག་འཆལ་ལོ་ གུ་རུ་བྲོ་ཏ་རྩྱུ་ཤོ་པ་ལ་གུ་དུན་རུན་ཅེ་ རྩྱུ་ དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཆེལ་ཆེན་བདུག་པའི་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

སྤྱིན་ཅེ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་པ་དང་། འཕུས་ཞལ་ཟས་རྩ་གཤངས་རྩལ་མེད་སྤྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་། གུ་རུ་ཁྱོད་ཏ་ཏ་
 ར་ཏ་ར་ཕུ་རྩེ་འདི་པ་ཏོ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་། འཁོར་འདས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འོད་དུ་འབྱེལ་། བག་ཆགས་རྒྱ་ལྷ་རབ་བསྐལ་སྤིང་པའི་བྲག་། མི་ཟད་འདོད་ཡོན་
 འབུལ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་། མཛད་བྱུང་རྩལ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བཅུ་རྩ་བ་ཡིང་ཏ་ཁྱེ་། རྩི་། དབང་དྲག་འཛིགས་བྱེད་དུས་
 མཐའི་མེ་དཔུང་འབར་། མཐུ་རྩལ་སྤོབས་ཀྱིས་ལོག་འདྲན་རྩད་ནས་འཛོམས་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཡི་དམ་འདུས་པའི་སྤྱི་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་མཆོག་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཕྱགས་ཀར་ཉི་ལྟེང་རྩི་སྤོན་མཐར་། བཟླས་བྱའི་སྤྲགས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་། འོད་ཟེར་མེ་ལྟེན་སྤོང་བ་ཡིས་། ལོག་

<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷོ། ུའདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས། མཐུ་སྟོབས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་བསྐྱུས། ཡི་དམ་དྲག་པོའི་གསང་གསུམ་དང་། དབྱེར་མེད་ ཏིང་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར། བསྟོ་གུ་རུ་བློ་ཏ་བི་གྲུ་ནི་ར་ཙ་ཨེ་རི་བྱུང་རི་རུ་རུ་གྲུ་ཤ་རྩྱེ། ཨེ་ཙ་ནེར་ཙ་མུ་མར་གྲུན་གྱེ། དྲག་སྐྱུ་སྐྱོ་གཙོ་སྐྱུ་གྱི་འདྲེ། གང་ལ་ དམིགས་གྲུང་ཐོགས་པ་མེད། མཆོག་གྲུན་དངོས་གྲུབ་འདི་ཡིས་ཐོབ། ཆོ་འདིར་བསྐྱུང་བའི་གོ་བློ་འདྲེ། བྱི་མར་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་ཡིས། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། ས་མ་ཡ། བྱུང་སྐྱེམ་ཚོད་ གཏོང་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། བྱུང་དང་ལྷགས་སྐྱིག་མེ་ཆར་གྱིས། བ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་གྱིས། མནན་དང་བཅིང་དང་བྱུང་པ་ཡི། སྐྱུ་གསུང་མཐུ་བསྐྱུ་གསུང་བསམ་མ། བསྟོ་རམ་གྲུ་ཡི་རུ་རུ་གྲུ་ཤ་པར། རྩྱེ། འདི་ཉིད་དྲག་ཏུ་བསྐྱུས་བྱས་ན། བྱུང་མ་འབུམ་གྱི་མཐུ་རུ་གཙོ་ཅིང་། སྐྱུང་སྐྱིད་སྐྱེ་བསྐྱུང་དྲག་པོ་ལང་གྲུང་། བ་སྐྱུ་གཙོག་གྲུང་གཡོ་མི་རུས། བསྐྱུང་བསྐྱོག་མན་དག་ཐབ་པའི་ཆོས། རིག་འཛིན་སྐྱེ་མའི་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------

ཐུགས་བརྩུད་ཡིན། ལས་ཅན་སྐྱེ་དགའི་ཉམས་སུ་ལོངས། སྒྲིན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྒོ་བ་བུས་མཆུ་ལ་ཐུག་དང་བཅས། གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་
 ལ། སྒྲིང་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་མཆོག་རྣམ་པ་བཞི། བདག་ལ་དུས་འདིར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲུན་འདྲེན་བརྟན་པར་བྱ། གསོལ་འདེབས་རྩྱི་གི་སྒྲུ་དབྱངས་གྱེར། བསོ་ཨོ་ཁྱོ་འདུས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབྱིངས། བུམ་པ་
 སྒོད་བརྩུད་དག་པ་ཡིས། དབང་མཆོག་རྗེས་འཇུག་བུ་ལ་བསྐྱར། བག་ཆགས་གཏོར་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུགས། དྲག་པོའི་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ།
 སྒྲིན་མཆོག་གཡུ་འབྱང་ཇ་གད་ཇས། ལྷེ་ལ་བཞག་པས་ངག་རྒྱུད་དག། སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་རབ་འཕེལ་ནས། དྲག་པོའི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་

足

[illegible]

9

བྱི་བཞི་སྟོང་ཟད་མེད་སྟོན་། འཕྲུལ་པ་བོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་འགྲོ་བ་འདྲེན་། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཞི་
 བྱི་ལོངས་སྟོང་ཐོག་ས་སྐྱར་སྟོན་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བར་ཆད་བསལ་ཞིང་བསམ་པ་བསྐྱབ་། བོན་སྟོང་ཚོགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག་། རིག་འཛིན་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་། མ་དང་རྒྱ་ཀིའི་སྒྲིང་གི་བྲག་། སྟོང་མིན་ལག་ཏུ་གཏད་མི་རུང་། སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་པས་འགྲོ་དོན་མཛོད་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིག་འཛིན་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིན་
 བྱེད་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཀུན་གྱོལ་གཡུང་རྒྱུང་ཕན་བདེ་སྒྲིང་པས་དགོངས་མཛོད་ནས་ཐབས་དག་། ॥

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཉིན་པོ་གསང་བ་ལྷ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་པུ་ ཨེ་མ་རྟོ་ བོན་དབྱིངས་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི་ནིང་ཁམས་སུ་ མ་འབྲུལ་ ཀུན་གཟིགས་དགོངས་པའི་བོན་སྟོན་པ་ སྒྲོན་མེ་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་འདྲེན་པ་མཆོག་ ཀུན་བཟང་གཏོང་མའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ གཞི་སྒྲུང་ མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ་ ཞི་བྱོལ་ངས་སྟོང་རྩོགས་སྐུའི་ཆོ་འབྲུལ་འཕྲོ་ བར་བརྒྱད་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེད་པ་ ཆོད་མེད་འོད་དཀར་ མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འབྲུལ་འཛིན་ལྟར་སྒྲུང་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ མི་ལམ་ཡལ་བ་ཅི་བཞིན་རང་གྲོལ་བའི་ སྒྲན་བརྒྱད་རྩོལ་ མཛོད་སྐུལ་སྐུའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་ ཁོད་སྐུངས་དྲན་པ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྐུ་གསུམ་སྒྲུ་མ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་མཐུས་ ཀུན་འབྱུང་འབྲུལ་འཁོར་</p>
-----------------	--

སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རིག་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྤོང་ཏེ། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་དབང་འབྱེད་ཤིག་ཀྱང་། གཉིན་པོ་གསང་བ་ལྷ་གསུམ་གྱི་གསོལ་
འདེབས་འདི་ཉིད་ཀྱན་གྱོལ་གཡུང་རྒྱུད་ཕན་བདེ་སྤྱིང་བས་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་བ་དགོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>འཁོར་ལོ་གསང་བ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཇོགས་ནམ་དག་པོར་ཇོགས་སྐུ་ལ་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱེད་ཟབ་མོ་བཞུགས་པུ། ཡེ་མུ་ བོན་ཉིད་དབྱིངས་ ལས་རྩལ་སྐྱང་འགགས་མེད་འཕྱལ་པུ། གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་འགོ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པུ། ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྐུ་ནི་གསལ་སྒྲིབ་བྱལ་པུ། བྱེད་བདལ་སྒྲིབ་མེད་ ལྷོ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་པུ། འཛིན་མེད་རང་གོ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུའི་ལམ་བྱེད་ནི་པུ། འཁོར་བ་མ་སྐྱངས་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ཉིད་ལས་པུ། སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་མཆོག་དྲན་བ་ ནམ་མཁའ་ཡིས་པུ། ཐོལ་བུང་གསུངས་འདི་རྗེས་འཇུག་བུ་ལ་གདམས་པུ། འཁོར་བའི་གཟུགས་སྐྱང་འདི་ལ་ཞེན་གྱུར་ན་པུ། ཀུན་འབྱུང་སྐུ་གསལ་ཐམས་ཐམས་ ཅད་ཡོངས་མི་འབྲལ་པུ། དེ་ཡི་སྐྱང་ཞེན་ཐབས་གྱི་འདུལ་བ་ནི་པུ། སྐུ་མེད་ངང་ལས་འགགས་མེད་སྐྱང་བའི་ཆ་པུ། ཐུག་ཀྱང་མི་གཡོའི་དྲན་འཛིན་གསལ་</p>	<p>—</p>
-------------	---	----------

བསྟན་པས་མ་དག་སྒྲུང་བ་ལྟ་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ལྟོག་པེ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བཞིན་སྒྲོང་བ་སྟེ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཚུ་སྟེ་སྒྲུ་མའི་
 འབྲུལ་གྱིས་བདེན་ཞེན་རང་སར་ཞིག་གསལ་བའི་ཏིང་འཛིན་གོ་ཆ་གཉིས་ལྟན་དང་རང་སེམས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་དག་ཐོབ་གཉིས་
 ལྟན་སྒྲུང་བའི་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཡོན་ས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རེ་དོག་མེད་པས་སངས་རྒྱས་རང་བསྟན་པའི་ཏིང་འཛིན་ཟབ་
 མོ་མཐར་ཕྱིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུང་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་འབྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་བྱེད་འདི་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་འགགས་མེད་རང་གྲོལ་ཆོག་སྒྲུའི་
 ལམ་བྱེད་ནི་གྲགས་སྒྲོང་བཟོད་བྲལ་རང་ནས་རང་གསལ་བས་ལོངས་སྟོན་ཆོག་སྒྲུ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་གྱིས་ཆེས་སུ་འཕུག་པའི་བུ་ལ་

ཡིས། རྗེས་འཇུག་གྲོལ་བའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་གདམས། འཁོར་བའི་སེམས་སྤང་འདི་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། འབྲུལ་བའི་ལས་སྤང་ཀུན་དང་འབྲུལ་མི་
 སྲིད། དེ་ཡི་སྤང་ཞེན་ཐབས་གྱི་འདུལ་བ་ནི། གཞི་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལ། འགགས་མེད་སྤང་ཆ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འབྲུལ། སྤང་བའི་
 དངོས་ཀུན་འཛིན་མེད་སྟོང་དུ་བདལ། གཞི་ཡི་སྐྱུ་གསུམ་མ་བཅོས་རང་གྱུར་ངང་། ལམ་དུས་སེམས་གྱི་དེ་བོ་སྟོང་སེང་དེ། འབྱུ་བ་དྲན་རྟོག་མ་བྲལ་
 རང་གི་གཤིས། གཉིས་མེད་འཛིན་བྲལ་རང་ངོ་རང་སར་མཐོང་། ལམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་མ་འབྲུལ་ཐད་གར་སྟོང་། འབྲས་དུས་སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་པོན་གྱི་
 སྐྱུ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོང་སྐྱུ། རང་མདངས་འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་སྤང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ལྟན་གྱིས་

ལྟོ་ གྲུབ་ ལྟོ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་འབྲས་མ་བཅའ་གཞི་ལ་ཆོག་ས་ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་བལྟ་བུ་བལྟ་བྱེད་ཆོལ་ བོན་ཉིད་མ་མཐོང་ལྟ་བའི་བྱ་ནས་
 བྱད་ བསྐྱོམ་པ་སྤྱོད་བཞག་ཨ་འཐས་ཅན་དུ་འཛིན་ བོན་ཉིད་མ་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་ནས་བྱད་ ལེགས་ཉེས་སྤང་སྤང་དབྱེ་བས་ལ་བྱར་ཡོད་ན་ བོན་
 ཉིད་མ་མཐོང་སྤྱོད་པའི་བྱ་ནས་བྱད་ ཐོབ་བྱའི་རེ་དོག་བཟང་ངན་ཤན་དབྱེ་ན་ བོན་ཉིད་མ་མཐོང་འབྲས་བྱའི་དོན་དང་འགལ་ འཁོར་འདས་ཡོངས་
 གྲོལ་སྤྱོད་མེད་འཕྱལ་གཤེན་མཛོད་ གཤེན་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ བོན་གསལ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ བོན་སྐྱའི་
 ལམ་བྱེད་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ སྤོན་ཐོག་སྤྱི་ཕུད་ལྟ་ཆེན་བོན་སྐྱ་ཡི་ སྤྱོད་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཉིད་

ལས་ཀྱི་རང་སར་ཤར་བའི་བརྒྱ་མཚོ་མན་ངག་བཅུད་ཀྱི་གྲོལ་པན་བདེ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་ལ་སྦྱུང་། རིས་མེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་
 ཡི་ཐོན་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཁོང་ནས་ཤར་ལུང་ཟེན་སྤྱིང་མཚོ་གཙུག་མཚོ་མཚན་ཅན་ལ་གཏད་པས་བོན་བསྟན་དཀར་འབྲུམ་ས་རྒྱས་པར་སྒྲོན་དེ་ཡི་
 མཐུ་ལས་མ་རུངས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱིགས་མའི་རང་གཤེས་ངན་པའི་བདུད་སྤྱིང་ཚོགས་ཀྱི་དུལ་ཞིང་ཞི་བས་སྤྱིང་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ཀྱི་རབ་འཕེལ་
 གྲུ་མེད་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་པའང་ལུང་ཟེན་སྦྱུང་པའི་སྦྱུང་མཚོ་གླེབ་གྲགས་པའི་གསུང་བསྟུང་ཐོབ་གཏེར་མིང་ཀྱི་གྲོལ་གཡུང་རྒྱུང་པན་བདེ་སྤྱིང་པས་དགོངས་མཚོ་ནས་ཕབ་པ་དགོ། ॥

འབབ་ཆུ་པ་གདོན་སྟེང་ནས་འབྱིང་ཚུལ་བཞུགས་ཆུ་མཆོན་གྱི་དང་མེ་དབུང་འབར་ཆུ་ལོག་འདྲེན་འཛོམས་པའི་མཐུ་ལྡན་བསམ་ཆུ་བསྟོན་གྱི་གོ་
 བྱིས་སོ་མུ་མུར་རྩལ་ལེར་བེ་ར་ཅ་མུ་མུར་བུན་བྱེ་ཆུ་མདུག་པོས་སྟོང་ཙམ་བཞུགས་ཆུ་དེ་ཆེས་ཐལ་མོ་དེབ་བཞིན་དུ་བསྟོ་བོན་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བདེན་མཐུ་དང་
 ཆུ་གསལ་བཞུགས་ཏིང་འཛོན་བསྟོམ་པའི་མཐུས་ཆུ་བོན་བྱུང་སྒྲ་ངན་པ་བཞུགས་ཆུ་བ་གཤིན་རྟག་ཏུ་ཆུ་པ་བར་ཤོག་ཆུ་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྱུ་བ་
 པར་ཤོག་ཆུ་བསྟོ་ཆུ་ལོ་ལམ་ཡི་ངོ་རང་ཉིད་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག་ཆུ་རུས་པའི་བཙན་མཁུང་འདི་འདྲ་བ་ཆུ་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་དམ་ཆོག་གོ་ཆུ་འཛིན་གྱི་ཆུ་འཛམ་མན་དག་སྟེ་ཀུན་ལ་
 སྟེལ་ཆོ་མཐུ་སྟུག་འགྱུར་སམ་ཡུ་ཆུ་ཆུ་བོན་ལ་བཏོན་པའི་བྱུང་བཞུགས་ཟབ་མོ་འདི་གང་ཤར་རང་གོལ་ཆུ་ལྷུས་སྟེལ་བའོ་དེ་ཆེ་བདེ་ཆོན་སྒྲིང་པའོ།།

ལྷ་
ཅན

རྒྱ་

གཞི་

ཐང་

༡། རྩོམ་པ་དེ་ཆེན་གྱིས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་འདྲ་བཤམས་ཡོད།

1

༡། ལ་ཨོ་རྒྱལ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་མ་ཁྱེན། སྦྱིར་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱལ་ཟད་པ་མེད། སྒོས་སྤང་པོ་མི་ངན་བདག་ཉིད་ཀྱིས།
 །ཡུལ་འབྲུལ་འཁོར་འབྲུམས་འདི་ནི་རེ་རྫོངས། འདི་ལོ་རྒྱལ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་དུ། འབྲུགས་ཆེན་མི་ཀུན་སྦྱག་རེ་གྲོ། འདམ་པ་
 བྱེད་གྱི་བཞེད་དོན་དུ། མི་ང་རང་སྦྱེ་བའི་བྱང་ཁུང་ནི། སྦྱོན་དང་པོ་ཁམས་གྱི་རྩོར་ཡུལ་དུ། སྦྱོང་སྦྱར་པའི་རིགས་བྱོན་གྱུ་བ་ཆེན་ནི།

ཨ

ཨ

ཨ

༡། །མཚན་སྒྲགས་འཆང་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ས་གཙང་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་ཕྱེ་མཐོ་ཐོག་རིམ་
ལུ་པ་བརྟེན། །སྟང་གོ་ལའི་འགྲོས་ཅན་ཉི་ཟླའི་འོག །དོན་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ང་ཙམ་ཡིན། །ཞེས་ཐེར་བའི་གསུང་གསང་མཐོན་
པོར་བསྒྲགས། །མཚན་གོ་ལའི་སྒྲགས་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་བསྒྲགས། །ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཤང་དཀར་པོའི་ངོས། །གདོན་ལྷ་འདྲེ་བརྟལ་བའི་

3

<p>ལྷ</p>	<p>དམ་ཉགས་སུ། །སྐྱེས་ཀྱང་བཞུགས་པའི་རྗེས་ལུང་ཡོད། །འབྲུག་གམས་གསེར་བྲལ་ལུང་བལ། །དུས་དེང་སང་གསེར་འབྲུམ་བཞེངས་པ་ཡོད། །དཔལ་ཚེས་སྐྱོང་ཕྱག་ དུག་དམ་ཅན་གཉིས། །སྐྱེད་དོས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་འདྲ་སྐྱེལ། །བྱིན་ཆགས་པའི་ཉགས་མཚན་དོས་སུ་ཡོད། །སྐྱེས་གདུང་རབས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ན། །རྟོན་རབ་བྱུང་སྐྱིན་པ་རྒྱ་ མཚོ་ཞེས། །དེད་སྐྱེའམ་འཕྲེང་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྩོག་བཞེད་ཀུན་བཟང་གཞན་པའི་གྱིས། །ལགོན་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེལ་པར་གསུངས། །དེ་སྐྱེའམ་འཕྲེང་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེབ་ དུས། །རི་མདོ་ཁམས་ཟམ་མོ་སྐྱང་གི་ཆར། །རྟོར་སེ་ཆེན་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྐྱེས་ཙམ་འབྲུག་གཉིས་པའི་མི་རིགས་ཟེར། །རྟོར་འཛི་བྲག་ཞེས་པའི་བྱིམ་གཞིའི་བུ། །དེ་ མཚོག་སྐྱེལ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་སྐྱེའམ་འཕྲེང་གསུམ་པ་ང་རང་ཡིན། །སྐྱོང་སྐྱེལ་པོའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བུ། །ས་ཏེ་རྟོར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱང་ལ། །སྐྱེས་མི་ལམ་ལྟ་</p>	<p>4</p>
-----------	---	----------

ལྷ་	༄༅། །བུར་ལ་བྱུལ་སེམས་ཆགས། །འདི་སྐུལ་པའི་སྐུ་རུ་ལུང་སྟོན་མཁམ། །སྐྱབས་སྒྲ་མ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་དང་། །སྟོང་ས་སྐྱའི་རིགས་བྱོན་དགོ་སྦྱང་མ། །མཚན་	
ལྷ་	སྐུལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་མོ་སོགས། །ས་སྟོང་སྒྲ་ད་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཡིས། །མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ང་རང་ལུང་གིས་ཟིན། །ལོ་བཅུ་དྲུག་དུས་ན་མཁུན་བཅེ་དང་། །སྐྱབས་ཀོང་སྐུལ་	5
	རྒྱུ་གཉིས་ཞབས་ལ་བཏུད། །གཏེར་དགོངས་མཛོད་ཅོལ་བ་འདི་དུས་ཡིན། །ད་སྐུལ་སྐྱའི་བསྟན་འགྲོར་པན་ཅེས་གསུངས། །དེད་སྐུ་འཕྲིང་དང་པོའི་བྱ་བོ་དེ། །འཇང་རིགས་	
ལྷ་	དབོན་ཚུལ་བྲིམས་རྩི་ཐུགས། །རྒྱ་གོང་མ་མཁུན་ལོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དབུའི་མཚོད་གནས་བྱས་པས་བདག་རྒྱེན་ཆེ། །ས་ཉོར་ཡུལ་གྱ་སྟོབ་མང་བསྐྱས་དེ། །དགོན་ཚུགས་འཁོང་	

<p>ལྷ་</p>	<p>མང་དགོན་དུ་གྲགས། མིང་རང་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས། འདྲེས་ལ་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལོ་ལྷ་པའི་དུས་སུ་བྱུ་བོ་ལས། འདེ་ཀ་ཆར་བསྐབས་ནས་སློབ་དཔོན་གཞན། ལན་བདུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་སོང་ན་ཡང་། ལྟོག་བྱང་པོར་མ་སོང་ཡིད་ཡང་ཆད། དུས་དེ་ན་བསྐབ་བཙོན་ནལ་འབྱོར་པ། འོན་ཏྲོགས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ས་ཆེན་བསྟོད། མགོན་དམ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས། འདྲེས་སྐྱེའི་ལྟོག་ལོང་མ་བྱང་གྲང་། མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཆོས་གཏེར་དོལ། འདལ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཆབ་མདོན་སུམ་ཡིན། གཞན་པལ་གྱི་ཤེས་ཚོད་མི་འདུག་གསུངས། ཡང་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛམས་དཔའ་བོ་ཡིས། སྟོན་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕག་ཆང་བཞེས་པའི། ལྟོའི་སྐྱེ་འབྱེང་ཡིན་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་རྗེས། གསུང་བྱོན་པ་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས། ཡང་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཡི། ལྟོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལུང་རིགས་སྦྱིང་བ་</p>	<p>6</p>
------------	---	----------

ཨྲ	༄༅། །ཡིས། །སྒོན་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི། །སྐྱུ་རི་སྐྱེས་འཕྲེང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ལྔ་རི་མཐུག་མར་གསུངས། །ཡང་མཁའ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་སྤྲུག་གི། །སྐྱུ་རི་རྣམ་འཕྲུལ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་བ་ཡི། །སྒོན་ཐུབ་པའི་རྩུང་རྩུབ་ནའི་གོས། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རྩུང་རྩུ་མཆོག་དབྱངས་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་	7
ཨྲ	ཀམ་པ། །མཐར་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དེའི་གྲངས་ཉི་ཤུ་སྒོན་པའི་རྩུ་པ། །གཏེར་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །འོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩུས་སུ་སྒྲ་མ་མཇལ། །སྐྱབས་སྒྲ་མ་དེའི་སྐྱ་ཕྱེང་ནི། །སྒོན་ཐུབ་པའི་རྩུང་རྩུ་ཉེ་སྤྲུས་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དཔལ་མོའི་མཆོན། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རྩུང་རྩུ་འོ་བྲག་རྩེ། །རྩུ་པ་དགོ་ལྷན་	
ཨྲ	སྤྲུགས་སུ་བཞུགས་ན་ཡང་། །དོན་འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟགས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་མངོན་སུ་མ་ཅན། །མཆོན་གཉེན་ཆོང་སྒྲོ་བཟང་ཡར་རྒྱས་ལས། །དགོ་རྩུ་པ་སྒྲོང་	
ཨྲ		

<p>སྐྱེལ་པ་རྣམ་དག་ཞུས། །ལྷ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས། །དགོན་མདོ་སྤྲུགས་ལག་སྐྱབ་གླིང་ཞེས་པའི། །རང་འདུག་གནས་བསམ་གཏན་ཁང་བུ་རུ། །མཚམས་</p>	<p>བཅད་དེ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོད་བསྐྱབ་བྱས། །སྤྲུགས་བརྒྱས་གངས་བྱེ་བ་ཐིམ་པའི་དུས། །མཚན་མི་ལམ་ངང་ལ་ཉལ་བའི་དུས། །གཟུགས་མ་མཐོང་སྐྱད་གྱིས་འདིར་ཤོག་ཟེར། ། དེར་སོང་བས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེལ་འདྲ་ཞིག །འོད་ཀོ་རི་ཡོད་པ་བདག་གིས་མཇུག། །སེམས་བདེ་བ་ལྷང་གི་སོང་བ་སྟུམ། །དེ་སྤྱིན་ཆད་སྟོག་གྲུང་བྱང་པོར་སོང་། །སྤྱིན་གོང་མ་ཀུན་ བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་སྤྲུགས་རལ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྐྱེལ་སྤྱི་བྱིས་པའི་ཐང་ཀ་ལ། །ངས་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་བྱས་རྒྱུ་སྤྲུགས་ལག་མས། །སྤྲུགས་བརྒྱས་གངས་ ས་ཡ་ཐིམ་པའི་དུས། །གདོན་རྒྱལ་བསེན་སྤྱི་བྱི་གཟུགས་འདྲ་བ། །དུས་ཉིན་གྲུང་ཆ་ལ་མདུན་དུ་བྱུང་། །ལུས་ངི་ངན་འཕྱུལ་ཞིང་བདག་ལ་འབྱིལ། །བདག་བྱེད་ནས་འོ་དོད་</p>
--	--

མྱོ	༄༅། །འདོན་བྱས་ཅ། །རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུ་འི་ཞལ་ནས་བཤུད་པའི་སྒྲ། །ཤུགས་དྲག་པོ་མེ་སྒྲག་ཆད་པ་བྱུང་། །གཞོན་སྒྲེལ་གཟུགས་དེ་ཡང་འཕྲལ་དུ་ཡལ། །དུས་དེ་ན་
ལྟ	གྱིས་སྐྱུ་ལ་བལྟས་པས། །སྒྱུ་ན་རྩ་དང་མཆེ་བ་བྲག་ཐིག་བྱུང་། །དུས་དེ་ཡང་གྱིས་སྐྱུ་འི་ཞལ་ལ་སྒྲང་། །སྐྱབས་དེ་ནས་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཀྱིན། །བདག་སྒྲོ་མ་ལ་མེ་ལོང་
ལྟ	བཞིན་ཏུ་ཤར། །ཉིན་གཅིག་ན་ཉི་ཤར་དུས་ཆོད་ལ། །མདུན་སྒྲོགས་ཀྱི་བར་སྒྲང་སྒྲོང་པ་ལ། །སྐྱུ་ཕྱག་མཆན་མེད་པ་གཅེར་བུའི་གཟུགས། །གཞོང་རྩ་དང་ཕག་གི་དབྱིབས་འདྲ་
ལྟ	བ། །ཆོད་མཐོག་གང་ཙམ་རེ་མའོན་པར་སྒྲང་། །སྒྲུ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིས། །དོན་ཆོས་ཉིད་བསྟོད་པ་དབྱངས་སུ་བྱང་། །ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་འོ་ཁུ་རེ་སོང་། །དེ་སྐད་
ལྟ	ཅིག་ཙམ་གྱིས་མི་སྒྲང་འགྱུར། །དཔལ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཆར་སྒྲིན་མདོག། །སྐྱུ་བེར་ནག་གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་ཅན། །གསོལ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲང་། །ཕྱག་གཡས་ན་ཙམ་ན་

སྒྲུབ་

མིང་ཆེན་ཕྱར། བྱུག་གཡོན་ན་ཐོད་བྱུག་རྩལ་སྒྲུལ་གསོལ། ཉེ་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་མཇུག་བལ། བག་ཚ་ཞིང་འཛིགས་པ་ཡེ་མ་བྱུང་། ཁོ་སྒྲུལ་བྱུང་མ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བའི། སྒྲུབ་
དང་ནི་སྒྲུར་དཀར་པོ་ལ། ཁོས་སྒྲུབ་པོ་ལྷ་ནི་སྒྲུག་པོ་ཅན། ཉེ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། བྱུས་འདུད་ཀྱི་ཞེས་བྱེད་པ་མཐོང་། ཡུམ་དུར་བྱོད་དོན་མཐོང་མ་དེས། །
བདག་བརྩེ་བའི་མ་མ་བྱེད་བཞིན་དུ། བྱོགས་གནས་ཡུལ་ཉམས་དགར་ལྟོད་མོར་བྱེད། མ་རྒྱ་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ཞུགས་པས། བམ་བསྒྲུལ་བའི་ཐོད་པར་གྲུད་པ་བཅས། །
བདག་དངོས་གྲུབ་ཟས་སྒྲུལ་གནང་བྱུང་བས། སེམས་ཐེ་ཆོམ་མ་སྒྲུལ་གྲུད་པ་ཐོས། ཁོ་དོག་དང་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཆོད་མེད་པའི་དགའ་བདེ་རྒྱན་དུ་འབར། ཉེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྱི། བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་མཆན་གང་བྱུང་བ། ཆོད་མེད་པས་བྱི་བར་མི་ལང་ངོ་། འདི་ཙམ་ན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཆན་ཆེ། ཉེ་གོན་བྲུ་བྲུང་དང་རྒྱུད་ཕྱུད་

ཨ	<p>༡། །དག་པས། །ལུས་རྩ་ལ་ཞོན་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་ནས། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་གདུལ་བྱ་མཛད་དགོས་ཟེར། །གཞན་འབོད་མའི་གང་ཡོད་ས་རུ་སོང་། །མི་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་</p> <p>འཕོ་བ་དང་། །ཡུལ་རིགས་དུག་གནས་འདྲེན་ཆོག་བགྱིས། །མི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་རིམ་དང་། །མི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་བརྒྱུག་བརྩམས། །དབྱར་དཀར་སྒོམ་བྱེད་བྱིར་བྱང་</p> <p>འབྲོག་ཉུལ། །དགུན་འབྲུ་སྒོམ་བྱེད་བྱིར་རོང་ཡུལ་ཉུལ། །བདག་རང་ལོ་ཉིར་ལཱ་འི་བར་དག་ཏུ། །ཆོ་ནམ་ཆོད་ཐམས་ཅད་དགོར་ལ་གཟད། །དེས་སྤར་གྱི་བྱང་འཕགས་རྟེན་</p> <p>འབྲེལ་རྣམས། །དཔེ་སྟེ་སྟོང་སད་ཀྱིས་ཕོག་འདྲར་སོང་། །དོན་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མ་སྦྱར་ན། །རང་གོ་ས་བཟུང་བས་ཕན་སྟམ་མེད། །ཡུལ་གྲུ་སྒོམ་གུན་ལ་དབང་བསྐྱར་</p> <p>དང་། །ཆོས་ལག་པའི་གཟུགས་བརྙན་འཆང་ན་ཡང་། །རྒྱུད་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་མི་འདུག། །འདིའི་སྟེང་ནས་ཡིད་ཆད་དུག་པོ་ཡིས། །དེ་ཅི་དུག་སྟམ་ཀྱང་སྒོམ་དམ། །ཇི་</p>	11
---	---	----

<p>ལྷ</p>	<p>སྒྲུལ་མ་ཁྱེན་བཅེ་དབང་པོ་དང་། །དཔལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རྣམ་གཉིས་སོགས། །ས་སྟོང་ཕྱོགས་སྒྲེས་ཆེན་མང་པོ་ཡི། །མཚན་ཐོས་པས་མཇལ་འདོད་འདུན་པ་སྒྲེ། །ས་སྒྲུང་ཕྱོགས་སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས། །སྒྲུ་ནི་དབྱིངས་གཞི་ལ་བས་མཇལ་སྐལ་དམན། །ཆོས་འདོད་ཀྱང་སྒྲུལ་བཙུལ་བ་དགའ། །པ་མཚན་ལྡན་སྒྲུལ་མཇལ་ན། །ཆོས་ཟབ་མེད་གནད་དོན་རྟོགས་པ་དགའ། །ཆོས་ཟབ་མེད་གནད་དོན་མ་རྟོགས་ན། །ཡུལ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་གཅོད་པ་དགའ། །དེ་རང་ཤེས་རང་གིས་མ་འབད་ན། །གཞན་སུས་ཀྱང་ཁ་དབྱེད་མི་འགྱུར། །རང་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུན་པོའི་ངང་གནས་ན། །རྟོན་དལ་འབྱོར་ཀྱང་ཐོས་གྱུར་ནས་སུ། །མཐའ་མེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོང་དེ་འཆི། །བདག་རང་གི་མྱོང་བ་འདི་འདྲ་ན། །རྩལ་དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཆོ། །དོན་འདི་ལ་བསམ་མནོ་བྱེད་དགོས་འདུག །ལོ་ས་པོ་བྱི་བའི་དུས་མཚམས་ནི། །ཅིས་ཉོར་གྱི་ཟླ་བ་བདུན་པ་ཡི། །ཆོས་དགུལ་སྟོང་ཕྱོགས་</p>	<p>12</p>
-----------	---	-----------

མྱོ	༄༅། །སྒྲུང་བཏེགས་ཏེ། །སྟོང་མངའ་རིས་དག་བཅུའི་སྟོང་བའི་ཡུལ། །གནས་ཇོང་སར་བཀྲའིས་ལྷ་ཅེ་རུ། །ཇི་མཁུན་བཅེ་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན། །ས་སྟོང་སྒྲུང་	
ལྷོ	བླ་མ་མི་ཆེན་རྣམས། །དུས་ལོ་ཟླར་ཞལ་མཇལ་མ་འོང་འདུག། །དང་རང་མཇལ་སྐལ་དམན་འདུག་སྟེ། །སང་ཉི་ཅེ་ཤར་བའི་དུས་ཆོད་ལ། །ཇི་ཞལ་མཇལ་གནང་བའི་ཞུ་བ་	13
	ལུལ། །སྟོན་ངོས་འཛིན་ཞུ་བའི་སྐལ་སྐྱེ་དེ། །དང་སར་སྟེབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །ཐུགས་བཅེ་བས་དེ་འབྲལ་ཞལ་མཇལ་གནང་། །ཐུག་དངོས་ཇུས་བཟང་པོའི་མཆུལ་ལུལ། །	
ཤ	ད་སྐལ་སྐྱེའི་བསྟན་འགྲོར་པན་གསུངས་ཤིང་། །ཐུགས་དབྱེས་བཞེད་ཞལ་དམངས་པོ་གནང་། །སྟོན་གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཡི། །ཆོས་བླ་མོ་ཅུ་གསུམ་ཤིལ་སྐྱབ་སྟོར། །	
	དཔེ་རྒྱུ་བས་ཡང་གཏེར་པ་པ་ཡི། །དོན་དབང་བཞི་ཇོགས་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། །རྒྱེན་སེལ་བའི་ཆོ་དབང་བདག་ལ་གནང་། །ཏིན་ཨོ་རྒྱུན་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཡི། །མཚན་གྱུ་རུ་	

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས། རྩེ་ཉིད་གྲིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ཞིག བཀའ་གཏང་པའི་ཆེད་དུ་མཇུག་པ་གནང་། བྱུང་དང་མོས་མཛོད་དང་བྱིན་རླབས་འཕྱུག་ འདི་གུ་རུ་དངོས་དང་
མཉམ་ཞེས་གསུངས། བྱིན་དབབ་པའི་དགོངས་པ་མཛད་པའི་དུས། རྒྱའི་ཞལ་འཕྱུག་སྒྲིལ་ཞིག་ཞིག་འབར། བདག་པོ་མཚར་དགའ་བ་སྒྲ་མེད་སྟེ། ད་དངོས་ཉམས་མི་
ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། དས་རྩེས་སུ་འཛིན་གྲིས་དུས་རྒྱུན་དུ། བཅས་བརྩེད་དེས་མེད་པའི་སྟོང་གཏང་མཛོད། འོན་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྟེན་བའི་དང་། ཆོ་འདིར་སྒྲུབ་ཞེན་པ་རྟོག་
གྲིས་ལ། ཆོས་འོད་གསལ་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། གནད་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་མཐར་རུ་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་མན་དག་དོན་བྲིད་གནང་། རྟེན་གནང་སྟེ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་
སྒྲུབ་ལ་ལོག། གནས་རྩེ་ལོད་བདེ་འདུས་པོ་བྲང་དུ། རྩེ་སྒྲ་མ་སྟོང་གོས་མཐར་ལས་མཇུག། རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། རྟེན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྟོང་མ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུབ་

ཨྲ	༄༅། །སྤྱིའི་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ཚུལ་གདམས་ངག་ཟབ་མའི་མཛོད་དུ་བྲིས། །བཀའ་མཛོད་སྒོ་གསུམ་པ་སྟེ་བའི་ཆོ། །རང་ལས་སྐལ་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་འབྲུད། །
ཨྲ	དུས་རྒྱ་བ་ལྷ་ལ་གདམས་པས་བསྐྱེདས། །དྲིན་གཞོ་བའི་ཐོག་མཐའི་མཚལ་ལུས། །སྐྱབས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ཡུལ་བའི། །དགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
ཨྲ	དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་དངོས། །ཆེ་བརྒྱ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་མངལ། །ཆོས་ཀར་གླིང་གི་ནི་བྱོའི་བསྐྱེད་ཆོགས་དང། །དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་གདམ་ངག་ཆོས། །མིང་ཆེ་
ཨྲ	རྒྱུ་བརྒྱ་རྩ་ཞེས་གྲགས་དང། །མགོན་ཆགས་མེད་གཏོ་ཆོགས་པོད་བཞི་བརྩམ། །ཡང་རི་ཆོས་ཐེམ་མེད་པོད་གཅིག་གསུངས། །དེས་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་གླིང་དུ་སྤྱོན། །ཆེ་མདོ་
ཨྲ	སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས། །སྤོན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལྷན་རྟེན་དང། །དཔལ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་རྩྱུ་ཀར། །དོན་གསང་གསུམ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་དེས། །སྤྲུགས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་

<p>ལྷ</p>	<p> བཟུང་མཛད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱི་ཡི་སྤོན་འགྲོ་སྤྱི་ནང་དང་། གནད་ཁྲིག་ས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་བཟ་བྲིད་གནད་། ལམ་གནད་དུ་སྤོན་སྤྱིར་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་། རང་གཞི་ལུས་བསྐྱོམ་པའི་ གཏུམ་མེའི་བྲིད་། འོན་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་རྗེས་བཅེའི་བཟུང་། མགོན་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་ཡི། ཆོས་བཟ་གཏེར་པོ་ཏི་དུག་ཙམ་དང་། ལང་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་ རོ་རྗེ་ཡི། ཆོས་བཟ་གཏེར་པོ་ཏི་བདུན་ཙམ་གྱི། འདབ་བཟུག་ལུང་བཀའ་གཏད་བཅས་པ་སྤུལ། རྗེ་དེའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བཏེན། སྤོན་གཏེར་ཆེན་སྤྱིང་པ་ཆེ་བཞི་ཡི། ཆོས་བཟ་གཏེར་ལྷག་མ་མེད་པར་གནད་། ལམ་སྤྱི་འགྱུར་རྒྱིང་མའི་སྤྱབ་སྤྱི་ཡི། འདབ་བཀའ་ལུང་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྤུལ། འདུལ་བར་སྐྱབས་རྣམས་སུ་ངོ་སྤྱོད་རེ། ཐུགས་ནི་བའི་རྩལ་དང་བྲོས་པའི་རྩལ། བཀའ་བཏོན་དང་ཐུག་འབེབས་བཅས་ཏེ་གནད་། འདེམས་ཅད་དོན་ཐོག་ཁེལ་བར་སོང་། རྗེ་དེའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ། ལྷ </p>	<p>16</p>
-----------	---	-----------

ལྔ	༄༅། །སྒྲིའི་དྲུང་ནས་རང་ཡུལ་ལོག་པའི་ཆོ། །ཐུགས་ཐུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་བཞིན་ཏུ། །བཀའ་རབ་འབྱམས་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་། །མི་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་	17
འ	བྱུང་པར་ཆོས། །མགོ་དབང་ཞུ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ། །ལག་བྱམ་པ་དྲུང་དང་པོ་ཉི་གནང་། །སེམས་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །ཆིབས་སྐྱེལ་བའི་འདུན་པ་ཡིན་	
ཡ	གསུངས་ཤིང་། །ཕྱིའི་སྒོ་དྲུང་ཐེབ་ནས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ། །མིང་ཡང་ཡི་ཐུག་མང་དུ་དུས། །ད་ཡང་ཡང་མཇལ་གསུངས་སོ་སོར་གྲེས། །ཡུན་ལོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་བླ་མ་ཉིད། །སྒྲིའི་	
མ	དབྱིངས་གཟིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད། །ལར་རྗེའི་མ་ས་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། །དགོ་ལྷན་གྱི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་མཇལ། །ཆོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་དང་། །སྤྲལས་	
	རྗེའི་མའི་རྒྱུད་འབུམ་སྒྲིའི་ཐིག་སྒྲོར། །གཏེར་གསར་རྗེའི་བཞུགས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞུས། །འདི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། །ད་སྐབས་པ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ཆོས་	

<p>ལྷ་</p>	<p>བསྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་ཆོ་ཉིད་བསྐྱབ། ། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱང་མཐར་རུ་ཕྱིན། ། ཞེས་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་སྒྲིང་པ་ཡི། ། ཆོས་ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། ། ཡུན་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་གྲངས་བསྐྱལ། ། ཉུགས་བུམ་པ་བྲོད་དུ་འབར་བ་དང་། ། ཉམས་མི་ལམ་བཟང་པོ་མང་དུ་ཤར། ། དེར་གུ་རུའི་ནལ་གཟིགས་དང་པོ་བྱུང་། ། གནས་རང་བྱུང་སྒྱལ་པའི་པོ་བྱང་དུ། ། འཁོར་རིག་འཛིན་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། ། གདན་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཐོ་བ་ལ། ། རྩེ་ལ་སྒྲང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་སྟབས་སུ་བཞུགས། ། ངས་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་ཡང་། ། གསུང་མ་བྱོན་རང་བཞིན་ངང་དུ་བཞུགས། ། དེའི་ཕྱི་སྒྲོ་སྟག་སྟགས་བཏིང་བའི་སྟེང་། ། སྒྲོད་སྒྲིན་པོའི་ཐོད་པར་རིལ་བུ་ནི། ། མདོག་དམར་ལ་ཆེ་ཆད་བྱ་སྒྲོང་ཙམ། ། བྲངས་མང་པོས་བཀང་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་། ། དེར་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་ལེན་སྟམ་པས། ། རིལ་བུ་གཅིག་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་ཆོ། །</p>	<p>18</p>
------------	---	-----------

མྱོ	༄༅། །ཁར་བཅུག་ཀྱང་མ་དགོས་འོད་གྱི་ལེ། །ཁར་མགྲིན་པའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ན། །གཞི་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་སྤར། །སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་རང་བབ་རང་	
བུ་སྐྱུང་བ	ལུགས་སྒྲེ། །ལོ་ལྷགས་འབྲུག་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པ་ཡི། །ཆོས་ལུ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གཉིས་པ་བྱུང་། །གནས་གང་ཡིན་མི་འཆ་ལ་སོ་བྱང་དུ། །བྲི་ཞིག་ལ་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་བཞུགས། །སྐྱུ་ དགོ་སྒྲོང་ཆ་ལུགས་པའ་ཞུ་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་པོ་བདག་གི་མགོར་བཞག་ཏེ། །གསུང་གང་མ་དག་བཅུ་ཆོག་འདི་འདྲ་བྱུང་། །གནས་ཡ་ང་མེད་པའི་སྐྱིད་གྲོང་ན། །སེམས་ བག་ཆ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །གཞི་རྩེ་ལ་བྲལ་རེ་ཁ་མ་ཉམས་པར། །དོན་རྩིས་བསྐྱང་མེད་པའི་རི་མོ་བཀོད། །དཔེ་རང་བཞིན་སྒྲོ་ཡིས་མི་དཔོག་པ། །འདི་ཤེས་མཁན་དགོན་ཡང་ དགོན་ལེ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་གཡས་དེར་མཆོ་རྒྱལ་མ། །སྐྱུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པས་འདི་སྐྱེད་གསུངས། །དཔལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མི་ཤེས་རྒྱ་	19
མྱོ		

ཆུང་བས་མཇལ་བར་དཀར། རྩམ་དེང་སང་མཇལ་བ་ཡིན་གྲགས་ཀྱང་། སྦྱོང་མ་མཁས་གསང་བ་འཆོལ་ལེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་སྦྱོང་གོས་སྦྱོར་པོ་ཡི། ལུ་དུང་གིས་ཞལ་
 བྱི་འགོབ་པར་འདུག། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། དྲོན་ཅི་ཡིན་བྲིས་པས་མི་སྦྱོང་གིས། གཏེར་ལུང་བྱང་གནད་དང་མ་བསྟན་པ། མཁུ་གི་རི་རྟེན་འབྲེལ་ལན་འགའ་
 ཞིག་སྦྱོང་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་བས་ལན། ཅེས་ཟེར་བས་བདག་ཀྱང་ནོངས་པར་གྱུར། རྣང་སྤྱུ་བར་མཆུ་པ་མར་མེ་བུལ། ཆོགས་མཆོད་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 བསྐྱང་། ཡང་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ཡུན་བསྐྱུང་ཆོ། མཁུ་གི་རི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་བྱུང་། གནས་བསོ་ཐོག་རྒྱུ་བའི་དབེན་གནས་དང་། འི་གངས་དཀར་བདེ་ཆེན་གསང་
 བ་བུག། ཉག་ལྷང་ལྷང་ནོར་བུའི་ཡང་ཅེ་མཆོག། ཤར་རོང་ཡལ་གྱུར་དོ་བསྟན་འཛིན་གྱིང་། བྲག་གཡང་ར་བུག་མའི་གནས་རྣམས་སུ། རྟགས་བྱ་བྲལ་ངང་ཚུལ་བསྐྱུང་བས་

ཨྲ
ཡུལ་གྱི་སྐུ་
ཨྲ

༄༅། །སོང་། །སེམས་འདུའཇི་མེད་པའི་རི་བོད་དུ། །ང་སྤང་པའི་ན་སྤོ་བདེ་སྒྲུམ། །དེར་མཆོག་དམན་སེར་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདིར་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐེབས་འདུག་ཟེར་
ཞིང་འོང་། །སྤོ་མ་བདེ་མཆོམས་སྤོ་འདམ་ཞལ་བྱས། །དེའི་ཆོ་ན་ཞལ་གཟིགས་གསུམ་པ་བྱང་། །དེ་དག་སྤང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །གནས་བངས་མདོག་དཔལ་རི་བརྒྱ་
འོད། །ཆོགས་མེད་པར་བགོད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཡུལ་དགོན་གནས་ཐེག་མཆོག་གླིང་ཞེས་པར། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆོས་བརྩའི་དུས་མཆོད་བཞག། །དེར་ཆོ་གའི་སྤྱན་འཕྲེན་
ལ་བབ་ཆོ། །མདུན་འོད་ཀྱི་བྱུང་པའི་ནང་ཤེད་ན། །གནས་སྤིན་ཡུལ་ལིང་ཀ་ཤུ་རིའི་རྩེར། །མཁར་ཐོད་པས་བརྩེགས་པ་དགུ་ཐོག་ནང་། །ལྷ་སྤིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཞེས། །
དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དབུ་དགུ་པ། །ཕྱག་བཙུ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཤར། །ཆོས་དུས་བབས་གཏེར་གྱི་བཀའ་གཏད་མཛད། །བདག་ཉམས་དག་འཆོ་བརྩའི་པན་ཡོན་གྱིས། །

འདི་ཞལ་གཟིགས་བཞི་པ་བྱུང་ཚུལ་ཡིན། །ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལ་བསྟན་ཆོ། །ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་རྒྱུད་དུ་སོང་། །ཁེ་མི་འགྱུར་རྗེ་ཆེ་ཡོངས་རྫོང་ནས། །
 ཉམས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་སྤང་བ་ལ། །གནས་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་དུ་བསྒྲོད། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ལྷ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཆོས་བཀའ་དེ། །ཁ་ཆང་ལ་སྒྲིན་
 གྲོལ་རིམ་གཉིས་གནང་། །འདི་ཞལ་གཟིགས་ལྷ་པ་བྱུང་ཚུལ་ཡིན། །འཕྲི་མའི་ལུག་གི་གྲོ་བཞིན་ཟླ། །ཆོས་བཙུ་མི་ཕྱེད་ཡོལ་ལུག་གི་དུས། །མཁའ་འགྲོས་འཇའ་ལམ་བརྒྱུང་
 བ་ལ། །སྐྱབས་མཚུངས་བྲལ་གུ་རུ་བྱོན་ནས་སུ། །དབང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། །འདི་ཞལ་གཟིགས་དུག་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ། །འཕྲི་བྱིང་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པ་ཡི། །
 ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལྷན་གསེང་ལ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་དཀར་ཆོས་ལུང་ལོ་ཅན། །ཕྱག་ཁྲི་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཆོས་བདག་རྣམས་དང་འཕྲད་དགོས་པས། །ཁ་

ཨྲ	༄༅། །འདི་ནས་སྤྱིར་ལ་མ་ལྟོག་པར། །ཆོས་ལུང་བེན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྟོང་། །ཆོ་གོགས་མེད་བསམ་པ་མཐར་སྤྱིན་གསུངས། །སྟོང་རྒྱ་གར་མན་ཆད་རྒྱ་བཞིན་	23
བཏུག་ཅིང་།	ཉུལ། །བསྟོང་དཀའ་བའི་ཉེར་ལོན་མ་བྱས་ཤིང་། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱས། །མི་བདག་གི་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །དག་ཏེར་ཞལ་སྤེ་བའི་ལོ་རྒྱས་ནི། །	
	བདག་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་མེ་སྤེལ་ལ། །གནས་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་བསམ་འགྲུབ་ན། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །དབང་རྒྱལ་ཐེབ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཇོགས་པར་	
ཨྲ	ཐོབ། །བྲག་བགྲོད་དཀའ་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་ངོས། །ཉམས་ཁུར་བས་གར་སོང་མ་ཆོར་བར། །ཆོས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ག་ཏེར་ཞལ་སྤེ། །རང་ལས་འཕྲོ་བཟང་སྟམ་སྟོབ་	
	སྟེ། །ཁྱིམ་མེ་བྱའི་སྟོན་རྩྭ་ཐ་རྒྱུད་གི། །དུས་ཉེར་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཉིན། །ཆོས་ག་ཏེར་དཔེ་ཞལ་བལྟས་མགོ་ཡང་བརྩམ། །ཐུས་ས་ག་ཏེར་ཐོག་མ་དེ་དུས་ཡིན། །ལོ་ས་ཐོ་	

<p>ལྷ</p>	<p> ཁྱིལི་དུས་མཚམས་ལ། །གནས་ཀ་གོན་སེང་གི་འེངས་ཇོང་གི། །དབུས་ཅ་གསུམ་དྲེ་ཐུག་པ་ནས། །ཅིས་ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་དགུན་གྱི་དུས། །དཔལ་གུ་རུའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ མ་ལ། །ཇི་ལྷོ་འེངས་ཆོས་སྐབ་ཟབ་གཏེར་རྟེན། །ཡང་ཆུ་སྟག་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི། །ཆོས་བཅུ་ལ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་གྱི་ཕྱོགས། །ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དང་ཉི་བའི་ཆ། །ཡུལ་སྟེ་ལམ་ དབང་གི་མཚོ་མོ་ནས། །ཆོས་བཀའ་གཏེར་ཤོད་ལྷེ་མ་སྟུན་གསུམ་གྱིས། །གཏེར་གནམ་ལྷགས་ཕུར་སྟོམ་བཅུ་རིས་ཅན། །དཔེ་ལྷགས་ཤོག་འཕྲུལ་བཅུ་གྲིས་པ་ཡི། །དཔལ་དྲེ་ཇི་ ཕུར་བའི་ཟབ་གཏེར་གཏད། །འེངས་སྐུལ་ཉོར་ཟླ་དང་པོ་ཡི། །ཆོས་བཅུ་ལ་མདོ་སྤྲད་སྟོང་སྟོར་ཡུལ། །སྐྱབས་ཐོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་གྱི། །དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་ ཐུག་གི། །སྟོའི་གཡས་གཤོང་ལྷགས་གྱི་སྟོ་མོ་ནས། །གཏེར་ཟབ་ཆོས་བརྒྱ་སྟེང་ཐིག་རྟེན། །འེངས་ལྷགས་ཁྱིའི་ཟླ་ལྷ་པ་ཡི། །དུས་ཉོར་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ལ། །བྱང་བརྒྱའི་ </p>	<p>24</p>
-----------	--	-----------

[illegible]

<p>ལྷ</p>	<p>བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁ་རྒྱུད། ཁེ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ཤར་བའི་ཆོ། ཁི་ང་རང་བགྲང་བྱ་ལྷ་བཅུར་སྒྲིབས། འུས་དེ་ཡི་རྩོར་རྒྱ་དུག་པ་ལ། ཆོས་ཉེར་གཉིས་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ ཐེགས། འུས་ཕྱི་མ་རྩོར་རྒྱ་བདུན་པ་ཡི། ཆོས་བཅུ་ལ་རྒྱ་རོང་ཨེ་བྲག་ནས། འདས་ལ་གུ་རུ་དག་པོའི་ཟབ་གཏེར་རྒྱུད། ཁེ་ཤིང་སྒྲིང་རྩོར་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡི། ཆོས་བཅུ་ལ་ལྷན་ ལུང་བསྒྲུ་རིའི། གནས་རོ་མཆར་ཤེས་གྱི་བྲག་ཕུག་ནས། འདས་ལ་རྩ་མ་གྱིན་དབང་གི་ཟབ་གཏེར་རྒྱུད། འདི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ། གནས་རུ་དམ་བསམ་གཏན་ཆོས་ སྒྲིང་གི། ཆོས་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་གཏེར་ཁ་ཏེ། ཁྱོ་བེལ་ཁྱོ་མ་རྩོང་དག་འདུལ་གྱིས། གནས་ཁྱོ་ཁྱོག་རྒྱ་བོད་ཕུག་ཏུ་རྒྱུད། འདི་རྒྱ་ལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ། བེ་རྩམ་ སྒྲུང་རོ་མཆར་བྲག་རི་ནས། རྩོ་བེ་རོའི་ཕུགས་ཐེག་ཟབ་གཏེར་མཇུག་ལ། ཁེ་ཤིང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་ལ། ཆོས་རྩོར་གྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི། ཆོས་བཅུ་གཉིས་མཁའ་ཆེན་བྲག་</p>	<p>26</p>
-----------	---	-----------

མྱོ	༄༅། །ཏུ་སྒྲེབ། །རི་ཁོང་གསང་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཆོན་ས། །སྒོད་གཟི་སྒྲེམ་ནང་དུ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི། །གསུང་རྣམ་ཐར་དབུ་ལྗོན་བཅུག་པ་རྟེན། །དོར་ཉི་ཤུའི་རུབ་མོ་བསྒྲགས་	
ཡུལ་གྱི་	གྱི་མདར། །མ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་མཆོ་ཡོད་ས་ནས། །ཆོས་མཆོ་རྒྱལ་ཟབ་ཏིག་སྒྲ་རྟེན་རྟེན། །༥། །དར་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ལོ་རྒྱུད་ནས་ལྷ་བཅུར་མ་སྒྲིབ་བར། །ངས་	27
ཡུལ་གྱི་	སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱག་ཕྱེ་སྒྲུབ། །དེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །ཡར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་འབུལ་དང། །མར་ངན་སོང་རིགས་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། །རང་གང་རུས་	
ཡུལ་གྱི་	བསམ་པ་དག་པས་བྱས། །དགོར་རྟེན་ཆོད་རྒྱུད་དུ་མ་གསན་པར། །དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་བཏང། །དེ་བེད་བེད་དག་གི་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཡུལ་གང་ཟག་སྒྲེས་ཆེན་རྣམས་ལ་	
ཡུལ་གྱི་	ཡང། །བྱགས་ཆེ་བའི་བསྒྲེལ་གསོལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ས་ལམ་ལ་ཕན་པའི་གྲོགས་སུ་སོང། །ཡུལ་གང་ཟག་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཡང། །སྒྲོ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་ངས་འབྱུང་	

བསྐྱལ། །གནད་ཟབ་པའི་གདམ་ངག་སྒྲན་བརྒྱད་སྟུང་། །དོན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ལམ་མཆོག་བསྟན། །ཡུལ་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཆོས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྲང་བྱེད་ཚུལ་
 དང་། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་རྣམས་གངས་བཤད། །གནས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། །རྒྱད་དད་མོས་བསྐྱལ་ནིང་ཆོགས་བསགས་དང་། །སྟགས་ཡི་གེ་དུག་མའི་
 སྟུང་། །ཁས་ལེན་བསྟུང་། །གང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཡིན་ནམ་སྟུང་། །དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དམ་པ་ཡིན། །རི་རྒྱང་གི་རྩོན་བྲིམས་བསྟུང་པ་དང་། །སྟོག་བསྐྱེད་ནིང་ཆོ་ཐར་གཏོང་བ་
 དང་། །མི་ཤན་པར་སྟོག་གཅོད་སྤང་བར་གདམས། །ལུས་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་དག་གིས། །ཡུན་རིང་བྱང་ཅི་ཙམ་མནར་བ་ལ། །སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་སྟོག་འཆོ་མང་དུ་བྱུང་། །
 གནས་རིགས་དུག་བར་མ་དོལ་སོགས། །མར་ངན་སོང་གཤེན་ཡུལ་འབྱུངས་རྣམས་ལ། །འཕོ་བ་དང་གནས་སྤྱོད་ཆོག་ཡིས། །རྟེན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་ལྷས་བཟང་མཐོང་། །

མྱོ	༄༅། །ལུས་རྒྱས་ལོ་ཤོགས་འཆི་མ་འཆོར་བ་དང་། །ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ལོན་པར། །ནད་དྲག་པོས་འཆི་ལ་ཐུག་ཅན། །སེམས་སྤངས་སྐྱག་བག་མི་ཐེབ་པ་	29
མྱོ	ལ། །དབུག་དབུང་ཞིང་ཞིང་སྤྱང་རྒྱ་བཞི་དང་། །གནད་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དྲུག་བསྟན། །དེ་མི་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཡིན། །འདི་ཐར་ལམ་རྒྱག་ཐྱེ་བཟང་པོ་སྟེ། །	
མྱོ	ཐས་ལོག་འཆོའི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་མ་སྦྱོང་། །དོན་འཛིན་མེད་སྤང་བ་རྣམ་དག་པས། །ལམ་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་སྦྱོན་པ་གྲུབ། །ངས་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་སྦྱེལ་མ་བྲིད། །དེ་བྲིད་ཚུ་ལ་	
མྱོ	ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །སྦྱིལ་ག་ལེན་འདུལ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས། །རྒྱད་ཉེས་ལྟོང་ངན་པས་མ་གོས་ཤིང་། །བྱངས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འི་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམས། །སེམས་དྲན་ཤེས་	
མྱོ	བག་ཡོད་ལྟན་པས་བསྐྱུང་། །ཐབས་དགོ་གསོ་སྦྱིག་སྦྱོང་རྒྱན་དུ་འབད། །ནང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །བར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། །དུས་རྒྱན་དུ་སྦྱོག་ལྟར་	

<p>ལྷ་</p>	<p>བསྐྱུང་བ་ལས། རྒྱུད་བག་མེད་མ་བྱས་ནི་མི་བྲིལ། །འདི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །རང་གང་བྱས་ཆོས་པའི་དབང་ཡོད་དང་། །བྲིལ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་གང་དམ་སོགས། །ཆོས་གསང་བ་སྤྲགས་ལ་སྦྱང་བཏགས་ནས། །རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་བོས་པའི་ལས་མ་བྱས། །དུས་ནམ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ། །ཆོ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བྱད་འགྱུར་བས། །དོན་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་དགོ་སྦྱོར་བྱས། །འདི་དགོ་བ་ཆོས་སྦྱད་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཆོས་སྤང་སྤང་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་དེ། །མ་འགོ་ཀུན་སྦྱིང་རྗེས་ཡོངས་བཟུང་ནིང་། །ཐབས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་འབད། །འདི་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཡུལ་ལམ་ཐག་རིང་པོར་བགོད་པ་ལ། །གྲོགས་སྦྱེལ་མ་བཟང་ན་འཆོ་བ་མེད། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་པས། །དག་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱིས་ཚུགས་མ་སྦྱོང་། །དོན་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་། །ལམ་ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་གྲུབ། །ངས་བཟོད་</p>	<p>30</p>
------------	--	-----------

མྱོ	༄༅། །པ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་གྱོན། །དེ་གྱོན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །མི་གཞན་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ན་ཡང་། །སྒྲོན་རང་གི་ལས་འབྲོ་ཡིན་སྟམ་པས། །ཁོང་འབྲུགས་	31
ལྷོ	པའི་ནེ་སྒྲང་ཡུན་མ་བསྐྱིང་། །འདི་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །སེམས་སྒྲོང་ལ་མ་བྱུང་སྒྲིང་དུས་བསྐྱེད། །སྒྲིར་རང་གཞན་	
	དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ། །འཆད་ཉན་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྔན་ཚུགས་ཤིང་སྒྲིང་སྟོབས་སེམས་མ་ཞུམ། །འདི་ཆོས་སྒྲིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡིན། །མགོན་སྒྲ་མ་ལྷ་དང་	
མྱོ	དབྱེར་མེད་པས། །ཚུལ་བཀའ་སྤུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་འོས་རྣམས། །མི་བདག་གིས་འབྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྒོག་དོར་བར་གྱུར་གྱང་སྐྱག་པ་མེད། །གཞན་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་གྲུབ་	
	མཐའ་ཡི། །འབྲུགས་མང་པོ་ཆལ་ཆེལ་བསྐྱགས་པ་དང་། །དོན་གསང་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས། །གཞི་ཡེ་གྲོལ་ཤེས་པས་སེམས་མ་སྐྱག། །ལམ་དང་དོན་རྒྱ་འབྲས་འདོར་ལེན་	

<p>སྐྱོད་</p>	<p> དང་། །གནད་ངེས་དོན་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི། །དོན་ཉམས་ལེན་འགལ་འདུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །མགོན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་རང་སེམས་ལ། །སྦྱར་ཤེས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ པ་མེད། །འདི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་བཟོད་པ་ཡིན། །གོ་མེད་པའི་དཔའ་བོ་གཡུལ་ཞུགས་ན། །འཕྲལ་རང་སྒོག་འདོར་བའི་ཉེན་ཡང་ཡོད། །དཔེ་དེ་བཞིན་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། ། དགྲ་ཞེ་སྒྲུང་བདུད་གྱིས་ཚུགས་མ་སྤྱོད། །གཞི་ཡེ་གོལ་ལྟ་བ་མངོན་གྱུར་པས། །ལམ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱོན་པ་གྲུབ། །ངས་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་གྱི་རྟ་བོ་ཞོན། །དེ་ཞོན་ཚུལ་ཇི་ ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །དཔེ་ཐོག་ན་གསུངས་པའི་སྤང་དོར་དང་། །སྤོན་གྲུབ་པ་གོང་མའི་མཛད་སྤྱོད་རྣམས། །མི་རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །འཇུག་དགའ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་མ་ ཞན་པས། །ཞུ་ཐུག་པའི་རྒྱུད་ལུགས་དབང་མ་གྱུར། །འདི་གོ་ཆ་བརྟན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །ཆོས་ཐོས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ན། །ཞེ་བདེ་མོར་འདུག་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱུད། ། </p>	<p>32</p>
---------------	--	-----------

མཎ་	༄༅།	།གནས་དབེན་པར་སྔོན་བྱུང་བྱས་ན་ཡང་། །དཀའ་སྤྱད་དང་སྦྱིང་རུས་ནི་གཅོད་གྱིས། །སེམས་ལམ་དུ་འཛུང་པར་མ་བྱས་ན། །རང་འདོད་འདོད་བསྐྱབ་པའི་	33
བུ་བུ་ཅན་		སྦྱིང་ཉལ་གྱིས། །རུས་ནམ་ནིག་སྦྱིང་པོའི་དོན་མི་རྟོགས། །འཕྲལ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་གནད་དོན་སྟོར། །ལུས་ཆོས་ལྟར་སྤྲང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ། །རུས་ནམ་ཡང་མ་བཏང་	
		འབད་པ་བརྟེན། །སྐབས་ཡ་ཡུད་ཙམ་རེས་རང་སེམས་ལ། །གནད་དོན་གྱི་རྟོད་ཕུར་ཡང་ཡང་བཏགས། །འདི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །མཚམས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་	
མཎ་		སྦྱོར་བསྦྱེད་རྟོགས་གྱི། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་མི་ཆོམ་པར། །དཔེ་གཡག་སྟོགས་རྩ་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །སྐབས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་འཕྲོ་མ་བཅད། །ལུས་འགྲོ་འཆགས་	
		ཉལ་གསུམ་ལམ་བྱེར་བྱས། །འདི་ཆོག་པར་མི་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །སྤྲངས་སྟོབས་གྱི་རྟོ་ཕོ་མ་བཟང་ན། །བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་བགྲོད་པར་དཀའ། །ཁྲོ་བརྟན་པོའི་རང་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>བཅའ་རང་གིས་བགྱིས། རྒྱུད་ལེ་ལེའི་དབང་དུ་གཏོང་མ་མྱོང་། །ད་འབད་མེད་དོན་ལ་རེག་གྱུར་པས། །ལམ་བཅོམ་འགྲུས་པ་རིལ་སྤྱོན་པ་གྲུབ། །ངས་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་ ས་མཁར་བབྱང་། །དེ་བབྱང་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །ཆོས་བསམ་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དུས། །སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གདང་ཤ་བཅད། །རྩལ་འགྲུ་བ་གདང་ཤར་ དོས་བབྱང་ནས། །གནས་བཏན་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བཅོམ་པས། །འཕྲོ་ཤོད་དང་བྱིང་ཆུ་གཏོག་པ་ནི། །ཉམས་དགའ་བའི་གནས་ཆ་ལྷག་པར་བཏན། །བསྒྲིམ་རིམ་མྱོང་ཚུ་ལ་དང་མ་ བྲལ་བས། །འདི་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་ཡིན། །སྤྱོད་སྦྱོང་འཛིན་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་པར། །དོན་སྦྱོང་གསལ་སྒྲོ་འདས་ལ་སྦྱོར་བས། །སྦྱོན་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་བྱུང་ནས་ སོང་། །འདི་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན། །དེའི་མཆུག་ཐོག་རང་རིག་རྩལ་དབང་གིས། །གཞི་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་འཆར་སྒྲོ་ལ། །ལུས་གྲིབ་མ་གཞན་དུ་བབྱང་བ་</p>	<p>34</p>
-------------	--	-----------

མ		
ལྟོན་	<p>༄༅། །ལྟར། །གནད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་བྱད་ཆོས་རྒྱུད། །འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཡིན། །ཆོས་བསམ་གཏན་ཟབ་མོའི་དོན་བསྒྲུམས་པས། །མཐར་</p> <p>རང་རིག་རྒྱུན་པར་ཏྱར་སང་ཡན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་རྫོགས། །གནད་གོ་ལ་སྒྲིབ་ལོག་པས་གོས་མ་སྟོང་། །ད་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ཉལ་མཇལ། །ལམ་</p> <p>བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་བྱུབ། །ངས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །དེ་ཐོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །དུས་དང་པོར་ཐོས་པ་ལ་སྦྱངས་ཆོ། །གནད་གོ་བ་མ་ལོག་</p> <p>ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ། །མཐར་ཐོས་པའི་གྲངས་ལ་བྱུག་མེད་ན། །སེམས་ཆོག་གི་རྗེས་སྤྱོད་མ་འབྲང་བར། །དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མ་སྟོངས་པས། །ཆོས་ཐོས་པ་དོན་དང་ལྟན་</p> <p>པར་བྱས། །དོན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འཕེལ། །སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་བསྒྲུམ་པའི་དུས་དག་ན། །གཞི་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆུང་བཏིང་ནས། །སྤྱོད་དང་གསང་བའི་</p>	35
མ		

མཚམས་རྣམས་བཅད། །ལྷ་གསལ་དག་བརྟན་པའི་ཚད་དང་ནི། །གནད་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞི་སེམས་ལ་སྒྱུར། །ལྷ་གསལ་བརྒྱས་པའི་གྲངས་ཚད་མཐའ་རུ་བསྒྱུལ། །ཇིས་ཇིགས་
 རིམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལ། །སེམས་སྒྱུངས་སྒྱུར་གཏུམ་མོ་ཙན་ཏ་ལའི། །ཅུ་དབུ་མ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་། །ཀར་ཚུལ་གྲུ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མཐོང་། །ཁྱུང་སྒྱུར་
 བ་བཞི་ལྷན་གནད་སྒྲིན་པས། །དག་མགྱིན་པའི་ཅུ་མདུད་རྣམ་པར་གྲོལ། །དབྱིངས་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེ་བ་སྒྱུར་གྱི། །ལས་མངོན་རུ་གྱུར་པས་རྟོགས་པ་འཕེལ། །གཞི་བྲིགས་ཚད་
 རིག་པ་ཅེར་མཐོང་ལ། །དུས་ལུན་དུ་མ་འགྲུང་བརྟན་པ་ཐོབ། །ཅུ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་སྒྱུང་བའི་བོག་འདོན་གྱི། །དོན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བ་ཡིན། །མཐའ་བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་གཉིས་འཛིན་བོར། །ལས་ལེགས་ཉེས་སྒྱུང་བ་གཏད་མེད་ལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཟུལ་ཆེན་པོར་ཤར། །འདི་བསྒྲོམ་པའི་

མུ་

བུ་དག་ཀྱི་

མུ་

༄༅། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ཡིན། །གཞི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབ་རྒྱལ། །དོན་རིག་པའི་མདའ་རྩོན་བསྐྱུན་པས་ཕུག། །ཡུལ་གཉིས་འཛིན་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ལ། །
 །འཕྱལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རལ་གྱིས་བཏབ། །ད་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཆོད། །ཆོས་ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་འབྱུལ་མ་སྟོང་། །ལམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་གྲུབ། །མི་
 །རྩལ་པོ་རྩེ་རྩེ་བདེ་སྤྱིང་ལ། །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲི་བུང་པའི། །སྐྱའི་དཔོན་རིགས་སྐྱེས་ཆེན་སྤྱང་སྟོབས་ཅན། །མཆོན་མཆོག་སྤྱལ་བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་ཡི། །བཀའ་
 །བསྐྱལ་སྤྱིར་སྟོན་པར་མ་སྟོབ་པས། །ཚུལ་རང་གཤེས་ཟོལ་མེད་སྤྱས་པ་ལ། །དཔལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བ་མངོན་བུང་བས། །མགོན་ལྷ་དང་བླ་མས་བཀའ་མ་བརྟུན། །འདི་
 །གཞན་དོན་བུང་ན་ངོ་མཆར་ཆེ། །དོན་རྣམ་ཐར་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ན། །ཆོག་ཁ་སྟོར་ཕུང་འདོད་མ་མཆིས་སོ། །སང་མཁྱེ་ལྟ། །ལྷ་ལྟ། །

1912-10

༥༥

གཞི

ཧྲེ།

འདུལ་འི་བཀོད་པའི་དག་སྒྲུང་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་དོན་ཐོབ་དེ་ཆེན་གྱིང་པར་འབོད་པ་དེ་ཉིད་རང་
ཕྱག་ལཱ་འདི་བྱེད་ཐུག་པའི་ཉེར་ལུ་མཁའ་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་ཅེ། ཆོག་པ་གྱི་ལཱ་ཁོར་ལོ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཉམས་
སྟོན་གྱི་མཆམས་ནས་འཇའ་སྟོན་དཀར་པོ་རང་གི་ཐད་དུ་བྱུག་པའི་ཉམས་བྱུང་ཅེ། དེ་དུས་རྒྱ་བྲིལ་དང་བཙས་

ཧྲཱིཾ

༄གར་སྐབས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་གས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་དལ་ཅིག་བརྒྱལ་སོང་། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
ཤར་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་བ་དུན་དྲུང་ནས་བྱ་བྱོད་འདི་ལོར་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱེན་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
འདུག་ཟེར། གནས་གང་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་གནས་ཡུལ་ལ་དུ་འགྲོ་ཟེར། དེ་ནས་དེད་རང་མཉམ་དུ་སོང་བས་ས་ལ་མ་རེགས་པར་

མཁའ་ལ་རྟེན་མེད་དུ་སྒྲིབ་པར་འདུག། ཡུལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་སྤང་། ཡང་རི་སྒྲུང་པོ་འདྲ་བའི་ཞོལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་མཐོང་། རི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པར་བརྒྱུ་མེད་
 ཅན་རི་འདབས་སུ་ཁང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། གང་ཡིན་དྲིས་པས་ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་ཡིན་ཟེར་། རང་གི་སྒྲོས་སྒྲུལ་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདོན་ཞིང་
 སོང་། དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རི་དབྱིབས་སྤྲོད་འདྲ་བ་ཞིག་ན་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་པ་ཅ་རི་ཅ་གོང་ཡིན་ཟེར་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པས་གངས་རི་དཀར་ཟེང་བ་ཞིག་
 མཐོང་བ་ཉི་ཤེས་གངས་ཡིན་ཟེར་། རི་རྩེར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་མཐོང་། ཡང་རི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་འདྲ་བ་ཞིག་
 ན་ལྷ་ཁང་དང་གསེར་གྱི་རྩི་ཁྲ་གང་ཡོད་པར་མཐོང་། དེ་ནི་གོ་མ་ས་ལ་གན་རྩི་དང་ཕྱག་ན་རྩི་རྩིའི་ཕྱག་མཆོན་ཡིན་ཟེར་། ཡང་སྤང་མདོ་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་

ཡུལ་	ལྷོ་ ིལ་འི་བྱེ་ཡན་ཟངས་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཡིན་ཟེར་། གཞན་ཡང་ཁུ་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་གྱ་མང་	5
ལྷོ་	པོ་འང་མཐོང་། གླུ་བས་ཤིག་ན་ཐང་ཆེན་པོ་འི་དགྱིལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་མཐོང་། རྒྱ་གར་ན་ལེན་དུ་ཡིན་ཟེར་། སྤྱོད་ས་གཅིག་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་སྐྱ་གདུང་	
ལྷོ་	ཡིན་ཟེར་བའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཅིག་གོ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་། ཡང་རེ་ཞིག་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མཐའ་མི་མངོན་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། དེ་ནས་ཡུལ་འདི་ཡིན་ཟེར་བའི་མཁའ་དམར་པོ་ཐོང་གླུ་མ་གྱིས་ཁ་བད་ཅན་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་ནས་། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་	
ལྷོ་	རྒྱན་ཅན་སྟོང་ཁེབ་སྟངས་ལོག་ཅམ་ལས་གོས་གཞན་མེད་པ་། སྤྱོད་མིག་གསུམ་པ་སྐྱོད་མར་སེར་ཅན་དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁའི་རྒྱན་བཏགས་པ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་གི་	

ལོ་མ་གྱི་དཔལ་ཅོམ་གཅེར་བུར་གྱོན་ཞིང་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་སྒེར་མ་ཅོམ་གྱིས་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་སོགས་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་བརྗོད་ལས་འདས། སྐད་ནི་རྒྱ་སྐད་འདྲ་བ་
 གོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག། དེར་མཁའ་འགྲོ་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་དུང་དུ་ཤོག་ཟེར། དེར་གྱིན་ཆོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱུ་
 མཛད་གཤམ་མོ་སྒྲོད་གཡོག་སྒྲུབ་ཤམས་ཅན། རུས་རྒྱན་དྲིལ་གཡེར་བཏགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་མཐིང་གི་ཅོད་པའི་འཕུར་བ། སྐར་དང་སྒྲིན་མ་གསེར་འདྲ་བ་
 སེར་བྱུག་གོ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་ཏོག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་གཏད་ནས། ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཁྱོད་གོ་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་བོ་ཤིག་ཟེར། བདག་གིས་ཡོན་པ་
 དང་བཅས་བློས་པས་དྲི་དང་རོ་བདའ་བ་འདུག། བློས་ཆར་བའི་རྗེས་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་སྐྱུ་མ་པའི་བྱུག་གཟེར་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུ་གཡོག་པས་ད་འཆི་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ། དེ་ཆོ་རྩལ་

[illegible]

གྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་གཟུགས་དང་ཁ་ཏྲོག་ནི་མ་གྲུབ་། མེད་པ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདྲ་གཤམ་། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་། དེ་བས་ན་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བསྟར་བ་ཡིན་། དེ་ཆོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཏུན་སྤྱིད་བྱངས་ཤིག་
 དང་། རང་རིག་པ་དོན་གྱི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་། དེ་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་མི་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་བྱུང་ནས་། ཁོ་མོ་མཁའ་
 སྤྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་སུ་ཁ་སྤྱི་འུ་གཡོག་མོ་ཡིན་། རེད་རང་སྤོན་ཆད་ཏེན་འབྲེལ་རེ་ཞིག་འཛོལ་བས་མ་འཕྲད་ཀྱང་། ད་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཨ་ཛོལ་གས་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བྱེད་པའི་
 སྤོན་ལམ་ཁྱུ་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ལག་པ་ལ་འཇུས་ནས་། ཉིད་སྒྲ་ཆོ་རིང་བའི་སྤོན་ལམ་འདེབས་། བསྟར་བ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལམ་འདེབས་། ལྷུང་ཏུ་མངལ་བའི་སྤོན་ལམ་

དཔྱུ་མོ་	ཤྱོེ། རྩེ་ལེ་ལས། ཞེས་ཟེར་ཞིང་དགའ་སྟོན་དང་བཅས། དེང་སྐབས་ཞལ་མཇལ་བ་བཟང་ངོ་། ཞེས་སྒྲིང་སྟེ་སོང་། དེ་ནས་མུན་པ་ཅན་གྱི་དུར་བྲོ་དེ་ཞེས་	
ལྷ	བྱ་བར་སྟེ་བས་ཆེ། མི་མོ་གཡུ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན་ཞིག་གིས་ཤེལ་ཤོར་བ་མེན་གྱི་འོ་མས་བཀའ་ནས་སྟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཨོ་ཁའི་ཡ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་	
ལྷ	ཁར། ལྷ་ཁང་མང་པོའི་ནང་དུ་སྟེགས་བཅ་ཆེ་སྤྱད་པ་མེད་ཡོད་པ་མཐོང་། རང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲོ་དེ་ནས་པོ་ཏི་རྒྱུད་བ་སོར་བརྒྱད་པ་ཙམ་ཞིག་ལྷུངས་ནས་བྲེར། དེ་ནས་	9
ལྷ	གོ་དམ་རི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲིང་ཞིག་ཏུ་སྟོན་ནས་གཡུ་དང་པར་ར་གའི་མདོག་ལྷ་བྱའི་བྲག་ཡོད་པའི་འདབས་ན་གིང་སྟོང་པོ་ལྷགས་ཆད་གསུམ་ཙམ་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་	
ལྷ	སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་ན། སྟོན་སྟོན་དང་རྒྱ་མིག་ཡོད་པའི་བྲག་པ་ཞིག་གི་ནང་། དྲང་སྟོང་ཆུན་པོ་ཞིག་བཞུགས་འདུག། བྲེད་གྱི་མཆོན་ལ་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་	

པས་ཅེ་རང་མེས་བུ་གསེན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ཅེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སུ་ཡིན་ཞུས་པས་ཅེ་དེད་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་མེད་དེ་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོ་བ་མ་མཐོས་ཞེས་ཟེར་ཅེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཐུབ་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཅེ་ངས་ཟད་པ་རྒྱུད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཟེར་ཅེ་ཁྱེད་ལ་གདམས་པ་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས་ཅེ་འགྲོ་བའི་
 སྒྲོ་བ་འཆོ་བའི་གདམས་པ་ཡོད་ཟེར་ཅེ་དེད་ལ་སྒྲོ་བ་ཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་ན་ཐུག་ཏེན་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཅི་ཐོག་བྱེད་ཞུས་པས་ཅེ་དེས་ཆོག་གསུངས་ནས་གསོ་དབྱེད་
 མི་འདྲ་བའི་ཟབ་བྱེད་ཅན་བསྐྱབ་ཅེ་དེན་ས་ཕར་དྲེ་མི་གོ་ཤ་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིན་ནས་ཅེ་ཡུལ་དགོ་མཆོན་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་འབྲུམས་གྲས་པར་བྱུང་ཅེ་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་རྩ་ཡབ་གདུགས་དང་རོལ་མོས་བསུ་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཆོལ་དུ་ཁང་བཟང་ཡོད་པར་སྒྲེབ་ཅེ་གོས་ཀྱི་མཆོག་པཏུ་ཀ་མ་ལ་བྱ་བ་ཁ་ཏོག་སྒྲོ་བ་ཆོག་ས་

དཔལ་རི་	<p>ལྷོ། ལུས་ལ་གྲོན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁའ་ལ་ཡང་བར་བསྐྱོད་ལུས་པ་དང་། ཟས་གི་མཆོག་ཏུ་རི་ཀ་བྱ་བ་དཀར་དམར་བུ་རམ་ལྟ་བུའི་བཅུད་དང་ལྷན་</p>	
པུ	<p>པུ། བཏུང་བའི་མཆོག་སྤྱི་རྩུབ་རྩུས་བྱུང་པར་ཅན་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྐྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བདུན་དང་བཙས་</p>	
ལྷ	<p>ལྷ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བར་ན་། མི་ཐུང་སྤྱི་རྩུབ་པོ་ཅན་ལྟ་གོས་སྐྱུ་བོ་དེ་ལ་ཏུ་ནག་པོ་ཞོན་པ་ཞིག་དང་འབྲུད་ནས་། ལྟ་ཐུང་ས་ལ་བབ་ནས་ང་ནི་སྐྱེས་བུ་</p>	11
ལྷ	<p>ལྷ། བཟོ་ས་རྩུབ་ཡིན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་སྐྱོད་བསུ་བར་ལོང་གིས་དཔལ་ཆད་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བསྐྱུ་བ་ན་གཏང་རག་དང་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་བུར་། དེ་ནས་</p>	
ལྷ	<p>ལྷ། མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕར་འབྲུམ་གོ་ཀ་ཐང་དམར་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་ཞིང་ལྷགས་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བར་སྟེན་། དེར་མེ་ལོང་རྒྱུ་འཁོར་མཆོ་བའི་རྒྱུ་པོ་མདོག་དམར་ནག་ཏུ་</p>	

<p>སྐྱེལ་</p>	<p>འདུག་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་མེད་པ་ལྟར་ཆོད་པ་ཞིག་གྱུར་སྒྲུང་། དབུས་སུ་མཆོ་ཡིས་བསྒྲོར་བའི་རི་དམར་གཏོར་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་ལམ་སྐྱེལ་ཞུ་རེ་བ་པར་འབྲོག་ཚུར་འབྲོག་ཏུ་འདུག་། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ལ་འཇུས་ནས་བྲ་འཕུར་བ་ལྟ་བུར་སོང་། གཞན་མི་ནི་མི་ཐར་བར་འདུག་པ་འདྲ་། རིའི་རྩེར་ཐར་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་རིམ་གསུམ་བ་ལྷགས་རི་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་། བྱི་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་པ་ཐར་ཞིག་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྒྱུ་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་། བྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ལྷོན་གིང་གི་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཟ་སྒྲིན་པོའི་རིགས་མང་པོས་གང་ཞིང་དེ་དག་ཞི་ཞིང་དུ་པ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འདུག་། ལྷགས་རི་བྱི་མར་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་། བྱི་གས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞུགས་པའི་པོ་བྲང་དུ་དེ་ཟ་དང་གུལ་བུམ་གྱུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་</p>	<p>12</p>
---------------	---	-----------

[illegible]

འདུག་ཅེས་བཞུགས་ཏེ་ཕུག་ཏེ་འདིར་འོང་བ་ལེགས་ཏེ་ཕུག་ཏེ་ལ་མཆུ་ལ་འདི་ཐོགས་ལ་ཤོག་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་དུ་འགྲོ་ཅིང་རང་མ་བུ་ཞལ་ད་རྗེས་སུ་འོང་གསུངས་ནས་ཕུག་ཏེ་གཏད་ཅིང་དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་ཨ་ཙ་ར་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་ཆོམ་རིང་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སུ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་འདི་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་པ་མདོ་ཁམས་སྒྲ་དེ་ནས་འོང་བའི་ཕུགས་སྒྲ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཅིང་ཨོ་ཨོ་ཟེར་ནས་དབྱུང་གུག་གེད་ཅིང་དེར་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་མང་པོའི་དབྱུས་གསེར་གྱི་ཁྱིའི་སྒྲིང་ན་ཨོ་ཁྱུན་ཆེན་པོ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ཟབ་པོ་ལ་བའི་མཉེན་ཞུ་མན་བས་པ་ཕུག་མཉམ་བཞག་གིས་བཞུགས་པ་མཇུག་ཅིང་ཕུག་ཏེ་ཕུག་པས་དེར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆུ་ལ་གསུངས་ཤིང་འདུག་ཅིང་ཕུག་འཆལ་གསོལ་བ་བཏབ་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་བྱི་ལ་མགོ་བོ་གཏུག་ཏེ་གཡོན་ཐད་བསྐྱེད་ཅིང་གུ་རུ་རི་ཞལ་ནས་བྱ་

པཌལ་ཤིང་།	ལྷོ་མོ་། ལྷོ་མོ་ཤིང་ཆར་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་། ང་རང་ནི་མཁའ་འགོ་བདུན་གྱི་གོ་གས་དང་བཅས་ཤུ་ཙམ་དང་ཨོ་ཤི་ཡ་ན་གོ་དུ་མ་རི་དེ་མི་གོ་ཁ་རྣམས་	15
ལྷོ་མོ་ཤིང་།	སུ་སོང་ནས་འདིར་སླེབ་པ་ཡིན་ཞུས་པས་། ལྷོ་མོ་ཤིང་རྗེ་རྣམས་འགྱུར་མས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་པར་བྱུང་ངམ་གསུངས་། བྱུང་ཞུས་པས་སྐལ་པ་བཟང་གསུངས་། ཨོ་ན་ལྷོ་མོ་སློབ་པ་	
ལྷོ་མོ་ཤིང་།	དང་བྱལ་འདུག་པས་སྒོ་ད་རུང་དུ་བྱུར་པ་ལ་དབང་གིས་སློབ་པར་བྱ་གསུངས་ནས་། ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒོ་ས་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སློབ་པར་མཛད་། རྗེས་སུ་	
ལྷོ་མོ་ཤིང་།	དགའ་སྟོན་གྱི་བམ་ཆོག་གས་འབྱེད་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གས་མགྱུར་གསུངས་། དེ་ནས་རང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས་། གུ་རུ་འི་ཞལ་ནས་འོ་	
ལྷོ་མོ་ཤིང་།	ན་ལྷོ་མོ་ཤིང་ལྷོ་མོ་ཞུས་པ་ལེགས་། ལའང་གངས་ཅན་སྒོ་ངས་འདིར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། རེ་རེ་ནས་བསྐྱབ་ཀྱི་མི་ལང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲ་འགྱུར་རྟོང་མ་ཞེས་	

མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མན་དག་གི་ཁོངས་སུ་མདོར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་
མེད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད། ཆོས་ཀྱི་ཀླང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དངོས་པོ་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། རྗེས་སུ་བསྡོམ་བ་དམ་པ་དང་གསུམ་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་བེན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དགོ་བ་གང་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་འདུན་པ་
ཅེ་གཅིག་གིས་སེམས་བབྱུང་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། དགོ་བ་བསྐྱབ་ཆར་མ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར་བསྡོམ་སྒྲུལ་པ་རྗེས་ལ་བསྡོམ་སྟེ། འདི་
གསུམ་གྱིས་མ་བེན་པ་ཐར་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། ཟིན་ཆོ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གནད་གལ་མདོ་ཞིག་ཡིན། སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་

ཨྲྀཏྲྀ	ལྷོ། བསྐྱེད་ཐོགས་དང་བཅས་པ་གནད་འདི་གསུམ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཡེངས་མེད་དུ་བརྩོན་པས་	
ཨྲྀ	གནན་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གནད་བསྟུས། ཐམ་ལ་གྱི་འབྱུང་ཉོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱངས་ནས་རྒྱད་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་	
ཨྲྀ	གནད་འགགས། བསྐྱེད་ཐོགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་གནད་བསྟུས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྱི་འབྱུང་བཀའ་	
ཨྲྀ	བབ་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི་ནང་ཚན། རྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྩུ་ལ་བསྟུ། དེ་ལ་འང་ དབང་ དམ་ཆོག་ བསྐྱེད་རིམ་ མཆོད་པ་ བསྐྱེན་པ་ སྐྱབ་པ་ ལས་སྦྱོར་ ལྷ་བ་	
ཨྲྀ	བསྒྲོམ་པ་ སྦྱོད་པ་དང་ བརྩུ་ཡིན། དབང་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པས་ལྷ་དགོངས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དབང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་ཟབ་མོའི་དབང་	

<p>སྐྱ</p>	<p>བཞི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད། བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་ཚིག་དབང་དང་བཞི། བུམ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པས་དྲོ་ཇེ་འི་སྐྱ་རུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡིད། གསང་ དབང་ངག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པས་དྲོ་ཇེ་འི་གསུང་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡིད། ཚིག་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པས་དྲོ་ཇེ་འི་ཐུགས་སུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡིད། ཤེར་ དབང་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡིད། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་གནད་དབང་དང་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ལ་ འདུས་ཀྱང་སྒྲེར་དུ་བཤད་ན། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། སྐྱའི་དམ་ཚིག་ནི་ལུས་ལྷ་སྐྱར་བསྒྲོམ་ནིང་གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྐྱའི་རོལ་ པར་ཤེས་པ་འོ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི་ངག་སྒྲགས་བསྒྲུབ་དང་སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གསུང་གི་རོལ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཡིད་</p>	<p>18</p>
------------	--	-----------

<p>དཔལ་རྩི་ བུ་མ་པ་ ལྟ་བུ་</p>	<p>ལྟ་བུ་</p>
<p>ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་</p>	<p>ལྟ་བུ་</p>
<p>ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་</p>	<p>ལྟ་བུ་</p>

<p>ལྷ་</p>	<p>བུ། མདོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བརྟུབ་བ་སྟེ། གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་པོ་གྲུད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ། དེའི་ཡན་ལག་མཆོད་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། འབྱོར་ ཆོག་ས་ཡོ་བྱད་ལ་འཇུག་སེམས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་འབུལ་བ་སོགས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ། ཚད་མེད་དཔག་གིས་མི་ཡང་བསྐྱུལ་ནས་འབུལ་བ་ཡིད་སྐྱུལ་གྱི་མཆོད་ པ། ལྷ་ཡི་གསལ་སྒྲུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་འབུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ། བདུད་བཞིའི་འཆང་བ་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིས་སྒྲུང་ ཞིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཨ་མྱི་ཏ་དང་། སྒྲུང་སྦྱིད་གཞི་ལ་དག་པའི་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་གཏོར་མ། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྟ་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་ པ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་གླུ་བྱོའི་མཆོད་པ། ཇོ་བོ་དབྱངས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་པ། སྟོ་བྲལ་</p>	<p>20</p>
------------	--	-----------

དཔལ་རྩི་
བརྒྱ་གཞི་
བརྒྱ་པོ་

ཧྲིཿ བཟོད་འདས་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཚོད་པ་སྟེ་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བ་ཤེས་པར་བྱེ། བསྟེན་པ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་མི་
འབྲལ་བ་དགོས་མཁར་རང་ལུས་ལྟ་ཡི་སྐྱར་གསལ་སྒྲ་མེན་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ལག་ལེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་མཁར་ལྟ་ཡི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྟིང་པོ་
སྒྲགས་མཁར་གྲངས་བསྟེན་འབྱུང་བུམ་མཁར་དུས་བསྟེན་བཞི་འབྱུར་མཁར་ཏུག་བསྟེན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ་བརྩོན་པ་ཉེ་བསྟེན་གྱི་ལག་ལེན་སྟིང་པོ་
སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར་ཞེས་བྱེ། བསྐྱབ་པ་དངོས་ལ་བསྟོམ་བྱའི་སྟེ་དང་བསྐྱས་བྱའི་སྒྲགས་སོགས་ནམ་ཉིག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་ཚོལ་དུ་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་
ནང་ནས་ཚོད་པར་བྱས་ལ་སྟོམ་བྱའི་གཉིས་ཚོས་བོར་མཁར་བསྟོམ་མཁར་གྱི་འཛིན་པ་རང་ཡལ་དུ་སོང་མཁར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཐག་ནང་ནས་ཆད་མཁར་ཆེད་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོའི་

ཚུལ་བཞིག་ཅེ་མེད་དོགས་མེད་བསམ་བཞིན་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཡིན་ཏེ་ དེ་ལྟར་ཤེས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཡི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅེ་ ལས་སྒྲུབ་ནི་འགོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནི་བེ་ ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ རྒྱང་སེམས་སྤང་སྤིང་དབང་དུ་འདུབ་ ཞིང་བཅུ་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་པ་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་གང་ཡང་ལྷ་གཅིག་ལུ་དེའི་སྒྲོ་ནས་འཕྱུལ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལག་ལེན་འཕྲོ་འདུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ཞེས་བྱ་བེ་ དེ་ནས་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རོལ་བར་ལམ་དུ་བྱེར་བའང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ ཆོ་གའི་མགོ་བརྩམས་ནས་བསྐྱུ་རིམ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་གང་ན་གསུམ་ལྟའི་གསལ་སྤང་དང་མ་བྱལ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་བྱེར་ཞེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤིང་པ་བར་དོར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྒྲོད་པ་ཡིན་ཅེ་ བསྐྱེད་

ལྷན་

ལྷན་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཐོག་སྤྱང་ཆ་ཐོག་གི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་ནས་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་བཞི་འཛིན་ཆོས་སྤྱི་

ལམ་བྱེད་ཞེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་ཞིག་དབྱགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་པ་མཚན་མོར་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཐོག་སྤྱང་ཆ་ཐོག་དེ་ཞེས་པར་བྱས་

ནས་ཉིན་པར་གྱི་བསྐྱེད་ཐོག་སྤྱང་ཆ་ཐོག་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཐོག་གཉིས་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བཞི་བར་དོ་འོངས་སྤྱི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཆོ་འདིར་མ་གྱོལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་

འོངས་སྤྱི་ལམ་བྱེད་ཐོག་སྤྱང་ཆ་ཐོག་ལམ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏུག་བྱ་མཁས་ཁ་བྱང་བྱེད་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྤྱི་དང་བསྐྱུན་ནས་

བཞག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མཐུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐོག་སྤྱང་ཆ་ཐོག་ལམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་མཚན་

<p>སྒྲིག་པ་</p>	<p>མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་གཞི་བྲིག་ས་ཆོད་རྩལ་ཐོད་རྣལ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིད་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་སྒྲིར་དགོས་ཏེ། ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲི་གཞི་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ ཏན་ཡེ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན། ཀ་དག་གི་རིག་པ་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་གསལ་ བ་འགགས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གར་བ་ཤོངས་སྐུ། ཐུགས་མེ་ཀུན་བྱུང་བྱེད་ཆོད་ལས་འདས་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟེ། དག་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཆོད་པ་མེད་པ་འདི་ཡི་སྒྲོང་ན། འཁོར་འདས་མེད་པ། དག་སྒྲིག་མེད་པ། བཟང་ངན་མེད་པ། འཛིན་རྩལ་མེད་པ། སྒྲུང་དོར་མེད་པ། འདི་ཡི་སྒྲོང་ ན། རེ་དྲོགས་མེད་པ། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད་པ་སྐྱབས་མ་བཟོད་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་ཇི་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲར་འདས་ཀྱི་རྟོག་</p>	<p>24</p>
-----------------	---	-----------

۱۵۵۲

दत्तवाक्यम्

學

010
010

༥ པའི་རྗེས་མི་གཙོང་༥ བྱི་ཡི་རྟོག་ཆོག་ས་གྱིས་མདུན་མི་བསུ་༥ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བར་ཡིན་ལུགས་སུ་བཞག་༥ སློབ་ཅོས་གྱིས་པར་

མི་བདག་པ་། ཞེན་འཛིན་གྱིས་ཚུར་མི་བཅིང་བར་སྟོས་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་ཅི་འདྲ་འདུག་། དེའི་ངང་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པ་བྲིགས་ཆོད་གྱི་

ལམ་། རྒྱལ་རིག་གནད་ས་ཕྱིར་ཤར་གྱི་འོད་མདངས་སྒྲོན་མ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པས་སྤང་བཞིན་འཕེལ་ཆེ་གས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བོག་འདོན་ཐོད་ཀྱི་ཡིན་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱང་སྟོབས་

གྱིས་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དབང་པོ་ཐ་མས་སྤྱི་གལ་ས་བསྒྲིག་པའི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་

སྒྲོང་གི་སྒྲོད་པ་ལ་འཕྱག་། དབང་པོ་རབ་གྱིས་སྒྲོད་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི་གཞི་ལྷ་བའི་ངང་གི་ཡིན་ཏན་

དཔལ་རི་	ལྷོ་ ཅེས་ནས་ལུས་སྦྱོང་འབྱུང་འཁོར་ཅི་རུས་དང་། ཡུལ་ལྷོ་ལའང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཙམ་	27
བུ་བཞི་	བདོག་ཁུས་པས་། ཕན་ཡོན་ཆོད་ལས་འདས་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་། བསྐྱང་ཉིད་ཀྱང་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་གནད་དུ་སྒྲིན་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་	
	གསུངས་། ཡང་གཞི་བྲེགས་ཆོད་དང་རྩལ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ལགས་ཁུས་པས་། འོ་ན་གཞི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་། རྩལ་	
ལྷོ་པ་	ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་གདངས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་པར་མཐོང་བ་ལ་ཁྱུགས་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་གསུངས་། བྲེགས་ཆོད་ལ་	
	གདངས་མ་ཐོབ་པར་ཐོད་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་གོ་ལ་བར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཁུས་པས་། འོ་ན་བྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་	

ཕྱལ་ཐོད་ཀྱིས་རིག་གནས་ལ་པར་བཟུང་ཆེ་དངོས་པོ་ཕྱིན་གི་འཛིན་ཞེན་ཁྱོལ་ཁྱོལ་དུ་ཞིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གཉིས་འཛིན་གྱིས་ཞེན་པས་བརྩུང་ནས་
 བྱིས་པས་མེ་ཏོག་ཐུབ་དང་འདྲ་བས་དོན་མེད་དེ། ཕྱི་སྤྱང་བའི་འཕེལ་ཇེ་གས་ཀྱང་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་འབྱུང་བས་དོན་མེད་ཏོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཉམས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། ཡང་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དང་པོ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཏོག་པ་ཞི་ནས་གནས་པའི་ཉམས་བརྟན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་
 ཞི་གནས་ཟེར། དེ་ནས་ཉམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ལྷག་པར་མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ། དེ་ལ་ཉམས་གསུམ་སྐྱེས་ཏེ་
 སེམས་གནས་པ་བདེ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ནེ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཡིན། ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ་ཞིང་རྒྱང་ནད་དང་མོ་གདོན་གྱིས་

འབྲུག་པ་	ལྷོ་ ིའཆེ་ གསལ་བ་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྒྲིབ་གི་ཉམས་ཡིན་ ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ་ཞིང་ཆད་པའི་ནད་དང་ཡུལ་འདྲེས་	
ལྷོ་	འཆེ་ མི་རྟོག་པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཉམས་ཡིན་ ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་དུ་གོལ་ཞིང་སྒྲིབ་འབྱོར་གི་ནད་དང་དམ་སྤྱིས་འཆེ་ ཉམས་	
ལྷོ་	དེ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ དོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ འཛིན་མེད་རང་གོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས་ ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཞེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་གོལ་ཤོར་	29
ལྷོ་	གྱི་འཕྲང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས་ གསུངས་པ། འོན་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་སོང་གི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་ཚུལ་འདིའི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ན་གོལ་ཤོར་གྱི་འཕྲང་ཡོད་	
ལྷོ་	དེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བཏགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ ཤེས་པ་འདི་ཆད་དང་རྒྱ་ཁྱོན་མཐའ་	

ཡས་སྐྱམ་པའི་སྒོས་བཏགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཤིང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་སོ་སྐྱམ་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་ཤིང་། སེམས་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་པའི་སྐྱམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་མཆེད་སྟེ་། སྒོ་བཏགས་དང་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་ཡོད་པས་གོ་ལ་སའོ་། འདི་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱང་དགོས་ཏེ་། ལྟ་བའི་སྒྲིང་མའོར་བའི་དྲན་པ་དང་མ་ལྟན་ན་ཤིང་། རྣམ་ཏོག་གི་མཐའ་ལ་ལྟུང་བས་རིག་པ་མི་མཐོང་། ཚུལ་མེད་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཤེས་བཞིན་དང་མ་ལྟན་ན་སྒྲིང་རྒྱུན་ལམ་དུ་མི་སྒྲིང་། བསལ་བཞག་མེད་པའི་བག་ཡོད་དང་མ་ལྟན་ན་ཤེས་པ་སྒྲིང་ཁར་འདུས་ནས་འགོགས་པ་དང་སྒྲིང་འགོག་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པར་བཞག་པའི་གནད་མའོས་ན་གོ་ལ་ས་ཡིན་ཤིང་། འདི་དུས་བྱིང་རྒྱུག་འཐིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་མ་བསལ་ན་བཏང་སྒྲིངས་ཡན་པར་ཐལ་

འཕྲུལ་	<p>ཤྱོེ། ུབས་གནད་སྟོར་བའི་གོལ་ས་ཡིན། དེ་ལ་བྱིང་བ་ཞེས་རིག་གནདས་མི་གསལ་ཞིང་སྤྱི་རེལ་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུར་བ། རྒྱུ་ལ་ཞེས་ཤེས་པ་</p>	
ལྟར་	<p>ཡུལ་ལ་མི་འབྲོ་ཞིང་གང་ལ་འང་དམིགས་གཏད་མེད་པ་ན་བྱུན་ལང་ལོང་དུ་སྟོང་མུན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་གཉིད་རྒྱུ་གི་ལོན་པ། འཐེབ་པ་ཞེས་གསལ་ཆ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་ནང་དུ་</p>	
ལྟར་	<p>སྟུང་བ་སྟེ། སྤང་སྤང་མེད་པར་སྟོང་དེ་བཞག་པ་གནད་ཡིན་གསུངས། ཡང་གནད་ཐམས་ཅད་ཆིངས་སུ་བསྐྱུར་གང་ལྟར་ལག་ཁྲུས་པས། གནད་ཆིངས་སུ་བསྐྱུར་ཉམས་</p>	31
ལྟར་	<p>རྟོགས་ཚད་ལ་མ་སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་ལྟ་ཡི་གསལ་སྤང་དང་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རུ་དགོས། སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>བདག་མེད་རང་བྱུང་གི་ངང་དུ་བཞིགས་ནས་བདག་མེད་ཡུལ་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཡང་ཆོ་འདིར་ཉམས་ལེན་ལ་མཐར་སྤྱིན་པར་མ་གྱུར་ན་ངི་ལྟར་བྱ་ཞུས་</p>	

<p>ལྷ་</p>	<p> བསུམ་ འོ་ན་ཆོ་འདིར་ཉམས་ལེན་མཐར་མ་གྱིན་ན་འདའ་ཀ་འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་མན་ངག་བཏགས་གྲོལ་སོགས་གནད་དུ་སྒྱུར་བས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ དེ་ནས་རང་ཡང་སྒྲོ་ཆོམ་བས་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་གྲལ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྱིན་པས་བྲི་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རྩེ་བླ་མ་མཁུན་བཅུ་དབང་པོ་བཞུགས་པ་མཇུག་པ་ ཞབས་བཏུན་གྱི་ཆོག་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐོས་པ་ ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་མན་ཏུ། དོན་དམ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་ལ་རྩེ་རྩེའི་གཞིར་ བུན་ཆོགས་སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ ལྷག་པ་ འཕོ་བྲལ་ཏུག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ འདྲན་མཛད་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་བརྩོན་བྱའི་ལམ་ ཐེག་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་བླ་མ་རྩེའི་ ཞབས་བཏུན་ཏུ་འཆོག་ཞེས་སྤྲིང་གྱུར་ཅིག །ཟག་བྲལ་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་སྤྱིང་པོའི་སྒྲོག་ ཆོ་དབང་ </p>	<p>32</p>
------------	---	-----------

དཔལ་རྩེ་	ཤྱིེ ེགུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ེ སྟོབས་བརྩེ་དབང་ལྷག་འཆི་མེད་མགོན་པོ་ལྟར་ེ སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏུ་རབ་བརྟན་ཤོག་ེ གང་ཐུགས་	33
འཕྲིན་པ་	མ་ཁྱེན་ཅིང་བརྟེ་དང་རྣམ་པར་ལྟན་ེ རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བཞིན་ེ བདུད་བཞིའི་དབུང་རྣམས་སྟོབས་ཀྱིས་བྲིལ་གཞོན་ཅིང་ེ སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་	
འཕྲིན་པ་	ཞབས་བད་ལུན་བརྟན་ཤོག་ེ སྐྱེ་འཆིའི་མཆོན་མ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་ེ འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་སྦྱར་ེ རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྐྱེ་ེ ལྷན་	
འཕྲིན་པ་	གུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག་ེ ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདེན་པའི་སྟོབས་ེ ཆོས་ཙན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ེ མ་དབྱུང་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་རྣམ་	
འཕྲིན་པ་	པའི་མཐུས་ེ ཇི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ེ ཅས་རྗེ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་འདི་ཉིད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྟོབ་བུ་རྣམས་ལ་ཞལ་འདོན་དུ་བསྐྱུལ་ན་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཐམས་	

<p>སྐྱུ་</p>	<p>ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ གཡོན་སྤྱོད་གསུ་གཡུ་ཡི་བྲི་ལ་བེ་རོ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་ བ་གོར་ངན་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་མཁས་པ་ སྤྱེས་བུ་བྲོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ དོན་ལ་སྤྱོད་ ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་རིག་པ་རང་སྣང་ལྟོས་ བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་ངང་ སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་དོར་རེ་དོགས་བྲལ་ འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་རང་ གྲོལ་སྒྲ་ན་མེད་ གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱང་ དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོས་མ་ཡང་ ཞེས་གསུངས་ དེ་ནས་བར་ཁང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཅན་དུ་བྱིན་པས་ སྤྱོད་དཔོན་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་དང་མཇལ་ནས་གསུངས་པ་ མཁས་པ་ངན་རང་རིག་ལྟ་བའི་གྲོད་ བསལ་བཞག་མེད་པར་ལམོར་འདས་འབྲས་སུ་རྒྱུ་བ་ སྤྱོད་འདས་ཀ་དག་ དབྱིངས་ལ་ཅེ་རེ་ལྟོས་ བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ས་ལེ་བ་ འདི་འདྲ་རང་བབ་རང་བཞག་ཀུན་བཟང་ཉིད་ ཐེ་ཆོམ་གཞི་ལས་འདས་སོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཞེས་</p>	<p>34</p>
--------------	---	-----------

དཔལ་རི་	<p>ལྷོ་ ིགས་ལས་པ་གྲི་སངས་ལྷོ་ ངལ་ཨ་ཏི་གྲོང་ཆེན་བཀའ་བབ་པས་ སྒྲེགས་ལས་བཅུད་དུ་བྲི་ལ་བའི་གསང་ཆོག་ནི་ ཡིན་མིན་ཡོད་</p>	
བཅོམ་རྒྱུད་	<p>མེད་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ལས་འདས་ མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་གྲོང་ཡངས་ལ་ བཅོམ་བསྐྱར་མེད་པར་བཞག་པས་འབྲས་བུ་བརྟེས་ གདམ་ངག་དེ་ལས་མེད་དོ་རིགས་</p>	
བཅོམ་པ་	<p>ཀྱི་བུ་ ཞེས་གསུངས་ དེ་ནས་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་ནས་ ང་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་སྟོབ་པ་རྩེ་ཏ་ཀ་མ་ལ་གྲི་བྱ་བ་ཡིན་ གདམས་པའི་བྱུང་པར་བཞག་མ་མཆིས་</p>	35
	<p>ཀྱང་ བྱེད་རང་ཆོ་འདིའི་འཛིན་ཞེན་སྟོངས་ལ་བདག་མེད་གྱི་དོན་སོམས་ སྐྱིད་སྐྱུག་རོ་སྟོམས་དུ་སྟོས་ རང་ཉིད་ལ་གཅེས་འཛིན་ཐོང་ ལྷས་ངན་གཡང་དུ་བྱུག་ རེ་</p>	
	<p>དྲོགས་གྱི་སྟོ་རྩོལ་མེད་པར་ཞོག་དང་ དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ དེ་ནས་མི་ཉག་པ་བཀའ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་བ་རྟོར་སྐྱུག་སྒྲ་</p>	

དཔལ་རྒྱུ་	ལྷོ་	ེན་སྒྲུང་སྤྱིད་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་ཅེས་། ཡང་སྒྲེས་བུ་གི་སར་བྱུང་ནས་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་མི་གཟུགས་སུ་བརྟུ་བ་འགའ་
ལྷོ་	རེ་ཡོད་ཅེས་།	དགའ་ཞིང་འདུན་པ་འདྲ་བའི་ཟོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་མཛོད་སྤྱིན་སྤྱོད་བལ་གཞོད་ཅེས་། དེ་གཞན་ཞིག་ན་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་ཆར་འོང་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཅེས་། ཞེས་
ལྷོ་	ན་བར་ཤབ་ཤུབ་ཏུ་བསྐྱུག་པས་གོ་མོ་ཡིན་རྒྱུ་བ་རེ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་།	ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཚུད་ན་བསྐྱུན་པ་ལ་གཞོད་ཆ་བཞེ་བར་མི་འོང་བེར་ཅེས་། དེ་ཞིག་འགོང་པོ་རྟོར་བ་སེ་ཞེས་
ལྷོ་	བྱ་བའི་སྤྱལ་པས་རྒྱ་ནག་གི་རང་གཤགས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ནས་ངན་གཡོ་བ་འགྱེད་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཕྲོག་པར་སེམས་ཀྱང་ཅེས་།	སྤྱོན་པོ་མགར་གྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས་འདུལ་བར་
ལྷོ་	འོང་ཅེས་།	རྒྱལ་ཁམས་སྤྱག་པར་མི་འགྱུར་ཅེས་། སྒྲེས་བུ་དང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་བེར་ཅེས་། དེ་ནས་ཡར་སྤྱིན་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མདུན་གཡུ་བྱི་ལ་བཀོད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ནས་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་གང་གནང་བུང་། བདག་གིས་ལྷག་མེད་དུ་བཏུང་ནས་མ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་མ་རྒྱུང་ཅིག་ལྷ་ པས་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བུ་བྱོད་སེམས་སྟོབས་མ་རྒྱུང་། སྤྱིར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གསུལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷོ་ག་ལྷ་ ཆེ་བ་དག་སྒྲུང་ཞན་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང་བ་ལེ་ལོས་གཡེང་བ་རྟག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ལེས་པ་རྗེས་ལ་འདོད་སྟེད་ཆེ་བ་སྒྲོ་སྒྲུ་མང་བ་རྒྱུགས་མི་ཐུབ་པ་མངོན་ རྒྱུ་ཡོད་པ་དོད་གའ་དང་གསར་འགྲོགས་ཆེ་བ་དམ་ཚིག་ལ་རྟག་མི་ཐུབ་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཡང་། བྱོད་རང་སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགོ་བའི་དོན་ ལ་མངགས་པ་ཡིན་པས་ལམོན་དང་གཞོན་པའི་སེམས་མ་འཆིང་། འགོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བྱང་པོར་སྟོང་། སྒྲན་པ་དང་ལེགས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་གཞན་དག་མི་དགའ་བ་</p>	<p>38</p>
-------------	---	-----------

དཔལ་རི་

ཉི་ཤེས་པ་

ཕྱི་དང་

ལྷོ་མོ་ འདུ་སྤྱོད་ལུ་མ་སྤྱོད་མོ་ ཆོས་དང་དམ་ཆུས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེགས་ནམས་དང་ཟག་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ་ བྱི་གཏེར་ཆོས་ནམས་རེད་མ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ནོར་ཡིན་མོ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དྲངས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མོ་ དེའི་དོན་བསྐྱེད་ཐོགས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་
བྱུང་མོ་ གཞན་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་གདམས་པར་གྱིས་དང་རེད་རང་མ་བུ་རྟག་རྟ་འབྲལ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ་མོ་ དེར་བྲི་ལས་བབ་ནས་གུ་རུའི་ཞབས་པད་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུག་
ནས་མོ་ ང་རང་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བའི་དམུ་ཚོད་ཀྱིས་གཞན་དོན་མི་རུས་པས་ཞིང་འདིར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལགས་ཏེ་ ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲུང་བར་བབྱིད་
ན་རྗེས་སུ་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་མོ་ ཞལ་ནས་ཨ་བུ་སེམས་སྤོབས་མ་རྒྱུད་ཅིག་མོ་ འགྲོ་དོན་ལ་སྤྱོད་འཆལ་གསུངས་མོ་ དེར་བདག་གི་འབྲལ་ཐུག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་

<p>ལྷ་</p>	<p>འབྱུང་འབྱུར་སོགས་གང་ལྟར་ཡིན་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། བྱ་བྱིད་དེང་ནས་སེམས་ལ་གང་ཤར་འགགས་མེད་དུ་སྒྱུད། འཛིན་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་ཞོག། བཟང་ཉིད་ཀྱང་བྱིད་གྱི་རིག་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་མེད་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་དང་། རོགས་པ་མ་བྱེད་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་གསུངས་སོ། རང་གི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཡི་མུག་པའི་རང་ལ་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་བས་སྤར་གྱི་མི་མོ་བདུན་པོ་བྱུང་ནས། གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་བྱིད་མདོ་ཁམས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཚོ་གས་པའི་ཆེ། དེད་རང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ་བེར། དེ་ནས་ཨ་ཙ་ར་གཟན་དཀར་པོ་གྲོན་ཅིང་ལག་ན་སྤྲ་མཁའ་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་། ཅ་མཁའ་བདག་གི་སྒྲིང་གར་གཏད་ནས་འདི་སྐད་བེར། སྒྲོས་པ་ཀུན་མི་ལམ་ཡུལ་དང་འདྲ། སྒྲོས་མེད་གྱི་རང་ས་འཛིན་རེ་རན། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་འདི་</p>	<p>40</p>
------------	---	-----------

དཔལ་རི་
ཉེར་གཏིག་ཕྱོགས་
ལྷོ་དང་

ལྷོ་ ིག་ཉིས་མཉམ་ དཔྱལ་བ་དང་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་མཉམ་ ཉིན་སྒྲུང་དང་མཚན་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་མཉམ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབྱེད་པ་
ཡིས་ མ་རིག་པའི་གྲོང་བྱེར་ཆམ་ལ་ཐོབ་ ཁོར་ཡུག་གི་འོད་གསལ་རང་དབང་བསྐྱར་ ཐོལ་བྱུང་གི་རིག་ཅུལ་སྐྱེ་གྲོལ་ངང་ མཉམ་བཅའ་གྱི་སྒྲུང་བར་ལྷོས་ཤིག་
བྱེ ཞེས་ཟེར་ཆོ་ག་ཉིད་སད་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ ཡུན་དགོང་མོ་ནས་ནམ་གུང་གི་བར་དུ་མི་ལམ་འཕུག་པོ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་འདུག་ སྒྲུང་བལྟས་པའི་ཆོ་སྒྲུང་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་
སྒྲུང་བ་ལ་ཡོད་པས་བྱུ་ཕྱག་མ་ཡིས་བོར་བ་ལྟར་དུ་གདོང་མཆི་མས་ཆར་ཕབ་ ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་ཐོན་པ་དང་འདྲ་བ་དལ་ཅིག་བྱུང་ དེ་ནས་དྲན་པ་རྒྱེད་
པས་རང་ཡང་ཉེར་དགུའི་ལོའི་ཆོ་ག་གསལ་ཞི་བ་དང་ འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པས་ཀུན་ལ་ངོ་མཚར་གཏམ་ཉོབ་དུ་སྐྱར་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་

ཡུལ་	ལགས། སྤང་བན་རྟོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་འབྲུལ་ཉམས་སོ། ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །	42
------	---	----

༥༥

གཞི

༡༡། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཁས་པའི་ནལ་ལུང་བཞུགས།

1

༡། འདིར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་རྩུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་
པར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དག་བའི་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབྲལ་རྒྱུན་ངན་པས་རྒྱུད་བྱོས་

༡། །སུ་མི་འགྲོ་བའི་གདམ་ངག་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། དག་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་རྗེས་སུ་བསྡོམ་དམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་
པ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་

<p>ལྷ་</p>	<p> པའི་རྒྱུ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་གང་ ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་བསྒོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་རྣམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་སེམས་ཅན་ མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲོར་ཤོད་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་རིན་པོ་ཆེའེ་གཞལ་མེད་ཁང་པ་ལྟ་བུ་དེར་ཞུགས་ན། གནས་ སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ །འདྲ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་སྤྲེད་ན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ </p>	<p>4</p>
------------	---	----------

༡༡། ཁྱི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཕ་བ་གང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 བོ་སེང་གེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བྱའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་མཆོག་ །དེས་ནི་དགའ་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་རྒྱ་ལྗེའི་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བདེ་སྤྱག་སྤྲོ་མོ་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཙམ་ལས་གཏན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ནས་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཞིན་ཏུ་སྤོངས་ཤིང་
 ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་བདེན་པར་གསུངས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་པས་ན་

དེའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་བྱོ་རྟེན་ས་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ས་དང་ན་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་གཞིལ་བ་འམ་སེམས་དཔའ་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་གང་བྱང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་ཤུགས་དག་པོའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱན་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མེད་ནི་འཁོར་བའི་གཉིས་སྒྱུར་གི་འཛིན་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྐྱིབ་པ་དེ་གཉིས་བྱང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཞིལ་ནུས་པ་དང་། དེ་ལ་གཞིལ་བའི་ཆོན་སེམས་དཔའ་ཞིང་བསྐྱེལ་མེད་པ་
 དཔེར་ན་མི་དཔའ་བོ་ས་རོལ་གྱི་གཡུ་ལ་ངོར་རང་གི་སྟོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྟོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་ནི་སངས་

<p>༩</p>	<p>༡༡། །རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྦྱིན་སོགས་སྤྲུ་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ནི། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ རྒྱ། གང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ངོས་བབྱང་བ་ནི། སེམས་ རྒྱ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་ བཞི། ཆོས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞི་འོ། །དེ་གང་ཞེན་སྦྱིང་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་གང་ལ་སྦྱིང་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ འགྱུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་པོ་གསུངས་མི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་</p>	<p>7</p>
----------	---	----------

<p>ལྷོ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་རུས་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཐང་བས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དབུས་གཙང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་བྱ་བའི་བྱུང་བུ་དེ་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་མངལ་དུ་སོང་བའི་བཙུན་པ་ཞིག་སྟེན་པས། དགོ་བཤེས་དེས་སྟོན་གྱིས་བླ་མ་མང་དུ་མངལ་བས་དགོ་བཤེས་ལུ་ཉོ་བས་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་དགོ་འདུན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་གྱིན་གདའ་ཞུས་པས། རོ་མཚར་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བཟང་ངོ་གསུངས། དགོ་བཤེས་ལུ་རྒྱུང་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། རང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱུང་མང་པོས་རྟེན་གསུམ་འབའ་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་གདའ་ཞུས་པས་སྤར་བཞིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་དགོན་པ་བས་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་སྟོམ་འབའ་ཞིག་མཛད་གྱིན་གདའ་ཞུས་པས། སྤར་བཞིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཁམས་</p>	<p>ལྷོ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་རུས་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཐང་བས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དབུས་གཙང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་བྱ་བའི་བྱུང་བུ་དེ་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་མངལ་དུ་སོང་བའི་བཙུན་པ་ཞིག་སྟེན་པས། དགོ་བཤེས་དེས་སྟོན་གྱིས་བླ་མ་མང་དུ་མངལ་བས་དགོ་བཤེས་ལུ་ཉོ་བས་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་དགོ་འདུན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་གྱིན་གདའ་ཞུས་པས། རོ་མཚར་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བཟང་ངོ་གསུངས། དགོ་བཤེས་ལུ་རྒྱུང་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། རང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱུང་མང་པོས་རྟེན་གསུམ་འབའ་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་གདའ་ཞུས་པས་སྤར་བཞིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་དགོན་པ་བས་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་སྟོམ་འབའ་ཞིག་མཛད་གྱིན་གདའ་ཞུས་པས། སྤར་བཞིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཁམས་</p>	<p>མ</p>
---	---	----------

<p>༥</p>	<p>༡༡། །པ་ལུང་པ་ཁོང་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། །ཁོང་གྲོག་ཁ་རེ་རུ་བཞུགས། །དབུ་བརྟམས་ཏེ་བཤུམས་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་གདའ་ཞུས་པས། །སྟོན་པས་དབུ་ཞུ་ཡུད། །ཕུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །སྒྱུན་ཆབ་མང་པོ་ཡུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཆོས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། །འདིའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། །དབུ་བརྟམས་ནས་བཤུམས་པ་ནི་འཁོར་བ་ན་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་སླིང་ཇེ་ཁོ་ན་བསྒྲོམས་ཏེ་བཤུམས་པ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་དགེ་བཤེས་སྒྱུན་སྒྲ་བས་བྱམས་སླིང་ཇེ་འདི་གཉིས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་ཆོ། །དགེ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པས་ཕུག་མཛད་དེ། །བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་སླིང་ཇེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་ཞུ་ཞུས་པས། །སྒྱུན་སྒྲ་བས་དབུ་ཞུ་ཡུད། །ཕུག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་</p>	<p>༩</p>
----------	---	----------

<p>ལྷ་</p>	<p> གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཐེལ་ནི་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ཡིན། སྟིང་རྩེ་འདིའི་ཤུགས་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ཡང་ཆད། སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་བྱུང་ཆོ་ བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད། དེ་དང་མ་བྲལ་ན་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད། སྟུག་བསྐལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་དོ། རྒྱུད་ལ་སྟིང་རྩེ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། གསང་བའི་བདག་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟིང་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་སྟིང་རྩེ་ལན་ཅིག་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ མངལ། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤན་པ་ཞིག་གིས་སྟིང་རྩེ་དྲག་པོ་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་བྲག་གཡང་ནས་མཆོང་བས་ལུས་མ་སྦང་བར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱོད། གཙང་པོའི་གྲུ་ཁར་མི་ </p>	<p>10</p>
------------	--	-----------

<p>ཡ</p>	<p>༡༡། མངའ་གྲུ་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བ་ན་མི་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ལྷེ་བ་ན་གཞན་རྣམས་མི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ལ་ཕན་སྒྲུམས་ནས་ལྷེ་བ་པས་རྒྱུ་ལ་འཕུར་སོང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་གང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་འདིའི་སྟོན་པ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བརྒྱ་མཐ་བྱ་བའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདིར་སེམས་ཅན་རྗེ་རེའི་ཕ་མ་བྱས་པ་ཡང་གྲངས་མེད་ན། མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་བྱས་པ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་གིས་དེ་སྟོན་ལུས་བྱངས་བ་རྩིས་བགྲངས་ལ་ཐེབ་པ་མེད་ན་དེ་ཆོ་ཕ་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་རྣམས་ནི་སྒྲིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་དང་། ཕན་གཏན་པའི་ཡུལ། རིན་གཞོན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྲུ་པ་ཅི་ཙམ་</p>	<p>11</p>
----------	--	-----------

<p>ལྟོ</p>	<p>བར། སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁའ་འདིའི་མཐའ་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ལ་སྐྱག་པ་མེད། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱབ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ་དཀའ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ནི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ལྷོག་ལྟར་ ལེན་པའི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བའི་གྱིར་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པར་ བྱ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིན་ཀྱང་ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་སྒྲ་བཟོད་ཡན་ལག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་ཚུན་ཆད་</p>	<p>12</p>
------------	---	-----------

<p>ལྷོ</p>	<p>༡༣། །གཞན་པན་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའང་སླིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཚེས་ཀྱི་ལམ་ལ་དང་པོར་ འདུག་པའི་སྒོ་ཙན་དག་གིས་སེམས་ལ་གཞན་པན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་དཀའ་ཡང་། སྒྲ་མོ་མལ་ནས་ལང་བའི་དུས་དང་། ལུ་མོ་ཉལ་བའི་དུས་ དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་བཞིའམ་ཐུན་དུག་ཐར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་ལ་བརྟག་ཏེ་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྱོར་འདུག་ན་དེ་ཀར་བཞག་ མ་འབྱོར་ འདུག་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་བྲལ་འདི་བཞིན་དུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ངན་བྱ་ཕོང་ཆན་དུག་གི་སྒོང་པོ་ལྟ་བུ་བྱོད་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བདེན་པར་ གསུང་ཞིང་རྩྭ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེས་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཐར་བའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ། ཡང་ཡང་སླིང་གི་</p>	<p>13</p>
------------	--	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>བདུད་ཅི་ལྷ་བུར་ཡིད་ལ་མི་བཅག་པར། རོན་དེ་བས་གཞན་པའི་སྒོ་གཏད་ཐེར་བའི་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གི་པ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་མ་ རིག་པའི་མུན་ཆེན་འཐིབ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོར། རང་འདོད་ཀྱི་ཚུ་བོས་བྱེད། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མེས་ཆེན་བཞིན་པ་འདི་མཐོང་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ། གཞན་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ སེམས་དང་ལྷན་པའི་དམ་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། ཅི་མི་སྒྲུམ་པའི་རང་ལ་སྟོད་པའི་ལོང་མེད། རོན་མེད་རང་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བུས་མི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ སྟོང་དེ་ལྷགས་ལས་བྱས་སམ། རྒྱུད་གཤོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནམ། དཔྱུལ་བའི་མེས་གསོན་པོར་ཆེན་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། སེམས་ཚ་གཟེང་ངེ་བ་པར་དུ་སྤྱུལ་ཞུགས་པ་ འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། སྒོ་སྒྲར་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་འཆོས་པ་དེའི་རྒྱན་ཏུ་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་དེ། ཤེས་བཞིན་དུག་འཐུང་བ་ལྷ་བུར་རང་འདོད་གཡོ་རྒྱུའི་ཁོང་སྟན་</p>	<p>14</p>
------------	--	-----------

<p>ལྷོ།</p>	<p>༡༥། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་གཏན་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ངན་པ་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་སོགས་སེམས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཆ་གང་བྱུང་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཇི་བོ་གསེར་སྒྲིང་པའི་ཞལ་ནས། ལས་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདའ། །ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ལ་ནད་གདོན་དག་ཡི་འཆོ་བ་གང་བྱུང་ན་སྒྲིན་གྱི་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་ལན་པ་མིན་ཅིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་དེ། རྣམ་ཏོག་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཤེས་ན་ཆོ་འདིའི་མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གོ་གསུ་ལྟོ་བ་ལས་གཞོད་པ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བསྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཏོང་ལེན་ལ་གོམས་དགོས་པ་ནི། སྒྲིང་</p>	<p>15</p>
-------------	---	-----------

<p>ལྷོ་ལ་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དག། །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་</p>	<p>པས། རྒྱུན་ངན་རང་ཐོག་ཏུ་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་བདག་གི་བདེ་སྦྱིད་བསོད་ནམས་དག་བའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་བསམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་</p> <p>བསྐྱེལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གིས་སྒྲུབ་བར་བསམ་པས་རང་གི་འདོད་འདོད་པོ་དག་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་སྟོང་པར་འགྱུར་བའི་མན་ངག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་</p> <p>ཀྱི་བྱུང་ཚེ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚད་བབྱུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་</p> <p>ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ལྟེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་</p>	<p>16</p>
--	---	-----------

<p>ཕྱ</p>	<p>༡༡། ཁམཁའི་མཐར་ཐུག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་ཅིང་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་ དོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་མཆོད་པའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་དེ། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། གང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟེད་གྱི། སངས་རྒྱུས་ནིང་ཀུན་མི་གང་ གིས། འིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་བཀའ་ནིང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། གང་གི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ན། མཆོད་པ་འདི་ནི་ བྱང་འཕགས་ཏེ། དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞིའི་ནང་ཚན། ཆུ་བོ་གཞུའི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནིང་ཁམས་རྣམས་ སུ། མི་གང་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བདུན་གྱིས་བཀའ་ནིང་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་མཆོད་པ་འདི་ནི་དེ་བས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>ཕན་ཡོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཟད་པ་ཡང་མེད་དེ་སྦྱོང་འཇུག་ལས། དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ཅིང་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་བེན་པའི་དགོ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ་བཞིན་ཟད་པ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བེན་པའི་དགོ་རྩ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ལྟ་བུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུག་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བྱང་སེམས་ལྡན་པ་དུག་དང་མཚོན་མི་ཚུགས། །རོལ་དང་ནི་འཇིགས་པ་གཞན་མི་འབྱུང་། །བྱང་སེམས་ལྡན་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་མི་འགྱུར། །དབྱུང་བཅས་བདུན་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་སྟེར་བཅས་པའི། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་བཅས་པ་སྟོབས་</p>	<p>18</p>
------------	--	-----------

༡༡། གྲིས་འཛམས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ནི་བར་སངས་ཀྱང་རྒྱ། ཁེས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་ན་དུག་ནད་མཚན་གསུམ་བྱད་དང་རོ་ལང་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས། བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དཀར་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །དོན་གཉིས་པ་དག་གའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཕྲལ་རྒྱུན་ངན་པས་རྒྱུད་ཟེས་སུ་མི་འགོ་བའི་
 གདམ་ངག་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དག་འཕོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས། གང་ལ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>མཉམ་བཞག་སེམས་མེད་པ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཏེ། ཟག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་མི་འགྱུར། དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་ནན་ཏན་སྐྱབ། ཞེས་གསུངས་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་ མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རུས། ཉོན་མོངས་ལྟུལ་བའི་རྒྱུ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས་འདི་ཉིད་ནན་ ཏན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ ཆོགས་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྙུང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་ མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་དུས་གསུམ་དག་པ་སྟེ། གང་དག་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་མེད་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟེད་པ་</p>	<p>20</p>
-------------	--	-----------

༄༅། །ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲོགས་ནི་དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 སྦྱོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་རྟོག་པར་དཀའོ་སྟམ་པའི་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲོགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲོགས་ཞེས་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་གང་ཡང་ངེས་སོ་སྟམ་པའི་སེམས་སྒྲགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་ཉམས་སུ་བླང་བར་
 བྱའོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་དོན་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ནི་ཅ་གཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལས་དང་ན་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ནི་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་དེ་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་སྦྱོན་འཐེབ་ན་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་སྤྱི་བ་

<p>ལྷ</p>	<p> བར་བྱེད་པ་བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་འཕུག་པོས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དེ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་གོ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། རྣམ་ རྟོག་གི་སྒྲིན་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ། དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིན་ནི་སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་ བའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྔའི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ རྟོག་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོབ་རྣམས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དེ་ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་མེད་པར་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་གནས་ སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཕུག་མི་བརྟན་ཅིང་ཚུག་མི་ཐུབ་པས་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཉན་ཆེ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྗེས་ </p>	<p>22</p>
-----------	---	-----------

༡། ལྷ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །ཡུན་རིང་དུས་ན་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་བྱས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་གོམས་པར་མི་བྱེད་
ན། །དེ་ནི་ང་ཡི་བསྟན་ལ་མུ་སྟེགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཕྱི་རོལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བཞིན་ལུས་ཚུགས་དང་ཀུན་སྤྱོད་མཛེས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་དད་པ་འགྲོ་བཞིག་བྱས་ནས་མི་ཆོ་བསྐྱེལ་ཀྱང་འབད་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཅིང་ལུས་ཆོས་པར་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་མི་བྱུངོ། །གཉིས་པ་རྟོག་མེད་གྱི་
ངོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དཔུང་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཆོ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟགས་བྱས་ནས། །
རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་ན། །དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ཀློང་པོ་

གང་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ངང་ལ་བཞག་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་པར་བྱིན་དུག་གི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ངེས་པ་དོན་གྱི་མན་ངག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལའོར་ལའི་མདོ་ལས། འདས་པའི་སེམས་ནི་མི་རྟོག་དེ། མ་འོངས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་འང་དེ་དང་མཉམ། །མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱུ་བར་ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཁོང་གྲོད་དེ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོན་འདས་ཀྱི་རྗེས་བཅད་ཀྱང་ཚུལ་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན་བྱིན་པ་མེད། མ་འོངས་པའི་མདུན་བསུས་ཀྱང་ལུང་སྐྱམ་དུ་ཚུ་བསྐྱུག་པ་ལྟར་བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་དུས་མི་འོང་། ད་ལྟའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ལམ་གྱི་བྱུ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་སྟོང་།

༄༅། །པོ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོ་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཆོས་སུ་འཛིན་དགོས་སྐྱམས་ན་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་ཆོ་གས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ཀྱང་རང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་གོལ་བའི་དབང་གིས་མི་གཅིག་དེ་སྐྱབ་པའི་དབང་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཏིལ་ལི་བས། བུ་སྒྲུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སོགས་གསུངས་པས། རལ་རྟོག་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་འཕྲུག་གི་དགོ་བ་ཡིན་པས། དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟོག་ཅན་དབང་གིས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ། །དེ་ལྟར་
 སྦྱོང་པས་སྤྱད་བསྐྱུལ་ནི་མི་འགྱུར། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐའ། །བདེན་དང་མི་བདེན་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ནས། མཁས་པས་དབྱས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲུང་དོར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟུལ་བ་ མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱིས། གནས་སྐབས་སུ་ལས་དང་པོ་པས་གོ་སླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལུས་གཡོ་བ་མ་མཆིས་པ་ དང་། དག་གཡོ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་མ་མཆིས་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩལ་བྱིམས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་དག་ཡིད་ གསུམ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མ་བསྐྱམ་པ་མེད་པར་ནི་དུལ་ལ་གནས་ན་ཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ནི། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཉིད་ ནི། །འཇམ་དཔལ་རྟག་ཏུ་གཅིག་པ་ནི། །སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ་སྟེ། །འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཆོས་</p>	<p>26</p>
-------------	---	-----------

༡༡། གྲི་སྒྱ། །ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱང་གཅིག་པ་སྟེ། །མི་འཇིགས་སྟོབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཐོབ་ན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་རོ་
གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ལཡང་ཟེན་ཏོ། །དོན་གསུམ་པ་དག་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པར་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་རྗེས་སུ་བསྟུན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་
རྗེས། བསོད་ནམས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྟུན། །བཙུང་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྟན་བཙུང་ལས་མ་ལཡང་། །ཞེས་

<p>ལྷ་</p>	<p>གསུངས་པས། སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་ཆོས་ལུགས་བསྟོན་པ་མེད་པས་ཐར་བའི་ལམ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་བསྟོན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། དུས་གསུམ་དུ་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན། དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསྟོན་པ་འདི་ནི་དམིགས་བཙས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པས་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པས་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བྱེད་ལས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པས་གཉིས་ཉམས་པ་</p>	<p>28</p>
------------	--	-----------

༡༡། མེད་པ་མ་བཟང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་རམ་ཅམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱང་ན། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་འམ་སྒེལ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྱིར་དེ་སྐད་དོད་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་བསྡོམས་པའི་དགོ་བ། གང་དུ་བསྡོམས་པའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་བསྡོམས་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྡོམས་པའི་ཕན་ཡོན། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྡོམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་གང་ཞིག་བསྡོམས་པའི་དགོ་བ་ནི། སྒྱིར་དགོ་བའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་བསྐྱར་བྱང་ངམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འང་དགོ་བའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་ཡོད་མོད། དེ་ནི་དགོས་དབང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོ་བ་མཆོན་

<p>སྐྱེ</p>	<p>ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་བསྡོམས་མི་རུང་སྟེ། བསྡོམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྡོམས་རྒྱུ་འཕ་དགོ་ཅ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྱུབ་ཀྱིས། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྡོམས་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནས་བསྤང་ཞིང་བསྡོམས་པའི་ལས་གང་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྡོམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་བསྡོམས་ནས་ཀྱི་དངོས་པོ་དུས་གསུམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསགས་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་སྤྱི་ཡང་རུང་བས་མངོན་པར་འདུགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཏེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འགྲོ་རྒྱུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །ཞེས་གསུངས་</p>	<p>30</p>
-------------	---	-----------

༡༡། །པས། རྣམ་མཁའ་འཛིན་མཐུན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོབ་ས་ཟིན་པའི་དམིགས་པ་བཟང་བ་དང་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་ཁ་བྱངས་བ་ཙམ་མ་
ཡིན་པར་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རུ་ངེས་པས་བྱང་དོན་ལ་མི་སྟོན་ངེས་དོན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བཟང་བ་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱང་དུ་འཇུག་པས་ཐབས་
བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟར་ལྟར་ལེན་པས་སྟོན་པ་བཟང་བ་སྟེ། བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱོབ་པའི་ཡུལ་
ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ནེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་
བྱིར་མི་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་མི་བསྐྱོ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>སྟེ། ཤེར་སྤྱོན་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉན་ཐོས་གྱི་སེལ་མ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བསྡོམ་མི་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་ འི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སེལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྡོམ་བར་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་སྟོལ་མཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་ བ་འདི་དག་གྲུང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྒྱུར་བསྡོམ་ཏོ། ཞེས་སོ། །མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གྲུང་། གྲགས་དང་སྒྲན་པ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ དང་། རི་བཙས་འཁོར་བའི་བསམ་པ་རྣམ་བྱལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བསྡོམ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྒྲན་པ་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་</p>	<p>32</p>
-------------	---	-----------

༄༅། །བདེ་སྤྱིད་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱོར་བ་ཁོ་ནའི་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆོ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་གཏན་
ནས་བསྡོམ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་རིང་
བ་དང་ནད་མེད་པ་གཟུགས་མཛེས་པ། སྐལ་བ་དང་། རིགས་བཟང་བ། རོར་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་འབྱོར་བའི་སྤྱད་དུ་ནི་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྡོམ་བའི་ཚུལ་ནི། མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏ་བརྒྱ་ཤིས། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས། །
རྒྱ་ཆེན་ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་སྟེལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྣམ་པར་དབྱེད། ཟུང་འཇུག་བསྡོམས་རྒྱས་གདབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་

<p>ལྷ</p>	<p>གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་གཞན་དོན་བསྟོན་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟོན་ས་བསགས་པའི་སྐབས་དོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟེལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པ་འགལ་རྒྱུན་དམིགས་པའི་དུག་སྟོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩིས་བྱིན་པའི་སྟོན་ས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་དམིགས་པའི་དུག་སྟོང་བ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་པར་བྱེད་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྟོན་ཡིན། ཅི་སྟེ་མཚན་མེད་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྟོན་ཡིན། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་དུག་དང་བཅས་པས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པའི་དུག་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དམིགས་པའི་དུག་</p>	<p>34</p>
-----------	--	-----------

༄༅། ཁྱི། བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དུ་བསྡོམ་བའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གང་བསྡོམ་རྒྱུའི་དགོ་ཅུ་དང་། གང་གིས་བསྡོམ་བའི་བྱེད་པ་པོ་
གསུམ་ཀ་དམིགས་བཅས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུཤེས་ཅན་གྱི་བསྡོམ་བ་དེ་ནི་དུག་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྡོམ་བར་མི་བྱའོ། །མཐུན་རྒྱུན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྡོམ་བ་
ནི། ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་བཟང་། ཐབས་བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་བ། སྦྱོད་པ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡང་དག་སྟོན་ལམ་ཡིན་པར་བཤད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་བཟང་བ་དང་། དམིགས་པའི་རེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་སྟོན་པ་བཟང་
བ་སྟེ། བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་བསྡོམ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདུཤེས་རབ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་

<p>ལྟོ་</p>	<p>ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། དེ་ནི་མི་དམིགས་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་བ་ དག། །དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་མཚོར་སྤང་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་པ་གསོ་བ་སྟེ་སྟིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་སྟོན་པའི་སྟོང་ པོ་ལ། །སྟིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་དེ་དག་ལགམས་གྱུར་གྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ནས་སྟིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྟོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ ལས། མེ་ལོང་དགྱིལ་ལའོར་ཡོང་དག་ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྤང་བ་བཞིན། །སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁགས་ལུགས་དོན་ དམ་པའི་ཆ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་གང་དུ་བསྟོ་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་གང་བསྟོ་རྒྱུ་འདི་དག་ཅ་དང་། །གང་གིས་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ཀ་ལ་</p>	<p>36</p>
-------------	---	-----------

༄༅། །མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི་བཟང་ངོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་སྟེ། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཁོང་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་བསགས་བྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མདང་སུམ་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་སྤང་བ་ཙམ་དུ་སྤང་ལ། །ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་ནས། བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

<p>སྐྱེ</p>	<p> ཏུ་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅེས་གྲོང་རམ་བས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་རང་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྐྱང་ངོར་སྐྱུ་ལ་པ་བྱས་པ་ལྟར། དོན་ལ་ ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐྱང་ཆར་ཤར་བའི་དགོ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་སྦྱོར་བའི་བསྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞེ་བ་དེ་ལྟར་བསྟོན་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྦྱིར་བསགས་སྐྱུང་སྟེ་ལ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་ བསྐྱུ་བའི་ཆོན། ལྷག་འཆ་ལ་བ་ལས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་བཤའ་གས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡི་རང་དང་དེ་ལས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། དེ་ལས་ བྱང་ན་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྟོན་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུ་གས་པ་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ </p>	<p>38</p>
-------------	---	-----------

༄༅། །ལས། གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆིལ་མའི་ཐིགས་པ་གཅིག་ །བྲེ་མའི་སྟེང་དུ་བོར་ན་ལྷུང་དུ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བོར་
 ན་ཇི་སྟིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟད་ཅིང་སྐྱམ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟིད་གྱི་བར་དུ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་དེ་ཡང་མི་སྐྱམ་མོ། །གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་འགྲོད་པ་
 དང་། ཐོངས་པ་དང་། དམན་པར་ལོག་པར་བསྡོས་ན་ཟད་ལ། གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྡོས་ན་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། བྱུང་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་དང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་མི་ལྷུང་བར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ལག་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། བྲེ་བྲག་རྩུ་ཤེས་རབ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྩིས་ཟིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ངན་པས་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>དོ། །དེ་ལྟར་མི་བཅད་པ་ཙམ་དུ་མ་བཅད། ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱག་རྟོག་པོ་གཅིག་བཙལ་ནས་དེ་མ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོས་ན། གཅིག་པོ་དེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་བསྟོ་བའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱེད་དོན་ནིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགར་བའི་ལག་པའི་འདུས་ཤེས་ཀྱིས། དངོས་པོ་གསེར་ལྷ་བྱ་ནི་ག་དེ་རང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་འདོད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་བསྐྱུར་ནུས་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེའི་སྟོ་འདུན་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་འདོད་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་</p>	<p>40</p>
-------------	---	-----------

༡། གྲིས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། བཅ་འདོད་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེས་པས་
 གྲུང་དེ་སྟེད་གྱི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཡང་དག་བ་བསྐྱེས་པས་གཤིན་པོ་རྣམས་གྲུང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་ལས། དུས་གྲིས་ཉིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། འཕྲིངས་སྟོང་མཛའ་དང་གཉིན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། རྒྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་སོང་ཡང་། ལས་ནི་གྲིབ་མ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཞེས་གསུངས་པས། ལས་དག་སྐྱུག་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། འདུལ་བའི་ལུང་ལས། སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་ནོ་འཛོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་
 ཡ་ན་བྱོན་ནས། ཤལ་པ་གཅིག་ལ་ཉིན་མོ་སྟོག་གཅོད་སྤང་མ་རྣམས་པས་མཆན་མོ་སྟོག་གཅོད་སྤང་བར་གདམས། དེས་གྲུང་མཆན་མོ་སྟོག་མི་གཅོད་པར་སྟོམ་པ་ནོས་པ་

TI191 - 293

<p>ལས། དེ་ཉིད་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་གྱི་མི་དག་པའི་རྒྱས་ཉི་ཚེ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས། ཉིན་མོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་མཚན་མོ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་རིས་པས། ཉིན་མོ་སྐྱུག་བཅད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །མཚན་མོ་སྤྱོད་པ་འོད་པས་བདེ་བའོ། །སྤྱོད་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ན་བའི་བུ་ཀྱན་ལ་སྐྱུག་གཅོད་སྤོངས་ལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་ཟེར་རོ། །གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གྱི་ཐོན་བགྱིས་པས་ཤལ་ན་པ་དའི་བུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉན་པས། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་པས་ཉི་ཚེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས་སོ། །སྤྱོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བ་ཞུགས་པའི་དུས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་བས་བསྐྱོ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ཡི་དྲགས་མང་པོ་འོང་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་</p>	<p>ལས། དེ་ཉིད་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་གྱི་མི་དག་པའི་རྒྱས་ཉི་ཚེ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས། ཉིན་མོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་མཚན་མོ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་རིས་པས། ཉིན་མོ་སྐྱུག་བཅད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །མཚན་མོ་སྤྱོད་པ་འོད་པས་བདེ་བའོ། །སྤྱོད་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ན་བའི་བུ་ཀྱན་ལ་སྐྱུག་གཅོད་སྤོངས་ལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་ཟེར་རོ། །གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གྱི་ཐོན་བགྱིས་པས་ཤལ་ན་པ་དའི་བུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉན་པས། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་པས་ཉི་ཚེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས་སོ། །སྤྱོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བ་ཞུགས་པའི་དུས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་བས་བསྐྱོ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ཡི་དྲགས་མང་པོ་འོང་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བ་ཞུས་</p>
---	---

༄། །པས་མཁུན་བཞིན་དུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། །ཁོང་རྣམས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་པོ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་པ་མ་སོགས་ཡིན་
 ཚུལ་ཞུས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་ཆོ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱེད་དང་ཡི་དུགས་འདི་རྣམས་ལ་བྱེད་གསུངས་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་
 དུགས་འདི་རྣམས་ཅི་ལགས་ཞུས། །འདི་རྣམས་བྱེད་རང་ཆོའི་ད་ལྟའི་པ་མ་མེས་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་སོགས་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པས། །དེ་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ་ཞུས་པས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཆོ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྤྱོད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྟོན་བ་དངོས་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བསྟོན་བའི་རྣམ་བཞག་ཇི་
 སྐད་བཟོད་པ་དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། །བསྟོན་བའི་དབང་པོ་གསལ་དགོས་ཏེ། །མདོ་ལས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་བཅས་པ་དཔང་པོར་བཞུགས་ནས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། བསྟོན་པའི་ཆོག་ནི། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་ལྟ་དང་། སྟོང་ཆེན་པའི་
 བསྟོན་པ། རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོན་པ་ལྟར་བཟོད་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེའང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་པའང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་
 འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་གི་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཕྱི་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་

༄༅། །པའི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོའི་མཐར་ཡང་སློན་ལམ་ངེས་པར་འགྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདུན་དང་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སློན་ལམ་ལྟ་བུ་བཟང་ཞིང་མཐུ་དང་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་དོ་མཚར་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ལའད་ན་མཚན་ཉིད་སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སློན་པའི་ལམ་དུ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་དོན་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཕྱི་རྒྱ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དང་ན་སློན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་པོར་གསལ་ནས། ཆོག་ས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དག་བ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། སློན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྒྱུར་བར་བྱས་ན་དོན་

གཉིས་མུར་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལ་བསྟོ་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར། སྟོན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། སྟོན་ལམ་དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟོ་
 སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་འགྲེལ་པ་ན་སྟོན་ལམ་ལ་རྒྱ་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོན་དགོས་པས་མ་བྱལ་། བསྟོ་བ་ནི་རྒྱ་དགོ་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གཞིར་བྱས་ནས་བསྟོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གཞི་མེད་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་ཁའི་སྟོན་ལམ་ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས་རྒྱ་དགོ་བ་སྟོན་སོང་ལ་བརྟེན་
 པ་བསྟོ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་མཛད་ནའང་། རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོ་བ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བྱུང་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་བསྟོ་བར་མཛད་
 པས་ལུང་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བའང་སྤང་། དོན་ལ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་དགོ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པ་

༄༅། །ལ་དཔེར་མཛད་ན་རྒྱ་མི་དགོས་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱ་དགོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ཡང་རུང་། སྤྱིས་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་ཅུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་བསྟོན་བ་དང་། རྗེས་
 འབྲེལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་དོན་འཐོབ་པ་རང་གི་འདོད་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་པ་སྟོན་ལམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །སྟོན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་སྟོབས་དང་རྣམ་པ་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྟོན་དགོས་པའོ། །སྟོན་ལམ་དངོས་ནི་རང་གི་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་དགོ་ཅུ་བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་
 གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་རྣམས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་གསོལ་ནས། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་

ལམ་ལ་སོགས་པ། སྒོན་ལམ་གང་ཤེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཇོགས་དུས་མེད་དེ། བཟང་པོ་སྒྲིད་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་
 མཐའ་ཐུག་གྱུར་པ་ཅི་ཙམ་པར། །སོགས་གསུངས་པས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་པན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྒོན་ལམ་ཆད་གཟུང་
 མེད་པར་བཏབ་ན་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ལག་ལྷན་ཅོད་ཀྱི་ །དམ་པ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ལག་དང་
 མཁའ་པའི་ནལ་ལུང་འདི་ཉིད་ནི་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས། །

ཨ

གླིང་།

ཧྲེ་ཨོ་

ཨོ་ཨོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་དོན་བསྟུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སུ་བཀོད་པ་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ་ཨོ་

1

ཨོཾ

ཨོཾ་ཏི་འགྲུར་མེད་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སྒོར་། འཁོར་འདས་མ་བཅོས་ནིང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར་། ཡེ་ཤེས་
སྒོན་མའི་རང་སྒྲུང་འོད་དུ་གསལ་། ཉག་གཅིག་སྒོར་གསལ་སྒྱུ་གསུམ་སྒོན་པར་འདུད་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་མཛད་། ང་ཡི་བླ་མ་ངོ་མཆར་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་། ཨོ་རྒྱན་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཕྱག་

ཕྱི་མོར་སྤྱོད་པས་ན་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཆོན་དུ་གྲགས་། ཞེས་གསུངས་པས་། འཁོར་བའི་ཆོས་རྫོགས་ཆོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་དྲུག་གི་སྣང་རྒྱུ་ལ་། ཡར་
འདས་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དེར་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་
མོར་སྤྱོད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་དུ་གྲགས་སོ་། དེ་ལ་སྡེ་གསུམ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ན་། སེམས་སྡེ་ནི་རང་སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅི་ཡི་དེ་བོར་མ་གྲུབ་པ་། དེ་
ཀའི་རང་དོར་བ་ལྟས་ནས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངོས་བཟུང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་བབ་ལྷུག་པ་མི་མཐོང་། སྟོང་སྡེ་ནི་རང་སེམས་དེ་བོར་མ་
གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡུལ་མེད་བྱང་ཐལ་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་བབས་ལྷུག་པ་མི་མཐོང་། འདིར་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་

<p>གྲྭ་</p>	<p>ཨྱི་ ཨྱི་འགྲོ་ལས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མི་ཁུང་། ཨྱི་གསུམ་ཚྲོགས་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་གཤོས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལུས་མི་མངའ་ཞིང་། དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་བ་པའི་ཏ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་བས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། ཀྱན་གྱིས་དད་པས་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡི་རྩེས་བབྱང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། དེ་ཡི་རྩེས་བབྱང་ཀྱི་སེམས་སྟེ། དེ་ཡི་སྐྱེན་སྐྱར་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་སྤིང་དུ་ཨྱི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་གསན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རང་སྐྱར་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་བབྱང་པོ་ལས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཨྱི་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསན་པ་དང་། དགའ་བ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱལ་པའི་སྟོན་མཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉི་ཡོ་</p>	<p>5</p>
-------------	---	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>གའི་ཆོས་རྣམས་ཚོགས་པར་གསན་པ་དང་། སྤྱལ་པ་མངོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསང་ཆེན་སྟོན་མཆོག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉི་ཡོ་གའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཚོགས་པར་གསན་པས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཉིད་ནི་སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཤིང་རྟེན་ལ་ཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་། བོད་ཆེན་པོའི་ལྷོངས་སུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོས་ སྤྱན་དྲངས་། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅུ་ཆོས་མ་གསུངས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་། གདུལ་དཀའ་བའི་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་ གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱན་ཆད་མི་འདའ་བའི་བཀའ་ནན་གཙུག་རྩུབ་པ་། གནས་ངམ་གྲོག་གཙོང་རོང་མི་སྤྱུག་པ་འདྲེ་སྤྱན་གྱི་ཆང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱབ་ཁང་མཛད་དེ་ཡི་དམ་ ལྷ་ཡི་གཟི་བྱིན་པལ་པས་སྤྱན་ཆད་དེ་རུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་</p>	<p>6</p>
------------	---	----------

<p>ལྷོ</p>	<p>ཁྱེ་གནས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཞག་ན་ཡང་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཅུ་བ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་དོ་མེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་དབྱངས་ཅན་སྤྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའི་བསྐུ་བ་མཛད་དེ། བཀའ་གཏོར་བྱང་འཇུག་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྩིས་ལས། སྤྱོད་གནས་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། བདུད་ཅི་སྤྲན་སྤྱོད་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་པས། གཉག་གི་བརྟེ་དྲི་མེད་ལྷ་ཤེལ་སོགས། གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས། བསམ་ཡས་མཆིམ་ཕུ་དོ་མེ་ཀའུ་ཆང་དུ། བསྐུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོར་མཛད་པའི། རྒྱུང་སེམས་དབང་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སུམ་ཅུ་བཞུགས། ཡེར་བའི་གནས་སུ་མན་ངག་ལྟ་འཕྲེང་དང་། བད་མའི་གསང་སྤྲགས་ལམ་</p>	<p>7</p>
------------	---	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p> རིམ་ཆེན་མོ་གསུང་། གླེང་གི་རྣམ་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་། ཡེལ་བའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་འི་བཞུགས་གནས་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དེང་སང་གི་ཆར་དུ་ བསྐྱབ་ཆུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་སྤང་བར་མཛད་ཅིང་། མ་ཟད་གདོས་བཅས་ལུང་པོ་འོད་སྐྱར་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་དོ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་ དབྱངས་དངོས་ཁྱི་སྒོང་ལྡེ་བཅན་དང་། གསང་བདག་སྤྲུལ་པ་ལུ་རུབ་བཅན་པོ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལུ་ཁྱི་བཅད་པོ་དང་། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་མཁས་གྲུབ་རིམ་ འོན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནས་རིམ་པར་སྤེལ་བ་དུས་རེ་ཞིག་ན་གང་ལ་ཐུག་ན་རྙིང་མའི་སོ་བྱུར་གཞུགས་གསུམ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་སྟེ། སོ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དབང་ལུགས་། ཟུར་པོ་ཆེ་ལྷ་གྲུ་ འབྱུང་གནས། གཞུགས་ཁྱུ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལས་གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཆོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིན་གྲོལ་ </p>	<p>8</p>
-------------	--	----------

<p>ཡ</p>	<p>ལྟོ ིདར་རྒྱལ་སྤྱུ་མཛད་ཅེ ཡང་རེ་ཞིག་རུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་བེ་རོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གྲིང་པས་སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱང་ཞིང་ བཀའི་བསྟུ་བ་མཛད་པ་དང་ཅེ འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པ་གྲོང་ཆེན་པ་མ་རྒྱུ་པ་ཆེ་ཏེ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཚྲགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་ཅེ མཛོད་ བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བཅས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་པ་མཁུན་པའི་གྲོང་དུ་ཉི་འོད་ཤར་བ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་ གྱུར་ཅེ དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྩིས་ལས་ཅེ ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་བསམ་ཡས། བླ་འབྲུག། ཡེར་པ། མཆན། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་ཅེ སྤྱུབ་ཤེལ་བྲག་ མཆིམས་སུ། ཡོངས་ རྒྱུ་ མཆན། གནས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་ཏེ་ བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་ཤེས་པ་དང་ཅེ གཞན་ཡང་གཏེར་</p>	<p>9</p>
----------	--	----------

<p>ལྷ་</p>	<p> ཐུགས་གི་མཛད་པ་ནི། མཁར་ཆེན་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་། བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་གུ་རུ་རྩེ་དང་མཛལ་། གླུ་བར་ལྷན་པའི་གདམས་ཆོས་ལྷག་མེད་ཐོབ་། གུ་རུས་ རྩེས་གནང་གཏེར་གྱི་བདག་མོར་བསྐྱོས་། ཤོག་སེར་པོ་ཏིར་ཡོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་གྱིས་། འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཡོད་། དུས་སྐབས་རེ་ལ་གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་ འབྱུང་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཚྲོགས་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་། ཞེས་གསུངས་པས་། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཆེན་ པོའི་བསྟན་པ་ཞུགས་གཏེར་གྱིས་གསོ་བར་མཛད་པས་བསྟན་པ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ ལྷ་བུའི་བརྒྱད་པ་བྱང་གི་ཆེ་བའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་ན། སྤྱི་མེད་དོན་ཚྲོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་མེད་པ་། འཆི་མེད་པད་མ་ལས་འབྱུངས་ </p>	<p>10</p>
------------	--	-----------

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲྀ གངས་ལྷོངས་ལུན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བསལ་མཐར་ཐུག་ཟ་བྱེད་སྤྱོད་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་ཞལ་བ་ཞེས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་སྤེལ་ན་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྤེལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་རྩྱལ་ཡོད་དེ་རྟོག་པ་དུ་མའི་རྒྱུད་ལས་དང་པོ་མན་ངག་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ལྷ་བསྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་མཐར་རུ་སྤྱོད་པ་ཡིས་སྒྲོབ་མ་དད་ལྡན་སྒྲིང་རུས་ཆེ་བ་ལ་མན་ངག་སྤྱོད་ཅིང་གནས་དུས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་རེ་འདྲན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་ལྷ་བསྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གནད་ཞེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཆ་མེད་པའི་ཨོ་ཟླ་གྱིས་ལམ་བྱིད་བྱས་ན་འདོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་མི་སྒྲོབས་པ་ལྷ་བྱ་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཡིན་པས་བརྟག་ཅིང་གཟབ་པར་བྱའོ། སློབ་མ་ཡང་དད་གུས་དག་སྒྲུབ་ཤུགས་ཆེ་བ་ནི་ག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་གཙོ་ཆེ་བས་གདམས་ངག་སྒྲིན་ཆོག་རུང་། དེ་མེད་ན་སྡེ་སྡོད་ ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ཏུ་ཟད་རེ་སྒྲུབ་ན་འདྲ་ཆོས་འདིའི་སྒྲིན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྡོད་དུ་མི་རུང་། བྱི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་སྒྲིད་གཙང་མ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ ཉན་གཤིས་མེས་སྒྲུད་མི་ཤེས་པས་གདམས་པ་འཆོལ་བར་བྱེད་མི་རུང་། གནས་དུས་ནི་སྒྲིབ་པའི་དབྱ་འཛུགས་པའི་དུས་ནི། སློབ་གསལ་ལས། དབྱར་རམ་སྟོན་ནམ་དགུན་རྒྱུང་ དབྱིད་གྱི་དུས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཉམས་སྒྲིབ་ཞིང་། རྟོགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱས། རྟོན་རྒྱ་གསུམ་ ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐུག་པ་དང་། དགུན་ཐ་རྒྱུང་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བས་རྩ་ཁམས་དྲངས། དབྱིད་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་</p>	<p>12</p>
-------------	--	-----------

[illegible]

<p>ལྷ་</p>	<p>བུ་དང་། བོད་འདིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒོང་ཆེན་མ་རྒྱ་པཎྜི་ཏ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཏེ་མན་ངག་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གཏིར་སྟོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། བདག་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་སྐྱུ་བ་གནས་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་མི་ལམ་བཟུང་བའི་གདམ་ངག་གསུངས་པས་རྒྱལ་ཐབས་ཚྲོགས་པ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེབས་པས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་མན་ངག་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་དག་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ་། དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བྱུགས་སུ་ཚྲོགས་པར་མཛད་པས་བསམ་པ་ཆོམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དྲུངས་ཤེས་སྤྱི་བ་བྲལ་བསྟན་ཏེ་འདྲ་བའི་དཔེ་སེམས་སྟོང་པ་</p>	<p>14</p>
------------	---	-----------

ལྷོ་ བུ་སྐྱུ་མ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་མཆོན་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་པོ་ག་ན་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཆར་བ་བཞིན་། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་སྒྲིབ་མེད་དུ་
འཆར་བ་དཔེར་མཆོན་ནས་བཤད་པས་། རིག་པ་དུམ་བུར་ངོ་འཕྲོད་དེ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བ་དེ་བར་འོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་འོང་མི་འོང་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཀྲོན་
དང་ཕྱག་འཁེབ་། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགྲུར་མཇལ་བ་། གནས་དཔེན་པར་གྲོགས་མེད་གཅིག་དུར་འདུག་ཅིང་གང་ཅི་ལ་ཡང་སྒྲིམ་དེ་བྱུང་ཆོ་
མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེན་གྱིས་མོས་གུས་དྲག་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་རིག་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་པའང་། འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ལོང་བས་སྒྲུང་ར་
ཟིན་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་མི་གཅིད་པར་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་བསྒྲེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ངོ་སྒྲོད་པ་སེམས་ཀྱི་གོ་བས་དཔྲུགས་

བ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་སེམས་རང་ཡན་དུ་གཏོང་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ལོག་རྟོག་གི་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་ཟེར་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པ་
 དང་འདྲ་འོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་དབང་ནི་ལས་སྐལ་དང་ལྡན་པའི་དཔོན་སྟོབ་འཛུམས་ཆེ་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པ་སྟོན་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཁ་
 སྤྱི་བས་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་སྟེ་བ། རྣམ་རྟོག་རག་པ་ཞི་ནས་ཤེས་པ་གསལ་ཆ་ཐོན་ཅིང་བསྟོམ་སྟིང་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་གང་ཟག་རིམ་
 ཀྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། གྲོང་ཆེན་བཅའ་པོ་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོགས་ཆེན་མ་སྤྱང་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཐོབ། ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་སྟོ་ལ་འཛིན་ལུས་
 ན། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་འདི་འབྲུད་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། སྟེ་བ་པའི་གནས་དང་རྒྱད་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྟེ་བ་པ་

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ ིབྱེད་འདོད་པའི་ས་དེར་དུས་ཀྱི་གནད་རང་གི་ནམ་བུན་པ་དང་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། རང་རིག་རྩལ་དབང་ནི་ཚྲོགས་ཆེན་མན་ངག་གི་ཆོག་ཅུང་བད་ ཅམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་ཅིང་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོའི་བརྟལ་ཞུགས་གཞན་གྱིས་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པར་འོང་བའི་ཆོ་གཅིག་ གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དབང་མེད་དོ། འདི་ནི་ཅིག་ཆར་བའི་རིགས་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཟང་པོའི་མཐུས་ཀེག་དང་གོལ་སར་ཡང་ལྟང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་ ཅིག་འདི་ལྟར་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དུས་དང་ཆད་མེད་སྒྲ་མ་ལས་ངོ་སྤྲོད་ཆོག་གཅིག་ཅམ་མམ་བད་ཅམ་བསྟན་པས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཆེན་ལྟང་ངེ་བར་སོང་ནས། རང་སྒྲང་ སྒྲ་མར་ཤར། ཕྱི་ནང་བསྒྲོམ་དུ་གྲོལ། ལྟ་བསྒྲོམ་སྤྲོད་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་རྩལ་མེད་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ཐོད་ཀླལ་བའི་རིགས་ཅན་ཞེས་སྟོན་ཆད་ཚྲོགས་ཆེན་</p>	<p>17</p>
-----------	---	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ཏེ་མཐར་མ་གྱིན་པར་ཆེ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། ལར་ཚྲོགས་ཆེན་འདི་ལ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་སོགས་དགོས་པ་ནི་ཚྲོགས་ཆེན་གཞན་དང་མཐུན་པས་ འདིར་མ་སྒྲོས་ལ། ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་མཐིལ་གཞི་བྲིག་ཆོད་དང་རྩལ་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་བསྟན་ པ་ལྟར་བཤད་ན། གང་ཟག་ཐོད་ཀྱིས་བ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲེའི་ངོ་སྒྲོད་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡོན་དགོས་ཏེ། ཡེ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། མ་བཙུངས་རང་བྱུང་ཚྲོགས་པའི་ རྒྱ། ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་འདི། རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྱུང་གྱུར་པས། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་། ཐར་པའི་ལམ་དང་ཐར་མེད་ལམ། སངས་རྒྱས་སེམས་ ཅན་ལ་སོགས་པའི། མིང་འདི་སྐྱོ་ཆོགས་བཏགས་ན་ཡང་། རོན་ནི་འབྱུང་སྒྲུང་ལས་མེད་པས། རང་བབས་རང་དུ་ལྟོད་མོ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟོ་སྐབས་ཀྱི་</p>	<p>18</p>
------------	--	-----------

ཨྲྀ

ཨྲྀ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་མི་འཆར་དགུ་འཆར་འདི་ལ་དལ་གཅིག་བལྟས་ན། འཆར་གཞི་ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྟོང་ཞིང་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་བ་ཆོག་ས་དུག་གི་རྟོག་པ་
 མི་འཛིན་མི་དག་ག་པར་གནས་ན་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་ལུགས་ཡིན་པས་རིག་པ་རྗེན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རྟག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐིལ་ཁོ་ནའོ། དེ་ཉིད་རྣལ་
 འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ན་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ། བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་དས་རང་ཡན། སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་མེད་ལྟར་རྗེ་གསུམ། འབྲས་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཉམ་བདལ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་བཞིས་བྱ་བ་མིག་གི་མཐོང་ཡུལ་དུ་ལྟ་དམོ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཀ་དག་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཐའ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནས། དག་བུའི་ངི་མ་དག་
 ཅིང་ཐོབ་བུའི་ཞེ་འདོད་ཡལ་ཏེ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་ལ་ལྟ་བའོ། བསྐྱེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོའི་དབྱེད་པ་མེད་པར་མི་འཛིན་མི་དག་ག་པར་རང་སར་

<p>ལྷ་</p>	<p>ཡན་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པའོ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དོར་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅིང་འཁོར་འདས་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་མཉམ་བཤལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་མི་འཇིགས་གཤེདས་ཆེན་ཐོབ་པའོ། གང་ཟག་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་གྱི་དོ་སྤྱོད་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་མཉམ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལས། དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ། རྒྱ་ཆེར་སྤྱོས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མི་འཆོལ་བས། བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གཉུག་མའི་དོན་མཐོང་ན། ལུས་དང་མ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས། བཞི་ཆ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྦྱང་རང་དོར་བལྟས་པས། ཐམས་ལ་གྱི་རྟོག་པ་རང་སངས་སུ་སོང་ནས་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཆར་བ་བཞི་པའི་ཆ་ལ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་དེ་བཞག་པའོ། གང་ཟག་</p>	<p>20</p>
------------	---	-----------

ལྟོ ིམ་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་གྲོང་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཟག་ཁམས་ལྟའི་རིག་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་མ་དག་འཕྲོ་ཡོད་པ། ཉམས་གྱི་བ་རྒྱེན་དང་གྲོགས་ངན་དགོར་ཟས་སོགས། ལོག་འཆོའི་རྒྱེན་གྱིས་གོས་པའི་དབང་སོང་བས། ལྟ་
 པའི་ངོ་སྤྲོད་གནད་དུ་མི་ཁེལ་ཅིང་། ཡུན་རིང་ཉམས་ཞེན་ལྷན་པ་མ་དག་པས། སྤྲོད་འཕེལ་མི་འབྱུང་དགའ་སྤྱད་ཀྱི་དོགས་ཀྱི། འཕྲང་ལ་གཙུར་བས་ལོ་རྒྱུ་མང་པོ་
 ལ། བསྐྱོམ་པའི་བྱུར་བྱེར་བསྐྱོམ་ཆེན་སྤྲོད་རེ་རྗེ། དེད་དཔོན་རྒྱ་མཆོར་ལམ་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟར། མན་ངག་མཁས་པའི་བླ་མས་བྲིད་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པས། གང་
 ཟག་ས་ཁམས་བ་རྣམས་བརྟན་ཅིང་འཐིབ་པོའི་སེམས་བསྐྱུར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་ངོ་འཕྲོད་པ་དགའ་། གང་ཟག་རྒྱའི་ཁམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་པས་རྒྱེན་མི་ཐུབ་ཅིང་། སྤོ་རྒྱུད་པའི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>དབང་གིས་བདག་འདྲ་བའི་རྟོག་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་སྒྲིམ་དུ་རྒྱུད་ལུག་ཅེས་གང་ཟག་མེ་ཁམས་པས་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་མེ་ལྟར་འབར་ནིང་ཐམས་ཅད་ཐེ་ ཆོམ་གྱི་གཞིར་སྒྲུང་བས་ཐག་ཆོད་པས་གདེངས་མི་རྟེན་ཅེས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཁམས་པས་ཆོག་མི་བྱུང་པར་ཆོག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱུག་པས་བྱིས་པ་མེ་རྟོག་འཕྱུ་བ་ལྟ་ བྱུར་འཕྱུར་རོ་ཅེས་གང་ཟག་ནམ་མཁའ་ཁོའི་ཁམས་ཅན་རྣམས་ནི་སེམས་སྟོང་འབྱམས་ཏེ་པོའི་དབང་དུ་སོང་བས་རང་རིག་མངོན་དུ་འགྱུར་དཀའ་བས་ཅེས་དེ་རྣམས་ལ་བྲིད་གདབ་པའི་ ལུགས་ནི་སེམས་ཁམས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཆོད་དུ་ཡན་པར་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲུང་ཅེས་ཀྱང་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་བྱོན་གོང་མའི་རྩུ་འཕྱུ་ལ་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ངོ་མཆར་མཐའ་དག་ བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་དེ་འདྲར་འགྱུར་རོ་ཅེས་ཞེས་ལམ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་དེ་ངོ་སྤྲུང་གདབ་པར་བྱའོ་མེ་</p>	<p>22</p>
-------------	--	-----------

बहुवर्तिनः

५०

༥༥ བཅུ་ལྔ་པ་རྣམས་ནི་སྒོ་ནང་དུ་བཀུག་ཏེ་གདམ་ངག་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་ལ་རྟོག་དཔྱད་བསྟེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྣམས་མི་བྱེད་པར་ངོ་སྟོན་བྱས་རྗེས་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲུབ་

三

ལྷོང་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་དྲན་ཤེས་བླ་ཡོད་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་དེ་དོ་སྤྱོད་གདབ་པར་བྱ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཅན་རྣམས་གསལ་ཆ་གཙོ་བོར་བཏོན་ལ་ཡུལ་སྟོང་པར་

३

དཔེ་མི་བྱེད། རིག་པ་རང་ངོར་ཅེར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་བྲིད་པར་བྱའོ། ཐོད་ཀྱི་མི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགོ་འདོན་ཡིན་པས། རྟོན་རྒྱུ་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་

5

ཅུ་ལྟ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལ་རྟེན་བྱས། དཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལ་ལམ་བྱས། རྒྱང་ཞག་ཆུ་འོ་སྒྲོན་མ་ལ་སྒྲོ་བྱས། དབྱེངས་རྩམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ལ་གཞ་བྱས། ཐག་ལ་

22

པའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཚད་བྱས། ཡུག་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་གདངས་བཅས་ནས། སྤྱི་ཟླ་ཉི་མའི་སྤྱི་ཟླ་ལ་ཉི་མའི་སྤྱི་ཟླ་གནད་ལ་གམས་བར་བྱས་བས་འདྲ་གསལ་

སྒྲུབ་པ་བཞི་ཚད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཅིང་། སྒྲོན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འང་འགྱུར་རེ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ནི་མཉམ་གྲོང་རོལ་པ་
ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདུས་གཞིན་ཅུ་བུ་པའི་སྒྲུབ་ཅིང་། བྱེད་བྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་མཉམ་གཞིན་པར་ཅིང་། སྒྲུབ་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་དེ་རང་འོད་གསལ་ལས་ལུས་ནང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
མ་འོད་པོ་ཆེ་ཅིང་། སྒྲིང་གསལ་ལ་རིག་སྒྲོང་རྩི་རྩི་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་ཅིང་། རང་བྱུང་སྒྲོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཅིང་། མཛོན་སྒྲུབ་ཞལ་རེ་མཛལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྒྲོར་ལ་དབྱེ་བ་དོགས་གཅིད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ལང་བ་དང་། ཐག་རིང་པོའི་ཤུལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་མདོར་བསྒྲུས་ཙམ་ལས་མ་
གྲུབ་པས་འདི་བཞིན་གྲིས་ཅིང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབྱེད་སྒྲིང་རུ་མ་ནི་ཅིང་། མ་རིག་ཡེ་སངས་སྒྲུབ་ལྟེན་འོད་སྒྲོང་འགྲེད་ཅིང་། བཟང་ངན་རིས་སྒྲུབ་ཆད་མཉམ་ཡང་ཆེ་ཅིང་། བདེ་ཆེན་

བུ་མ་མེད་ཀྱི་ལོ་	<div data-bbox="359 196 528 849">ལྷ་མོ་</div> <div data-bbox="528 196 782 849">ལྷ་མོ་</div> <div data-bbox="782 196 3932 849"> <p>།བདེ་ལ་བའི་ས་ལ་ལྷ་མོ་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་བའང་སྐྱེ་ན་བས་དེ་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོག་ས་བས་བསྐྱེ་ལ་དོར་དེ་མེད་ཆེན་གྱི་དཔལ་ཕ་རི་བས་མ་འགྲུབ་ལྷ་མོ་ལ་དུ་ལྷ་མོ་བར་གྱིས་པ་དོན་དང་ལྷ་མོ་བའི་ལམ་ལ་</p> </div>
------------------	--

THE
-
NEW

ཡེ

གཞི

ཇཱཱ ལྷུ་མཁུ་པ་འཛིན་ལྷུ་མཁུ་པ་འཛིན་ལྷུ་མཁུ་པ་ ॥

༡། ལྷུ་མཁུ་པ་འཛིན་ལྷུ་མཁུ་པ་འཛིན་ལྷུ་མཁུ་པ་ །

༡། ལྷུ་མཁུ་པ་འཛིན་ལྷུ་མཁུ་པ་འཛིན་ལྷུ་མཁུ་པ་ །

1

༡། རང་བྱུང་གཤོད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉེར་ནི་ཡང་། འགག་མེད་རང་མདངས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྒྲུབ་ཤར། གང་འདུལ་
 རིས་མེད་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བསྐྱུལ་པའི་སྒྲུལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གང་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་ཟབ་བདུད་རྩི་བཅུད། །
 ཉན་དུ་བཏུང་བའི་དག་སྒྲུང་ཉེ་བརྒྱད་ཆོས། སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། རྣམ་དཀར་སྒྲོ་ཡིས་ཡི་གའི་ལམ་དུ་

༡། སྒྲེལ། །འདིར་ཟབ་ལ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲི་ཆིང་ཆེན་པོ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྣམ་གསུམ་སྤལ་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྩེས་སུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་དགོས་འབྲེལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེའི་གཞི་རུ་ཤེས་པ། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་པའི་རང་ བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་དེ། ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ནི་འོག་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ན་རང་དོན་ཡོད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་རང་དོན་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འབྱུལ་སྤྱང་ག་བྱུང་འཛིན་གྱི་ལྷགས་</p>	<p>4</p>
-------------	--	----------

༡༡། །ཁམས་ལ་ལྟུལ་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རི་ཐེབ་པས་ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བ་ལ་ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་ཟབ་བ་དང་། ཐབས་ལྗུར་བ་དང་། དཀའ་ཆོག་མེད་པའི་བྱིར་ན་གསང་སྤྲུག་མ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ། རང་རེ་
 ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དཀའ་བ་གསང་སྤྲུག་མ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན། གྲོལ་
 བྱེད་ཀྱི་གདམས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་བྱུང་པར་ཅན་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྦྱར་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལ་
 དཀྱི་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་གྱི་གཞིར་ངེས་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྟུལ་བའི་

ལྷོ་

ངོས་ན་རང་གཞན་ཐ་དད་དུ་བབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་པ་དང་མ་དང་གཉིན་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་བའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་བར་མ་དག་གིས་ཀྱང་གོང་མས་བསྐྱབས་པ་དང་། འོག་མས་བཀུར་བ་དང་། ཟས་གོས་ཡོ་བྱུང་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་རེ་བ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་པ་དང་། སྐབས་རེ་འགའ་ན་དགྲ་རུ་གྱུར་ཏེ་གཞོན་པ་བྱས་པའང་ཡོད། དེ་དག་གི་སྡོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
སུ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདུག་པས་པ་མའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུང་སྟེ་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་ཅིང་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གཞིར་
གྱུ་བ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དེ་དག་རྣམས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་གཏན་གྱི་ཕན་བདེ་འགྱུ་བ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའང་།

6

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཆེ་བ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སེམས་ཅན་ཉིད་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཤེས་གསུངས་པས། བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ་བབ་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་ག་གི་སྤང་རྒྱལ་མཐར་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ངན་སོང་གི་ལས་སྤང་སེམས་ལ་འཛིགས་སྒྲག་བསྐྱེད་པ་ན་མས་ཀྱང་ཐག་པ་སྤྱལ་དུ་མཐོང་ཆེ་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ། ངན་སོང་གི་ལས་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ན་ཐག་པ་དེ་ཤེས་པས་འཛིགས་སྒྲག་ཡལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྱོལ་ལས། རང་སེམས་མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱེན་དབང་། །ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་རིགས་ཀྱི་བསྐྱལ་གྱི། །མ་དག་སྤང་བ་ངན་རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་ལ། །ཤར་ཡང་སེམས་</p>	<p>7</p>
-----------	---	----------

<p>ལྷོ་ལོ་གཞུག་པ་མེད། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ངན་པར་བརྟུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་གི་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་ས་སྤྱོད་</p>	<p>བཞིན་དུ་ཐར་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རང་མཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྱོལ་ལས། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རིག་དང་མ་རིག་གིས། གླུ་ཅིག་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་བར་ལས་མེད། རང་གི་སེམས་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་ཉོག་ས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པས་ལམ་དམན་པར་མི་གོ་ལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་གི་གཞིར་ཤེས་པས་དོར་བ་མེད་པའི་སྤོང་ལས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་</p>	<p>ཅ</p>
---	---	----------

<p>༧༥</p>	<p>༡༡། །གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཆེད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་མཉམ་བཟུལ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མེད་ པར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རང་བྱུང་གི་ངང་དུ་དག་ནས་མཉམ་བཟུལ་ཆོས་ དབྱིངས་ཆེན་པོའི་སྟོང་ལས་སྐྱེ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཐེག་པ་མེད་པ་རེ་བ་བསྐྱང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ག་ ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྟོལ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐས་སྟོབས་སྐྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ངན་སོང་དང་འཆི་བ་ལ་</p>	<p>༩</p>
-----------	---	----------

<p>སྒྲི</p>	<p>འཇིགས་ཤིང་སྒྲིག་པའི་སྒྲིང་བ་མི་འཆར་བ་དང་འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་སེམས་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒྲོས་མ་ བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་ཏྲག་ཏུ་ཐར་མེད་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དངོས་ཞེན་ཅན་གྱི་ཏྲག་པར་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ལ་ སོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་བསྐྱར་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་སྟེན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐར་མེད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་བེན་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ན་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིག་པས་དེ་ལས་ཐར་བ་ནི་ནི་བའོ་བདེ་བའོ་སྒྲིམ་པས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ ལམ་སྟོགས་གཅིག་པར་བཅད་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་བེན་དེ་ཐར་པ་ལས་སྟེར་སྟོག་པའང་སྲིད་དོ། །དེ་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་</p>	<p>10</p>
-------------	---	-----------

<p>ཡ</p>	<p>༡༡། །པས་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པའི་སྒོན་འཇུག་གི་སྒོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲིད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་ལས་སྒྱིར་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་མ་བུལ་བས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསགས་སྐྱུང་མ་བུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་གྱི་མདུད་རྒྱ་བདག་མེད་རང་བྱུང་སྒོ་ལས་འདས་པའི་རང་དུ་བཀྲོལ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོལ་འཇུག་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་པར་ཁས་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནའང་ཆེས་མང་བས་བདག་རྟོཾ་ཆེན་གྱིང་པ་དག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྐྱུང་བར་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྒྲིད་པའི་སྐབས། བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་བླ་མ་པར་སྐྱེས་མ་བྱ་ཕྱི་</p>	<p>11</p>
----------	---	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>ཞལ་ནས། དེང་སང་བོད་ཆེན་པོའི་སྡོང་ས་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ཡིན་གྱང་། མདོ་སྟར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འང་སྒྲིམ་རྒྱུན་གྱི་ཆོ་ག་དང་ ཉིར་སྤྱད་ཆ་ལུགས་ཙམ་མ་གཏོགས་འདུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དགོན་པས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱུག་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་འང་ དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ལག་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲིམ་གྲོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉུང་བས་གསང་སྒྲགས་དར་ལ་མ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པས། བྱོད་དང་བུ་སྒྲིབ་ཀྱན་གྱིས་ཉམས་སུ་ ལེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རང་དོན་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་ཡིས། ། ཐེག་པ་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་གནས། །དབེན་པའི་དགོན་པར་གང་བསྒྲིམ་པ། །རང་སེམས་དཔུ་མོད་སྟོང་ཁམས་ཡན། །མངལ་གྱི་སྒྲིབ་གཡོག་ཁང་སྟོང་བསྐྱུང་། །བཙུང་མའི་</p>	<p>12</p>
------------	---	-----------

<p>ལྷོ</p>	<p>༡༡། སྤྱིད་པ་སྤུས་བསྐྱོམ་པས། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པ། །ཞི་འདོད་ཡོད་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱུད། །སྤང་བ་སེམས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ འབྱུང་མི་སྤིད། །ཅེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་བཀྱར་འདོད་དང་སྦྲན་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་རང་དོན་གྱི་མོས་པ་བརྟན་པོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལེགས་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་མཁས་པར་འདུཤེས་བཞིན་དུ་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཡོན་བདག་བཟང་ པོ་ཉི་བར་ཡོད་པའི་རི་བོད་ཞིག་དུ་སོང་ནས་བསྐྱོམ་བྱུང་ཞིག་བྱས་དུས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམ་ངག་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཤད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐར་ཡས་པ་རྒྱལ་བས་གང་འདུལ་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་གནད་</p>	<p>13</p>
------------	---	-----------

<p>ལྷོ</p>	<p>དུ་འི་པ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མེད་ས་པར་གྱུར་ཆེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་སྟོ་བཟུ་ཡས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེ་ཐོས་བསམ་འགའ་ཤེ་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཡང་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུང་དུ་ མི་བརྟུབ་པས་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟ། རང་སེམས་ཐ་མལ་དམུ་མོད་གྱུ་བ་མཐས་སྟོས་མ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲུ་ལུས་ ཁང་པ་གོ་ག་པོ་འདྲ་བ་ཉེར་ལེན་དུ་ག་པོས་བསྐྱུང་བ་ཞིན་དུ། བཅོས་མའི་ལྷ་བསྟོམ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཨ་འཐས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཆོས་རྩེད་ མཁུན་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོར་བའི་རིགས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ནམ་ཡང་འཕགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ ཏེ། རྗེས་ཆེན་སྟོམ་པ་དོན་དུ་ག་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་རྟོགས་ན། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོམ་སྟོབ་གང་གི་</p>	<p>14</p>
------------	---	-----------

<p>༡༥</p>	<p>༡༥། །སྐབས་སྤྱུང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བཟང་པོར་མ་བཅོས་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་དན་པར་མི་སེམས་པར་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ནི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བྱང་། །རྒྱུ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ། །སེམས་ནི་སྦྱོན་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཆེ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པས། འདི་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མུན་པའི་གཞི་མི་གནས་པ་ལྟར་རང་སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲོང་ན་དགོ་སྤྱིག་དང་ཕན་གཞོད་གྱི་གཞི་མེད་པས། འདི་ལྟར་གོ་སྤྱིན་ཆད་ནས་སྤར་འདས་པ་དང་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱིབ་པ་གཞི་མེད་དུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྦྱོར་སྦྱོལ་སྤྱིན་ལས་སྤོ་གང་ལ་འཇུག་གྱུང་།</p>	<p>15</p>
-----------	--	-----------

བདག་གཞན་མཉམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱེས་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་དང་ཕྱིས་ཀྱིས་ཁུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་སྒྲིབ་པས་གཏན་ནས་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ་པས་བྱང་ཁུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་གདམ་ངག་གོ་བ་ཙམ་གྱི་གོ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཡོད་དོ་ཡིན་པ་རུ་འདུག་གོ་སྐྱམ་དུ་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་ཉིན་མཆོན་
 བར་མེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ན། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་གཞི་རང་གནས་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་སྤང་ལས་ཉིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཏིང་ནས་འབྱུག་པོ་ཞིག་
 གིས་གོས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིན་ཡོད་པས། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གཞི་ཡོངས་མེད་ཀྱི་དད་པ་བཏན་པོ་དང་། ལམ་འཁུག་མེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་
 པོ། འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་ཆོ་འདིར་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ། རྣམ་རྟོག་རང་

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །སར་གྲོལ་བའི་ཤེས་བཞིན། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ་ཉམ་ང་མེད་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་གཞི་བབྱང་དེ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་དེ། །འདི་ནི་ལམ་གྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གདམ་ངག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒོག་འཛིན་པ་དང་ལམ་གྱི་མཆུག་ཆོས་བསྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས་དོན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ཟེར་རོ། །བར་དུ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱང་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཆུག་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པ་ལ་དེའང་གསང་སྤགས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་དང་། །གཞན་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དེས་ལྡོམ་གཅིག་གྲོག་འདོན་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གྱི་ཆོ་ག་ཁོ་ན་ལས་མ་མཆིས་ན། །དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་</p>	<p>17</p>
-----------	---	-----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྩལ་མི་སྦྱང་བར་སེམས་འབྱུང་པ་བཀ་མེད་རང་ཡན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཟད་ཉེས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ བས། དེའི་སྤྱིར་ན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་མན་ངག་ལམ་བྱེར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བྱེར་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྦྱོབ་ སྦྱུལ་སྦྱུའི་ལམ་བྱེར་དང་གཅིག། འཆི་བ་ཆོས་སྦྱུའི་ལམ་བྱེར་དང་གཉིས། བར་དོ་ལོངས་སྦྱུའི་ལམ་བྱེར་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་སྦྱོབ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ལམ་བྱེར་ནི་དབང་བཞིའི་ དེས་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ལྷ་དག་སྤྲུགས་ཡིད་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལུས་ལྷ་སྦྱར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། དབང་བསྦྱར་ བའི་སྦྱོབ་དཔོན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདེངས་དང་ལྷན་པས་བུམ་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་ཏེ། སྦོད་དུ་རུང་བའི་སྦོབ་བུའི་ལུས་ཀྱི་གནད་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་</p>	<p>18</p>
-------------	---	-----------

༄། །བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་ནིང་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ནས་བསྐྱུབ་པ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཆོག་ག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་དེ་ལྟ་
 བསྒྲོམ་སྒྲགས་བཞུས་བསྐྱུ་རིམ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཁྲེར་སོགས་ལུས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་དེ། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཀུན། །བསྐྱུལ་སྒྲོད་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཐོན་ལས་དེ་ལ་ཇོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱང་མ་དག་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་མི་སེམས་པར་ལུས་ལྟའི་སྐྱུ་དང་། ངག་སྒྲགས་ཀྱི་བཞུས་བཇོད། ཡིད་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བཅོས་

ཀྱང་དོ་བོ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ས་བཟང་ངན་གང་དུ་འང་མ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྒྲིའི་སྒྲུང་ཆ་ལ་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རག་གི་བཞུས་བཅོལ་
 བྱེད་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཉི་ཟླ་བྱང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྐྱོང་གྲུ་ལྡན་སྟོན་དུ་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་
 སྒྲུར་གྱི་ཐུས་དང་སྒྲུར་ཏེ། རག་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ཅན་ལ་དབང་བསྒྲུར་བས་རག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ཞིང་བཞུས་བཅོལ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ནས་སྒྲུགས་བཞུ་བའི་ཆོ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་
 སྒྲུར་གྱི་དམིགས་པ་རང་རང་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རག་གིས་བཅོལ་དང་རྒྱུད་དང་སྒྲུར་བའི་བཞུས་པ་བཅས་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འགྲུ་འབྲུམ་ཙམ་དང་དུས་བསྟེན་བཞི་
 འགྱུར། ཏྲགས་བསྟེན་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གྱི་ཏྲགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བཞུས་པས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་ཐོགས་པའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྩོགས་རིམ་མཆན་བཅས་བསྟོམ་པའི་

༡༡། འོན་ནི་ཤེས་རབ་མཁའ་མ་རིག་ཙཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་སྒྲོབ་བྱའི་ཁམས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བ་དག་ནས་ལམ་གཏུམ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུང་འོ་བས་ལ་ནས་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱ་གསལ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དབུས་
 སུ་རྩ་ཨ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཏི་རོ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ལ་རྒྱུང་ལྷེ་འོག་ཏུ་ཁ་སྒྲོལ་གྱིས་བབུང་ནིང་ལྷེ་འོག་གི་ཨ་ཤེད་དམར་པོ་བསྐྱལ་ཏེ་མེ་འབར་བས། སྒྲིབ་པའི་ཏི་ཡིག་
 དཀར་པོ་ཁུ་བའི་བདུད་རྩི་བབ་པ་མེ་དང་འབྲེས་པའི་དཀར་དམར་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་ལུས་ཁེངས་པས་བདེ་སྒྲོང་དུ་མེ་རེ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་སྒྲིབ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྫོགས་རིམ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པའི་དོན་ནི་ཤེས་རྟོགས་མེ་ལོང་གིས་ངོ་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བས། སྒྲོ་

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱངས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་མཚན་མེད་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཤིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་འདི་ལྟར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་
 དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས་ནི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་གནས་ལུགས་
 འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་བྱེད་པར་ལས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་། གསང་
 སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྱམས། མདོ་སྤགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཡང་གནད་འདི་རྫོགས་པའི་ཐབས་དང་ངོ་སྟོན་ཁོ་ནར་འདུག་པས། སློ་མིང་ཆོག་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
 བར་དོན་གྱི་འཛིག་སོ་སྟོས་བྲལ་གཏོད་མའི་ཡིན་ལུགས་ལ་སྦྱར་འཛིན་གྱིས་མི་བཅིང་བར་བཞག་ན། དེའི་ཆོ་འབྲལ་མི་མོད་པའི་བདེ་ཉམས་ལ་ཡང་མི་ཞེན། གསལ་ལེ་སང་རེ་བ་

༄༅། །གཉུག་མའི་རྒྱུན་ཡིན་སྒྲོམ་གྱི་གསལ་ཉམས་ལ་ཡང་མི་ཞེན། དྲན་སེམས་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་མི་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་ཡང་མི་ཞེན། སྒྲོ་བྲལ་དུ་འདུག་སྐྱམ་པ་དེ་གའི་
 ངང་དུ་པར་ལ་མི་བཞག་པར། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཤེས་བྱེད་གྱི་མཁན་པོའི་ཐོག་ཏུ་རྩ་རྒྱུར་བཞག་པས། འཛིག་ཏུ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་ བསམ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས། བསྐྱོམ་
 འདུག་བྱས་ན་གཏད་སོ་དང་བྲལ་བ། མ་བསྐྱོམ་འདུག་བྱས་ན་ཡོངས་ཡུལ་སྟོར་བ། དྲན་པ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས་གྲུ་ཡངས་པ་ལ། རེ་དྲོགས་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་ ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 སྒྲོགས་ཆད། འཆིང་གྲོལ་ཡེ་ནས་དག་ གཉིན་པོ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་བཅད་པའི་ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་
 བྱས། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། བརྩོན་པ་ཞན་པས་གདེང་ཐོབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་ཅུང་བཅད་གོམས་པས་སྤིད་པ་ལས་གྱི་བར་དོར་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ནིང་ཁམས་སུ་

<p>ལྷ་</p>	<p>དབུགས་དབུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེར་སོ་གསུམ་ནི་བསྟོམ་སྒྱུ་བ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྱུའི་ཁྱེར་སོ། །སྒྲ་གྲགས་ ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཁྱེར་སོ། །དེ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲུང་བ་ལྷ་སྒྱུའི་ཁྱེར་སོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ ལས། རྟོག་ཆོགས་ལྷ་རྟེན་གནས་བསྒྱུར་བས། །འབྱུལ་སྒྲུང་ངེས་པར་མི་གནས་ཤིང་། །རིག་ཆོགས་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་ཆོགས། །ཞེས་གསུངས་ པས། རང་རིག་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་ཆེད་བསྟོམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་མ་གཏད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཐྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤར་བ་ཡིན། སྒྲ་གྲགས་ གསུང་གི་ཁྱེར་སོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཆོས་སྒྱུའི་དོན་རྟོགས་པས། །མ་བཟོད་དགོངས་པ་སྦྱོར་བུས་པས། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཆང་</p>	<p>24</p>
------------	---	-----------

དམ་པ་གཉིད་ལོག་ཆོ། །གང་དམིགས་གང་ཡང་མི་བསམ་པར། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཚྲོགས་རིམ་སྒྲུང་བ་མེད་
པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྤྲེལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་འི་ལམ་སྤྱོད་ནི་མཚན་མོ་མི་ལམ་
གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཆོ་མི་ལམ་ཡིན་པར་དེ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་ཉིན་པར་གྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་དང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་སྟུན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་འི་
ལམ་སྤྱོད་མཐར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ནམ་ཞིག་དབྱུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་ཡིན། །བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་འི་ལམ་སྤྱོད་མཐར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་འཆི་བ་གྲོལ་བ་སྤྲེལ་བ་
དང་། །ཅུང་ཟད་གོམས་པས་ཀྱང་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་བྱུང་ན་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡང་

༡། འོན་གྱིས་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐོབ་ནས་སོར་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིན་ཆད་དུ་སྤྱི་ཆིང་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ན་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་
 བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 རྣལ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ན་ཆོ་ག་དང་གཏོར་ཆོ་གས་ཡོ་བྱད་རྒྱན་རིང་པོར་སྒྲིམ་པ་མ་ལྷོགས་ཀྱང་སྤྱོན་མེད་དེ། དམ་ཆོག་སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཆོ་ག་ཡོ་བྱད་གཙོར་མ་གསུངས། །
 ཆོ་གས་ན་ཡང་ནི་ཉེས་སྤྱོན་མེད། ཁ་ཆོག་ས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན་
 དེ། ཡང་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། སྒྲིམ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མཆམས་ཀྱན། ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་གལ་ལངས། ཅི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། ཁ་བཙོས་པ་ཡི་སྒོ་

བཞག་སྟེ། དེ་ཡི་རང་ལ་མ་ཡེངས་ན། དམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་
ལ་སོགས་ཆེ་གའི་ཡན་ལག་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་དམིགས་གཏད་ཀྱིས་བབྱང་བས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་དེ། སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ར་ཡི་བསྐྱོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་པ་ལ། བསྐྱོམ་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་རང་བྱུང་རྩལ་པ་ཡིན། མ་བསྐྱོམ་སྐྱོན་མེད་མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་
པས། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཤེད་ན་མི་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཆོགས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ད་ལྟའི་རྣམ་སྤྲིན་གདོས་
བཅས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ན་སྤྱང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱོམ་པས་དམིགས་གཏད་མཆན་འཛིན་ཅན་དུ་གོལ་གཤམ་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་

༡། །འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དམིགས་གཏད་ཅན་དུ་གོལ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་
ཡིན་པར་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསགས་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་
དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེས་སུ་བསྡོམས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ངེས་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མ་རིག་རྒྱེན་གྱི་གཞི་
མེད་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པས། །མི་རྟོགས་དོན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དག་ཅུ་བསྡོམས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུག་འཆལ་
བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱས་པ། ལྷོ་ལྷོ་གདབ་པ། དག་གི་སྒོ་ནས་མདོ་བསྐྱག་པ་དང་། སྤྲགས་བསྐྱས་པ། ཆོག་བསྐྱག་པ། སྒོ་ན་ལམ་བཟུང་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་

བསྐྱེམ་པ་དང་ཚྲོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པ། འབྱོར་པ་ཡོ་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་དངོས་ཤེས་ཆེ་ཆུང་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་བཞེངས་པ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་པ། འབྱུང་པོ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ། མཆོག་དམན་དབུལ་པོ་རྣམས་
ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ལ་སྦྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་འཛིན་ཅན་དུ་མི་སེམས་པར་གང་ཡང་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསམ་བཞེད་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་རྒྱས་གདབ་པས་དགོ་བའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱལ་བ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱི་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་ཚྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་གྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་སྦྱིན་དེ་རང་གཞན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཕུམ་གཅིག་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཇུག་བསྡོམས་རྒྱས་གདབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲི་ཆིངས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲི་ཆིངས་རྣམ་གསུམ་མདོར་བསྟུས་སུ་དོན་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པས་གྲིས་པའོ། །མཚོ་སྒྲིས་དོན་ཆེ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲིབ་གི་བརྒྱུར་རོལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། །ཟབ་ལམ་ཡོག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་བཅུད། །གནད་དུ་བྲིལ་བ་འདི་ཉིད་སེམས་ལ་ཤར། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས་གྲུར་ཏེ། །བྲམ་མའི་མན་ངག་འཛིན་ཅིང་ཐོགས་ཆེན་གྱི། །ཉོགས་པའི་བསྟན་པ་མི་རུབ་ཕྱོགས་བཅུར་དར། །ཐམས་ཅད་འོད་སྐྱར་སྒྲིན་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག། །སཐ་མཛུལ་༥༥ ༥༥

8191

ཨྱ

འཁྱུང་།

ཅུང་གསལ་དུ་གྱིད་པར་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྒྱུ་།

གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་། རྣམ་ཀུན་

མཆོག་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་། ལྷན་གྱུ་བ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་

ཅན་། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ཅིང་། འབད་ཚུལ་མ་དགོས་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལ་རང་གནས་པ་། སངས་རྒྱས་སེམས་

ཅན་དབྱེར་མེད་མདོན་སངས་རྒྱས་། དེས་པའི་དོན་ལ་གོ་རིམ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྟོག་འདུལ་དབང་གི་གོ་རིམ་སོ་སོར་ཤར་། མ་རིག་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་

ན་། གཟུང་འཛིན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་། ད་བདག་གཟུང་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་ཞེན་སྦྱང་བྱུང་། དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་ལྷ་འདྲེ་ལོགས་སུ་མེད་། ཡེ་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་ཅེར་

གྲོལ་ཐུག་ཐུང་པས་། ཡེ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱེལ་། ལྷང་སྤྱི་དཀོས་རྣམས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན་། ཆོས་རྒྱན་ཡེ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་། སེམས་འཛིན་གྲོ་བུ་ཐ་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་། ལྷོང་གསལ་བརྫོད་མེད་འདི་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་། གནས་ལུགས་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཀ་དག་དབྱིངས་། ཡོད་
 མེད་དང་ནི་རྟག་ཆད་བརྫོད་གཞི་ཡིས་། མཚན་མ་བྲལ་ནིང་ལྷོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་། ལྷུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་། ཐོག་མཐའ་བར་མེད་ཡོན་ཏན་ཆད་
 བཟུང་མེད་། ལྷོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ནིག་གྲུར་པས་། ཤེས་བྱའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པས་རང་ས་ཟིན་། རིག་ལྷོང་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས་། བྲུབ་
 བརྟལ་དགོངས་པ་གུད་དུ་མ་བཅད་པའི་། གཞི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ཐེབས་མཛོད་། བལྟར་མེད་ལྷ་བ་འཛིན་མེད་བསྐྱེམ་པ་དང་། བཅོས་བསྐྱར་བསལ་བཞག་མེད་པའི་

ནམས་མཆོད་མའི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཕྱིར་བཀོད་ཅེས་མཆོད་ལམ་། རྩོམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཏུང་དེ་ཕུག་འཆའ་
 ལོ་ལྟེ་འདི་ན་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཅུང་ཞིག་གི་ཕྱི་རྩོམ་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱར་ཅེས་མཆོད་ལམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་
 གྲུང་པར་ཅེས་མཆོད་ལམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་རྩོམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་
 གྲུང་པར་ཅེས་མཆོད་ལམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་རྩོམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་
 གྲུང་པར་ཅེས་མཆོད་ལམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་རྩོམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་
 གྲུང་པར་ཅེས་མཆོད་ལམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་རྩོམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་
 གྲུང་པར་ཅེས་མཆོད་ལམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་རྩོམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་
 གྲུང་པར་ཅེས་མཆོད་ལམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་རྩོམ་ལ་སྦྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་འདོད་བརྒྱུག་འདོད་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། །དེ་དག་བསྐྱབ་ན་ཟད་པའི་མཐའ་མ་མཆིས། །གཅིག་དགོས་གཉིས་དགོས་དགོས་དོན་རྫོགས་དུས་མེད། །གང་ བྱུང་ཆོག་ཤེས་སྤྱད་ལ་སྦྱིང་སྤྱོད་མཛོད། །ལུས་དག་དགོ་སྦྱོར་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས། །ཆ་མཉམ་འོང་བར་གྱིས་ལ་མི་ཆེ་འདི། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ཁོམ་ལོང་མེད་པར་ སེམས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་སྦྱོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཟེར་བ། །ནམ་མཁའ་སྦྱང་ཆད་མུ་སྟེགས་རྒྱུང་འཕེན་ཡིན། །ཟས་གོས་ནོར་ཆོལ་སྦྱིད་འདོད་རེ་བ་འདི། །ཆོས་པ་མ་ཡིན་འཁོར་བའི་ སྦྱོབ་ཡིན། །ཆོས་པའི་མལ་དུ་ཐ་མལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །ཆོས་གཟུགས་སྟིགས་མའི་བྱ་བ་མ་བྱེད་ཨང་། །རྫོགས་པའི་ཆོས་སྦྱིང་པས་སྦྱིང་གཏམས་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་རང་རིག་ཨོ་རྒྱན་ ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་བསྟན་ནོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རང་སྦྱོབ་པ་རྣམས་རྫོགས་བྱུངས། །བདག་ལ་འབྱུང་འབྱུགས་ནད་འདི་སེམས་ལ་གཟན། །རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྱོ་གང་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཕན་ལུང་བསྟན་ཞིག་ བྱོད་ཀྱིས་བྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་བསྟུན་པོར། རིག་པ་ཀ་དག་དྲི་བུལ་མེ་ལོང་ལ། ཤར་ཚུལ་དབྱུག་གུས་བསྟུན་པའི་རྩ་བཞིན། ཚིག་འདི་བྱིས་ པས་སེམས་ལ་ནན་ཀྱིས་བྱུང་། འུས་གསུམ་མ་བསྐྱིབས་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་ནི། རྣམ་འདྲན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། གང་ཟག་པལ་ལ་དེ་འདྲའི་མངོན་མཁྱེན་ མེད། ཁྱི་ལམ་བཟེ་བེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཙམ། ཁྱི་ལ་ལག་དན་ལྷ་འདྲེས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ། དེ་བས་རྒྱུན་སེལ་པན་པའི་རིམ་གྱོ་ལ། རེ་བ་མ་བྱེད་ནད་འདི་བླ་མར་བྱུང་། ར་ ཆོས་སེམས་འདི་ངན་འགྲོར་མི་སྟོལ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྩོག་པས་སེམས་འདི་ངན་འགྲོར་སྟོལ། རད་མེད་བདེན་སེམས་ཀྱི་མགོ་མི་ནོན། རད་ཀྱིས་འཆོན་ཉོན་མོངས་མགོ་བོ་ ནོན། རད་མེད་འཆིབ་ཞེས་བྱ་ཡིད་ན་མེད། རད་བྱུང་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྟུན་ཡང་ཡང་དུན། རད་འདི་རང་རིག་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་སྟོན་ཡིན། ཟུག་ཟེར་བྱུང་ཆོན་མཁན་སུ་ཡིན་</p>	<p>༦</p>
-------------	--	----------

<p>ཕྱི་ལོ་།</p>	<p>ལྟོས། རྩོམ་པའི་སེམས་གྱི་བྱུང་མ་ལེན། ལྟུང་ནི་ཤི་ཆོ་རོ་ལ་ན་ཆ་མེད། སེམས་འདི་དེས་མེད་ཡིད་འགྱུ་སྐད་ཅིག་མ། ཉིར་ལེན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་</p>	<p>7</p>
	<p>ལམ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བདེ་སྐྱིད་སྒྲན་གསུམ་རེ་འདོད་ཇོགས་དུས་མེད། སྐྱིད་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆོལ་རང་བབ་ཞོག། རྩ་ཆ་ལིང་དེ་བ་དེ་ནམ་གྱུང་ཆོ། དེའི་དོ་བོར་</p>	
	<p>ལྟོས་དང་རང་རིག་ཡིན། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཅན་མེད། དངོས་མེད་ཡིད་ཉྟག་སྤོས་སྐྱུ་ལ་གཞོད། རྩ་ཆ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་ཤར་བའི་མན་ངག་ཡིན། རྩ་མེད་བདེ་</p>	
	<p>ན་དེའི་དོ་བོར་ལྟོས། རྩ་གྱིས་མ་གཞོད་བདེ་བས་ཕན་མ་བཏགས། བདེ་ན་སྒྲུམ་པའི་སེམས་གྱི་བྱུང་མ་ལེན། བདེ་བའི་ངང་ལ་ལྟོས་དང་རང་རིག་ཡིན། བདེ་བ་ལོངས་</p>	
	<p>སྐྱུར་ཤར་བའི་མན་ངག་ཟབ། བདེ་དང་མི་བདེ་མེད་པའི་བར་མའི་སེམས། འདི་གྱུང་དུས་སུ་སེམས་ལ་ཅེ་རེ་ལྟོས། བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ས་ལེ་བ། དེག་རང་རིག་</p>	

སངས་རྒྱལ་དགོངས་པར་ཤེས། །འདི་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བསྐལ་ལུན་སངས། །ཉམས་ལེན་ཞེས་བྱ་དེ་ལས་རྩལ་ཙམ་མེད། །མི་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ཤར་བའི་མན་ངག་ཡིན། །
 ཉམས་ལེན་བར་མེད་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་སྐྱོངས། །དང་པོ་ནད་ཀྱིས་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐལ་བྱེད། །བར་དུ་ནད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་རང་ཐོག་ཐེབ། །ཐ་མ་ནད་ཀྱིས་འཆི་འཕོ་ཉིད་
 མཚམས་སྐྱར། །དེ་དོན་གནད་ཤེས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ །མ་ཤེས་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོའི་སྐྱུག་བསྐལ་སོམས། །སྐྱིད་སྐྱུག་ལམ་བྱེར་ཆོས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐེལ། །ཡིན་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྐྱོར། །བདག་གི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ཡིག་རིས་ལ། །ནན་ཆེར་བརྟག་ནས་སོམས་ལ་བབུང་བྱས་ན། །
 ཉམས་ལེན་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཆོངས། །ཕན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱོག་བརྒྱལ་ས་འདི་ཉིད་ཟབ། །སོམས་ལ་མ་བབུང་དོན་མེད་ཤོག་གུའི་གྲོན། །ཡིན་ཕྱིར་འདིས་ཀྱང་ཅི་ཕན་ཆ་

ལྟོ་ ལྟོ་མཆོས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲ་མའི་མཐུས། རྒྱུན་ངན་གྲོགས་གྱུར་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལོན། ཡོངས་མེད་རྒྱུན་སྤྱོད་ཉེགས་པ་མཆོག་ལྟན་
ནས། འདི་གི་བསྐྱབ་སྟོན་བྱོལ་པ་ནད་སྦྱིན་ཤོག། ཞེས་པ་ནི་མེད་ཆེན་གྱི་དཔལ་སོ།། རྩེ་ གདམས་པ་ཉུང་བཅད་འདི་ན་གྱི། ཁེམས་ཡུལ་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །
ལྟོ་ རང་གྱུང་རིག་པ་བཅད་ཐལ་བ། སྦྱོས་བྲལ་གདོད་མའི་རང་ཞལ་ཉིད། བཟུང་བར་འདོད་ན་འདི་བཞིན་བྱ། ཡུལ་རྒྱུན་འདུ་འཛི་མེད་པའི་སར། འཛིག་རྟེན་བྱ་བའི་འཕྲོ་བཅད་
དེ། དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི། རྟེན་དཀར་འཛིག་སྒྲ་ཡིན་པར་ཤེས། ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལ་བསམ་ནས། ཆོ་འདིར་
འབད་པ་དོན་ཡོད་པ། བྱེད་པའི་ཞེ་བཅད་དུག་པོ་ཡིས། ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ལོན་འབད། ཞེ་མ་ཆོས་ཉིད་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་འཛིན་

མེད་སྟོང་པའི་རྩལ། །ལྷན་གྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་ །སྒྲུག་སྒྲུམ་གཞིར་རྫོགས་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མི་ཐུང་། །རྩོལ་མེད་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རང་ལྷགས་
 གྱི། །ལྷ་བསྒྲོམ་སྟོང་པའི་རང་ས་ཟིན་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྟེན་པས་བསྐྱལ་བ་བཟང་། ་ ་ ་ །ཨ་རྟོ། །གཞི་ཀུན་བྱུང་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས། །ལམ་རྩོལ་མེད་གཉུག་
 མ་རང་བབས། །དོན་ནོར་འབྱུལ་མེད་པའི་གསང་ཆོག་ །མ་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་བྲག་དྲངས་མ། །མི་ལས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ། །འདི་ཤེས་པ་རེ་འགའ་ཙམ་ཡིན། །པ་
 མཆོན་ལྷན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི། །གནད་དོ་སྟོང་གསེར་སྒྲུམ་ལག་བརྩུག་ །དུས་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་མོད། །བྱ་བ་རྩོན་འགྲུས་སེམས་སྟོབས་མ་ཞན། །ཐབས་གསང་
 ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལམ་ནས། །རྩལ་ཐོགས་མེད་གཤོག་སྟོང་རྒྱས་ཆོ། །བྱ་བྱང་ཆེན་གདོད་མའི་ནམ་མཁའ། །དུས་ལྷན་རིང་མི་དགོས་སྟིང་འགྲོ། །དྲི་བ་དེ་ཆེན་སྟིང་པས་བསམ་ལས་མི་

ཨོཾ

ཨོཾ་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་མཆོག་འཛིན་དགའ་བའི་གྲུ་རྩེ་ལ་ནས་གྲུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོའི་ཉིན་གྱིས་པ་དགོ་བར་གྲུར་

ཅིག་། སམ་མཁྱེན་ཨོཾ་ ॥

MISS
-
MAGN

ལྷོ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསགས་པའི་ཐབས་འདི་ལས་གཞན་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
ནི་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མཆོད་པ་དང་མཆོལ་འབུལ་བ་ཚུ་ཚུ་གདབས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་ཁ་འདོན་བཟླས་
བརྗོད་ཆོས་བཤད་ནམས་ཡིན། དེས་ནི་ལུས་ངག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསགས་པའི་མེ་དགོ་བའི་སྒྲིབ་པ་གཏིང་འབྱུག་པོ་བྱུང་ཞིང་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་
གདམས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དད་པ་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲམ་པ་ནམས། འཁོར་བའི་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མ་སྦྱང་བར་བྱེད་
པའི་ནམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། དེ་དག་གང་ལའང་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་སར་རེ་བའི་

2

ཧྲོཾ། ུའདུན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་སྒྲུང་གི་བྱ་བ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཡང་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བོ་སྟོང་བ་
 རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པ་ཕྱོགས་གང་དུའང་མ་ལྟར་བ་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རིག་གསལ་སེང་དེ་བའི་འདི་མཐོང་
 བ་ལས་བྱ་རྒྱ་བསྐྱབ་རྒྱ་སྒྲིམ་རྒྱ་རྩལ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་དེ་ཤེས་མི་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་འཇིན་ཞེན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་གང་མས་ངག་ཉམས་སུ་ལོན་མ་ལོན་ལ་ཐུག་སྟེ་
 གང་མ་ངག་ཉམས་སུ་ལོན་དེ་རྒྱ་གི་རྒྱད་བག་ཉལ་དུ་སོང་མ་སོང་ལ་ཐུག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཀྱང་བོག་སྐྱེད་མ་བྱུང་བེར་བ་ནི་རང་གི་བརྩོན་པ་སྟོང་ལ་ནན་ཏན་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ལ། སྒྲ་མར་མོས་གུས་དང་ཉམས་ལེན་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་ན་བོག་སྐྱེད་མི་ཐོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ནམ་ཡང་དཔྱད་ཤེས་བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས། དེ་ལྟར་ཆོགས་

གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཐབས་འདི། ཐ་དད་ཡ་བྲལ་དུ་མི་འཛོན་པར་བསྐྱབ་ན་ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་ནོཾ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་བྲིལ་བ་
ཡིན་པས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་བྱ་བུ། གཏེར་མིང་ནོཾ་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བས་བྲིས། ॥

<p>གྲུ་</p>	<p>ལྟོ། ། ལུས་སེར་གོས་གྲོན་པའི་བརྗེ་དང་། ། ལག་བགྲང་བྲེང་ཐོག་པའི་མཚམས་པ་དང་། ། གཞན་འདྲན་སྟོབས་བྲེད་པའི་བླ་གཟུགས་ནམས། ། སྐྱབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། ལྟོ་པོ་བ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཁོང་ནད་ཆེ། ། རྫོང་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གྲིས། ། རང་སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་སངས་ངེ་ཆོས་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན། རིག་པ་རང་གསལ་གཏིང་མཐའ་བྲལ། ། ལོངས་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཐུགས་རྗེས་རྩོལ་མེད་ཀུན་ལ་བྱལ། སྐུ་ལ་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན། སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཡེ་ཚོགས་པས། རང་རིག་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ངང་། ། ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མ་མཆིས་པས། མ་བཅོས་དོན་དམ་རང་ཞལ་མཇལ། ། ཡོ་ཞུ་རྩྱུ་འབྱུང་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱབ་ཏེ། ། བྱིན་རྒྱལ་འདུས་པ་ཡིད་བཞིན་གཏེར། ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལོག་ན་མེད། ། སྟོས་མེད་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། ། ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། རྫོང་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་ཞོག་ལས་གྲིས་སོ།</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

1191-96

ࡩࡥ

གཞི

༄༅།

དྲི་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཀ་ཁའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

༡། །ཀ་ཡེ་གསོན་དང་དབྱིངས་གྱི་རྩེ་མོ། །ཁ་དོག་རབ་མཛེས་སྒྲ་མདངས་འཛིན་བྱིད། །ག་ནས་བསམ་ཀྱང་ཡིད་ལ་དུང་
 དེ། །ང་ཡིས་འབོད་ལ་སྒྲན་གྱིས་སྤྱོད་ས་མཛིད། །ཅ་རེ་མིག་གི་ལྟས་མེར་མཆར་བའི། །ཆ་ལུགས་ཡིད་འཕྲོག་གཞིན་རུའི་འཇུམ་
 ཅན། །ཇ་ཡུན་ཅམ་ལས་མ་ཐོག་ཞལ་བཟང་། །ཉ་མོ་ཆུ་ལས་འཕར་བཞིན་སྟོན་ཤོག། །ཏ་ལའི་སྟོན་བཞིན་མཉེན་ལྷུག་ལྷེམ་ལ། །ཐ་

༡། །དད་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཆུན་ཆ། །དལ་སེལ་སྒྲོལ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སེལ་ཤིང་། །ན་ཆོད་དར་བའི་གྲོགས་བཞིན་བཅེ་མཛོད། །
 བ་ཏ་གསེར་ཆུན་ཐོག་སྒྲ་ལུས། །པ་རོལ་གཞན་ཡིད་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱ། །བ་མཆོག་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འཛོ་བའི། །མ་
 མ་སྒྲོད་ནི་རྟེན་འདིར་དགེས་མཛོད། །ཙ་ཏི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་དེ་ཡང་སྒྲོད་ཅིང་། །ཆ་ཟེར་རྟ་བདུན་ལ་ཁོར་བའི་འོག་ན། །ཇ་བའི་གྲོགས་གྲུར་

<p>ལྷོ་</p>	<p> ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ། །ཕ་བཞིན་ཉུལ་གྱང་རྒྱུ་ཡི་འགྱུར། །ཞ་བོ་ཡིན་གྱང་རྒྱང་པས་མ་བསྐྱོད། །ཟ་བའི་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི་སྐབས་ཤིག། །འ་བྱུར་རོལ་མའི་སྐྱེ་ཞིག་གྲགས་ པས། །ཡ་མཚན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཐེབས་འདུག། །རྩ་ཅེ་གསུམ་ལྷན་ཁ་འཁྱེད་ཞིག་ཏུ། །ལ་བྱུར་བསྐྱུར་ནས་བྱུང་བུ་ལུས་པས། །ཤ་བྲག་མེད་ཅིང་བརྟ་དོན་ཆེ་བའི། །ས་ལམ་ གྲོགས་སུ་དེ་འདྲ་དགོས་སྟུགས། །ཉ་ཉ་བདེ་སྟོང་རྒྱས་པའི་གདམས། །ཞལ་ལ་ཡི་དོ་མཚར་ལྷད་མོ། །མཐོང་འདི་མཁའ་འགྲོས་སྐྱགས་ལ་འདོགས་པའི། །བརྟ་རུ་གོ་བའི་ ཉམས་སྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་སྐས་དོན་ཐབས་ལམ་སྐྱག་རྒྱུ་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཁ་འཁྱེད་འཆང་བའི་སྐུ་རུ་སྐྱུང་བའོ། །༥ །ཀ་རའི་རོ་བཞིན་ཆོས་དོན་སེམས་ཐོག་ཏུ་ མི་སྐྱོང་། །ཁ་ཆོས་དོན་ལ་མེད་པའི་སྐུ་མིན་དང་སེར་མིན། །ག་ན་ཡོད་གྱང་བསྟན་པའི་སྐུ་བཅོང་དེ་འདི་ཆོ། །ང་བཟང་སྟུགས་ཡང་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་མིན། །ཅ་རེ་བལྟ་ </p>	<p>4</p>
-------------	---	----------

༡༡། །བའི་མིག་ལ་ལྷ་ས་ངན་ཞིག་སྟོན་པའི། །ཆ་ལུགས་བཙུན་ཆས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་ར་ལ་འདེད་པའི། །ཇ་བདའ་མཛོག་ལག་ཆ་ངོག་ར་ལྷ་ར་དུ་བརྟུང་འདུག།
 ཉ་ར་ཆག་འཛོམ་ལུགས་རིན་བདའ་སྒྲ་དེ་ལོས་ཡིན། །ཏ་ལེ་ཏོ་ལེ་སྐར་ག་སེར་པོ་དེ་མ་བོར། །ཐ་མ་ལ་སྒྲེ་བོ་ཆོ་དང་བྱུང་པ་རི་ཆེར་མེད། །ད་ལྷའི་ཨོ་ཟླ་བ་ཆ་མེད་མགོ་སྐོར་གྱི་
 སེར་ག་བྱུགས། །ན་འདམ་ཤི་འདམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལས་རྒྱུང་དེ་དར་རོ། །པ་སངས་ཤར་མཉམ་མི་སྟོང་རྒྱ་ལམ་ལ་ཞོན་ནས། །ཕ་རོལ་མགོ་བསྐོར་མནའ་དང་རྩམ་པ་གཉིས་མཉམ་
 ཟ། །བ་ལང་ལྷ་བྱུར་སྒྲུང་དོར་མི་བྱེད་འདི་སྒྲིག་ཆེ། །མ་རིག་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ཐར་དུས་ནི་ཨོ་ཡོད། །ཙ་རེ་མཆི་མ་འབྱིན་པའི་དཔྱལ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་ཆོ། །ཛ་གྲང་སྒྲིག་
 བསྐྱལ་རྒྱུན་ལ་བཟད་པ་ནི་མེད་གྱི། །ཏ་ཡའི་སྒྲིག་སྒྲིག་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་པ་ནི་དགའ་ཞིང་། །ཐ་ལེ་སྟོན་གནས་དུན་ཀྱང་བཟུང་ས་ནི་མ་མཆིས། །ཉ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་སྒྲེ་བ་པ་

མེད་དེ། །ཟ་བའི་ཟས་མེད་འབར་བའི་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཐོ་ལུམ། །འ་ཁུར་མུ་ངན་དུ་འབོད་ཏི་རི་རི་བྱེད་པའི། །ཡ་མ་རྒྱ་མའི་ཆད་པ་དེ་འདྲ་ནི་སྤུས་བཟོད། །རྩ་གྲོང་འདྲ་བའི་ཆོས་
 བྱེད་རྒྱུད་ངན་ལ་མ་གཏོང་། །ཡ་ཁུར་ཆོས་ལ་བརྩོན་དང་ཆད་པ་དེ་མི་འོང་། །ཤ་ཆ་འཇིགས་སྒྲིག་མེད་ན་བྱོད་སྒྲིང་དེ་དོ་རེད། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་བླ་མ་ཞིག་བཏིན་
 བས། །ཉ་ལའི་ཟས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིང་ལ་མ་འབོག། །ཨ་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཅན་ཆོ་སྤྱད་འབད་དེ་སྐྱུར་ལ། །ཕྱི་ནང་ལྷ་སྒྲིང་མཚུངས་པའི་དགེ་བ་ལ་གཞི་ལ་དང་། །ཐར་
 པའི་ལམ་སྤྱི་བཞུགས་ལ་ཉོན་ཅིག། །ཅིས་པའང་སྒྲིང་ངན་མཐོང་ནས་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་བྲིས། །༥ །ཀ་སྤྱི་སྤུམ་ཅུ་རི་ཆོག་གཅིག་མི་དྲན་པའི། །ཁ་ལྷ་ལ་ཉེ་བཟང་བའི་ངོས་འཇིན་
 གྲིས། །ག་དར་གཅིས་སྤྱིས་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི། །ང་འདྲའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལུས་ངན་དེ་མ་ལེན། །ཅ་ཅོ་དོན་མེད་མིང་གི་སྒྲན་གྲགས་འཆང་། །ཆ་ལྷགས་བག་མ་གསར་བའི་

ལྷ	<p> ལྷ། འཕྲོར་སྒྲིགས་འདྲ། རྩ་ཆར་ཞིམ་དགུའི་གསོས་པའི་སྐྱེད་བཟང་ཅན། ཉ་སྤུལ་སྒྲོམ་ལག་རྒྱས་དུས་རྩིས་ཐང་ཆེ། ཏ་ལེ་ལྷག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟེ་མ་ གྲང་། བམ་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱས་འདི་སྤུས་མ་མཐོང་། ད་ལོ་སང་ཐོད་བསྐྱུན་ཏེ་དཀོར་བསྐྱེད་ཅིང་། བ་སོ་གཞོན་དུས་མི་འབྲེབ་དགུ་འབྲེབ་ཡིན། པ་ཏའི་གཉེར་མ་གཏོང་ལ་ རྒྱ་དོད་པ་དང་། པ་རྒན་ལྟ་བུར་མགོ་དཀར་སོ་ཡང་བྱུང་། པ་མོས་མེ་ཏོག་རྫིང་ལྟར་སྟོབས་ཞན་དུས། མ་རྒན་བཞིན་དུ་མི་ཉལ་རང་དབང་མེད། ཙ་ལག་རྒྱ་བོའི་རིགས་སུ་ གཏོགས་པ་དང་། ཚ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་སྤྱུལ་དཔོན་མིང་འདོགས་ཤིང་། རྩ་བྱེ་འགྲུགས་སྒྲོལ་གྲོང་ཆོག་དཀོར་འབྲུམས་མཁན། ལྷ་སྤྱེལ་འདྲ་བའི་ཆོན་རྒྱུད་དན་པའི་གཤིས། འ ལྷ་དང་ཆོས་གོས་གྲོན་ནས་བུམ་ཁོག་འཛིན། ལྷ་ཁ་སྤེ་ཐབས་དབང་བསྐྱུར་ཆོས་བཤད་བྱེད། འཕྲུར་སྟོང་སྐྱེད་ཙམ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུང་། ལྷ་མཆོན་མི་འདུག་བརྟགས་ན་ཞེ་ </p>	7
----	--	---

ཁ་ལྷོག་ ཁ་བ་ཕུགས་ཀྱིས་བཀང་ཡང་ཞེ་མི་ཆོམ། ལ་ལུང་དགོར་གྱིས་གཏམས་ཀྱང་ཡོད་སྒྲུམ་མེད། རྒྱ་དང་རུས་ལ་གཏོགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་སྒྲིང་། ཁ་ཟངས་བྱང་བྱང་དགོན་
 སྒྲིང་འདྲ་སྒྲིང་ ཉ་ཉ་དམ་པས་གཟིགས་ན་བྲེལ་བཞད་འཆོར། ལམ་མཆར་ཤེས་མེད་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་འམ། ལམ་འཐས་ཞེན་འཛིན་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་གམ། ལམ་བོ་ཆོས་
 རྒྱུ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་དོན་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རང་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི། རྒྱ་གཞུང་པའི་བྲག་ཕུག་ན། ཁ་བ་ཕུག་སྒྲིང་དེ་མི་དགོས། གཤམ་འདུག་ན་ཉམས་རེ་དགའ། ར་
 བྱོད་བྱོགས་རིས་དེ་ན་མེད། ཅ་ཅ་རྣམས་གཤམ་བདུད་གྱིས་དབེན། ཆ་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་སེར་སྒྲུ་མེད། ར་ཆང་འདོད་པའི་ཞེན་ཡུལ་བྲལ། ཉ་ར་ཆག་འཛོམས་བྱེད་མི་དགོས། ར་
 ཉ་ལའི་ལོ་མའི་གོས་བྱོན་དེ། ཐ་མལ་རྒྱུན་ཡུལ་ཤོར་དོགས་མེད། ར་རྒྱུ་ཤི་ཡང་ཞེ་འབྱོད་མེད། ར་དོགས་ཤི་དོགས་ཡིད་ན་མེད། ར་ལ་ཀླ་ཡིན་གས་ཆ་ལ་སྒྲིང་། ར་མར་

<p>ལ</p>	<p>༄། སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་ལ་མེད་ལྟུངས། བཙུང་འོ་བཞིན་ཞེན་ལོག་གིས། མ་རིག་ལའོར་བའི་བདག་ལེན་ཆོད། ཅེ་ལིང་རྣམ་རྟོག་དཔའ་ངར་ཞུམ། ཆ་གང་རྒྱུན་སྐྱབ་ བསྒྲོམ་ཉམས་ལོན། རྩེ་ལི་སྐྱགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད། ལྷ་སྤྱང་རི་དྲགས་མཉམ་འགྲོགས་ཡིན། ལྷ་ལ་ཕྱི་དོར་སྤྲོས་པས་དབེན། ཟེ་འདོད་བརྒྱབ་སེམས་སྤྱེ་ཡུལ་མེད། འ་ རུར་མི་འཆོགས་མི་འདུག་པས། ལ་ག་སྤྱོད་སྤྱར་སྤོང་མཁན་མེད། ར་བ་བྲག་རི་སྤྱོན་ཤིང་མཛེས། ལ་སྤྱང་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆལ་ཡོད། ལྷ་སྤྱོད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། ལ་ ལམ་རིམ་པར་བསྤྱོད་ཀྱི་བར། ཉ་རེ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་བལྟ། ལྷ་དོན་སྤྱེ་མེད་རང་ཞལ་མཐོང་། ཞེས་པའང་དབེན་པར་བསྐྱལ་བའི་སྤྱོད་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་སོ། ། ལྷ་ ཀ་ཞེས་ཐོག་མར་བྱུང་ བཞིན་རྩེ་བོ་འདི། ལ་བཅོན་ཆེ་ཞིང་ཆོག་ལ་བཟད་མཐའ་མེད། ལ་ཆ་མང་ཞིང་བྲེལ་བེད་སྤྱོད་མི་བདེ། ལ་ཅག་སྤྱང་པོ་སྤྱོད་བདེ་ཉལ་ཆོག་སྤྱོད། ཅེ་རེ་བལྟས་པས་རྒྱལ་ཁམས་</p>	<p>9</p>
----------	--	----------

ལྷན་མོ་མཚར། །ཆ་ཙམ་དབྱུང་ན་དོན་མེད་ལྷན་སྒྲུང་ཡིན། །ཇ་ཆང་ཟས་སྒྲོམ་རོལ་ཞེན་པ་ནི། །ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱའི་ཟིན་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་ན་
 ཡང་། །ཐ་དད་གཉིས་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཚེད་པར་དགའ། །ད་ལོ་མི་བདེ་སེམས་འགྱུར་ཆེ་ལུགས་ལ། །ན་ལོ་སྦྱིད་པས་ཅི་ཕན་ལྷན་སྒྲུང་ཡིན། །པ་རེ་བུ་རེ་དོ་བསྟོད་གཏམ་སྟོན་
 འདི། །པ་རོལ་དགའ་བ་སྦྱེ་ཡང་དོན་མེད་ཡིན། །བ་ཐག་རྒྱུ་ཡིས་སྒྲ་བ་སོད་ཆོད་གའ། །མ་སོད་སྒྱུག་ཀྱང་དཔྱུལ་བའི་སོ་ནམ་ཡིན། །ཙ་ལག་ཉེ་འབྲེལ་བསྦྱང་ན་མཛེས་པར་
 བཟོད། །ཚ་གང་དཔྱུལ་བར་སྦྱེ་དུས་ཕན་པ་མེད། །ཇ་མཐུན་ཆེ་ཡང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆོ། །ཐ་ལྷར་བྱོས་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ཕན། །ཏུ་ལ་གཅིན་སྒྱུག་གིས་དབྱིབས་རོ་ཡིན་
 ཆོ། །བ་མ་ཡིད་ཁར་མི་འོང་སྒྱུག་བྱོ་བལྟ། །བྱུ་ཅག་དེ་འདྲ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །ཡ་རབས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ན་དགའ། །ར་ལུག་བཤའ་ཞིང་དམར་ཆོག་

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །འགྲིམ་བྱེད་པ། །ལ་ལས་དཔྱལ་བ་མེད་ཟེར་རྩུན་གཏམ་ཡིན། །ཤ་བ་སྲིན་པོ་འདྲ་བའི་བན་གཟུགས་ཚོ། །ས་ཐོབ་མིན་ནོ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཏ་ཐང་ཆད་བྱེད་འཁོར་བའི་ལས་སྒྲུང་ཡིན། །ཨ་བུ་གྲོགས་དག་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞེས་པའང་དོན་ཆེན་གླིང་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྒྲུའོ། ༥ །ཀ་པ་ལ་དང་མི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཅིག་རེ་བཅིང་བཞིན། །ཁ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྒྲོང་བའི་ཕུ་སྐྱ་དེ་ཆལ་ཚོལ། །ག་ནས་བསྐྱོར་ཀྱང་བདག་འཛིན་མ་ཞིག་པའི་གཅོད་པ། །ང་རྒྱལ་རང་རྩིས་ཆེ་བའི་འདྲེ་འདུལ་ཚོ་དཔའ་འདུག། །ཅ་ཅོའི་ངག་སྐྱ་སྐྱན་པོས་ལྷ་འབོད་དང་གྲུ་འབོད། །ཆ་ལུགས་དཔའ་རུམ་བཞིན་པ་བྲོ་བོ་དང་འདྲ་བས། །ཇ་སོགས་དད་འབུལ་ཡོན་བདག་སྒྲོ་སེམས་དེ་འཕྲོག་བཞིན། །ཉ་ར་དམ་པོའི་ཆགས་འཛིན་དེ་དུས་ནི་མ་གཅོད། །ཏ་ལ་ལ་ཡི་འགྲོ་འདུག་མང་མ་ཁན་གྱི་གཅོད་པ། །ཐ་གྲུ་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་གཉན་བྲོད་དེ་འགྲིམ་བྱེད། །ད་དུང་དྲེད་པོ་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>རང་སེམས་རྩོལ་རྟུ་སྤྲ་ཡང་། ཁ་ལོན་ཡིན་ཆོ་གཅིད་མཐའ་འབྱོལ་སྐྱམ་ཞིག་བྱེད་དོ། ཁ་དེ་བདག་འཛིན་མ་ཞིག་པོ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ། ཁ་རོལ་ལུས་མེད་འདྲེ་ལ་བོ་བོ་དང་འཆོ་ འཆོ། ཁ་ལེ་བྱུན་ལེ་ཁ་ཡི་བརྗོད་ལུགས་ཅོམ་མ་གཏོགས། ཁ་བོས་ཡིན་མོད་བོས་ན་སེམས་ཐག་དེ་ཨོ་ཆོད། ཁ་རི་ཏུ་སོགས་གནས་ཆེན་གཉན་པོ་ནི་མེད་ཀྱང་། ཁ་ཁྱང་ གཤམ་སྐྱིབ་ཅན་གྱི་ལུང་སྟོང་དུ་བྱིན་དེ། ཁོ་ཁོ་ཕུག་ཕུག་གཅིད་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་བཟུང་ཡང་། ཁ་སྤྱང་མ་གཏོགས་ལྷ་འདྲེ་འོང་རྒྱུ་ནི་ཨོ་ཡོད། ཁ་ལྷ་མ་མེད་པར་མགོ་རྩེན་རྒྱང་ རྩེན་ལ་འགོ་བ། ཁ་ལུགས་མི་ཤེས་སྐྱུན་ལས་དེ་འདྲ་ནི་མི་དགོས། ཁ་འཁྱར་འདྲེ་མཐོང་མཐེན་པ་བྱ་བྱུན་དང་རྩོག་ཉིས། ཁ་མི་འཛོལ་བར་ཕོག་དུས་རེ་རེ་ཅོམ་ཡོད་འོང་། ཁ་ ཅོམ་སྤྱང་པ་རོལ་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་གཅིད་བ། ཁ་ལས་ལྷ་འདྲེ་མེད་བེད་སྟོང་སྤྱང་དེ་མཐོ་ཡང་། ཁ་ཐེང་སྤྱི་ཐེང་རྣམ་རྟོག་ཐོ་རེ་བ་བྱུང་དུས། ཁ་ཐོན་རྟོག་བྲལ་མ་ཡིན་རྟོག་</p>	<p>12</p>
------------	--	-----------

༡༡། འདྲུང་ཆོ་ཞིབ་ཡོང་། འདྲུང་རང་གི་གྲིབ་མ་དག་པོ་རུ་འཛིན་ན། ཡུ་དོན་སྟོང་ཆེན་དབུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱུ་ནོ། ཞེས་པ་འདྲི་དེ་ཆེན་གླིང་པས་གཙོད་ལོག་གི་ལྷ་སྟོང་ལ་སྐུ་
སྤངས་སྟེ་བའི་སྐུ་ལོ། རྒྱ་ཀ་ཡེ་གསེན་དང་དད་ལྡན་སྟོབ་བུ་རྣམས། ཁ་ལ་ཞིམ་སྤང་བ་སྟེད་པའི་འདོད་སྟེད་ཅན། ག་ན་ཡོད་ཀྱང་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་ལུས། འཛོའི་པ་མའི་ལུས་
ཡིན་པ་དེ་སྟོངས། ཅ་རེ་མིག་སྤར་མི་མཛེས་ལོག་ལྷ་སྟེ། ཆ་ལུགས་བཙུན་པ་སྟོང་ལམ་བྱིས་པ་ལྟར། ཇ་ཡུན་ཙམ་ལ་འད་ཞེན་པའི་རོ་མང་མྱོང་། ཉ་ར་ཉོ་ཆོང་དཀར་བའི་
དུབ་སྟོངས། ཏ་ལེ་ཕན་ཚུན་འགྲོ་ལ་དོན་བཟང་མེད། ཐ་མལ་དག་གི་རང་ག་ཞན་ཆགས་སྤང་བ་སྟེད། འ་ལྷ་རྣམ་གཡོང་ལེ་ལོའི་དབང་སོང་ན། ར་འཆི་འོང་ངོ་དག་འབྲལ་
འགྲོ་འདུག་སྟོངས། ལ་རི་ཕུ་རེ་ལྷག་ཆད་དག་སྟོན་བཅས། ཤ་རོ་ལ་དད་འབྲལ་བས་དང་ཡོན་ལ་སེམས། བ་ཐག་སྟོན་བུས་ཁ་ཚུ་ཅི་བཞིན་དུ། མ་བཅིངས་མེད་པས་དགོར་

<p>ལྷ་</p>	<p> ཟས་འདི་ཡང་སྟོངས། །ཙ་རེ་ཙ་རེ་བད་མཐའ་མི་འདུག་པའི། །ཆ་གང་སྟོང་མ་དང་བཅས་ཡུན་འབད་གང། །ཇི་ཡང་དགོས་དོན་རེ་བ་མི་ཚོགས་པས། །ཧ་སྟེལ་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་ མང་པོ་སྟོངས། །ཉ་གོས་རྒྱན་གྱི་འབྱོར་ན་མཛེས་མཛེས་འདྲ། །བ་བྱེད་སྒྲིན་མོ་གདོང་དམར་མི་གཟུགས་ཅན། །འ་ཁུར་བྲན་ཉམས་འདོད་པའི་བྲི་མུན་དུ། །ཡ་ག་སྟོགས་བཞིན་ གཟུང་པའི་བྱུང་མེད་སྟོངས། །ར་རོད་འབྱུར་ཞིང་རོ་ཆ་བྲེལ་གནོང་མེད། །ལ་ཁུར་རྒྱུག་མཆོང་འཛིང་འཁོན་རང་གཞན་གསོད། །ཤ་རྒྱུག་མི་ཐུབ་རང་ཉིད་སྟོད་པར་བྱེད། །ས་ ལམ་གོགས་གྲུར་སྟོས་བྱེད་ཆང་དེ་སྟོངས། །ཏ་ལུའི་དུག་འདྲ་འདོད་ཞེན་འཆང་བ་འདི། །ཨ་རེ་འཛིགས་ན་དེ་ཀུན་སྟོང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་པན་སྟེར་སྟོང་བ་ བདུན་སྟོར་གདམ་པའི་ལམ་སྟེའོ། །ཊི་ཇི་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་གྲིས་པ་དགོ ། །ཀ་ལ་ཤ་ཡི་དབང་གིས་ལུས་སྒྲིན་ཏེ། །ཁ་ཏོག་རྒྱན་ལྷན་ལྷ་སྟུར་བསྟོམ་པར་དབང། །ག་ནས་ཡིན་གྲང་གསལ་དག། </p>	<p>14</p>
------------	---	-----------

<p>ལྷོ</p>	<p>༄༅། །བརྟན་པ་ཡིས། །ད་རྒྱལ་ལྷན་པས་སྐྱལ་བའི་སྐྱོབ་པ་འགྱུར། །ཅ་རེ་གསང་བའི་དབང་གིས་དག་སྒྲིན་དེ། །ཆ་གང་སྐྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོས་པར་དབང་། །ཇ་གའི་མདངས་འདྲའི་དག་སྒྲིན་མ་འདྲེན། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྐྱེ་འགྱུར། །ཏ་མ་ལ་བཞིན་ཤེར་དབང་ཡིད་ལ་སྒྲིན། །ཐ་མ་ལ་མ་ཡིན་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་ཡི། །ད་ལ་གསང་བའི་དོན་དེ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། །ན་འཆིའི་སྒྲིན་བྱལ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར། །པ་ཏུ་རིས་བཞིན་ཆོག་དབང་དོ་སྤྱོད་དེ། །ཕ་ཁོར་བུ་ཡིས་ལོན་བཞིན་ཐོབ་གྱུར་པས། །བ་ཐག་གཉིས་འཛིན་བྱལ་བའི་ཚྲོགས་ཆེན་ལམ། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྱུར། །ཅ་རེ་རང་སེམས་གཉུག་མའི་རང་བཞག་པས། །ཆ་གདུང་གི་བ་བསིལ་དལ་བསོས་ཐོབ་པ་ལྟར། །ཇ་ཡ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ། །ཐ་ལེར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཏུ་ལྟར་སྤྱི་བོར་བླ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱེ་མ་ཞིང་། །ཐ་དུས་མགིན་པར་ཆོགས་ཀྱི་</p>	<p>15</p>
------------	--	-----------

འཁོར་ལོ་རི་རྟེན། །འཁོར་མཚན་མོ་སྒྲིང་གི་བདམོ་རུ། །ཡ་ཡོལ་རྣམ་གཡེང་མེད་པར་བྱན་པ་བྱ། །རབ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་མ་རལ། །ལ་ཆེན་ལྟ་བུའི་ལྟ་དགོངས་ཡར་ལ་
 བཞུ། །ཤ་ཁྲག་འདྲ་བའི་དྲོ་རྩེའི་སྤྱན་ལ་བཅུ། །ས་གཞི་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་ན། །ཏ་ཅང་མི་རིང་བླ་མས་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདུག། །ཨ་རྟོ་དབང་བསྐྱར་རིམ་གཉིས་གདམས་
 བ་ཡིས། །བྱུང་བྱུག་སྒོང་རྒྱ་རལ་ལྟར་རབ་སྒྲིན་པས། །བྱུང་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་དང་འབྲེལ་མེད་ཤོག། །ཅེས་པར་དྲོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་དབང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བྱན་པའི་གླུ་རུ་སྒྲུང་བའོ། །འགྲ་
 ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གྲིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། དགོའོ། ༥ །པ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་རི་བྱོད་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚུར་གསོན་དང་བཙུན་རྒྱུང་མཆེད་གྲོགས་
 ཚོ། །ད་དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའི་སྐབས། །གནས་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །ཆོས་གནད་དུ་སོང་བཅུང་ལ་ལྟོས། །འགྲོ་འདུ་འཛིན་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་འདི། །

<p>ཕྱི</p>	<p>༄༅། ཆོས་བྱེད་པའི་གོགས་ཡིན་གཅིག་ཕུར་སྡོད། །ངག་འཆལ་འཆལ་སྒྲ་བ་མང་བ་དེ། །རང་ཕུང་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་ཅད་མཛོད། །ལག་དལ་མེད་སྡོད་པ་མང་བ་ དེ། །རང་བདེ་སྐབས་མེད་པས་བྱ་བ་ཐོང་། །རྒྱ་ལོར་རྩལ་ཞེན་ཆགས་སེར་སྒྲ་འདི། །དེ་ངན་སོང་སྒྲ་འདྲེན་ཆོག་ཤེས་གྱིས། །རང་ཐོབ་པ་རྩུན་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད། །རང་ཕུང་ བྱེད་ཡིན་པས་དམན་ས་བྱུང་། །དགོར་ནག་པོའི་ལས་སུ་འབྱུངས་པ་ན། །དེ་རྣམ་སྒྲིན་སྡོད་དགོས་བསྐྱེད་མཐར་སྡོད། །ལས་དལ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྡོད་པ་དེ། །དོན་མེད་ པས་སྡོད་པ་ནི་དུལ་གྱིས། །དེ་དེ་ལྟར་མཛོད་དང་སྒྲིང་གི་བུ། །པ་སྒྲ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་སྡོད་ལ་འཕོ། །སྡོད་མི་རིང་གཉིས་སུ་དོན་ཆེན་འབྱུང། །གནས་པ་སྒྲ་བ་ཀོད་དུ་མཛོན་ སངས་རྒྱས། །སྡོད་འབྲེལ་ཆོད་རྣམ་མཁྱེན་ལམ་ལ་བཀོད། །དེ་འབྱུང་པར་སྤང་སྡོད་བདག་གིས་སྡོན། །སྤང་འབྲེལ་བ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྡོད་སྡོབ་བུ་ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་ལ་</p>	<p>17</p>
------------	---	-----------

<p>ལྷ་</p>	<p>གདམས། ། ཨྲི། ། གཡེ་གསོན་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ། ཁ་བཤད་ཙམ་གྱིས་དོན་འབྲས་མ་མཆིས་ཡང་། ། གནས་ཡིན་ཀྱང་རང་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས། ། ད་རུ་ འཛིན་པའི་འཆིང་བ་བཤེགས་པར་མཛོད། ། ཅེ་ཅེ་འདྲུ་འཛིན་གནས་ལས་རྒྱུད་སྤྲོས་ནས། ། ཆ་མེད་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་ཏང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཅེ། ར་ཆང་བས་གོས་ནོར་ལ་མི་སེམས་ པར། ། ཉ་ཉུང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་མེད་ལ་བརྟེན་འཆལ། ། ཏ་ལེ་མངོན་དུ་གསལ་བའི་རང་རིག་འདི། ། ཐ་མལ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། ། ད་དུང་ཡང་ཡང་ཉམས་ལེན་ ཆོས་འདི་ལ། ། བ་མར་བརྩོན་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། པ་ར་མི་ཏའི་དགོངས་པ་བྱུང་མོ་ཡི། ། བ་མཐར་སྐྱོལ་ལ་གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་གྱི། ། བ་དན་ལྷ་བའི་ཡང་ཅེར་ཐུར་ བཞིན་དུ། ། མ་རིག་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུལ་བར་མཛོད་ཅེ། ཅ་རི་དང་མཚུངས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པའི། ། ཆ་རོང་དབེན་གནས་རྒྱུད་འདུས་པ་ལྷ་འོད། ། ར་ཞུའི་རྒྱུན་ལྷར་</p>	<p>18</p>
------------	--	-----------

༄༅། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སར། །ལཱ་ལེར་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས་སྒྲུབ་མཛོད། །ཞུ་སེར་གྲུལ་ལ་བསྐྱིགས་པའི་ཆོགས་གསེབ་དང་། །ཟེའོག་གཏོ་ཡིས་
 བྲེལ་བའི་གྲོང་ཡུལ་དུ། །འཁྱུར་རྣམ་ཏྲོག་ལང་ཞིང་ལྟ་སྤྱོད་ཀུན། །ཡ་མ་བྱུང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་པའི་མཆང་། །ར་རི་རྩུན་སྤང་བདེན་མེད་ཤེས་པའི་ངང་། །ལ་ཆེན་ལྟ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་
 པའི་མཐའ་བརྒྱལ་ནས། །ཤེས་པ་གཏོས་བཅས་འོད་དུ་དྲངས་པའི་ལམ་ཅུག་སྐྱོད་ཆོག་འོད་གསལ་ལ་ཕྱེ་མོར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། །ཏེ་ཏེ་རྩོམ་པའི་གདམས་སྐྱོད་ལ་གསུམ་གཤམ་། །ཨ་ལ་ལ་ཡི་
 རོ་མཆར་ཆེ་འབྱུང་བའི། །དག་འཁྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་རབ་འབྱུང་པར། །བདག་གིས་བསྐྱུལ་མ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག་ཅུག་ཅུག་པའང་སྐྱུ་བ་བཙོན་གྲུ་མ་ཤེས་རབ་མཐར་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུལ་
 རོར་རྩོམ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གྱིས། ། ༄༅། །ཀ་དག་མཛོད་སུམ་བཞིན་དུ་ཏྲོགས་འདོད་ན། །ཁ་ཡིས་ཆོག་རྩོམ་མ་འབྱུང་དོན་ལ་སོམས། །ག་ནས་བསམ་གྲུང་རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་

འདིས། །ང་རུ་བཟུང་བའི་ངར་འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད། །ཅེ་ཅེ་མ་གཡེང་སྤངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཆ་ཅམ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་མཆམས་བཅད་དེ། །ཇ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་
 འཛིག་མི་བྱེད་པར། །ཉ་ཉུང་ཅམ་གྱི་ལོ་ཟླའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་མཛོད། །ཏ་ལེ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཐ་དད་སྤྱོས་པའི་མཆན་མས་རབ་དབེན་པའི། །ད་ལྟའི་
 རྒྱུ་ཅིག་མཐོང་བའི་བསམ་གཏན་ལ། །ན་མར་བཙོན་ན་ཆོས་ཀུན་དེ་རུ་འདུས། །པ་སངས་ཤར་འདྲའི་འདུན་པས་སྒྲ་བྲང་དེ། །ཕ་རོལ་སྒྲིམ་ཉམས་ཉི་མ་ལྟར་ཤར་ཆོ། །བ་ལང་
 ལྟ་བུར་ཆོངས་ཞེན་མ་ཡིན་པར། །མ་ཡངས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྤྲ་མར་བསྟེན། །ཅ་ན་ཀ་བཞིན་མ་ཡིན་དད་བྱས་ན། །ཆ་ལའི་ཇས་གྱིས་རྒྱ་སྒྲིགས་འགོ་བ་བཞིན། །ཇ་རྟའི་
 རྒྱུན་དང་མཚུངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ཐལ་ལེར་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སྦྱོར། །ཞ་ཞིང་བག་ཉལ་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས། །བཟ་ཞག་དང་དུས་ཆོད་ཡུན་འདས་

पञ्चाङ्ग

༡། ཀ། འཕགས་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། ལ་མ་བསྐྱབ་པའི་བཙུན་གཟུགས་ཙམ་དུ་བད། ར་འི་ཐ་མལ་སྤང་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི། ལ་ལ་ཙམ་མིན་ཐམས་
ཅད་རོ་མཉམ་པར། ཤ་རྟག་ཆོས་ཀུན་གཅིག་རྟུ་ཐག་ཆོད་ན། ས་ལ་མ་རྟོགས་པ་བདེ་སྤྱད་གོང་དུ་འཕེལ། རྟ་འི་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་རབ་རྟོགས་ན། ཡ་ཉིད་ལ་མ་གྱི་བྱ་མེད་
འོད་སྒྱུ་དེ། འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་དཀའ་བ་མ་མཆིས་པས། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྐྱེས་ལ་མི་ཆོ་སྦྱོལ། ཅེས་པར་སྒྲོབ་བྱ་གར་དབང་མིང་གིས་བསྒྲུལ་དོར་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་
རྒྱུ། རྩེ་གལ་པ་བཞིན་བདེ་ལྡན་འབྲས་སྒྲོངས་འདི། ཁ་གྲགས་སྤྱོད་ཐོབ་མ་ཡིན་མའོན་སུམ་པར། ཁ་ལ་བ་དེར་དག་པའི་སྤང་ཆ་རུ། ར་ཡིས་མཐོང་ནས་དད་པས་མའོན་
པར་བསྤོང། ཅེ་ཅེའི་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཁྱུང་དལ་འབབ་ཅིང་། ཆ་ལང་ར་སིལ་རོལ་བའི་སྒྲ་སྒྲན་འབྱུང་། ར་དར་བས་གོས་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་མེད་སྒྲ། ཉ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་

21

	<p> དེར་འགོ། །ཏ་ལེ་ལྷོན་བཟང་འབྲས་ལྷན་རྟིང་འབྲུང་མཛེས། །ཐ་གྲུང་ཕུལ་འཛུམ་ལྷན་ཨ་མ་མུ་རྒྱས། །དངུང་བསིལ་བྱེད་ཀྱང་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས། །ན་མོར་བསྐྱགས་བཛོད་བཟང་པ་ མེད་དེར་འགོ། །པ་ལ་ཀྲ་དང་གཙུག་ལྷན་གོ་གི་ལ། །པ་ནོར་གཏེར་མཛོད་གངས་ཅན་སུམ་ཆ་ཅམ། །བ་ཚྭས་མ་གོས་རི་མོའི་མཛོད་ཅན་ལས། །མ་ཁི་རྩ་འབྲུང་བའི་གནས་ སྐྱོད་དེར་འགོ། །ཙ་རུའི་ན་ལ་བས་བདེ་བྱེད་ཨོ་ཁ་རྩ། །ཆ་གྲང་སྒྲིམས་པའི་འདུན་གནས་བ་གམ་ཅན་ཅེ། །ཇ་ཡའི་བཞུགས་གནས་བཏན་པའི་གཞོལ། །མ་རི་ཆ་ལ་ཆེན་རྒྱས་དེར་དེས་ པར་འགོ། །ཁྱ་ཡི་ལྷ་ཁང་སྤར་མེད་ལྷས་བྱུང་ཆོ། །བ་མ་ཏོག་གི་ལྷེ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཆས། །འ་བྱུང་སྤས་ཚུལ་བི་མའི་སྤུལ་པས་བཏོན། །ཡ་ཡུང་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་འབྱེད་དེ་རུ་ འགོ། །ར་བ་རུལ་བཅེགས་གེ་ལ་ཤ་རི་སྟེ། །ལ་གྲུང་བྲང་འགོ་མཆེ་བ་གཉིས་པ་དང་། །ཤ་བ་གཏུམ་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱུང་བྱས་པའི། །ས་དེར་བསྒྲོད་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་ </p>	22
--	--	----

༄། ཤོག ཏཱ་ལྷ་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བྱིན་ཏེ་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང། ཟབ་གཏེར་མི་རུབ་བསྟན་པ་དེར་འབྱུང་ཞིང་། ཡམ་ལ་
 ལ་ཡི་དགའ་སྟོན་ཆེར་སྦྱོང་ཤོག ཅེས་པའང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྟགས་པའི་འོག་མིན་འབྲས་སྦྱོངས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དོན་མཛད་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་སྤྱོད། ༥ གཞོ་
 ལ་ནི་རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་པའི་མཁའ། །ཁ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བྱུང་རྒྱབ་སེམས། །ག་ནས་ཆོལ་དུ་མ་དགོས་རང་སར་རྟེན། །ང་བྱོད་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་། །ཅ་རིལ་དུང་བྱུང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས། །ཆ་ཤས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་འཁོར་བཅེགས་ཡན། །ཇ་ཅེའི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱས་པའི། །ཉ་མོའི་གཤོག་འབྱུར་
 དམིགས་པའི་སྒྲོས་གར་སྟོན། །ཏ་ལེ་གསལ་བའི་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་། །ང་ལྟ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་ལ་བསྐྱས་པས། །ན་ཆོད་ཡོལ་གྱང་

<p>ལྷ་</p>	<p>ཉམས་རྟོགས་གཏུམ་མོ་འཆར། །པག་ཡ་ཡི་རྒྱང་སེམས་དབང་བསྐྱུས་པས། །པ་རོལ་མོས་པ་རྣམ་བཞི་རིལ་ས་འགྲུབ་པའི། །བ་ཐག་ཐིག་ལེ་དབབ་རྒློག་བཀྲམ་པ་ཡིས། །མ་ བཅོས་རང་བྱུང་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་འགྲུབ། །ཅུ་རྒྱ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟར། །ཆ་དྲོད་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་མཁས་ཤིང་། །རྩ་རྟུ་ལྟ་མོ་དུས་གཅིག་སྐོམ་རུས་ པའི། །པ་ལེ་རྟོགས་དང་རྩ་འཕྲུལ་དོ་མཆར་མཐོང་། །ཞ་བོས་རྟོག་ལོང་བ་མི་ཐུབ་ལྟར། །བ་བྱེད་བུ་མོའི་ལྟོ་བར་རྒྱང་སེམས་དེ། །འ་ལེ་མ་རྩུང་སེམས་ལ་དབང་མི་ཐོབ། ། ཡ་ཡི་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྟོག་སྤར་རྩུག། །ར་ས་ཡ་ནའི་རྩས་གྱི་གཏུམ་མོ་ཡིས། །ལུ་བ་ཙམ་གྱི་དགུན་ཡང་ལྷག་སྒྲོབས་ཤིང་། །ཤ་ཆང་བས་གྱིས་གཏུམ་མོས་དྲོད་གསོས་ པས། །ས་ལམ་སྤར་བསྐྱོད་གསང་སྤགས་ཐབས་ཏེ་བཅ། །ཏ་རེ་བདེ་དྲོད་རབ་འབར་དགའ་བ་རྒྱས་ཅེ། །ཨ་པ་རྒྱ་ཏི་རི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་བརྩོན་ཅིག །ཅེས་པའང་དོན་དམ་ཆེན་གྱི་དཔལ་</p>	<p>24</p>
------------	--	-----------

༄། །གཏུམ་མོའི་ཉམས་སྒྱུ་བྱང་བའོ། ༥ །ཀ་རུ་ཆི་ཀ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ག་ཕུར་འཛག་ལྷར་ཆེ་ལྷག་འོད་འབར་ལ། །ང་
 རོ་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་མ་ཆི་སྟོང་། །ཅ་རེ་ཅི་རེ་རྣམ་གཡོང་ཁུར་དུ་བབ། །ཆ་བཞག་མེད་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་སྟོང་ལྷར། །ཇ་འདེབ་གཅིག་ཀྱང་སྒར་གྱིས་མི་ཐོང་བས། །ཉ་
 སྟོང་དུས་མཆོད་མེད་ཀྱང་མ་ཆི་སྟོང་། །ཏ་ཀི་ར་ཅ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །ཐ་གུས་བསུམ་བཞིན་ཐུན་ནག་སྒྱུག་པོ་རུ། །ད་ལྷ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ན་ལོན་ན་
 གཞོན་ཀུན་གྱིས་མ་ཆི་སྟོང་། །བ་པོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལྷི་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དེ། །པ་རོལ་འཆི་བའི་དུས་ན་ཆེད་དུ་མངོན། །བ་ལང་ལྷ་བུར་རང་ཉལ་མ་སྟོང་པར། །མ་ཁན་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་
 མ་ཆི་སྟོང་། །ཙ་ནི་རྣམ་རིག་སྒྱུར་གྱུང་འཛོམས་ན་ཡང་། །ཙ་འབྲེན་པའི་ཞོར་ལ་འཕྲོ་ལུས་ཏེ། །ཙ་མཐུན་གྲོགས་དང་འབྲལ་བས་ལྷ་སྒྱུར་ཀུན། །ལ་ལེར་གཏད་སོ་མི་འདུག་

<p>ལྷ་</p>	<p>མ་ཁི་སྒྲོང་། །ཞ་དང་གོས་མེད་གཅེར་བུར་བར་དོར་ལྟུམ་ས། །ཟ་བའི་མཐུ་མེད་བྲི་དང་བསུར་ལ་སྒྲོམ་ཅུང་། །འལ་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་གར་ཡང་སྒྲེབ། །ཡང་འི་དུས་ཤིག་འོང་བས་མ་ ཁི་སྒྲོང་། །ར་འོད་དུ་འབོད་བྱེད་པའི་གཉེན་བཤེས་ཆོས། །ལ་གྲུང་བཟལ་བཞིན་བལྟ་སྤྱིར་འོང་བའི་ཆོ། །ཤ་ཆའི་གནས་སུ་སོང་ནས་རོ་ཆས་བྱས། །ས་ཡི་སྒྲོང་མནན་རྩོལ་ སྒྲས་བྱས་ནས་ཅུང་ལས་བཞིག་འོང་ངེས་མ་ཁི་སྒྲོང་། །ཨ་རོག་འདི་ནི་འཆི་བ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །ཏ་བོང་ལ་འདི་འདྲ་འོང་ཐག་ཆོད། །ཨ་རེ་འཇིགས་པའི་སྒྲིང་ནས་མ་ཁི་སྒྲོང་། ། ཅེས་རྩོམ་པ་དེ་ཆེན་གྲིང་བས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བས་གདམས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །ཨ་མ་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། ཅུ་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་ནས། བར་ཆད་བགོགས་ ཀྱི་མཆན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་འབྱུར་ཤོག། །ཞེས་པ་འདྲ་གཤམ་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། །</p>	<p>26</p>
------------	--	-----------

ཡ
ཡ

གཤིག་

༡། རྩོན་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་བཀུགས་སོ།

1

༡། ར་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟིགས་འགྲོ་བའི་མགོན། བཀའ་ངེན་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ། རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་བརྟུང་དེ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བྲི་བར་བྱ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གྱི་ཡི་སྤྱོན་འགྲོ་དང་ཐུན་མེན་ནང་གི་སྤྱོན་
འགྲོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གྱི་ཡི་སྤྱོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀའ། ཆོ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་

८१

༡༡། འབྲས། འཁོར་བའི་ཉི་དམིགས་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་
དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གྲགོ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལོག་ལྟ་ཅན་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཐུན་སྐལ་མི་སྐྱུག་པ་རྣམས་སུ་རང་མ་སྐྱེས་པས་དལ་
བའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིན། རང་ལུས་ཉིན་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་དང་དབང་པོ་ཆང་དགོན་མཆོག་ལ་དང་

၆၆

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཅིང་ཆོས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་རང་གི་འབྱོར་པ་ལྟ། སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཆོས་གསུང་བསྟན་པ་གནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ སྟེ། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆེད་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་དེས་ཙམ་ལས་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་དགོས། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རྟེན་དཀའ་བཤེས་ པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་སྟེ། རྟེན་དཀའ་ལུས་རྟེན་འདི་ལུན་རིང་པོར་སྤྲོད་པ་མིན་པས་དེ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱེས་དགུའི་བདག་པོ་དཔེ་ དོན་སྣ་ཆོགས་གང་ལ་བསམ་གྲུང་མི་རྟག་པས་སྟོ་སྟོ་རིང་པོས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱི་བྱོལ་མི་བྱའོ། དེ་ནས་གྲུང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱིར་ སྟོག་གཅོད་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མི་ཆེད་སྤྲོད་པ། རུན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱབ་དག་འབྱུལ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་བུ་པོ་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། དེ་རྣམས་</p>	<p>4</p>
-------------	---	----------

༡༡། །སྤང་བའི་སྤེང་དུ་སྤོག་སྤྱབས་པ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། བདེན་པར་སྤྱོད་པ། འཁོན་པ་བསྐྱུམ་པ། ངག་ཚིག་འཇམ་པོར་སྤྱོད་པ། ཁ་དོན་ལ་
བརྩོན་པ། གཏོང་སེམས་དང་། བན་སེམས་འཆང་བ། དད་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྤེད་གོ་བ་བཅུ་བྱུང་པར་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་སྤང་
སྤང་ཐམས་ཅད་མ་འཛོལ་བར་ཞིབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱིར་མི་ལུས་འདི་ཚེ་སྤོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་དེ། དུས་ལུན་རིང་པོར་མི་སྤྱོད་པར་འཆི་བའི་ཚེ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངེས་པ་ནི་
འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤང་རྩལ་ཡིན་དེ། ཚ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཚེ་ཉི་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དུག་སྤེད་པྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་སྤྱོད་
བའོ། །ཡང་ན་ཡི་དྲགས་སྤྱི་ཡི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཁ་ཟས་མཐོང་ན་ཅ་རུ་སྤྱིན་ཚེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཟས་སྒོམ་ཅུང་ཟད་རེ་རྟེན་ཀྱང་ཁ་ཡི་ཚད་པས་སྒོམ་པར་

ལྷོ་

འགྱུར་བ་དང་། གློ་མ་ཁྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཟས་གློ་མ་གྱི་དབུས་སུ་བུས་མོ་རྒྱབ་པར་ཡོད་ཀྱང་ཟ་དབང་འཁྱུང་དབང་མེད་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དུག་ས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོན་
ནམས་བཀའ་སྒྲོམ་དང་འཛིག་ས་སྒྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོད། དུད་འགོ་མི་ལ་བརྟེན་པ་བྱིངས་ན་གནས་པ། ཁ་ཐོར་བའི་དུད་འགོ་ནམས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་ཟ་བ་
དང་། གནན་གྱིས་བཀོལ་སྒྱུད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་དོ། །ལྷ་རུ་སྒྲེས་ན་བཅེད་གའ་ལོངས་སྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་ལྷ་དུད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོད། ལྷ་མིན་ལ་འཐབ་ཅིང་
ཚེད་པས་ལུས་གཏུབ་པ་དང་གཤག་པ་དང་ཐུག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད། མི་ལ་སྒྲེ་གན་འཆིའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས་བསམ་ལས་འདས་པས། འཁོར་བའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་
སྒྱིད་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་སྒྲོན་འགོ་ནམས་སོ། །ནང་གི་སྒྲོན་འགོ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ། །སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཆོག་ས་བསགས་པ། །སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་བ། །རྟོགས་པ་

6

༡༡། སྦྱོང་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྦྱབས་འགྲོ་ནི། རྒྱ་དད་པ་ཡིན། ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་གསུམ་ཡིན། ཚུལ་སངས་རྒྱས་མཐོབ་གྱི་བར་དུ་རང་གཞན་
 སེམས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྟེན་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱགས་རྗེའི་བྱངས་ཤིག་སྒྲམ་པ་སྟོ་ཡིང་གིས་གཏད་དགོས་སོ། །ཕན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྦྱབས་འགྲོ་མ་བརྗེད་ཀྱང་
 རྒྱ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ནིང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་བརྗེད་གིས་མི་ལང་ངོ་། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་ལྟག་མི་འཆ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་མི་
 བྱེད། གྲོགས་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན། སྦྱ་རྟེན་དང་གསུང་རྟེན་ཆོས་གོས་དམར་སེར་གྱི་རས་མ་ཙམ་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་མེད་ཅིང་དད་པ་
 བསྦྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སྦྱབས་གཞན་མི་བཙལ་བ་དང་། ནམ་ཡང་སྦྱབས་འགྲོ་ལ་བརྩོན་པ། མཆོད་པའི་ཡོད་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་

<p>ལྷ་</p>	<p>དང་ཟ་འཐུང་གི་ཕུད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་པ་དགུ་ལས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ་། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་པ་མར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དཀར་ནག་གི་ཆོས་བཞི་སྒྲིབ་དོར་བྱ་བ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་པར་སྟོན་ཏུ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས། ཆོགས་བསགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་མཆུ་ལ་ཡིན་པས། སྤྱི་ལྟར་གླིང་བཞི་རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྟ་མའི་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་སྐྱེད་སྐྱུའི་མཆུ་ལ། བང་ལྟར་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབུལ་བ་ལོངས་སྟོན་མཆུ་ལ། གསང་བ་རང་རིག་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངང་སྐྱར་བ་ཆོས་སྐྱུའི་མཆུ་ལ། འདི་ལ་ཀུ་སུ་ལའི་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །</p>	<p>ཨ</p>
------------	--	----------

༡༡། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ནི་སྦྱོབ་ས་བཞི་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྫོང་སེམས་དཔའ་བསྒྲུལ་པ་རྟེན་གྱི་སྦྱོབ་ས། གཉེན་པོའི་སྦྱོབ་ས་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་
བྲ། སྒྲིག་པ་གང་བྱས་རྣམས་ལ་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟུན་འབྲིན་པའི་སྦྱོབ་ས། སྦྱོམ་པའི་སྦྱོབ་ས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ས་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་སྦྱང་ལ་འབད་
དགོས་སོ། རྟོག་པ་སྦྱང་བ་ནི། སྒྲུ་མ་སྦྱི་བོར་བསྒྲུལ་ལ། དང་བའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། སྦྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་དད་པ། ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་དད་
པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་རྒྱན་དུ་བྲ། སྦྱུན་མཐར་དབང་བཞི་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུ་མ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་ནས་སྦྱོའི་རྟོག་པ་གཞན་མི་འགྱུར་བར་རིག་ཐོག་ཏུ་
བཞག་ནས་བསྒྲུལ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་ན་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་མཁན་དེ་བརྗེ་མ་ཡིན་འཁོར་བའི་སྦྱོ་བོ་ཡིན་པས་

རང་སྐལ་མ་ཆད་པར་ད་རེས་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྣམས་མགོ་མ་འཐོམ་པར་ཤེས་དགོས། མ་ཤེས་ན་མི་མལ་བྱི་སྒྲེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དུང་འགོ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་
 ཏུ་མང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ། དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ལྷ་ཆོས་དོན་དུ་ཁེལ། ཚུལ་མིན་ལས་ལྷོག་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མ་གོས། ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་འཛིན་
 ལྷོད། །སྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲེས་བུ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རང་སྒྲོབ་ཀྱི་མ་ཐོན་གྱིས་སྒྲོན་འགོ་གནད་བསྐྱུས་ཤིག་བསྐྱུལ་ངོར་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་སྤྱོད་ལུལ་འབྲས་
 ལྷོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་གྱིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །

<p>ལྷོ</p>	<p>༡། ཁྱེ་ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ལག་དན། སྤོང་བ་ལ་ རྒྱ་ རྩོམ་ཅིང་། ལུང་ཐང་། ཐོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་ལས་ བལ་བ་རྣམས་སྤང་། སྤོང་ཐག་ཞིང་རས་སམ། བ་སྐྱ་ཏ་དགུ་སྤྱེལ། མདོ་འཛིན་སྐུ་མ་བཅུ་གས་དཀར་དམར་མཐིང་ཀ་བྲ། བྱིན་རྒྱ་བས་ནི། སྤོང་བ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ བ་ ལུང་དང་སྤོང་ཚུལ་བྲན། སྐྱ་བྱ་ལས་སྤང་། སྤོང་བའི་ངང་ལས་སྤོང་བའི་མདོ་འཛིན་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ། སྤོང་བ་སྐབས་འབྱུང་རྣམ་བཤ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བ་ སྤོང་དང་སལ་ལ་བསྐྱེལ། མེ་ཏོག་ཐོག་ས་ནས་ལྷ་སྐབས་དང་། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་ཏེན་སྤོང་རྣམས་ཚར་གསུམ་བཟུང་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། ལོ་རུ་ཅི་རམ་ཁ་བྲ་ཐར་རྒྱ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་ བདུན་སྤོང་བ་ལ་བཏབ། གཞན་ཡང་མདོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པའི་འབྱུང་སྐབས་ནི། ལོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་མ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་བདུན་བཟུ། ཡང་བཟུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་</p>	<p>1</p>
------------	---	----------

ནས་གསུང་པ། ཡོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་མི་ཉི་ཤུ་རི་རྒྱུ། ཞེས་པ་འདི་བརྒྱ་ལམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ནས་བརྒྱས་ན་བྱེ་བ་དུང་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་བཟུང་ནི། ཤེས་པ་སོགས་
 བྱིན་ཆེན་པས་མ་བྱས་བར་མི་བཟུང་། ཆང་ནི་ཉེ་ཅིང་ར་རོ་བར་གྱུར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞོན་པས་སྤང་། བཟུང་བརྟུང་དང་འགྲོ་ཉལ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་སྤོ་བ་བྱས་ཏེ་
 སྤྲུགས་མི་བརྒྱ། བརྒྱས་ཀྱང་གྲངས་སྤྱི་མི་གཞུགས། གཤམ་ཕྱི་འདོར་བ་དང་། སྤྲུལ་བ། སྤོ་ལུ་བ། སྤྲིད་པ་བྱུང་བ། འོག་རྒྱུང་དང་། སྤྲེམ་པ་ཤོར་བ། གཉིད་རྒྱུགས་སྤྱི་
 སོང་བ། བཟུང་བརྟུང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་ཁ་བཟུང་པ་..... བཟུང་པས། ཁ་མི་བཟུང་བར་སྤྲུགས་བརྒྱས་སྤངས། ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་དུ་ དག་བཅད་བྱེད་དམ། མིན་ཀྱང་ཐུན་མ་གྲོལ་བར་དག་མི་
 སྤྲུ། སྤྲུབ་ཁང་དུ་གཞན་མི་གཉིང་། བཟུང་པས། རུས་པ་སྤྲུར་རྩ་སྤོ་འདོད་ན། སྤྲུབ་བཅད་ན་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། འོ་གཅིག་བྱུལ་བར་བརྒྱས་པ་བས། རྒྱ་གཅིག་སྤྲུབ་བཅད་

<p>གླི</p>	<p>༄༅། །པ་གཅེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲིབ་ཅན་གྱི་ཟས་གོས་ལ་མི་སྤྱད། དོན་མེད་པའི་སྒོ་བྱུང་གྱི་བྲེལ་བ་དང་། གདན་སྤྲུག་པ། ལུས་བརྟུ་བ། སྒྲ་སེན་དང་། ཁ་སྤྱ་བྲེག་པར་མི་བྲ། གཉིད་དང་མགོ་བརྒྱམ་པ། མེ་ལ་ཕུ་བཏབ་པ། སྤོང་བ་དང་སྤྱབ་ཏེན་མི་ལ་བསྟན་པ། ལག་རྩ་འགྲིམ་པ། མཚོན་ཅེ་ཁར་བཅུག་པ་དེ་རྣམས་མི་བྲ། སྤྲུགས་སྒྲ་ཆེ་བ། རྩུང་བ་མགྲོགས་པ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་བཟླ། ན་རོ་པས། བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་བཟླས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་པ་མ་རྩོགས་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱད་སྒྲོབ་སོགས་མི་བྲ། ཐུན་མཐར་འབྱུང་སྤྲུགས་ནི། ཡོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ལྷ་ཁེ་སྤྲུ་རྩུ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟླས་ན་བྲེ་བ་འབྱམ་འབྱུར་རྩུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསྟན་པའི་བྲེར། འབྲུབ་པར་བྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ཆོག་དང་། དབྱངས་གསལ་ཐོག་མཐར་ཡོ་དང་སྤྲུ་རྩུས་</p>	<p>3</p>
------------	--	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>བརྒྱན་པ། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ཚར་གསུམ་བཟོད། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་བྲ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། གྲུང་ཐུན་ལ་ཉ་ལ་བའི་ཆོ་སྟོད་བཅུད་བསྐྱུ་བ་འཇ། འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་ཉ་ལ། ཁམས་སེང་ཆོ་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཆོད་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཐུགས་ཀ་ནས་བསྐྱུ་སྟོང་བྲ། དུས་བསྟེན། རབ་རྒྱ་བ་དུག འབྲིང་རྒྱ་བ་གསུམ། ཐ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན། གྲངས་བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་འཇ་བཅུ་བཞི་འོ། །རྟགས་གྱི་བསྟེན་པ་ནི། རྩ་དང་རྩ་མའི་ཞལ་མཐོང་བ་བསྟེན་པ་ཟེར། སྐྱབ་ཐུས་དང་གནས་མལ་ལ་བྱོད་པེབ་པ་ཉི་བསྟེན་ཟེར། མེ་རྟོག་མཐོང་བ་སྐྱབ་པ་ཟེར། བཟོད་མེད་གྱི་དོན་སྟོ་ལ་འཆར་བ་འཇ། ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གྲིས་བའོ། ། ༥ །ཡང་རྩི་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཁ་བཟས་ལ་བརྟེན་ནས་</p>	<p>4</p>
------------	--	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ལྷོ་གསུམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། ལྷོ་ཡི་ཤ་བོས་པས་ལྷོ་གསུམ་པ་གཏན་ནས་བརྒྱག་པས་ནམ་དུ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལན་ཚུ་ས་ཞག་བདུན་ལྷོ་གསུམ་པ་ འཕྲོག་ དེ་ལ་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཉེར་གཅིག་ ལྷོ་ག་སྤྱུ་ས་ཞག་དགུ་འམ་བརྒྱད། ཅོང་མར་གྲིས་ཞག་བདུན་ནམ་ལྷ། ལྷོ་ག་སྤོན་གྲིས་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷ། རི་ལྷོ་ག་རྣམས་གྲིས་ ཞག་གཅིག་ལྷོ་ག་པ་འཕྲོག་ དེ་རྣམས་ལ། ཅ་ཚ་ཇ་རྩ་ཉ། ཉེར་གཅིག་ ལ་ལྷོ་ག་གིས་ཞག་དགུ། དེ་ལ། ལ་ཇ་ལ་རྩ་ཉ། ཉེར་གཅིག་ བ་ཚོད་གྲིས་རྩ་བ་ཕྱེད། དེ་ལ་པ་པ་པ་ རྩ་མ། ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ནས། ལན་ཚུ་ཤར། ལྷོ་ག་པ་ལྷོ། ལ་ལྷོ་ག་ལྷོ། བ་ཚོད་བྱང་དུ་ལན་གསུམ་འཕང་། ལན་ཚུ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་གཏུན་བྱང་དུ་བརྒྱད་ལ་ འཕང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་བེན་པའི་རྩེས་སུ་རང་དོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མ་ཡུད་ཅམ་བསྐྱོམ་ཁ་རྩུས་ལག་ལ། དེ་ནས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ལ་ལྷོ་གསུམ་པས་བས་གྲི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་། ཞེས་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>གསུངས་པ་ཡང་གནད་ཆེ་ལ་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་མཐོང་། དགོའོ། །རྒྱ་རོ་པས། གསལ་ཞིང་སྤྲགས་སྤྲུ་ཆེ་བ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྟུང་བདུན་པའི་ཉེས་པ་འོང་བའི་ཕྱིར་ རོ། །སྤྲགས་རྣམས་བརྒྱ་བའི་མན་སྤྲགས་ནི། ཉལ་ནས་མ་ཡིན་ལངས་ནས་མིན། །དགོད་ཅིང་མ་ཡིན་འཆག་ཅིང་མིན། །ཟ་ཞིང་མ་ཡིན་སྟན་མི་སྤྲགས། །སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་ནི་སྐད་ མི་བསྟེ། །ནང་གི་རྒྱུད་ནས་སྤྲུ་མི་བཅད། །གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན། །འཕྲོ་འདུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ལག་སྤོང་མི་འགོ་མ་མདོ་འཛིན་ཚྭ་གས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ རྣམས་སྤྲགས་ལ་བཞག་ནས་མཆོམས་དང་དགོ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་མགོ་མཐུག་གྲོལ་ལ་དགྱིལ་དུ་བསྐྱིམ་དགོས་པ་ཡིན། རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་དམིགས་པ་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་ ཡང་། ལྷ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་</p>	<p>6</p>
------------	---	----------

༄༅། །ངེས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་དང་སེམས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ན་གསལ་དེ་འཕྲོ་བཅད། །མི་གསལ་ན་མི་གསལ་དེ་འཕྲོ་བཅད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ཕྱུང་ངོ་། །

1912-13

45

གནད་					
པའི་					
ཡིག་					

༡། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་ལ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ནི། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་བྱེད་དུས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ། སྤྲིག་ཅན་གྱི་གོས་མི་གྱོན། ཁམས་མི་བདེ་དུས་ངལ་བསོ། མ་མོས་བཞིན་དུ་ཉལ་སྤྲགས་མི་
བགྱང་། བཟའ་བ་བཞིང་སྤྲགས་མི་བཟླས། བཟའ་བཏུང་དང་གཤམ་སྤྱི་དོར་ཇེས་ཁ་མ་བཤལ་བར་སྤྲགས་མི་བཟླས། གསལ་ཞིང་

༄༅། །སྒྲ་ཆེ་བ་སྤང་། ཞི་བའི་དུས་དྲག་སྤྲུགས་མི་བགྱང་། དྲག་པོའི་དུས་ཞི་བ་སྤང་། རྒྱུང་དྲག་པོ་དང་ཆུ་ཆེན་གྱི་
 འགྲམ་དུ་དྲག་སྤྲུགས་དྲག་ཏུ་མི་བཞེང་ག་རུས་མ་རྩོགས་པར་སྤྲངས་པ་དང་ནད་གདོན་ལ་སྤྲུགས་དང་དམིགས་པ་མི་བྱ། བྱ་སྤྱོད་ལ་ཤ་
 ཆང་སྒྲོག་ཅོང་བུད་མེད་སྤང་། རུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྲོ་བཅད་གྲངས་དང་བཅས་པ་འདོན། ལོ་གཅིག་འབག་བསྟེན་བྱས་པ་བས། ཟླ་

གཅིག་སྐྱབ་ཅད་བྱས་པ་དགའོ་གསུངས། ཡང་དགོན་པས། བྱེད་བ་ས་རྩེན་ལ་རེག་ཏུ་མི་གཞུག་ མི་ལག་མི་བརྒྱད། གསང་བའི་བྱེད་བ་མི་ལ་མི་སྟོན། བྱེད་ཐག་དགུ་
བསྒྲིལ། མདོ་འཛིན་ཉེས་བརྟེན་གས་བྱའོ། །བྱེད་བ་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བརྒྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤོད། བྱེད་བ་ལ་མགོན་བྱ་བ་ཏགས་ན་ཆས་ཀ་ལ་གཟན། བརྒྱས་པ་ཅི་
ཙམ་བྱས་པའི་རིང་། མི་ཆེན་གསུམ་བར་མཆོད་པ་བྱ། མི་ཆེན་གསུམ་བར་ཆོད་ན་དེ་བརྒྱས་པའི་གྲངས་སུ་མི་བརྟེན། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མཆིལ་མ་བྱེད་མི་
དོར། མཆོན་རྩེ་ཁར་མི་འཇུག་ གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་དང་སེར་བ་སྐྱང་བ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྩ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མི་བྱེད། ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་གསང་དགོས་པ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་བྱེད་རྩོག་གི་གྲངས་སུ་བརྟེན་བའི་སྐབས། མི་དང་གཏམ་ཤོར་ན་བྱེད་རྩོག་བཞི། གློ་ལུ་ན་ལྷ། སྒྲིད་པ་བྱུང་ན་བཅུ། སྤྲུལ་ན་

ཏྲ	༄༅། །ལ། མཆིལ་མ་དོར་ན་གཅིག་རྣམས་གྲངས་སུ་མི་བཅི་བར་སྒྲར་ལྡོག་གོ། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་ཐེང་བ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་འདྲེན་ཅིང་བཞུས་པ་བྱས་ན་རང་གིས་	5
གཏྲ	རང་མནན་པ་ཡིན། བཞུས་པའི་ཕྱེད་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱས། ཕྱེད་གནན་དུ་སྟོས་ནས་བཞུས་པ་དང་། བཞུས་པ་དུས་ལས་འདས་པ་སོགས་གིས་ཀྱང་བཞུས་པའི་གོ་མི་ཆོད་	
	དེ། དུས་ལས་འདས་ཞེས་པ་ནི། བསྟེན་སྐྱབ་གི་ཐོག་མ་ནས་ཐུན་དུག་གམ་ལྷའམ་བཞི་སོགས་གང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་སྐྱབ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱིགས་ལ་འབེབས་དགོས་	
ཏྲ	གི། རང་གི་དལ་ཁོམས་དང་བསྐྱུན་ནས། ཐུན་གྲངས་གང་རུང་བྱས་པས་མི་འབྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོན་མ་རྩས་སོགས། ཡལ་བའི་གནད་ལྟ་ངོ་མ་	
	ཤེས་ན་བསྟེན་སྐྱབ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བས། གནད་ལྟ་ནི། ལྷ་སྟོམ་འཕྲོར་བཞག་པས་ལུས་གི་ལྷ་ཡལ། སྒྲགས་བཞུ་བར་མདོ་འཛིན་རྩར་མ་སྟེབ་པར་གཏམ་བྱས་པས་སྒྲགས་གི་	

<p>སྐྱ</p>	<p> རུས་པ་ཡལ། བཟླས་པ་བྱེད་དུས་སྒྲོ་བ་སྒྱུ་འཛིན་དམིགས་པ་མ་བྱས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡལ། མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ངོ་གྲངས་དང་འབྲུད་པས་ལྷའི་མཚན་ལྟས་ཡལ། བརྟེན་གཏོར་ དང་དམ་ཐུས་སོགས་མིས་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཐུས་ཡལ་བའོ། །གཞན་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་རང་གི་གོས་འོན་མེ་མི་ལ་མི་སྟེར་ཡི་དམ་བསྟོམ་ནིང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐབས་ བགད་པ་སོགས་ཡོངས་ཐབས་སྤང་། སྤྲགས་བཟླ་དུས་མེ་ལ་ཕུ་མི་བཏབ། སྤྲགས་ཚད་དུ་མ་འབྱོལ་བར་ནད་པ་དང་སེར་བ་ལ་མི་བསྤྲགས། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་ལྟོ་གོས་མི་ བསྟེ། ཐོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཚར་ནས་མི་ལག་ཏུ་མི་བརྒྱད། དམ་ཅན་ལ་འཛེམ། ཡུག་ས་མའི་ལྟོ་སྤང་། མཛེ་བོའི་ལྟོ་ལ་འཛེམ། དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ལ་མི་ འབགས། ཡང་དུས་ཚོད་ལྟ་ནི། ཞི་བ་སྤྲོ། རྒྱས་པ་དྲོས་ཆེ། དབང་ཉིད་ཐུང་། དྲག་པོ་སྤྲོ། བདག་གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ནིང་ཐོད་གཏོང་བཟློག་པ་དང་བསད་པའི་ </p>	<p>6</p>
------------	---	----------

ལྟོ་ལྟོ། །ལས་ནམ་ཐུང་ལ་བྱའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་པངས་བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མཆོམས་གསུམ་རལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་
 གསུངས། མཆོམས་གསུམ་ནི། སྐྱུ་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དང་འབྲུད་པ་ན་བསྐྱང་བཤགས་བྱའོ། །གསུང་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་ངག་ཤོར་བ་ན་ཡིག་བརྒྱ་དང་ས་རྩ་
 བརྒྱའོ། །ཐུགས་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བར་ཆོད་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ། དམ་ཆེག་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མི་གསལ་ན་ཡང་ཡང་
 གསལ་བཏབ་པོ། །བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་མི་དག་ན་གྲ་བྱར་ཉམས་པ་དང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བྱ། བསྒྲོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་ན་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། བསྐྱུང་བུ་
 གསུམ་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བརྩུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ན་བདུད་རྩི་དང་བརྩུད་ལེན་ལ་བརྟེན། ངག་གི་བརྩུད་མཆིལ་མ་དོར་བ་ན་ཨྱི་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱུང་

<p>ལྷ་</p>	<p>བར་བྱ། ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ནྟམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ། ཡན་ལག་ནྟམ་ས་ནི། སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་བར་གནས་མི་སྟོ། སྟོན་སྐྱབ་པ་ཡུན་བསྟིང་། གདན་མི་ སྐྱག་ས། སྐྱག་ས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་བསྟིང་། མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ་བསྟེན་འཕྲལ་དུ་སྐྱག་ས་བྲི་ཆོ་གཅིག་འདོན། གཏོར་མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འབྱུལ། ཡོལ་ན་བསྐྱང་ ལག་ས་དང་གཏོར་མ་མང་དུ་འབྱུལ། འཐབ་མཁོན་མི་བྱ། མཁོན་ན་བསྐྱང་ལག་ས་ཆོག་ས་བརྒྱ་བྱ། གཏོར་ཕུད་ཉམས་སུ་མི་བཅུག་ ཉམས་ན་རྒྱུན་ཕུད་གཙང་མ་བྱ། སྐྱབ་ ཁང་དུ་བྲི་ཡུག་ས་མཛེ་བོ་དམེ་ཅན་འོང་མི་བཅུག་ འོང་ན་དུག་མེ་དང་བྲུས་བྱ། དེ་དག་གི་བས་སྟོམ་ལ་འཛེམ། ཐོས་ན་གཟུངས་རྒྱས་ཁ་ལག་ལ། སྐར་དང་ཨོག་ཆོམ་མི་ བྲེག་ བྲེག་ན་ཡིག་བརྒྱ་བསྟེ། རང་གི་ཉལ་མལ་ལ་གནན་མི་གཏང་། སོང་ན་དུག་བྱ་དང་དུག་བྲུས་བྱ། བྲེང་བ་མི་ལག་མི་འགྲིམ། འགྲིམ་ན་རུ་རྟ་དང་སྟོས་དཀར་གྱི་རྒྱས་</p>	<p>ཅ</p>
------------	--	----------

༡། །ཡུ། གཞུ་མི་པལ། མདའ་མི་བཙག་ མཚོན་ཅེ་ཁར་མི་བཅུག་གོ། སྦྱིར་སྦྱགས་བཟུངས་པའི་ཆེ་སྦྱོན་བཅུ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། བཅུ་འི་དང་པོ་སྦྱ་སྦྱོན་ལྟེ། ཆེ་
བ་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། རྒྱུང་བ་ན་རྒྱར་མི་ཐོན་པས་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་རྒྱས་པ་རྒྱུང་། མགྲོགས་པ་ན་ལྷེ་དྲུབ་པས་ཆད་པ་དང་མ་དག་པའི་སྦྱོན་འབྱུང་། བྱལ་བ་ན་གྲངས་མི་
ཐེབ། མེ་ལུ་དང་ལྷེ་འོ། སྦྱགས་གྱི་རྒྱས་པ་གཡེལ་ཞིང་ཉམས་པའོ། ཁར་ཆད་ལྟེ། སྦྱོ་ལུ་བ། གཏམ་སྦྱ་བ། སྦྱིད་པ་བྱུང་བ། སྦྱལ་བ་འོང་བ། གཉིད་ལོག་ཡངས་པ་
དང་ལྷེ་འོ། འདི་ལྟེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོག་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ། ཏིང་ཡང་རམ་སྦྱོག་ལས། སྦྱ་ཆེན་སྦྱོན་ནི་འབྱུང་པོ་དང་། སྦྱོད་མེད་ཐོས་འབྱུར་བར་ཆད་འབྱུང་། ཏིང་ལ་
སྦྱགས་གྱི་རྒྱས་པ་མེད། བྱལ་བ་བཟུངས་པའི་གྲངས་མི་ཐེམ། དུས་བཟུངས་བར་ཆད་སྦྱོར་བ་འབྱུང་། སྦྱོ་དང་སྦྱིད་པ་གཏམ་དང་ནི། གཉིད་ལ་སོང་སོགས་བར་ཆད་གྱི། ཏིང་

ནི་ཡི་དྲགས་བདུད་ལ་སོགས། སྒྲོས་ནས་བར་ཆད་བསྐྱར་བར་བྱེད། །སེམས་གཡེངས་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་བཟླས་ཆོ་གཉིད་བོ་བ། སྒྲུལ་
བ། སྒྲིད་པ། ལུང་པ། འོག་རྒྱུང་། ལའང་བ། གཅི་བ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཕྱེད་བ་བཞག་སྟེ། ཉེ་རག་བྱ་ཞིང་ཁ་ལའལ་གོང་གི་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་དེ་གྲངས་
སྒྲུལ་མི་གཞུག་གོ་གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་སྐབས། ལྷ་གཞན་གྱི་སྒྲགས་དང་ཆོས་སྒྲོད་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ལའགས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཟླས་པ་སྒྲུལ་ལ་འཇུག་བགོགས་
སྒྱུང་བ་དང་། བད་ཞི་བ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལུས་སེམས་སྒྲོལ་བ་དང་། མ་བསྐྱམས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་འཕྲལ་སྒྲོན་ཞི་བ་
དང་། མཆོམས་གསུམ་གོང་དུ་ལའད་པ་ལྟར་མ་བསྐྱམས་པར་སྒྲགས་བཟླས་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞི་བསྟེན་གྱི་གྲངས་དང་། བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བ་སོགས་གྲངས་བསྟེན་གྱི་གྲངས་

༥	༡༡། །སོགས་སུ་མི་བཅི་བར་ལོགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟ་བའི་རྫོང་འཕྲེང་ལས། སྒྱིར་གང་ཟག་ལ་ཆོས་མི་འགྲུབ་	
༥	པའི་རྒྱ་དགུ། བསྒོམ་སྒྲུབ་གཡེལ་བའི་རྒྱ་དགུ། བསྒྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་དགུ། སྒྲུང་མས་འབྲུ་ལྷོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དགུ། དག་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་	
༥	དགུ། བསོད་ནམས་བཟད་པའི་རྒྱ་དགུ། དངོས་གྲུབ་ཡལ་བའི་རྒྱ་དགུ། རུས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དགུ། བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་རྒྱ་དགུ། རྣམས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། དད་པ་	11
༥	རྒྱུད་པ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ། བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་པ་དང་གསུམ། དཔེ་ཆ་བྲི་མི་རུས་པ། ལྷ་མཆོད་མི་རུས་པ། རྒྱའི་ཞབས་ཏོག་མི་རུས་པ་དང་གསུམ། རྣམ་ཏོག་མི་སྐྱབ་	
༥	པ། ལྷོ་མི་སྐྱབ་པ། འདོད་ཆགས་མི་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་དང་ཉི་མ་གཉིད་དང་གསུམ། །ཁ་འཆལ་དལ་གཏམ་རྩེད་མོ་གསུམ། །མཐོ་རྩམས་	

རྒྱལ་རྩེན་མགོ་ཐུམ་དང་། གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ། གསུམ་པ་ནི། མཛེ་ཡུག་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་ཀྱི། ཟས་ངན་རྩ་ཕྱི་ཕྱི་བཟའ་བ་དང་། གོས་ངན་སྐྱེ་གོས་གྱེན་པ་དང་། །
 གཙང་སྤྱ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ། མཚམས་སྟོད་པ་དང་། ལྷ་ལིང་ངན་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་ལས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུ་བ་དང་གསུམ། ལུས་སྤྱ་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུན་པ་
 དང་། དག་བརྟུན་བཅོད་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཏིང་འཛིན་ཞན་ཅིང་འོད་ཟེར་སྟོབས་ཆད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ། བཞི་པ་ནི། སྤྱུ་ཁང་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཅོ་འཛིང་བྱུང་བ་
 དང་། སྐྱེ་བོ་གྱི་འཛིང་བྱུང་བ་དང་། དཔའ་གཉིས་ཁ་འཐབ་བྱུང་བ་དང་གསུམ། མི་ངན་པ་འི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ལས་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ལྷ་ལིང་ཆོགས་བསྐྱང་ཆག་པ་
 དང་། སྟོབས་དུ་སྟོལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་གསུམ། རང་ལ་མ་མེད་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། བར་སྐྱབས་སུ་དགུ་ཞོར་བྱངས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མ་བསྐྱང་བ་དང་།

༣	༄༅། །གསུམ་སྟེ་དགའའོ། །ལྷ་པ་ནི། སྐྱབ་ཁང་དུ་བུད་མེད་རྩ་ག་རྩེ་ག་འོང་བ་དང་། དམེ་ཅན་རྩ་ག་རྩེ་ག་འོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་སྒྲིག་ཅན་འོང་བ་དང་གསུམ། སྟོང་	
༤	སྟོང་ཅན་འོང་བ་དང་། སྐྱུད་ནག་ཅན་འོང་བ་དང་། རོ་གྲང་མི་གསར་བ་ཅན་འོང་བ་གསུམ། སྐར་བྱང་ནས་ནང་དུ་བ་ལྟས་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་སྟེང་དུ་མི་གཙང་བ་རྩ་ག་རྩེ་ག་འདྲེ་	
༥	ཅན་འགྲིམ་པ་དང་། བུད་མེད་ཡུག་ས་བྱེ་བྲལ་མི་གཙང་བ་དང་གསུམ་སྟེ་དགའའོ། །བྱུག་པ་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མི་བཀྱར་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་རྩལ་བསྟེན་ཆག་པ་དང་། སྐྱུང་	
༦	མའི་བྱ་ལིང་ཆག་པ་དང་གསུམ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཆག་པ་དང་། མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ལ་མི་གདུང་བ་དང་། ཕྱི་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྒྲིལ་བྱ་ལིང་	
༧	མི་གཏོང་བ་དང་གསུམ། ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཕྱི་འཛིན་གྱི་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱང་གི་མཆོན་མ་ལ་མི་བརྟག་པར་མོ་རྩེས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་འཛིན་མཐའ་རྒྱ་སྐྱོང་ས་ཤིང་ལྷ་ཆོས་	

<p>ལྷ་</p>	<p> གྱི་མཐའ་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགའའོ། །བདུན་པ་ནི། སྐྱུ་བ་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ལྷ་འི་མིང་དང་། སྤྲུགས་དང་། འགྲུབ་པའི་རྟགས་གཞན་ལ་བཤད་པ་དང་ གསུམ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་གསུམ། སེར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྷ་འི་སྟོང་པོ་སོགས་བཞུགས་བྱའི་ སྤྲུགས་བཞུགས་པ་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བཤད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགའའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་པ་དང་། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་ དང་། ཆོས་སྐྱེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོམ་ཉམས་པ་དང་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆག་པ། སྤྲུགས་བཞུགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཆད་པ། དྲག་པོའི་ཐྱིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་གསུམ། སྤྱང་བ་ དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཆད་པ། དོན་མེད་དུ་ཐྱིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་དང་གསུམ་སྟེ་ </p>	<p>14</p>
------------	--	-----------

གན

བརྒྱད་ཅུ་

ཡིག་

༄༅། །དགའོ། །དགའ་ནི། གུ་རུ་ལ་ལགགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞབས་ཏོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་བཀྱར་བ་དང་གསུམ། བསྟོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དུག་མི་
འཆལ་བ་དང་། བསྐྱུན་མི་འདྲི་བ་དང་གསུམ། ལྷ་བསྐྱུང་བྱུང་བས་དཅིང་ལགགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མི་གདུང་ཞིང་མི་བཅི་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ་
དགའོ། །དེ་ལྟར་དགུ་ཆན་དགུ་པོ་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

TI191 - 436

<p>ཕྱི</p>	<p>༡༡། རི་སྒོལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟུང་གི་གཙོ་བོ་ཉིད། ས་ལྷག་དབྱར་འབྲིང་ཆུ་སྟོང་གི་ཉ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྷ་ལ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། ལྷག་ས་སྒྲེལ་ས་གསལ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྐྱུ་བ་ལྷུ་མས། ས་བྱ་དབྱིད་ལྷ་བའི་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཤིང་རྩ་ས་གསལ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱལ། ལོ་དེ་ཀའི་ཆུ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སིར་བདེན་བཞི་འཁོར་བསྐྱོར། ལྷག་ས་བྱའི་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་བའི་ཉིར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས། ལྷག་ས་འབྲུག་ས་གསལ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྷ་ལ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་དུས་སྟོན་རྣམས་འབྱུང་མེད་ལྷག་པའི་ལྷག་ས་སྒོལ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །ལྷ་བཀོད་ཡང་རུང་བ་ལ། ཆོས་གཅིག་ཉིད་འཛིན་ཀྱུ་པ་པོ་བྱོན། ཆོས་བརྒྱད་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་ལྷ་བྱོན། །འབྱུར་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་ཐེར་བརྒྱད། ཆོས་བཙུར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། བྱེ་བ་སྟོང་དང་འབྱུང་ཐེར་བཙུ། བཙུ་བཞི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་</p>	<p>1</p>
------------	--	----------

གྲོན། །བཙེ་ལུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྲོན། །བྲེ་བ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཐེར་ལྷ། །བཙེད་བརྒྱད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གྲོན། །བྲེ་བ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱད། །ཉིར་གཉིས་
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྲོན། །ཉིར་ལུ་བྲུང་ཆུབ་ས་སྒྲིང་གྲོན། །བྲེ་བ་གཉིས་དང་འབྲུམ་ཐེར་ལྷ། །ཉིར་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །ཉིར་དགུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་
 བ། །གནམ་སྒྲོང་ཐུབ་པ་གནས་བཅུ་གྲོན། །བྲེ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ། །དུས་བབ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡི། །དེ་དུས་དགོ་སྒྲིག་གང་གོ་
 འབྲས། །འབྲུམ་འགྱུར་ཡོད་པར་བསྒྲུ་མེད་གསུངས། །དབྱར་འབྲིང་ཉི་མ་ལྟོ་བསྒྲོད་དང་། །དགུན་འབྲིང་ཉི་མ་བྲུང་བསྒྲོད་གཉིས། །ས་ཡ་དུག་དུ་འགྱུར་བར་
 གསུང་། །གནན་ཡང་ཉི་རྒྱ་གཟས་ཟིན་དུས། །དུང་ཐུར་བཙེ་ལུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི་ནི། །དེང་སང་བོད་ཡུལ་ན་ཉིར་རྒྱ་དང་པོ་བྲུ་རྒྱ་གྲགས་པ་

༄༅། །འདི། རྒྱལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས། སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་ལ་ལས་དཔོ་རྒྱུ་བཞེད་ཀྱང་དགུན་ཐ་ཆུང་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་
 རྟོར་རྒྱ་དང་པོ་འདི་ཡིན་པར་སྤང་། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ལགས། རྟོར་རྒྱ་བཞི་པ་གྲི་བ་རྒྱ་བ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཆེན་དང་ཡུམ་གྱི་
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་བ་འདི་ལ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་ན་དུས་ཆེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལགས། རྟོར་རྒྱ་དུག་པ་
 ལྷག་གི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞི་འམ་ཆོས་བརྒྱད་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས། རྟོར་རྒྱ་དགུ་པ་སྐུ་ལ་རྒྱ་བའི་བཅོ་ལྔ་འམ་ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དུ་
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་པའི་དུས་ཆེན་བཞི་ཞེས་པ་དགོ་སྤྲིག་གང་བྱས་གཞན་ལས་ས་ཡ་སྟག་བརྒྱད་འགྱུར་བར་གསུངས། བྱེད་པར་གསང་སྟགས་ནང་པའི་དུས་ཆེན་ནི་རྒྱ་བ་

པ.ཕ.	<p>འབྱུང་ངོ་ཚོག་གི་ཆོས་བཅུ་དང་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲེལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ལ་གུ་རུ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་བྱུངས་པ་དང་རྩ་ཡུག་གི་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་ཆོག་མཆོད་དང་གསོལ་ འདེབས་དག་སྦྱོར་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །</p>	4
------	--	---

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第十一冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

TI191-5511

